

滇超燃情引客来 文旅融合启新程

——昭通牵手川渝绘就文旅发展新图景

◆记者 莫娟

春启新程，年味渐浓。2月6日至8日，两支来自川渝地区的旅行团相继抵达昭通，开启“看滇超·游昭通·品年味”新春文旅体验之旅。游客们沉浸式领略昭通的生态之美、人文之韵，近距离感受滇超联赛的激情与热血，在山水诗意与运动活力中解锁昭通文旅新魅力。

山水含情迎远客年味氤氲暖心
2月6日上午，一支川渝旅行团抵达水富市，径直走进被誉为“滇川小三亚”的邵女坪旅游度假区。冬日暖阳洒向江面，碧波荡漾的江水与岸边错落有致的特色民居、随风摇曳的绿植相映成趣，构成一幅绝美的江畔美景图。游客们沿着临江栈道缓缓漫步，尽情享受悠闲惬意的假日时光。“邵女坪的景色确实优美，山清水秀，气候宜人，体验感非常好。”游客甘正平满脸笑意地感慨道，“我一定要把这里推荐给身边的朋友。”

同日，另一支来自四川成都的旅行团抵达大关县黄连河景区，此时的景区红灯笼点缀山间，处处洋溢着喜

庆、祥和的新春气息。游客们沉浸式感受大自然的鬼斧神工，不时驻足凝视、拍照留念。“黄连河景区的原生态景色特别美，瀑布很壮观，溪水特别清澈。”四川泸州春秋旅行社有限公司总经理牟明英坦言，黄连河景区的生态优势十分突出，极具旅游推广价值。后续，公司将积极组织川渝地区游客前来参观游览，让更多人走进大关、领略昭通的山水魅力。

以旅为媒以房为桥深化旅居康养合作
2月7日上午，川渝旅行社组织游客赴昭通实地看房暨合作签约仪式举行，昭通多家房地产企业、四川相关旅行社齐聚一堂，交流合作模式，部分房企与川渝旅行社现场签署合作协议，标志着昭通与川渝地区旅居康养、房产置业合作迈入新阶段，为两地文体旅融合发展增添了新内涵。

昭通多家知名房地产企业精准对接川渝游客避暑康养、度假置业的核心需求，重点针对川渝游客等市外人群推出专项购房优惠政策。“昭通气候宜人，旅游资源得天独厚，夏季气温凉爽，是川渝朋友避暑旅居康养的绝佳选择。”四川游巢旅行社有限公司总经

理夏龙介绍。该公司深耕康养旅居行业多年，已在鲁甸布局旅居基地，2025年接待赴昭游客超2000人次。今年，公司已整合昭通本地多项资源，计划推出更多旅居示范点，助力更多川渝游客走进昭通、安居昭通。

“昭通是个好地方，尤其适合四川、重庆等地的人避暑。这次随旅行团过来，主要是考察康养旅居房源，打算在条件合适的情况下，买一套小户型，方便以后避暑度假时居住。”前来看房的宜宾籍游客杨荣先道出了众多川渝游客的心声。

昭通坐拥生态环境优美、空气清新的天然禀赋，兼具古城文脉深厚、美食资源丰富的人文优势。市委、市政府顺势出台了一系列支持旅居康养产业发展的专项政策，其中包括旅行社引客入昭激励奖补政策，旨在让昭通成为川渝游客旅居康养的首选之地。宜昭高速公路全线贯通，渝昆高铁将于今年底通车，成都、重庆到昭通仅需一个半小时。交通能级的提升将进一步打破地域壁垒，为两地旅居康养合作注入新动能，推动“观赛团+看房团”入昭成为常态，促进旅居决策现场化。

赛事燃情添活力文旅融合谱新篇

2月7日下午，备受瞩目的滇超联赛如火如荼地进行，昭通队主场对阵红河队。赛场上，球员们脚法精湛、攻防兼备，每一次射门都引来阵阵欢呼；看台上，来自川渝的游客与本地球迷齐聚一堂，呐喊声、助威声此起彼伏，大家尽享足球运动带来的快乐。

“此次来昭通，不仅感受到了滇超联赛的激情与热血，还体会到了昭通人民的热情好客。我建议在昭通建设一个高原训练基地，进一步挖掘昭通的生态和气候优势，吸引更多人来。”来自四川宜宾的游客胡世明一边为昭通队呐喊助威，一边分享自己的感受。

此次“看滇超·游昭通·品年味”新春文旅体验活动，不仅为川渝地区游客提供了新春假期的优质出行选择，搭建了昭通与川渝地区文旅交流的桥梁，还推动了昭通文体旅融合发展迈上新台阶，实现了体育激情与旅游休闲、旅居康养的完美融合，探索出一条文旅产业转型升级的新路径。

