

## 昭通2025骨科学术年会： 多元专场 精准赋能骨科发展

通讯员 黄成元 邱琴 陈永强 文/图



专家分享临床实践成果。

近日,由昭通市医学会主办、盐津县人民医院承办的昭通市医学会骨科专业委员会2025年骨科学术年会在盐津县顺利召开。本次年会还举办了云南省医师协会骨科医师分会相关培训班及云南省优生优育妇幼保健协会相关学习班。

### 群英汇聚,共探骨科前沿

此次大会吸引了来自中国人民解放军总医院(301医院)、上海交通大学医学院附属新华医院、重庆大学附属肿瘤医院、上海市儿童医院、中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院、宁波市第六医院、昆明医科大学第二附属医院等省内多家三级医院的骨科专家、临床骨干,共计300余人参加。大会以“聚焦骨科领域新技术、新知识与实践分享”为主题,通过多会场学术研讨、病例分享、技术交流和手术演示等形式,全方位展示了骨科领域的前沿进展,为推动昭通市骨科事业高质量发展搭建了交流平台。

近年来,昭通市骨科在临床诊疗、科研创新与人才培养等方面取得了显著成效,尤其在基层骨科服务能力提升、复杂骨科疾病救治等领域成果突出。本次年会既是对全市骨科发展成果的一次集中展示,也为凝

学科共识、破解临床难题、推动骨科事业高质量发展提供了重要契机。

### 搭建平台,赋能学科发展

为促进学术资源的精准对接与深度融合,本次大会打破传统的单一会场模式,特别设置脊柱外科、关节外科、儿童骨科、创伤显微外科、骨科护理五大专场,全面覆盖骨科主要亚专科方向,参会人员可根据自身需求进行选择性与交流。

脊柱外科专场聚焦精准微创技术,以“精准微创诊疗与脊柱疾病规范化管理”为核心。专家围绕脊柱退行性疾病、脊柱创伤、脊柱畸形等热点议题,结合典型病例,分享了脊柱内镜技术、通道下微创融合术等前沿技术的临床应用经验,并重点解读了复杂脊柱手术的风险防控要点与术后康复策略。现场互动热烈,参会人员就疑难病例踊跃提问,专家逐一细致解答,为提升区域脊柱外科的精准化、规范化诊疗水平提供了有益指导。

关节外科专场聚焦前沿技术,重点围绕机器人导航下人工关节置换、关节运动损伤诊疗等核心内容。专家学者分享了人工髋关节置换、机器人导航下关节置换的最新技术进展,并系统介绍了

个性化假体设计、微创关节置换术及术后快速康复理念的临床实践成果。针对关节翻修手术中的骨缺损修复、假体松动处理等难点,专家结合具体病例进行了深入分析和关键技术要点探讨。此外,本专场还设置了关节镜技术交流环节,为基层医师提升关节微创诊疗能力提供了宝贵借鉴。

儿童骨科专场秉持“精准诊疗·科学护航”理念,结合儿童骨骼生长发育特点,围绕儿童骨折、先天性骨骼畸形、儿童骨肿瘤等常见疾病的规范化诊疗展开研讨。专家详细讲解了儿童骨折的保守治疗与微创手术方案,强调早期干预对先天性髋关节脱位、脊柱侧弯等疾病的重要性,并对儿童骨科术后康复、生长发育监测等问题提出了科学的指导建议,为提升该领域诊疗的专业化和规范化水平提供了有力支撑。

创伤显微外科专场聚焦精准修复,以“精准修复·功能重建”为主题。专家系统介绍了断肢(指)再植、复杂创面修复及周围神经损伤修复等方面的经典病例与技术经验,重点讲解了显微镜下精细操作技巧、血管吻合技术优化及术后血运监测等关键环节。针对显微外科手术高风险、操作难度大的特点,专家们围绕手术并发症的预防与处理进行了深入讨论,为提升区域显微外科诊疗水平、拓展临床适用范围提供了重要参考。

骨科护理专场强调协同康复,紧扣“精准护理·协同康复”主题,围绕骨科围手术期护理、疼痛管理、康复指导,并发病预防等核心内容展开交流。结合临床实践,专家们分享了骨科术后快速康复护理路径、个性化疼痛干预方案、老年骨科患者防跌倒等实用经验。此外,专家还针对康复期患者的居家护理提出了科学建议,强调医护协同、医患配合在康复过程中的重要作用,为推动护理服务与临床诊疗深度融合奠定了坚实基础。

本次年会的成功举办,进一步凝聚了区域骨科行业的发展合力,搭建起高水平的学术交流平台,对推动昭通市骨科诊疗规范化、精准化、创新发展具有重要意义。下一步,昭通市医学会骨科专业委员会将继续发挥纽带作用,常态化开展学术交流,不断推广先进诊疗技术,助力提升基层骨科服务能力,为推进健康中国建设贡献力量。

