

稳经济·促发展

# 归乡筑梦 耕耘新生活

## ——大关县靖安安置区返乡创业者群像扫描

◆通讯员 何桂花 武琛蕊

当城市的光芒照亮了奋斗的足迹，故乡的沃土始终召唤着游子的回归。近年来，在大关县靖安安置区，越来越多的外出务工人员选择带着经验、技术和梦想返乡创业，在家门口开创一片新天地。他们不仅实现了个人价值，也为当地发展注入了新活力，共同绘就了“归乡筑梦，耕耘新生活”的生动画卷。

曾在广东餐饮行业深耕多年的白德银，积累了丰富的饭店运营与管理经验。2023年，看准靖安安置区的发展潜力，他选择返乡创业，开办了“山城柴火鸡”饭店。以政府提供的5万元无息贷款作为起步资金，他将异地烹饪经验与本地家常风味相融合，使店铺生意日益红火。“平时人流量稳定，特别是县里举办文

旅活动、赛事期间，单日最高可达七八十桌，日均收入上万元，年毛收入约50万元。”如今，全家已在靖安安居乐业，他也实现了从“务工能手”到“餐饮店主”的蝶变，更圆了就近照顾老人、孩子的心愿。

同样从江苏返乡的李英，带着多年在外磨炼的韧劲和家中父母传承的擀面手艺，在靖安开启了新生活。2019年随家人搬迁至靖安后，她很快找准发力点，经营起“云强南北干货店”。“这里人流明显比村里多，客源稳定，我能和家人一起做生意，不用再外出打工，孩子上学、老人看病都方便多了。”店铺每年为她带来8万余元的纯收入，安稳的生活让她真切感受到了“搬上来”的便利与希望。

面对家中人口多、生活负担重的现实，2019年借着易地搬迁政策落户靖安的唐大山，展现出了坚韧与智慧。他

敏锐洞察到新社区里老人与儿童对手机使用和维修服务的需求，2020年借助政府10万元创业贷款的支持，创办了“中国移动大山通讯”店。凭借诚信经营与优质服务，小店赢得了社区居民的广泛信赖，年收入稳定在10余万元，稳稳扛起了全家人的希望，生动诠释了搬迁群众“稳得住、能发展、可致富”的奋进路径。

这些鲜活个体的成功，离不开靖安安置区系统性、有温度的创业扶持环境。当地通过举办花山节、火把节等民俗文化活动，每年累计吸引游客40余万人次，有效提升了区域知名度，活跃了商业氛围；通过规范化管理，盘活818个商铺资源，为创业者提供了稳定优良的经营场所，目前已呈现“一铺难求”的火爆局面；通过设立县政务服务中心靖安分中心，11个部门进驻，实现创业

资质审核“一次办成”，大幅降低了办事成本；同时，延续实施“创业贷+贴息补”组合政策，切实缓解了创业者的启动资金压力。此外，当地还着力开发杉木林旅游资源、建设滨河公园、完善基础设施配套，打造避暑休闲产业集群，持续增强商业吸引力和消费承载力。

从白德银的踏实肯干，到李英的经验移植，再到唐大山的敏锐洞察，这些返乡创业者的故事虽各不相同，却共同印证了故乡同样是播种希望、收获成功的广阔天地。他们将在外积淀的经验、学识与实干本领，转化为驱动家乡发展的强劲动能，在实现个人梦想与家庭幸福的同时，也活跃了地方经济，繁荣了社区生活。这股返乡创业的滚滚浪潮，正为乡村振兴与县域经济发展书写出充满希望与力量的注脚。

# 鲁甸开展入企观摩试岗活动

社局牵头，联合鲁甸产业园区、各乡镇(街道)开展入企观摩试岗活动，组织200余名群众前往云南衣着经典服装有限公司、鲁甸县嘉瑞漫达食品有限公司、鲁甸奇诺威肠衣有限公司等本地企业，对接适配430个优质岗位。

