

## 市人大常委会党组班子 召开2025年度民主生活会

本报讯(记者单虹孙贵波 通讯员王安国)2月5日,市人大常委会党组班子召开2025年度民主生活会。市人大常委会党组书记、主任王斌主持会议并讲话。市委第七指导组到会指导。

会上,市人大常委会党组班子做了充分准备。会上,有关同志通报了本次民主生活会的准备情况和征求意见情况;同时书面通报了市人大常委会党组班子深入贯彻中央八项规定精神学习教育整改整治、2024年度民主生活会整改落实情况。王斌代表市人大常委会党组班子作对照检查,并带头作个人对照检查,其他党组成员逐一作对照检查,开展批评和自我批评,达到了交流思想、检视问题、增进团结、改进工作的目的。

王斌强调,要坚持对标对表,始终把政治建设摆在首位,将学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为工作主线和终身课题,在筑牢政治忠诚上达到新高度。要坚持问题导向,举一反三、深挖根源,扎实做好民主生活会的“后半篇文章”,在提升整改实效上展现新作为。要坚持服务大局,围绕扎实做好“产、城、人”三篇文章、着力统筹“三个发展”、深入推进“六大强市”建设,持续加强立法、监督、代表工作,在依法履职尽责上取得新成效。要坚持自我革命,坚决扛起管党治党主体责任,始终把纪律规矩挺在前面,在加强自身建设上树立新形象,不断开创昭通人大工作新局面。

### 新春走基层

## 昭阳画苑社区 启动迎新春主题活动

本报讯(通讯员李学军)新春将至,年味渐浓。2月3日,昭阳区凤凰街道画苑社区新时代文明实践站联合昭通市检验检测院、人保财险昭通分公司、祥锐物业启动“文明新风贺新春,和谐社区幸福年”主题活动,聚焦“一老一小”需求,把关怀与温暖送到居民心坎上。

活动伊始,辖区民警围绕春节期间防火防盗、防电信诈骗、烟花爆竹安全等重点内容开展安全宣讲,结合典型案例讲解安全防范技巧,提醒居民增强安全意识,守好“钱袋子”、过好“平安年”,为新春佳节筑牢安全防线。

翰墨飘香迎新春,文明新风进万家。在写春联送“福”字环节,社区志愿者挥毫泼墨,一幅幅笔力遒劲、寓意吉祥的春联与“福”字跃然纸上,现场墨香四溢、年味十足。老人们细细挑选心仪的春联,在传统文化浸润中感受民俗魅力。

为进一步增进邻里情谊,活动还设置了“幸运迎新”抽奖环节,参与活动的居民均可抽奖。鸡蛋、洗洁精、洗手液、围裙等实用生活物资,精准贴合老年人的日常需求,也承载着社区实实在在的关怀。抽奖现场暖意融融,老人们拿着奖品喜笑颜开,在互动中拉近了邻里距离,传递着社区对“一老一小”的贴心守护。

此次活动以迎新春为契机,将关爱“一老一小”工作落到实处,既为老年居民送上新春祝福与安全提醒,也营造了欢乐的节日氛围,让“老有所安、老有所乐”真正落地见效。

## 夜巡守平安 温情暖乡邻

### ——威信县庙沟镇织密集镇“安全网”

◆通讯员 陈剑锋

夜幕降临,华灯初上,威信县庙沟镇集镇的夜间氛围愈发热闹。临近2026年春节,集镇迎来返乡人流高峰,夜间人员流动量大幅增加,岁末年初的治安防控工作面临更大挑战。为此,庙沟镇专门组建夜间治安巡逻队伍,由镇派出所民警、村(社区)“两委”干部及义警共同组成。

连日来,这支巡逻队充分发挥民警专业优势,依托村(社区)“两委”干部对集镇情况的熟悉度,构建起优势互补、联动高效的联防工作机制。巡逻重点覆盖集镇人员密集场所、背街小巷、偏僻路段等治安防控薄弱区域,采取定点值守与动态巡查相结合的方式,实现巡逻无死角、防控无盲区。