文旅强市

挥拍迎新春 赛场绽芳华

2026年昭通市春节羽毛球系列赛事圆满落幕



知名网络博主走进昭通体验新春活动

本报讯（记者 郎伟 闵光景）2月8日，10名来自全国各地的网络博主走进昭通，参与了以“寻味昭通古城，共享非遗年俗”为主题的春节文化活动。他们用镜头和文字记录所见所感，后续将通过各媒体平台，把昭通的历史底蕴与鲜活年节氛围传递给广大粉丝。

当天上午，博主们沿途观赏缥缈雾凇，抵达大山包景区后，在静谧湿地间拍摄国家一级保护动物黑颈鹤的优雅身影。下午的古城体验行程

紧凑、内容丰富。在陡街，博主们接受了汉、回、彝、苗等民族代表的欢迎，并获赠迎客香包。“这里的群众特别热情。”博主“游走旅行的摄影人”陈炳炎说道。在辕门口广场的非遗店铺内，竹编、黑土陶等产品吸引了他们的目光。随后，博主们参观了姜亮夫故居，抵达陕西会馆观看了地方戏《文更守宫》与《美昭通》，在文庙观看了武术及四筒鼓舞表演。

傍晚，博主们走访了云兴街“好物聚昭通·新春欢乐购”年货街，并在

李氏支祠用餐。本次活动在箭道广场的篝火晚会中结束。

此行博主们收获颇丰。博主“背包客的笔记”高泽正表示：“我会把昭通的美食、历史文化、自然风光整理成一份旅游攻略，分享给粉丝。”他认为昭通很适合旅行。博主“舒秀儿”对昭通的自然景观和美食印象深刻：“我觉得昭通是一个很美的地方。”

多位博主关注到交通发展对昭通旅游业的潜在影响。“渝昆高铁开通了，随着交通越来越方便，会有

更多的人来到昭通。”高泽正说道。陈炳炎表达了类似观点：“我相信高铁开通之后，会给昭通带来更多的游客。”

本次活动邀请博主以第一视角实地体验记录，借助新媒体平台生动展现了昭通古城的历史文化、非遗传承与独特年俗。博主们的真实感受以及产出的攻略、影像，将成为向更广泛受众传递昭通文旅魅力的重要内容，吸引更多人们认识昭通、走进昭通。

更多

新春走基层 鲁甸开展“冬日送姜茶”志愿服务活动

本报讯（通讯员 李娇 邓仙）连日来，共青团鲁甸县委联合县委组织部、县文化和旅游局，在县城文化广场出入口朱提驿站和“旅居云南 避暑鲁甸”旅游咨询服务点开展“冬日送姜茶”志愿服务活动，以一杯杯热气腾腾的姜茶为冬日增添暖意，用点滴善举传递城市温情。

在朱提驿站爱心派送服务点，滚烫的姜茶在锅中咕嘟翻滚，香气四溢，青年志愿者分工明确、配合默契，有条不紊地开展姜茶熬制、分装、派送各项工作，用热情的服务为过往群众送去冬日里的关怀。

“这个活动真好，喝了姜茶后感觉很暖和，让我们这些户外工作者非常感动。”环卫工人李玉梅满脸笑容地说道。

据共青团鲁甸县委工作人员铁倩如介绍，本次志愿服务活动的服务时间为每日8时30分至20时，每个服务站点安排8名志愿者轮值值守。服务对象重点聚焦户外劳动者、来鲁旅客、返乡人员等，针对执勤交警、环卫工人、外卖小哥等不便前往站点的群体，志愿者主动将姜茶送到他们手中。

鲁甸县开展的“冬日送姜茶”志愿服务活动，并非单纯开展姜茶派送，还延伸推出普法宣传、交通引导、就业咨询等便民服务。活动依托“党建带团建+驿站+N”服务模式，把多元化服务精准送到群众身边，让志愿服务既有温度又有力度。该活动自1月15日启动以来，收获了群众的广泛好评。此次活动既是鲁甸县深化新时代文明实践、践行志愿服务精神的具体举措，也是共青团鲁甸县委引领青年勇担责任、传递城市温暖的生动实践。

威信庙沟开展节前安全隐患大排查大整治行动

本报讯（通讯员 陈剑锋）春节将至，为保障辖区群众生命财产安全，营造平安、祥和、欢乐的节日氛围，近日，威信县庙沟镇全面动员、周密部署，在全镇范围内深入开展春节前安全隐患大排查、大整治专项行动。同时，聚焦“一老一小”等重点群体，同步推进“敲门行动”，全力防范化解各类安全风险，以暖心服务守护群众平安过年。

本次安全隐患大排查、大整治专项行动坚持“全覆盖、无死角、零容忍、重实效”原则，由应急管理、消防、派出所、市场监管等部门组成专项检查组，聚焦道路交通安全、消防安全、烟花爆竹及危化品安全、液化气安全、高层建筑安全等重点领域，开展精准排查、集中整治。针对发现的风险隐患，建立问题清单、责任清单、整改清单，明确整改时限与要求，实行闭环管理，确保隐患彻底消除，坚决守牢安全底线。

