

鲁甸县多措并举守护“银发”幸福梦

通讯员 王艳琼

近年来,鲁甸县坚持以党建为引领、以服务为核心、以实效为导向,用心用情服务全县离退休老干部,为鲁甸县经济社会高质量发展注入强劲“银发力量”。

强化政治引领,凝聚“向心力”

鲁甸县始终把党的政治建设摆在首位,以强化理论武装、夯实组织基础为着力点,推动离退休老干部思想政治建设走深走实。以“三会一课”、主题党日、专题研讨等活动为载体,结合老干部身体状况和学习需求,采取集中学习与线上自学、专题辅导与送学上门相结合的方式,帮助老干部深入学习党的创新理论。同时,加强离退休老干部党支部标准化规范化建设,选配强支部班子,健全组织生活制度,让老干部党员坚定信心、锤炼党性,做到离岗不离党、退休不褪色。

2025年,鲁甸县成功承办昭通市第二十九期老干部读书班,并组织60名学员开展异地教学和实地调研,推动理论学习与实践感悟深度融合。

搭建服务平台,增强“贡献力”

聚焦发挥离退休老干部的政治优势、经验优势、威望优势,鲁甸县创新搭建“银发人才库”“乌蒙银发助力乡村振兴工作站”等平台,引导离退休老干部在服务大局中再立新功。

在基层治理领域,鲁甸县创新举措,成立了“银发人才调解工作室”,聘请4名政

法系统退休干部担任调解员,累计化解矛盾纠纷30余起,发放法律法规宣传册800余份;“银发志愿者”党支部组织党员开展主题宣讲、健康知识讲座等志愿服务20余场,成为基层治理的“润滑剂”。

在乡村振兴一线,“银发专家”深入田间地头,义务开展大樱桃、苹果种植技术培训,助力脱贫户稳定增收。

在文化传承方面,鲁甸县利用春节、重阳节等节点走访慰问离退休老干部84人次,并精心组织老干部参加纪念抗战胜利80周年相关活动。此外,还组织30余名离退休老干部深入南部新城区、高原特色绿色食品产业园等重点项目进行实地考察调研,提出20余条建设性意见和建议,其中多条被纳入县城发展规划。

精准服务保障,提升“幸福感”

秉持“用心用情、精准服务”的理念,鲁甸县不断优化老干部服务保障体系,将组织的关怀与温暖送到老干部的心坎上。建立健全领导干部联系老干部制度,推行“常态化走访+重点帮扶”机制。2025年以来,累计走访离退休老干部120余人次,帮助解决就医、养老等实际困难。

在医疗服务方面,定期组织健康体检和开展养生讲座,特邀“银发人才”中的专家医师走进社区,开展“四时养生”“慢性病防治”等健康知识宣讲,惠及众多老年群众。

针对高龄、独居、失能的老干部群体,鲁甸县充分依托社区力量,为他们提供上门照料、代购代办等个性化服务。从节日期间的暖心慰问到日常生活的悉心关怀,从各项政策的精准落实到实际困难的及时解决,鲁甸县以一系列实实在在的举措,让老干部们共享发展成果,安享幸福晚年。

丰富文化活动,激发“新活力”

聚焦老干部的精神文化需求,鲁甸县持续优化活动阵地建设,丰富文化活动供给,全力打造文化养老新格局。优化老干部活动中心功能,配备图书阅览、文体健身、书画创作等设施,开设门球、太极拳、书画班等多元课程,为老干部提供便捷舒适的活动场所。结合重要节庆,常态化开展特色文体活动;重阳节期间,鲁甸县人民检察院组织“金秋颂党恩·廉韵暖重阳”主题活动,让老干部感受到组织的关怀;开展“铭记历史·赓续初心”主题观影活动,让老干部在光影中重温峥嵘岁月、赓续奋斗精神。与此同时,鲁甸县还积极组织老干部参与书画展览、棋牌联谊、红色研学等多样化活动,助力老干部在参与过程中陶冶高尚情操、增进彼此友谊。

多样化的文化活动丰富了老干部的精神文化生活,营造了健康向上、和谐融洽的浓厚氛围,让老干部们老有所乐、老有所享、老有所为。

水富市两碗镇:

冬日送暖 情满“一老”

通讯员 杨静华 周万龙 文/图



志愿者与辖区老年人一起包饺子。

近日,水富市两碗镇开展“大寒送温暖”助餐志愿服务活动,以贴心的关怀驱散冬日的寒意,为辖区的老年群体送去温暖。

在两碗镇居家养老服务中心,志愿者与老人们一起包饺子、话家常。活动现场同步开展冬季安全、健康养生、“两险”政策及反诈知识宣讲,并设置趣味有奖问答环节,气氛温馨热烈。镇卫生院的医护人员为老人们提供免费体检服务。与此同时,水富市老年人体育协会还带来了柔中带刚的太极拳表演,充分展现了老年人健康向上的精神风貌。