这支队伍既是治安防控的“先锋队”,也是群众的贴心服务员。巡查中,队员们主动提醒居民关好门窗、锁好车辆,为夜间经营商户开展消防安全提示;现场调解偶发纠纷,将矛盾化解在萌芽状态;为有需要的群众提供及时帮扶,同时向群众普及防火防盗、反诈防骗、禁毒禁赌等知识。一系列务实举措,让夜间巡逻既有守护平安的“硬度”,更有服务群众的“温度”。

庙沟镇政府相关负责人表示,夜间巡逻将作为常态化工作制度长期坚持。后续该镇将结合集镇治安动态与群众实际需求,持续优化巡逻方案,拓展巡逻覆盖范围,不断织密筑牢集镇安全防护网,为居民营造更具安全感、更显和谐的生活环境。

夜色渐深,巡逻队员的身影融入集镇流转的光影之中。他们以脚步丈量平安,用坚守温暖夜晚,成为庙沟镇夜下一道亮丽的风景线,更是群众心中值得信赖的“平安守护者”。

## 老物件“说话”历史 新供销联农带农

### ——新时代“威信供销记忆”助力乡村振兴侧记

◆记者 彭晓雨 刘静涛 汪舒

走进“威信供销记忆”主题站点,浓郁的怀旧氛围扑面而来。橙色的门头大字下,大红灯笼与木格门窗相映成趣,灰砖墙面唤起人们对老式供销社门市部的记忆。旁边的“云南土特产”店铺门口,石磨、春具等传统农具静静陈列,茅草装饰与红灯笼点缀其间,乡土气息十足。

这个由威信县供销社合作社联合社精心打造的主题站点,不仅重现了20世纪供销社的历史风貌,还巧妙融合了非遗体验、电商直播和农特产品销售,成为威信县推动农特产品销售、促进乡村振兴的创新实践。

#### 老物件诉说岁月 “扁担精神”历久弥新

站点的核心是“威信供销记忆”历史展区。木质货架和玻璃柜中,老式收音机、黑白电视机、拨号电话、泛黄的票据、搪瓷缸等充满年代感的物品整齐摆放,墙上“为人民服务”的标语鲜明醒目。一块红色前言展板,清晰梳理了威信县供销社70余载的发展历程:从1951年建社初期肩挑背扛的艰苦创业,到计划经济时期的辉煌,再到市场经济转型期的阵痛与改革,直至今日在乡村振兴中的重新

定位。

这里不仅展示历史,也传承精神。展区着重呈现了供销社的“扁担精神”与“背篓精神”,通过实物与图文,讲述了在交通不便的年代,供销社人如何用一根扁担、一个背篓,将生活必需品送进深山,又将山货运出大山的故事,生动诠释了一心为民、艰苦奋斗的服务宗旨。

#### 历史记忆深度融入 非遗赋能商业空间

站点的创新内核,在于让历史怀旧与动态非遗深度融合、场景化共生。站点精心设置了“苗族糍粑”非遗体验空间,空间中央陈列着巨大的石臼和厚重的木杵实物,在特定活动时段,由非遗传承人或当地手艺人现场演示舂制糍粑的过程。在这里,空气中仿佛弥漫着糯米的清香,耳畔回响着有节奏的撞击声,将游客直接带入传统生活的劳作场景之中。

此外,玉米串、竹编斗笠、蓑衣、老式陶罐等老物件,被巧妙地悬挂或摆放在各处。它们不仅是装饰,还是讲述土地与季节故事的载体。这种设计让非遗技艺与日常农耕文化无缝链接,营造出充满烟火气、质朴生命力的民俗氛围,让“文化赋能”不再是一句空话,而是转化为可