活动现场，工作人员带领群众依次参观企业生产车间、办公区域、员工宿舍、“学生之家”及食堂，直观展示生产环境与运营模式。各企业安排专人讲解岗位操作流程、岗位要求、薪资待遇构成及社会保险缴纳等内容，并现场解答群众疑问。技术骨干还开展“一对一”试岗指导，帮助群众了解实际工作内容。这种“实地观摩+现场解答+岗位体

定、待遇优厚、适配性强的优质企业，明确岗位条件、薪资福利、休息休假等关键信息，建立观摩试岗企业岗位信息台账。

活动现场，工作人员带领群众依次参观企业生产车间、办公区域、员工宿舍、“学生之家”及食堂，直观展示生产环境与运营模式。各企业安排专人讲解岗位操作流程、岗位要求、薪资待遇构成及社会保险缴纳等内容，并现场解答群众疑问。技术骨干还开展“一对一”试岗指导，帮助群众了解实际工作内容。这种“实地观摩+现场解答+岗位体

验”的立体化模式，使返乡群众全方位了解企业信息，提升就业意愿，提高人岗匹配精准度。

“以前找工作都是听别人说，今天到园区企业实地参观体验，心里踏实多了！企业还设有‘学生之家’，方便照顾孩子。”参与试岗的红军村返乡群众张中定笑着说。

此次入企观摩试岗活动搭建起群众与企业面对面对接、零距离交流的桥梁，有效破除求职招聘信息壁垒，推动劳动力供需双方实现双向匹配、双向奔赴，切实做细做实返乡务工群众服务保障各项工作。

# 昭阳祥和家园社区开展春节为老服务活动

本报讯(记者杜恩亮文/图)为深入推进“迎新春 开新局”暨文化科技卫生“三下乡”集中示范活动，1月30日，昭阳祥和家园社区工作服务中心携手太平街道办事处、区民政局等单位，于社区广场共同举办“邻里互助暖，养老无忧烦”为老服务项目春节系列活动。

活动现场热闹有序，各服务点前人头攒动，多类便民服务同步开展。健康关怀服务区，区卫生健康局工作人员普及冬季心脑血管防护、流感预防等健康知识，提供义诊、血压血糖测量及健康咨询服务；政策宣传服务区，区民政局工作人员讲解老年人权益保障、养老政策等内容，帮助老年人“吃透”惠民政策；法治安全服务区，区司法局工作人员开展免费法律咨询，解答赡养、财产保护等法律问题，增强老年群体法律意识与安全防

范能力；社科赋能服务区，区社科联组织开展社科宣传普及活动，丰富老年人精神文化生活。

现场还设置“福字传情”环节，志愿者挥毫书写春联、“福”字，免费赠予老年人。孩子们手捧“福”字与长辈温馨互动的场景，让现场呈现出一派新春暖意，墨香与欢声笑语交织，氛围感十足。

此次活动依托多方联动机制，以丰富的服务内容、细致的保障举措，为社区老年人带来温馨欢乐的新春体验，不仅解决了老年人的部分需求，也为建立社区为老服务长效机制筑牢基础，助力昭阳区社区养老服务事业稳步发展。



# 昭通4部作品入选 学习强国短视频征集优秀名单

本报讯(记者文泽梅 实习生余雪先)日前，由“学习强国”学习平台举办的“我的家乡”名片”短视频征集活动优秀作品名单公布，昭通共有4部作品成功入选，分别为《味道云南 | 一碗米线的烟火江湖》《云南鲁甸：冬日暖阳 彩虹斑斓》《石磨悠悠，唤醒一碗古早豆花香》《云南昭通昭阳区：最美乡村路，家门口的“诗和远方”》。

活动开展以来，全市广大摄影爱好者积极参与，用镜头定格家乡美好，用声音讲述家乡故事，将一张张鲜活的昭通“名片”呈现在平台之上，生动展现昭通的特色风貌，为绘就美丽中国多彩画卷添上了浓墨重彩的一笔。