针对行动不便的特殊困难老人,志愿者们迅速组建“暖心配送队”,将刚煮好的抄手送至老人家中。他们耐心细致地了解老人的需求,全面排查居住安全隐患,全力保障老人安心过冬。

大关县寒托班自1月24日开班以来,依托社区儿童之家、康园中心、学校、村委会等场所,为不同群体的学生筑起温暖港湾,精准破解家长“看护难”问题,让孩子们在陪伴中度过一个充实的假期。

据统计,此次寒托班服务周期为15天,服务范围覆盖城乡。其中,各村民委员会、社区儿童之家共托管140余人;康园中心专项服务残障儿童及残障家庭儿童28人;校内集中托管116人。

精准关爱残障儿童

在靖安康园中心,针对残障儿童及残障家庭儿童的专属关爱工作正细致开展。“这些孩子普遍缺乏假期作业辅导,家长的压力很大,我们就是要精准解决这一痛点。”中心负责人彭远俊介绍,托管班老师前期已对孩子们进行了全面的能力摸排,并实行分层辅导模式,根据孩子们的年龄和能力精准施教。

除了学业辅导外,益智游戏、安全课堂成为每日固定内容。“居家安全、用水用电、防止一氧化碳中毒等安全知识,我们会反复讲解,让‘安全种子’在孩子们心中扎根。”彭远俊说道。

“一保障、两开心、一温习”

对于寒托班的116名孩子而言,靖安镇远小幼儿园是他们的乐园。

“在这里,能交到好多朋友,还能和老师一起剪纸、打羽毛球,比在家有意思多了!”五年级学生徐悦一边展示刚完成的剪纸作品,一边开心地说。“在家里除了写作业就是看电视,特别无聊,在这里能和小伙伴们一起打球、玩游戏,太开心了!”六年级学生周吉芮道出了孩子们的心声。

这份快乐的背后,是托管班精心构建的服务体系。靖安镇中心小学校长蔡友勇介绍,学校秉持“一保障、两开心、一温习”的理念,围绕防寒取暖、交通安全等内容开展知识普及,强化安全保障;对接民政部门,为孩子们配备“两荤两素一汤”的免费营养午餐,让孩子们吃得开心;开设美育、体育、琴棋书画等课程,让孩子们玩得开心;每天还专门安排30—40分钟,为基础薄弱的学生查漏补缺。

特色课程收获多

在玉碗镇老街村民委员会,驻村第一

大关县寒托班:

用“小托管”书写教育惠民“大文章”

通讯员 彭明星 杨全伟 文/图



寒托班里欢乐多。

书记、西南林业大学英语专业博士陈雷开设的英语特色课程备受欢迎。“这是我们第二次开设英语班了,上次暑假的效果很好,不少同学有了学习兴趣,成绩也有明显进步。”陈雷说,课程还融入了消防安全、防性侵等知识宣讲,在学习的同时增强了孩子们的安全意识。

初二学生廖华培说:“老师教得耐心又生动,我的英语水平明显提升,假期也变得特别充实。”

家长无后顾之忧

寒托班的开办,让家长们得以安心工作。“以前上班总担心孩子在家看电视、没人管,现在送进托管班,学习有人辅导、生活有人照顾,我们特别放心。”家长李斌感慨道。另一位家长李飞也表示,老师会带孩子们画画、唱歌、跳舞,孩子学得开心,自己也没了后顾之忧。

温情服务的背后,离不开多方力量的协同配合。大关县教育体育局积极搭建服务平台,争取到重庆市工业技师学院的物资支持;共青团大关县委员会依托2026年大学生返乡社会实践活动,从87名报名者中筛选出19名师范专业的志愿者,经专业培训后上岗服务。

“我小时候也有过独自一家的经历,特别理解这些孩子的需求。”大学生志愿者陈吉钱表示,每天陪伴孩子们运动、辅导作业的时光,让自己的假期也格外充实。

从特殊儿童的精准帮扶到多元课程的丰富供给,从多方资源的协同联动到志愿者的保驾护航,大关县寒托班用细致入微的服务,将民生关怀落到实处。不仅为孩子们搭建了成长乐园,更让假期托管服务惠及更多家庭,用“小托管”书写出教育惠民的“大文章”。

盐津县公益托管班:

暖心服务助成长

通讯员 艾欣 田入尹 文/图



孩子们和志愿者积极互动。

寒假期间,盐津县各乡镇的公益托管班热闹非凡。盐津县采取“政府引导、社会参与”的模式,为留守儿童和双职工家庭的孩子构筑安全、欢乐、充实的假期港湾,切实将民生关怀落到实处。

