

“组团式”帮扶为永善医疗注入新动能

通讯员 郭陶 刘晓艺 文/图



蒋红高(右一)带领医护人员查看患者恢复情况。

他是昆明医科大学第一附属医院的神经外科专家,是“组团式”帮扶永善的众多医疗工作者之一;他带领团队填补了永善县神经介入诊疗领域的多项空白。他就是永善县人民医院副院长、第四批“组团式”医疗帮扶队长蒋红高。

走进永善县人民医院康复诊疗区,阳光透过窗户洒在病房的地板上。蒋红高来到病床前,俯身查看患者的肢体活动情况,温和地询问其饮食起居与康复进展,并向家属说明后续康复训练计划。

5个月前,这位患者曾经历了一场生死抢救。那天凌晨,急促的电话铃声惊醒了蒋红高:“蒋医生,有位患者需要马上手术!”他当即踏着夜色赶往医院。患者已陷入昏迷,颅内大量出血,若不及时手术,随时可能危及生命。凭借多年经验,蒋红高迅速研判病情,拟定手术方案,带领县人民医院医护人员全力抢救,争分夺秒地为患者清除颅内血肿,为后续治疗赢得了宝贵时间。

谈及救治过程,患者丈夫满怀感激地说道:“多亏蒋红高医生带领的医护团队及时为我的妻子清除了颅内血肿。若不是他们在黄金救治时间内果断施救,病情不会得到如此有效的控制。现在,我妻子的情况一天比一天好。”

这位患者能够顺利得到救治,得益于“组团式”医疗帮扶给永善县人民医院带来的巨大转变。据蒋红高介绍,脑梗死及脑出血都是高致残、高致死性疾病,每耽搁一分钟,都可能影响预后甚至危及生命。

2022年,永善县人民医院与昆明医科大学第一附属医院、昆明市第三人民医院、云南省肿瘤医院等医院签订“组团式”帮扶协议,着力补齐县域医疗技术的短板。一批批医疗专家带着技术与使命奔赴永善县,蒋红高便是其中之一。他所在的第四批帮扶团队于2025年6月抵达永善县,开展为期1年的帮扶工作。该团队由昆明医科大学第一附属医院、云南省肿瘤医院、昆明市第三人民医院抽调的11名医护人员组成,涵盖神经外科、肿瘤内科、神经内科等多个专业,蒋红高担任队长。

“一接到帮扶任务,得知永善当地迫切需要神经外科医疗帮扶时,我便毅然接下,没有丝毫犹豫。来到永善后,我始终在思考:如何用自己的所学与临床经验,为永善的医疗事业带来实实在在的改变。”蒋红高说。他将答案落在“带教”与“赋能”上,重点帮扶县人民医院外二科、内一科,全面指导脑外伤、脑出血、脑梗死等神经科常见急症的日常

诊疗。此外,他将大量精力投入到医学理论教学、临床教研与知识传授中,每月组织1次至2次业务培训。在永善县人民医院老院区五楼内一科诊疗室,蒋红高结合自身临床经验与当地病例,深入讲解神经介入并发症的预防与处理方法。在场的医生凝神聆听,适时提问,他耐心细致地逐一解答,直到大家完全掌握。

“只要没有手术安排,我都会组织带教培训,每月1—2次,就是要为基层留下带不走的技术和经验。”蒋红高如是说。

变化悄然发生。在团队的协助下,2025年,永善县人民医院首次开展“急性脑梗死血管内取栓术”“破裂颅内动脉瘤栓塞术”“未破裂颅内动脉瘤血流导向装置置入”“锁骨下动脉狭窄血管成形支架置入”等多项新技术。永善县人民医院曾经空白的神经介入诊疗,如今已能常规开展;其神经外科团队已具备独立承接脑出血、脑外伤等危急重症手术的能力。针对复杂高危病例,帮扶团队还搭建起畅通的绿色转诊通道,切实实现“基层首诊、双向转诊”的诊疗闭环。

永善县人民医院内一科主任肖兵说道:“以前,我们医院神经介入领域基础薄弱,很多患者不得不舍近求远。医疗帮扶队到来后,此前从未开展过的手术如今都能常规开展。他们不仅带来了先进的诊疗技术,还通过手术带教、疑难病例讨论、专题讲座等多种形式推动学科建设,让我们的专业能力得到了极大提升。”

“组团式”帮扶让我在基层找到了不一样的人生价值。能尽自己所能,帮助基层提升医疗水平,让老百姓在家门口就能享受到优质医疗服务,为县域医疗体系建设出一份力,我倍感荣幸。”即便清晨没有手术,蒋红高也会早早来到医院,参与交班、查房,开启一天忙碌而充实的工作。