透过这些作品，我们于大美风光中邂逅昭通的自然之美，在特色美食里品味昭通的人文风情，从非遗传承中探寻昭通的文脉底蕴，在时代浪潮中见证昭通的奋进步伐，全方位、多角度勾勒出昭通的独特魅力，彰显出这座城市蓬勃的发展活力。

# 水富为两名立功 现役军人家属送上喜报

本报讯(通讯员 宋春燕 熊朝松)1月30日，水富市人武部、市退役军人事务局等部门联合组成慰问组，前往向家坝镇水河村和云富街道团结路社区，为现役军人周运通、侯智的家属送上荣立三等功的喜报，并致以崇高的敬意与诚挚的祝贺。

在两位军人家中，慰问组与家属亲切交谈，详细询问其身体状况、生活情况及实际需求，表示将持续关注、及时帮助解决困难，全力做好服务保障工作，切实消除军人后顾之忧，让他们能心无旁骛地在部队建功立业、报效国家，并感谢他们为国家培养出优秀人才、为部队输送栋梁。希望家属继续鼓励两位军人在部队保持昂扬斗志、发扬优良传统，争取再创佳绩、再立新功。

家属接过承载荣誉的喜报，心情激动，纷纷表示，感谢党和政府的关怀，将一如既往地支持亲人安心服役，做好坚强后盾，共同为国防事业贡献力量。

此次送喜报活动，不仅体现了水富市对军人军属的关心关爱，更营造了“一人立功、全家光荣”的浓厚社会氛围，激发适龄青年投身军营、报效祖国的热情，推动双拥工作走深走实。

## 爱我国防

# 永善冬草莓喜获丰收

本报讯(通讯员 田雨 李孝伟)隆冬时节，永善县永兴街道明子村草莓种植园迎来丰收季。红、白、黑等多种颜色的草莓陆续成熟上市，为寒冬增添了一抹甜蜜滋味。

走进永善县华星农林技术开发有限责任公司的草莓种植园，满目葱茏、绿意盎然，草莓藤蔓沿着田垄整齐延伸。翠绿叶片间，一颗颗草莓点缀其间，鲜红似玛瑙，粉白若凝脂，乌黑如墨玉，颗颗色泽鲜亮，形态圆润，清甜的果香弥漫在空气中，令人垂涎不已。据介绍，今年公司新引进了隋珠、黑草莓、粉玉等多个特色新品种，成熟后口感独特、各具风味，不仅丰富了草莓品类，也为群众冬日“果盘子”增添了新选择。

“今年草莓已大量成熟，还新引进了3个品种。隋珠也叫蜂蜜草莓，糖分含量高，吃起来甜脆可口；黑草莓很有特色，成熟后的果实呈黑色，而且长势好，味道也很不错；白草莓个头大，口感极佳。”永善县华星农林技术开发有限责任公司负责人肖奇贵说。

冬日的明子山，不仅风光秀美，更因这份“莓”好滋味吸引各方游客。来自巧家的游客张廷伟，与家人和朋友一同登山赏景后，专程走进草莓园体验采摘之乐。他们一边品尝，一边将采摘的草莓轻放筐中，在欢声笑语间收获甜蜜与惬意。“我从巧家过来，既参观了溪洛渡水电站，又摘了草莓。”游客张廷伟说。

甜蜜果实的背后，离不开科学培育与精细管护。公司在草莓种植管护过程中，采用人工除草、蜜蜂授粉、生物防治病虫害等科学方式，同时，持续选育优良品种，在提升草莓品质与产量的同时，让这份甜蜜从隆冬一直延续到暮春时节。

“我们的草莓采摘期能持续到4月底。下一步，公司将根据当地气候和环境条件，再引进两个新品种，更好地满足大家的采摘需求。”肖奇贵说。

## 法治昭通 天天说法

### 补办结婚登记的，婚姻关系的效力从何时开始？

【有事要问】补办结婚登记的，婚姻关系的效力从何时开始？

【身边案例】王某与刘某都是大龄青年，两人在2020年认识后就共同生活，其间刘某用自己的收入购买了一套房屋，2025年8月双方补办结婚登记。刘某不知道双方婚姻关系的效力从什么时候开始，于是咨询，补办结婚登记的，婚姻关系的效力从何时开始？

