



“天麻宴”。

彝良小草坝：

以天麻为媒，赴一场冬日之约

通讯员 李安林 文/图

在彝良县的苍翠群山之间，有一方被公认为“世界天麻原产地”的秘境——小草坝。这里平均海拔1710米，云雾缭绕，宛如大自然为天麻精心打造的“乐土”。

天麻自古便是“平肝息风、祛风止痛”的良药，而在小草坝，天麻早已突破传统药用范畴，从药罐跃上餐桌，成为当地人日常饮食中不可或缺的一部分。

桌令人回味无穷的天麻宴。寒冬时节，走进小草坝的农家小院或特色餐馆，一锅热气腾腾的天麻炖土鸡香气四溢。

在小草坝，天麻不仅是一味食材，更是文化与情感的载体。家家户户常备天麻酒，劳作之余小酌一杯，可祛湿止痛、舒筋活络。

随着“农业+旅游”模式的不断深化，

小草坝将天麻种植、生态观光与美食体验有机融合。游客不仅能漫步原始森林，欣赏冰雪雾凇，还能沉浸式品尝一桌天麻宴。

冬日的小草坝，冰雪装点后的山野纯净而美丽，天麻的风味也进入一年中的最佳时节。

一桌天麻宴，凝聚着彝良人对自然的敬畏、对传统的坚守，也映照出乡村振兴路上的生动实践。

我们的节日

昭阳布嘎：

从“地下”到“天上”的诗意蝶变

通讯员 李阳忠

昭阳区布嘎回族乡中心集镇，宽阔的沥青路静静铺展，街道两旁的太阳能路灯散发出柔和的光芒。

餐馆里的特色小吃在璀璨的灯光下静候着食客，偶尔还能看到一只流浪猫露出略带惊讶的神情。

布嘎乡之往昔

“布嘎”，这个源自彝语的名字，意为“寨子”。明朝时期，这里的居民以彝族、汉族为主。

民间曾流传着这样一句俗语：“干布嘎，穷布嘎，到了布嘎衫子改汗褂。”这句俗语生动地道出了布嘎地区贫困与落后的面貌。

那时的布嘎乡中心集镇，仅有几条蜿蜒曲折的街巷、几株歪歪扭扭的雪松，以及几十间低矮的水泥平房。

经常辗转于乡镇集市赶场的老马感慨道：“我去过永丰镇新民集市、守望山水井湾集市，也去过旧圃镇集市，偶尔还

会去贵州省威宁彝族回族苗族自治县中水镇赶场。相比之下，布嘎乡中心集镇实在太差劲了。”

布嘎乡之蜕变

集镇是农村地区的政治、经济、文化中心，其建设与发展至关重要，被视为加快城镇化建设进程、推动城乡融合的关键突破口。

自2024年起，布嘎乡党委和政府深入剖析中心集镇与道路交通发展中存在的短板与瓶颈，精心谋划路径，果断采取精准有效的举措。

布嘎乡依托“广开门路、多元投资、滚动发展”的市场机制，将“人居环境大提升、项目工程大带动、基层治理大融合”确立为三大核心抓手，大力推进和美乡村及“千万工程”示范项目建设。

如今，当人们走进布嘎乡中心集镇，映入眼帘的是一幅“干净、整洁、美观”的动人画卷。

放眼望去，公路宽阔平坦，街道清洁有序，小巷纵横交错。

在热闹非凡的3条主街道路两侧，整齐划一的停车位、四季常青的香樟树与明亮的太阳能路灯相映成趣。

布嘎乡中学大门前，崭新的柏油路面在阳光下泛着光泽。

中心集镇的显著变化，不仅为村民创造了更优质的生活条件，提供了更便捷的出行体验，更切实提升了大家的获得感、幸福感、安全感。

布嘎乡之变，不仅体现为集镇面貌的焕然一新，更成为村民幸福生活的生动写照。

晨霜，还薄薄地敷在山峦的凹陷处，宛如昨夜月光褪去后遗留的一层轻纱；关河之水，在将明未明的天色中静静流淌，不急不缓，仿佛也沉浸在沉思之中。

盐津，这座连名字都氤氲着咸湿水汽、浸染着古道风霜的小城，就这样静卧在乌蒙山沉稳厚重的臂弯里。

立于豆沙关前，只觉得风都是从历史幽深的巷弄中穿拂而来，携着岩壁的凉意与远古的沉寂。

盐津人守着这些，如同守着祖辈传下的一盏老铜灯。火焰或许微弱如豆，却足以照亮西南往昔的脉络纹理。

这守护，带着一份虔诚的静气。他们为摩崖石刻拂去尘埃，筑起屏障，像是在为一位沉睡的先哲整理衣冠。

山水灵动：被时光浸润的亮丽风景。文化若只停在泛黄的书页里，锁在幽深的阁楼中，终将沦为静默的标本。

在豆沙关，当古老的遗迹与指尖轻触的智慧光影相遇，那些石上的刻痕、道上的凹坑，便有了呼吸与脉搏。

于是，风景便被重新定义了。那曾只容背侧身屏息而过的险峻鸟道，如今迎来了登山杖好奇而敬重的叩问。

更是记忆层叠的丰碑。灯火温润：照见今昔的浓浓暖意。发展的光，再璀璨宏大，最终也要透进寻常人家的木格窗棂。

万和村，昔日的寻常山乡，借着独特的自然禀赋，一片婆娑翠竹、穿透岁月的号子和“千万工程”的匠心，引来了山外的飞鹰。

而那份细润无声的滋养，则浸润在寻常日子的肌理之中。山野乡村，那些被称为“文艺轻骑兵”的身影总在农闲时节到来。

盐津人深深懂得，这份得来不易的温热情，需以最大的诚心与匠心去养护。市场的规矩、纠纷的调解，游客每一句询问的回应，都关乎着远方客人能否在此心安顿。

越来暖。心灵归处：山川之间的漫长长卷。暮色，像一滴淡淡相宜的墨，在宣纸上缓缓润开，终至四合。

从马帮铃响摇曳星辰的幽深古道，到文旅融合绘就的宽广新途，这座小城所有的故事，说到底，终究是关于“根”与“路”的永恒命题。

那光，如今柔柔地映在关河不息的水波里，也莹莹地映在每一个归来者与到访者的眼眸深处。

盐津，正以它山河俱在的温润与世代相传的厚道，将一段绵长的文脉、一杯缭绕的愁绪，细细织成一首无尽悠远的山水田园诗篇。

盐津：古韵新篇章里的心灵归处

通讯员 黄成元 黄春燕 文/图



盐津县城一瞥。