在全面排查整治的同时，庙沟镇重点关注“一老一小”等安全防范能力较弱的群体，组织镇村干部、党员志愿者深入开展“敲门行动”。工作人员化身“安全宣传员”与“隐患排查员”，通过“敲门入户、贴心守护”的方式，上门排查隐患、讲解安全知识，实现“敲开一户、排查一户、宣传一户、放心一户”。

安全无小事，责任重千钧。此次春节前安全隐患大排查、大整治专项行动与“敲门行动”的开展，不仅及时消除了一批安全隐患，增强了群众的安全意识，也进一步密切了干群关系，传递了党和政府的温暖。

爱我国防

镇雄军民迎新春



本报讯（通讯员 周 洪谢婧妍）2月8日，在2026年春节即将到来之际，镇雄县退役军人事务局组织多家拥军优抚合作单位，前往武警官兵驻地开展“鱼水情深迎新春 军民携手过大年”主题活动。

活动现场暖意融融，各单位工作人员挥毫泼墨，为部队官兵书写春联和“福”字，传递着地方群众对部队的深情厚谊。此外，各单位还提供健康问诊、血糖检测、常见病诊疗及健康指导服务，同步开展免费理发服务，全方位守护官兵身心健康。随后，军民联欢热闹启幕，歌曲演唱、军嫂事迹分享、拉歌比赛轮番上演，现场欢声笑语不断。拉歌比赛的优胜者还获得了精美奖品。活动最后，各单位干部职工、军嫂与志愿者走进餐厅，和官兵一同包煮镇雄特色三角汤圆，让官兵们品味家乡乡年味。

夜幕降临，军营灯火璀璨，丰盛菜肴端上桌。各单位工作人员与部队官兵围坐一堂，共品团圆饭，共叙军民鱼水情，共迎新春佳节。

为何运动不宜过量

不少人认为，跑得越多，身体越好。但从心脏运动、心脏病学角度来看，运动过量会造成心肌劳损、动脉硬化等。尤其是45岁以上的跑者，如果运动过量，更易造成动脉硬化，或者产生动脉斑块。

在运动时要了解身体发出的“警报”。关注心率，将心率控制在适当、安全范围内。出现以下危险信号时必须停止跑步：心率突然飙升且不受控制，胸部、肩背、牙齿有异常压迫感或疼痛，头晕、恶心、眼前发黑，突如其来极度疲劳感、冒冷汗、心慌，丧失动作协调性、步态不稳等。

跑者应根据当天体感、状态，动态调整比赛目标，不要固守既定配速。少量多次补给，包括水、运动饮料、碳水化合物、水果等，高温天气需额外补充电解质。身体十分疲劳，冲刺要量力而行。

（来源于人民网）

清算公告

盐津县旅游业协会经会员大会决议，拟向盐津县民政局申请注销登记。现已成立清算组进行债权债务清算。请债权人自本公告见报之日起45日内，向本协会清算组申报债权，逾期不报视为自动放弃。

清算组联系人：段波
联系电话：0870-6621789。

特此公告。

盐津县旅游业协会
2026年2月10日

拟申请简易注销登记公告

根据事业单位登记管理的相关规定，中国共产党昭通市委员会精神文明建设办公室拟向登记管理机关申请事业单位法人简易注销登记。

中国共产党昭通市委员会精神文明建设办公室注销后，由中国共产党昭通市委员会宣传部承接其资产和债权债务，并负责处理各项遗留问题。

请有异议的相关债权债务人员自2026年2月9日（公告发布日期）起30日内反馈。

特此公告。
事业单位：中国共产党昭通市委员会精神文明建设办公室

权利义务承接单位：中国共产党昭通市委员会宣传部
举办单位：中国共产党昭通市委员会宣传部
联系人：付丽娅
联系电话：2230336

登报作废

昭通市昭阳区小龙洞群富养牛协会不慎遗失在云南昭通昭阳农村合作银行小龙洞直属分理处办理的开户许可证，账号：0300014814940012；核准号：J7340000148902；公章1枚，字样：昭通市昭阳区小龙洞群富养牛协会；财务专用章1枚，字样：昭通市昭阳区小龙洞群富养牛协会财务专用章；私章1枚，字样：杨云跃印。特登报作废。

登报作废

镇雄浩信家政服务有限公司不慎遗失在中国建设银行股份有限公司镇雄建设街支行预留印鉴的公章1枚，字样：镇雄浩信家政服务有限公司。特登报作废。

登报作废

胡坤鹏（父亲）、杨成美（母亲）不慎遗失胡睿睿（现姓名：胡颖）（女儿）的出生医学证明1份，出生证编号：P530174658；出生地点：巧家县人民医院；出生时间：2016年6月4日。特登报作废。

登报作废

马路叶不慎遗失昭通市润丰达房地产开发有限公司开具的收款收据2份，编号：0001864，摘要：10-2604首付款，金额：167058元；编号：0001913，摘要：10-2604定金，金额：20000元。特登报作废。

广告