从昆明市到永善县,从三甲医院手术台到基层医院诊疗室,蒋红高与无数“组团式”帮扶专家一道,以专业与坚守,一点点改变着永善基层医疗的面貌,守护着永善群众的生命健康。

“金标准”术式为青年健康护航

通讯员 邱裕丹 文/图



医生正在显微镜下为患者实施精索静脉曲张低位结扎术。

近日,云南省滇东北中心医院(昆明医科大学滇东北中心医院)泌尿肾病中心为一位21岁青年实施了滇东北区域首例显微镜下精索静脉曲张结扎术,标志着该院在该领域诊疗技术实现了新突破。

该青年在体检中被查出患有左侧重度精索静脉曲张。超声结果显示:其左侧精索静脉明显增宽,并且在屏气用力时,血液出现了异常反流。

精索静脉曲张是影响青年男性生殖健康与生活质量的常见疾病。泌尿外科王安莲专家团队经全面评估,细致比较了不同手术方式的利弊。为达到最佳治疗效果,实现最小创伤与最快康复,在与患者及家属充分沟通后,团队决定实施目前业界公认的“金标准”术式——显微镜下精索静脉曲张低位结扎术。

为确保手术效果,同时开展技术

带教工作,医院邀请昆明医科大学第二附属医院陈锐教授前来指导。陈锐在相关领域临床经验丰富,为本次手术的顺利开展与科室技术提升提供了坚实的专业支撑。

相较于传统术式,显微镜下精索静脉曲张低位结扎术的技术优势突出:一是创伤小、恢复快。手术切口仅2—3厘米,术中痛感轻微,术后恢复周期短。二是操作精准、安全性高。借助高倍显微镜的放大视野,能更好地保护周边组织,降低手术相关风险。三是疗效持久、复发率低。可彻底结扎所有曲张静脉分支,为患者提供长效健康保障。四是精准对症、疗效立显。该术式直接解决静脉曲张反流问题,术后精索静脉曲张相关体征可快速改善。

在陈锐教授与王安莲专家团队的协作下,手术圆满完成。患者术后情况良好,恢复迅速。

盐津首例面肌痉挛减压术成功开展

通讯员 王彬 陈继冬 文/图

近日,盐津县人民医院神经中心在“组团式”帮扶专家、现任该院神经外科主任唐寅达的带领下,成功实施了盐津县首例面神经微血管减压术,为一位饱受右侧面部不自主抽搐困扰19年的患者解除了痛苦。这标志着盐津县在相关神经疾病外科治疗上取得重大突破。

患者右侧面部持续不自主抽搐长达19年,导致面部变形,无法正常睁眼,生活与社交受到严重影响。其间,患者曾辗转浙江、四川等地就医,但症状均未得到根除。

近日,该患者得知上海交通大学医学院附属新华医院“组团式”帮扶专家到了盐津县,便前往盐津县人民医院就

诊。经详细检查,唐寅达明确诊断患者为典型的面肌痉挛。

“唐医生非常肯定地告诉我们,可以治好。他的专业和信心给了我们最大的安慰。手术效果非常好,恢复得也很好。”患者家属难掩激动之情,满怀感激地说。

医疗团队为患者安排了精细的术前检查,并进行了精确的术前评估。次日,由唐寅达主刀,为患者施行了右侧面神经微血管减压术。

面神经微血管减压术是根治面肌痉挛的唯一方法,技术难度极高。医生需要在患者耳后切开一个很小的口子,在颅骨上开一个硬币大小的窗口,进入

颅内深处的脑干区域进行操作。在显微镜下,医生要在神经与血管密布的生命中枢旁精细操作,找到压迫面神经的“责任血管”,将其与神经分离,并置入特殊的隔离材料,从根本上解除血管对神经的异常牵拉性压迫。

术后,患者即刻苏醒,困扰其长达19年的面部抽搐症状当即消失,实现了“术后一秒止痛”的理想效果。术后第二天,患者即可自主下床活动,原本因持续抽搐无法睁开的眼睑和扭曲的面容均恢复至正常状态。

唐寅达说:“来到盐津,我便立志将这项能够根治面肌痉挛、三叉神经痛的先进技术落地开展。患者对我们的信任,让我非常感动。为确保首例手术成功,我们做了充分的术前准备。盐津县人民医院麻醉、影像、护理等多个科室的医护人员都展现出极高的专业素养。”唐寅达来自国内功能神经外科领域的权威机构——上海交通大学医学院附属新华医院。援滇期间,他已成功将微血管减压术应用于多位三叉神经痛患者的临床治疗,此次又将该技术应用于面肌痉挛领域,填补了盐津县在该领域的技术空白。

盐津县首例面肌痉挛微血管减压术的成功开展,是沪滇医疗协作“组团式”帮扶成果的生动体现,切实推动了“国家队”优质医疗资源的精准下沉。这一技术突破不仅为盐津县及周边地区的面肌痉挛、三叉神经痛患者带来了根治希望,更消除了患者长途跋涉求医的奔波之苦,更有力地提升了盐津县人民医院的专科诊疗技术水平。