【律师解答】《中华人民共和国民法典》及相关司法解释规定，要求结婚的男女双方应当亲自到婚姻登记机关申请结婚登记。符合规定的，予以登记，发给结婚证。未办理结婚登记的，应当补办登记。补办结婚登记的，婚姻关系的效力从双方均符合民法典所规定的结婚的实质要件时起算。

昭通市司法局 审核  
云南意衡律师事务所 供稿

### “趁热吃”，正在悄悄伤害食管

食管癌一直是消化系统中较为常见的恶性肿瘤之一，部分地区的发病率甚至长期处于高位。与许多肿瘤相比，食管癌的一个显著特点是发现时往往已经进入中晚期。原因在于早期食管癌症状非常隐匿，可能只是偶尔吞咽不适、胸口轻微发紧，很容易被当作“吃快了”或“咽炎”。等到出现明显吞咽困难、进食受阻等症状时，病情往往已经进展较深。

“趁热吃”，正在反复灼伤食管。在众多危险因素中，高温饮食被认为是食管癌最重要、也最容易被忽视的诱因之一。国际癌症研究机构已将65℃以上的热饮列为2A类致癌物。长期食用过烫的食物，会反复灼伤食管黏膜，细胞在不断损伤和修复的过程中，更容易发生异常增殖和突变。

重口味饮食，让风险层层叠加。除了温度，饮食内容同样影响着食管健康。长期高盐饮食会直接刺激食管黏膜，腌制食品中含有的亚硝酸盐，还可能在体内转化为亚硝胺等强致癌物。烧烤和熏制食品在制作过程中会产生多种致癌物质，尤其是焦黑部分，对食管刺激更大。酒精则会对食管黏膜造成持续的化学性损伤，饮酒时间越长、酒精度数越高，风险越明显。而新鲜蔬菜水果摄入不足，会削弱食管黏膜的修复和防御能力，使这些不良刺激更容易“得逞”。

如何预防？关键在于调整饮食习惯。食管癌并非完全不可预防，关键在于长期饮食习惯的调整。食物入口前稍微放凉，不再追求“热乎劲儿”，是对食管最直接的保护。减少高盐、烧烤和腌制食品的频率，避免把重口味当成日常；对酒精保持克制，能不喝就不喝；同时保证充足的新鲜蔬菜和水果摄入，为食管黏膜提供修复所需的营养。细嚼慢咽、避免狼吞虎咽，也能减少食物对食管的机械性刺激。

这些信号出现时，别一再拖再拖。食管癌早期并非完全没有信号，只是常常被忽略。如果在进食时反复出现哽噎感、胸骨后不适，或感觉食物下咽变慢、有停留感，同时伴随不明原因的体重下降，就应提高警惕。尤其是长期有烫食、饮酒、吸烟或重口味饮食习惯的人群，更应主动接受相关检查，而不是等到“实在吃不了了”才走进医院。

(来源于人民网)

# 盐津年货大集暨农产品展览会热闹开市

本报讯(通讯员 官健 陈伟)1月30日，盐津县2026年“生态农产贺新春 助农增收启新程”年货大集暨农产品展览会在黄葛槽新区中南时代广场开幕。本届展会以推动“3+N”富民产业、促进农副产品销售、助力乡村振兴为目标，展销产品涵盖本地生态农产品、干货、特色小吃等多个品类，为全县群众提供了一站式年货采购平台。

展会现场年味浓厚，红灯笼、新春装饰等营造出喜庆祥和的节日氛围。除农产品展销外，现场还设有“春联进万家”活动，邀请本地书法家及文化学者现场书写新春祝福；同时设置互动游戏区域，参与者可通过游戏互动赢取特色农产品及节日礼品，现场文化娱乐活动丰富多彩。