触摸、可互动、可记忆的深度体验,显著提升了整个站点的吸引力与文化附加值。

#### 怀旧引流对接电商 线上线下联动销售

“威信供销记忆”的文化与历史体验,最终巧妙落脚于促进消费与助力增收的务实目标上。特产展销区内,“扎西味道”“云南伴手礼”等系列产品琳琅满目,棒棒腊肉、魔芋丝结、山葵制品、菌汤包、辣椒酱等威信优质农特产品通过富有国潮与当地文化元素的包装,吸引游客选购。

更重要的是,站点紧邻配套建设的电商直播间。威信县供销社创新合作模式,与本地网红和县农村电子商务协会深度合作,以公益支持、提供场地、授予荣誉等方式,邀请本土网红利用其个人流量进行直播带货。2025年,线上直播销售额首次突破1000万元大关,达到1116万元。同时,供销社系统组织的线下农产品销售额突破8000万元。

#### 改革重塑服务模式 联农带农机制创新

“威信供销记忆”站点的成功,是威信县供销社系统性改革创新的一个缩影。面对基层社断层、服务抓手缺乏的困境,县供销社以综合改革为契机,大力重建县、乡、村三

级服务网络。通过“1+10+N”模式,与中国邮政、富滇银行等机构合作,整合农资供应、快递物流、金融服务等八大功能,让供销社服务真正“进村入社”。

在产业发展上,威信供销社积极探索“供销社+龙头企业+村集体+合作社+农户”的联农带农利益联结机制。例如,在扎西镇观音社区发展山葵产业,由供销社筹集启动资金,企业提供技术指导与销售渠道,村集体组织土地和人力,农户通过土地流转、务工和分红增收,形成了风险共担、利益共享的良性循环。

从承载集体记忆的怀旧空间,到深度融入非遗的体验馆;从整合电商直播的现代展销平台,到重建基层服务网络的改革实践,“威信供销记忆”的探索实践,正是一条将历史资源、文化魅力、现代商业与乡村振兴战略紧密结合的创新发展之路。

它不仅是一个打卡点,也是一个生动的窗口,展示了新时代供销社如何让厚重的文化底蕴转化为发展动能,用不变的初心书写着推进乡村全面振兴的崭新篇章。



## 鲁甸开展寒假无人机知识培训

本报讯(通讯员李娇 邱家鹿文/图)为丰富少年儿童寒假科技文化生活,普及无人机知识,近日,鲁甸县2026年寒假无人机知识及操作培训在新时代文明实践中心开班,为当地少年儿童送上一场趣味盎然的科技知识盛宴。

培训采用“理论讲解+实操教学”的方式进行,设置“理论启蒙、模拟实训、真机操控、实战比拼”四大模块,让参训学员全方位感受科技魅力。培训中,专业指导教师围绕无人机的结构原理、飞行法规与安全准则系统授课,循序渐进讲解组装调试、基础悬停等实操内容,还延伸至进阶避障、战术配合等技巧教学。同时,教师在现场实时答疑解惑,及时解决学员在操作过程中遇到的各类问题,确保大家学有所获、学有所成。

实操教学环节遵循“循序渐进、

因材施教”的原则,从基础操作入手,耐心纠正学员的操作姿势与手法,帮助学员熟练掌握操控技巧。此外,无人机趣味竞赛、创意飞行展示等环节,还有效增强了学员的竞争意识,激活了创新思维,让学员在互动比拼中巩固所学知识,提升综合能力。

据悉,此次培训为期7天,由鲁甸县科协联合县新时代文明实践中心共同举办。作为科普主阵地,鲁甸县科技馆自2023年6月开馆以来,已配备80余件优质科普教具,每年服务万余名青少年参观学习,成为当地科普教育的重要阵地。在此基础上,科技馆积极延伸科普触角,组织力量深入乡镇学校开展科普知识宣讲和科技产品展示活动,让科普知识走出场馆、走进校园,助力更多青少年在趣味体验中感受科技魅力,激发科学探索热情。