## 市第三医院成功救治 高龄胸腰椎骨折患者

通讯员 马关明

车祸撞击、高处坠落等意外事故极易造成严重创伤,进而导致脊柱骨折。此类损伤若合并脊髓损伤并造成瘫痪,患者将丧失行动及生活自理能力,给个人和家庭带来沉重的身心负担与经济压力。其中,胸腰椎爆裂性骨折尤为凶险,移位的骨块极易压迫脊髓与神经,若错过黄金救治时间,可能导致下肢感觉运动功能丧失、大小便障碍等永久性后遗症。近日,昭通市第三人民医院(以下简称“市三医院”)骨科成功救治一名高龄危重胸腰椎爆裂性骨折患者,为其重新点亮了行走的希望。

**高处坠落致重伤,患者命悬一线**

一位72岁的男性患者不慎从高处坠落,当即感到腰背部剧烈疼痛,双下肢亦出现疼痛、麻木、无力,并伴有排尿困难,家属立即将其送至市三医院骨科就诊。

骨科团队迅速为患者进行全面细致的查体。检查发现,患者双侧腹股沟区、会阴及双下肢皮肤感觉明显减退,双下肢肌力仅0-1级。结合影像学检查结果,确诊为第十二胸椎爆裂性骨折,同时伴有脊髓损伤及截瘫。病情万分危急,救治工作刻不容缓。

**多学科协作,患者重获行走希望**

面对危重病情,骨科主任贾成文迅速带领团队展开救治。他们与麻醉科紧密协作,争分夺秒为患者实施后路切开复位、椎板减压、椎弓根螺钉内固定术。

手术室内,医护人员全神贯注、密切配合,每一项操作都精准娴熟。术后当天,患者麻醉清醒后,双下肢关键肌力便恢复至3-4级;第二天,肌力进一步提升至4级以上。这一显著变化,让患者及其家属重新看到了站立行走的希望。

“脊柱外伤发生后,首要原则是第一时间送往具备救治条件的正规医院就诊。若已出现瘫痪、肢体感觉运动障碍等状况,必须尽早接受专业治疗。当医生给出手术建议时,应快速作出决定,切勿因犹豫而错失黄金救治时间,导致神经功能永久丧失,留下不可逆的后遗症。”市三医院骨科专家说。

## 云南省滇东北中心医院： 寒假科普义诊活动护航儿童成长

通讯员 邱裕丹 文/图



医生给孩子做生长发育评估。

为帮助家长科学评估孩子身高、正确应对生长发育相关问题,近日,云南省滇东北中心医院(昆明医科大学滇东北中心医院)联合昆明市儿童医院主任医师张红红带领的专家团队,开展了“快乐寒假,长高不放假”儿童生长发育科普义诊活动,为40个家庭提供了专业、贴心的医疗咨询服务。

“孩子的身高完全由遗传决定吗?”“补钙就能长高吗?”“骨龄偏大该怎么办?”这些都是家长们普遍关心的问题。在科普讲座环节,张红红围绕3-14岁儿童的生长发育规律、科学长高方法、性发育异常识别等关键内容进行了详细讲解。她结合临床案例,用通俗易懂的语言讲解相关知识,不仅科普了矮小症、性早熟(男孩9周岁前、女孩8周岁前出现第二性征即为性早熟)等疾病常识,还纠正了家长们的认知误区,帮助他们树立起“早监测、早评估、早干预”的科学育儿观念。

义诊现场秩序井然,医护人员全程提供暖心服务。考虑到儿童就医的特殊

性,在一对一咨询环节,张红红根据家长提供的既往检查报告,为每位孩子全面评估了身高、体重、骨龄及性发育水平等指标,综合判断其生长发育情况,并对其成年身高进行了科学预测。

针对存在生长发育迟缓或性早熟风险的儿童,专家团队制定了个性化干预方案,涵盖饮食调整、运动建议、定期监测等内容。据悉,此次活动共为40名儿童提供了针对性诊疗建议,切实帮助家长解决孩子身高不理想、性早熟等问题,助力孩子们在寒假这一生长发育关键期获得更好的成长支持。

本次义诊活动将省级优质医疗资源送到群众家门口,有效缓解了家长对儿童生长发育的焦虑情绪,获得了参与家庭的一致好评。

儿童是祖国的未来,他们的健康承载着家庭的期盼。云南省滇东北中心医院始终坚守公益初心,积极整合优质医疗资源,为儿童生长发育保驾护航,助力每个孩子健康、自信地成长。

## 威信县医共体总院： 二期信息化平台打造智能枢纽

通讯员 田甜

为加快医共体信息化建设进程,提升整体医疗服务效能与管理水平,近日,紧密型县域医共体二期信息化平台项目启动会在威信县医共体总院(威信县人民医院)召开。

自2025年2月19日威信县紧密型医共体一期信息化建设项目启动以来,该系统在资源共享、业务协同等方面发挥了积极作用,初步搭建起便捷高效的沟通桥梁。但随着紧密型县域医共体建设的深入推进和医疗服务需求的日益增长,现有信息化平台已难以适应发展需要。二期信息化平台项目的启动,是顺应时代发展大势、回应群众健康诉求的重要举措,将有力推动医共体向更高