本次展会采取线上线下相结合的方式，设立专门直播区域，邀请本

土网络达人现场推介盐津优质农产品，通过电商平台进一步拓展销售渠道，提升品牌影响力。展览会将持续至2月11日，其间每日开放时间为9:00—21:30，为消费者提供充足的采购时间。

此次年货大集不仅是盐津优质农产品的集中展示窗口，更是推动产业融合、促进消费帮扶、带动农民增收的重要平台。通过搭建产销对接桥梁，

将有效提升盐津农产品的市场竞争力和品牌知名度，为全面推进乡村振兴注入新动力，让广大群众在采购年货的同时，共同分享盐津生态农业发展的丰硕成果。

## 新春走基层

# 威信双河：乡村振兴添“花样”动能

◆通讯员 白蕊 王海

近年来，威信县双河苗族彝族乡充分发挥资源优势，不断调整优化农业产业结构，通过发展鲜花特色产业，不仅盘活了乡村土地资源，更搭建起农民就近就业增收的平台，让“一亩三分地”变成“增收致富田”。

冬日的双河乡，寒风凛冽，但在偏岩村杉木坪片区的菊花基地大棚内，却是一派生机勃勃的景象。走进棚内，各色菊花竞相绽放，空气中弥漫着淡淡清香。村民们正穿梭在花丛间熟练地采摘、打包，欢声笑语与花香交织，勾勒出一幅乡村振兴的生动图景。

偏岩村地处乌蒙山腹地，部分土地零散且产出效益低，青壮年劳动力大多外出务工。2025年初，双河乡精准引入鲜花种植这一特色高效农业，

引进威信梵花农业科技发展有限公司，通过“村集体公司+企业+农户”的创新运营模式，在偏岩村村民小组成功流转整合100亩土地，建设现代化温室大棚，配套完善水肥一体化、温湿度智能调控等先进设施，将一片普通的山间田地打造成现代化、产业化的花海基地，彻底改变了传统农业“看天吃饭”的被动局面。

据威信梵花农业科技发展有限公司技术员赵家勇介绍，基地菊花可稳定种植两季——夏季种植通过滴灌技术种高产量，冬季则采取双株种植，采用增温块提升棚内温度，有效防止花朵冻坏，实现错峰、反季节生产，品质和产量均有保障。每季可收获4—5轮鲜切花，每亩可采摘鲜花12万枝。

鲜花种植属于劳动密集型产业，鲜花基地的建成投用为村民打开了

“家门口”就业的大门。从育苗、栽种、管护到采收、包装，每个环节都需要大量人工参与。基地根据生产周期和订单需求，灵活提供季节性、临时性岗位，常年吸纳固定务工人员30余人，采摘高峰期日均用工量超80人，让村民实现了从“农闲无事”到“按劳取酬”的转变。

“鲜花基地建起后，我们每天都有活做，每个月能挣3000多元。在‘家门口’务工既能照顾家庭，又能挣钱，特别好！”杉木坪村民小组村民任大风高兴地说。

科学种植与精细化管理，确保了花卉的优良品质与稳定供应。基地种植的菊花花形饱满、色泽鲜艳、枝条粗壮，在市场上极具竞争力。自2025年3月初种植以来，该基地已累计采收优质鲜切菊420余万枝，销往昆明、成

都、重庆等地。截至目前，基地实现收益180余万元，发放务工工资90余万元，带动周边120余户农户增收。

“自鲜花大棚建设以来，偏岩村通过‘入园务工挣薪金、土地流转收租金’的模式，不仅实现了产业升级转型，美化了乡村环境，还壮大了村集体经济，更让村民在‘家门口’就能务工增收，实现了产业兴旺、农民增收、乡村美丽的双重效益。”偏岩村村委会副主任介绍道。

从闲散土地到“花海基地”，从传统农耕到现代农业，偏岩村正以鲜花为笔、以产业为墨，描绘出一幅产业兴、百姓富、乡村美的崭新画卷。

## 乡村振兴