青少年活动中心:

“教育+托管”助力成长

在盐津镇黄葛槽新区,青少年活动中心推出“教育+托管”服务,为82名儿童开设3个班。这里不仅提供作业辅导,还开设了象棋、绘画、音乐、体育等兴趣课程,让孩子们在假期既能温习功课,又能发展兴趣爱好、结交新朋友。

“放假了,爸爸、妈妈去上班,我一个人在家特别无聊。这里就不一样了,有朋友一起玩,老师也很好,我特别喜欢来。”黄葛槽小学四年级学生刘松希已在这里度过了2个假期。据悉,该活动中心已累计开设8期托管班,服务学生超过800人次。

“青少年活动中心应该是孩子成长的加油站。”该活动中心负责人说,“我们始终关注孩子的需求和家长的期盼。开办假期托管班,就是想为孩子们打造一个安全、有趣、充实的假日乐园,让家长放心,让孩子开心。”

乡镇托管服务:

“六有”目标全覆盖

除青少年活动中心外,盐津县各个乡镇也结合本地实际,围绕留守儿童管护有人、学业有教、生活有助、健康有保、安全

有护、活动有家“六有”目标,将托管服务覆盖到更多有需要的家庭,有效解决了孩子假期无人看护、安全无保障、学习无人辅导等问题。

在水田新区易地扶贫搬迁安置点,儿童之家成为102名留守儿童的假期乐园。在这里,大学生志愿者们不仅认真辅导孩子们完成作业,还带领他们开展科学小实验、英语启蒙等活动,助力孩子们拓宽视野。

“孩子们的父母大多在外打工,家中老人照看往往力不从心。”水田第二小学政教主任陈婷婷介绍,“我们上午安排作业辅导,下午则开设体育、武术、音乐、美术等兴趣班,孩子们可以按兴趣自由选择。”

志愿者感悟:

收获成长与责任

“做志愿者,对我来说就像一堂成长的‘实战课’。”邓佳月是托管班里的“资深”小老师。去年暑假,她就曾在这里担任志愿者,“走出校门,用自己所学去帮助孩子们,让我在收获成长和温暖的同时,也深刻体会到了教育工作者的辛苦与责任。”

小小的托管班,托起了孩子和家长的“大幸福”。公益托管班不仅让孩子们在集体生活中学会协作、分享,也让暖心服务惠及更多家庭,切实解决了留守儿童假期看护、双职工家庭子女照料的急难愁盼问题,以贴心服务守护童心、护航成长。

“茶花暖伴”暖银龄

记者 张广玉 杜恩亮 文/图

近日,昭阳区环城东路社区茶花印象小区的“一老一小”一体化关爱服务中心内暖意融融。由昭通市民政局统筹、昭通市加壹公益事业发展中心执行的“茶花暖伴”银龄关怀项目在此正式启动。该项目旨在运用专业的社会工作方法,积极开展“邻里互助养老”服务,精准回应社区老年群体的养老需求,全力打造“云尚有你·昭社有为”特色服务品牌。活动现场,35名老人、10家部门和爱心企业代表齐聚一堂,共同见证温馨时刻。

昭通市加壹公益事业发展中心是2024年8月成立的公益团队。该团队积极响应国家关心老年人养老的号召,深入社区了解老年人的需求,成功争取到“茶花暖伴”项目。此外,团队依托“五社联动”机制,激发社区养老活力,重点围绕“搭平台”“建队伍”两项任务,制定了丰富多彩的月度计划,探索可持续的邻里互助养老模式。

“腊八蒜”制作主题活动是“乐活银龄”系列主题活动的首场活动。在志愿者的引导下,老人们纷纷动手制作“腊八蒜”,现场欢声笑语不断。剥蒜、装罐、调味……活动既拉近了彼此的距离,又增进了相互间的感情。一罐罐腊八蒜不仅是传统美食,更成为邻里相识、相聚的美好见证。

此次“茶花暖伴”银龄关怀项目的正式启动,标志着昭通在社区养老服务领域迈出了坚实有力的一步。据悉,“茶花暖伴”银龄关怀项目将持续至2026年10月。项目精心策划了一系列丰富多彩的活动,涵盖健康工坊、故事会、棋牌赛、趣味运动会以及中秋团圆宴等,旨在通过持续开展互动活动,让社区内的独居、空巢老人切实感受到社区的温暖与关怀。此外,该项目也将为探索专业社会工作者参与社区养老服务的有效模式提供宝贵的实践经验。



志愿者和老人一起制作“腊八蒜”。