质量、更高效能的方向发展。

二期信息化平台并非对一期平台的简单升级,而是致力于打造全方位、深层次、智能化的医疗信息枢纽。在资源共享方面,平台将实现检查检验结果、专家资源等信息的互联互通,从而使乡镇(街道)卫生院遇到疑难病例时,能及时获取县级医院专家的会诊意见。在业务协同方面,向上转诊时,患者信息将实时同步至县级医院;向下转诊则能确保康复指导等后续服务及时跟进,从而实现转诊流程的信息化与便捷化。此外,二期信息化平台将运用大数据和人工智能技术,为医疗决策提供精准支持,进一步提升威信县医共体总院医疗服务的科学化与精准化水平。

为持续推进医校协同育人,提升医学人才培养质量,近日,昆明理工大学医学部与彝良县人民医院携手开启医教融合。

昆明理工大学医学部充分肯定了彝良县人民医院的临床诊疗能力和教学设施条件,并表示未来将通过实习带教、学术交流等多种方式,培养更多扎根基层、服务群众的实用型医学人才,为基层医疗

## 医教融合 共育基层医学人才

通讯员 张秋桦

卫生事业发展贡献力量。

“昆明理工大学实习医院”的正式揭牌,是彝良县人民医院发展历程中的重要里程碑,标志着该院在医学教育领域迈入了新阶段。下一步,彝良县人民医院将以



### 聚焦尼帕病毒：

## 昭通市民的防范攻略

通讯员 范怀艳 王源 刘龙

最近,不少市民浏览新闻时,可能注意到了一个新的热词——尼帕病毒(Nipah virus)。网络上“致死率高、暂无特效药”的描述令人担忧,这种病毒真的会大规模流行吗?昭通市民又该如何防范?为帮助大家科学认识、理性应对,昭通市第一人民医院感染病科进行科普解读。

### 一、尼帕病毒是“新面孔”吗?

事实上,尼帕病毒并非近期才出现的“新威胁”。它最早于1998年在马来西亚的尼帕村被发现(其名称也由此而来),属于人畜共患病毒。因其引发的病症后果较为严重,故而被列入世界卫生组织(WHO)的重点病原体清单。

### 二、它的传播途径有哪些?

尼帕病毒的“天然宿主”主要是蝙蝠科的果蝠(俗称食果蝙蝠)。它的传播途径主要有以下3种:

#### 1. 动物传人:

人类接触受感染动物(如猪、马、蝙蝠等)的体液或排泄物后易被感染。

#### 2. 食物传人:

这是最需要警惕的传播途径!若水果、生椰枣汁等食物被感染的蝙蝠啃咬,或沾染了其尿液、唾液,人们食用这些未经清洗或未煮熟的食物,就有可能“中招”。

#### 3. 人传人:

多发生在密切接触感染者的家属或护理人员中,主要通过接触患者的唾液、尿液等体液传播。

#### 三、感染后会出现什么症状?

潜伏期:通常为4-14天,最长可达45天。

早期症状:类似重感冒,主要表现为发烧、头痛、肌肉酸痛、呕吐、咽痛等。

进展期症状:病毒可能会侵袭患者神经系统,引起头晕、嗜睡、意识混乱等一系列症状,病情严重者会在24-48小时内陷入昏迷,进而诱发病毒性脑炎。此外,部分患者还可能伴随严重的呼吸道症状。

#### 四、昭通市民应如何防范?

结合昭通山川秀美、生态环境良好,境内常有野生动物出没的特点,特向市民提出以下5点防范建议:

##### 1. 水果一定要洗净、削皮

部分市民存在捡拾落果直接食用,或是将购买的水果简单擦拭就食用的情况,这些做法在尼帕病毒的预防中是绝对不可取的。若发现水果表面有破损、孔洞或疑似被鸟类和蝙蝠啃咬、抓挠的痕迹,必须果断丢弃,切勿切除受损部分后继续食用。所有水果在食用前均应进行彻底清洗并做去皮处理。

##### 2. 远离野生动物

前往郊外游玩、下乡走访或在农村生活时,应尽量避免接触蝙蝠及其排泄物。同时,要杜绝食用野味,切不可盲目接触流浪动物或患病家畜,尤其是猪。

##### 3. 做好个人卫生防护

这是预防各类传染病的通用有效方法,关键在于勤于用肥皂和流动水洗手。

##### 4. 食材务必彻底煮熟

不喝生水,肉类和肉制品要彻底煮熟后再食用。

##### 5. 出现症状及时就医

若您近期曾前往有疫情报道的地区(主要集中在南亚、东南亚部分地区),或接触过不明原因死亡的动物,之后出现发热、头痛等症状,请即刻前往正规医院的感染科就诊,并如实向医生说明自己的旅居情况和相关接触史。

“战略上藐视,战术上重视”,尼帕病毒虽然凶险,但完全可以预防和控制。只要我们保持良好的卫生习惯,不食用来源不明的食物,不接触野生动物,感染风险实际上非常低。