医生正在为患者做手术。

春节是阖家团圆、共享欢乐的时刻,但生活节奏改变、饮食结构变化和社交活动增多,也容易对健康造成不利影响。以下从多方面给出健康过节小提示。

饮食健康方面,应合理搭配、营养均衡,增加蔬菜、水果和全谷物的摄入,适量补充优质蛋白,少吃高脂肪、高胆固醇食物;控制食量,避免暴饮暴食,每餐七八分饱;规律饮食,定时定量,维持肠胃正常功能;尽量减少饮酒和吸烟。

运动保健方面,宜保持适度运动,每天坚持30分钟以上。

健康过节小提示

作息规律方面,要保证充足的睡眠,每天7—8小时;白天可适当安排休息,感到困倦时可小憩15—30分钟。

心理健康方面,应注意调节情绪,保持乐观心态,可通过与家人朋友交流、参加娱乐活动等方式缓解压力。

疾病预防方面,少去人员密集的公共场所,勤洗手,保持室内通风;注意饮食卫生,预防消化道疾病,出现症状及

时就医;心脑血管疾病患者需注意监测病情,按时服药,避免情绪激动、过度劳累和寒冷刺激。

特殊人群中,老年人应注意保暖,饮食宜清淡、易消化,合理安排活动量,并关注其心理状态;儿童应注意饮食卫生,合理安排作息时间,燃放烟花爆竹时必须有人陪同。

(本报综合整理)

2026 春运健康保障升级 多方合力构建流感防护网络

春运期间正值冬春季呼吸道传染病高发期,人员大规模、跨区域流动与低温密闭环境叠加,增加了流感等病毒传播的风险。因此,在享受便捷出行的同时,公众尤需增强健康防护意识,不把流感带回家。

“主动防护”意识升温,但“硬扛误区”仍然存在

随着全民健康素养的不断提升,主动防护、科学应对的健康理念已深度融入公众生活场景,春运出行的健康防护措施也已成为公众关注焦点。人们怀揣着对阖家团圆的热切期盼,更将健康守护视为团圆的前提。

“越来越多人主动将应急备药、健康防护纳入出行规划,以科学准备筑牢春运归途健康防线,这一点非常值得认可。”北京佑安医院呼吸与感染综合科主任李侗曾表示,“值得注意的是,‘归家心切硬扛流感’的现象仍然存在,部分公众仍存在‘流感等同于重感冒’‘硬扛就能自愈’的错误认知。这种‘硬扛心态’不仅可能导致病程延长,引发肺炎、心肌炎等并发症,更会在列车、车站等密闭空间中增加交叉感染风险,影响自身与他人的健康。”

48小时黄金治疗窗,科学用药是关键

为引导公众科学防控流感,健康返乡,李侗曾提醒:“若出现突发高烧、全身酸痛乏力、头痛等流感典型症状,切勿拖延,应尽早前往医院就诊,进行流感病毒检测,在专业指导下科学用药,抓住48小时黄金治疗期,可以显著缩短病程,降低重症风险。目前常用的口服抗流感病毒药物主要有玛巴洛沙韦和奥司他韦两类,均可有效治疗流感症状。旅途奔波中,漏服、忘服药物是常见问题,玛巴洛沙韦全程一次给药,不仅可有效治疗感染个体,还可阻断病毒传播,实现对患者和接触者的‘双向保护’。春运归途的匆忙之中

遇到流感早期进行主动干预是对自己负责,更是对同行以及家人负责。”

为此,广大连锁药房、即时零售平台等多方力量正协同发力,及时提供流感预防与抗病毒治疗支持,以责任与温情,护航每一段回家旅程。

多方助力,构建覆盖城乡的流感防护网络

在交通枢纽与城乡各地,老百姓、海王星辰、大参林、国大药房等全国主要连锁药房成为健康守护的“前沿阵地”。充分考虑到患者在途中的应急用药需求,连锁药房在全国多个机场和高铁站内设立便民药站,切实保障流感药物等常用药品的稳定供应。对于返乡人口集中的县域,连锁药房依托全国一体化供应体系,确保当地居民能够及时获得与一线城市同等先进、高效的流感防治方案,实现大中小各级城市药品供给与健康服务的无缝覆盖。

多家连锁药房均表示,春节期间将对玛巴洛沙韦等重点抗流感药物进行专项储备,且重点门店24小时不打烊,公众无论身处家还是旅行目的地,都能快速找到最近的购药点。确保抗流感药物“买得到、用得上、送得快”,积极构建覆盖城乡的流感防护网络。

美团买药也升级了春运应急配送服务,通过24小时药店和一对一急送服务,为用户提供高效便捷的购药体验。针对春运期间的应急购药需求,平台通过大数据预判热门购药区域,提前调配骑手运力,确保药品快速送达。

从连锁药房的24小时坚守,到即时配送的风雨兼程,社会各界凝聚起春运流感防护的强大合力。健康是团圆的底色,希望广大群众主动做好个人防护,安心过春节,健康不缺席。(来源于新华网)