## 水富开展春季农作物种子市场专项检查

本报讯(通讯员梁永春 张笑)眼下正是春耕备耕的关键时期,为切实保障农业生产用种安全,推动春耕工作有序开展,连日来,水富市农业农村局组织执法力量,在全市范围内开展春季农作物种子市场专项检查。

此次检查聚焦玉米、水稻、蔬菜等春夏播种作物种子,检查范围覆盖种子经营门店、乡村流动销售点等重点对象。执法人员重点查处套牌侵权、假冒伪劣、无证生产经营、未审先推、

标签标识不规范、未按规定备案、销售非法转基因种子、未建立生产经营档案等违法行为,进一步规范种子市场秩序。

截至目前,全市累计出动执法人员36人次,检查种子经营门店29家,

抽检杂交玉米、水稻和蔬菜种子样品共计25个,未发现违法违规销售行为。

### 春耕生产

### 立春后,如何养肺防感冒 和食补养肝

在中医理论中,春季被视为对肺部健康的维护尤为关键。中医认为肺“司呼吸”,与人的呼吸和免疫力密切相关。因此,在立春后,通过按揉特定穴位来养肺和预防感冒是一种有效的自我保健方法。在养肺和预防感冒方面,有几个穴位值得特别关注。

列缺穴:位于手腕内侧,当腕横纹的末端,靠近小指一侧的凹陷处。这个穴位在中医中被认为直接关联到肺部,按揉此穴可以帮助调理肺气,增强肺功能,对于预防呼吸道疾病有一定的帮助。

尺泽穴:位于手肘内侧末端的横纹中,当肱骨内上髁的尖端处。按揉此穴能够清肺热,平喘咳,对于养护呼吸系统,尤其是在易感季节,具有重要作用。

风门穴:位于背部,当第二胸椎棘突下,旁开一横指。按揉此穴有利于驱散风寒,强化肺部的防御功能,对预防感冒尤为有效。

天突穴:位于颈部前,当喉结上方,胸骨上窝中央。这个穴位的按揉对于缓解咽喉不适和增强呼吸系统功能有一定的帮助。

在按揉这些穴位时,可以使用拇指或食指轻轻地按压或揉动,每个穴位建议按揉1至2分钟。要注意的是,按摩时应避免用力过猛。定期进行这样的穴位按摩,不仅可以帮助养肺防感冒,还能提高整体的身体素质和免疫力。

#### 如何食补养肝?

中医讲:“肝主青色,青色入肝经。”青色的食物可以起到养肝的作用,而刺激、辛辣、大鱼大肉、油炸的食物会增加肝的负担。因此,可以多吃时令果蔬,多喝果汁,尤其是清淡的饮食,天然原味的青菜非常利于养肝;另外,现在很多人由于经常熬夜,或长期在电脑前工作,或睡眠质量不好,常常会有肝血亏虚的现象,养肝血的食品首选的食物为谷类,其次为桂圆、栗子、红枣、核桃等,蔬菜可以选择绿豆芽、黄豆芽、菠菜、芹菜、莴笋、香椿、香菜、春笋等。

(来源于人民网)

## 阅读应成为全民“必修课”

龙敏飞

射全省的阅读服务网。

让阅读成为全民生活的“必修课”,要不断完善覆盖城乡、便捷高效的普惠性阅读服务网络。《条例》实现了从“软倡导”到“硬保障”的跨越,通过推动全民阅读设施建设,加强公共阅读空间建设、发展数字阅读等系统性举措,让阅读资源得以突破时空限制,润物无声地融入日常生活。对云南而言,更须践行《条例》精神,在基础设施建设、阅读空间打造等方面做一系列制度措施,逐步构建起一张辐射全省的阅读服务网。

在阅读成为全民生活的“必修课”,要不断完善覆盖城乡、便捷高效的普惠性阅读服务网络。《条例》实现了从“软倡导”到“硬保障”的跨越,通过推动全民阅读设施建设,加强公共阅读空间建设、发展数字阅读等系统性举措,让阅读资源得以突破时空限制,润物无声地融入日常生活。对云南而言,更须践行《条例》精神,在基础设施建设、阅读空间打造等方面做一系列制度措施,逐步构建起一张辐射全省的阅读服务网。

读愿望墙上。凤池书院作为昭通文脉传承的载体,百年书香与新春气息交融,营造出“古今相映、诗书传情”的独特基调。

在互动环节,书院厢房与主殿化作立体阅读空间。右厢房内,书写春联、拓印甲马等体验活动有序开展,嘉宾们纷纷上手实操;主殿设置四大图书专区,精选书籍可满足不同群体的阅读需求;左厢房内,古装NPC与嘉宾参与投壶点春等游戏,增添活动趣味性。昭通新华书店有限公司昭阳分公司总经理陈盛堂表示,希望通过“阅

读+优秀传统文化”的模式,让阅读深入人心,让更多的人爱上阅读。

在阅读分享环节,市新闻出版(版权)局的同志解读了自2月1日起施行的《全民阅读促进条例》的主要内容,号召全社会都参与到阅读中来,形成爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围。随后,青少年阅读爱好者带来国家级演讲比赛金奖节目——古文阅读《少年壮志》。铿锵有力的诵读声穿越时空,展现了少年意气与经典魅力,赢得阵阵掌声。在嘉宾分享环节,3名嘉宾依次登台,分别分享了自己的年度挚爱图书。

让阅读融入生活,需要全社会的共同努力。只有让阅读成为日常的习惯,让思想交流成为生活常态,才能推动形成爱读书、读好书、善读书的良好氛围,云岭大地也才能在书香浸润中奔赴更光明的美好未来。

### 大家谈



## 昭通举办阅读分享活动

他们结合自身工作与生活经历,从不同维度解读了书籍的精神价值,引发全场共鸣。现场随机邀请的两名嘉宾踊跃发言,分享了各自的心仪书籍与阅读体会。活动在全场诵读《习近平谈治国理政》相关选段中落幕。

此次活动以《全民阅读促进条例》施行为契机,创新“阅读+非遗+古趣互动”模式,既延续昭通阅读传统,又为全民阅读注入活力。作为“书香昭通”建设的重要举措,赢得阵阵掌声。在阅读交流环节,3名嘉宾依次登台,分别分享了自己的年度挚爱图书。

他们结合自身工作与生活经历,从不同维度解读了书籍的精神价值,引发全场共鸣。现场随机邀请的两名嘉宾踊跃发言,分享了各自的心仪书籍与阅读体会。活动在全场诵读《习近平谈治国理政》相关选段中落幕。

此次活动以《全民阅读促进条例》施行为契机,创新“阅读+非遗+古趣互动”模式,既延续昭通阅读传统,又为全民阅读注入活力。作为“书香昭通”建设的重要举措,赢得阵阵掌声。在阅读交流环节,3名嘉宾依次登台,分别分享了自己的年度挚爱图书。

#### 登报作废

昭通市昭阳区大山包镇人民政府不慎遗失在云南昭通昭阳区农村商业银行股份有限公司太平支行大山包分理处办理的开户许可证,账户名称:昭阳区大山包镇农业综合服务中心;账号:7300026698381012;核准号:J7340001555401。特登报作废。

#### 登报作废

昭通家喻户晓文化传媒有限公司不慎遗失在中国工商银行股份有限公司昭通安居住行预留印鉴的财务专用章1枚,字样:昭通家喻户晓文化传媒有限公司财务专用章。特登报作废。

#### 登报作废

水富市医疗保障局不慎遗失云南省非税收入一般缴款书1份,注册号:5311028;票号:0000146851。特登报作废。

#### 广告