

## 昭通政企社协同打造首个慈善街区

本报讯(记者 彭晓雨)腊八粥香暖昭通,慈善街区启新篇。1月26日下午,昭通市首个政企社协同打造的慈善街区在昭通吾悦广场正式开街。该街区由昭通市民政局牵头,联合吾悦广场、昭通市秋城志愿服务中心等多方力量共同打造,旨在为 new 就业群体提供常态化公益服务,探索慈善事业融入社区生活的新路径。

开街仪式吸引了100余名外卖员、快递员、网约车司机及保洁员等新就业群体代表参与,共同见证“暖心港湾”的诞生。

据悉,吾悦慈善街区将围绕“关爱一老一小”等主题,常态化开展系列慈善活动,并通过“消费捐”模式动员商家捐出善款,实现公益事业可持续发展。

值得关注的是,街区核心服务载体“爱心驿站”同步投入运营。驿站内设有休息区、充电区、热饮区、便民应急服务区,配备充电设备、毛毯、暖手宝等,持续供应红糖姜茶等热饮;同时安排专业社工日常值守,服务时间为每日11时至21时。此外,驿站还设置“慈善积分兑换区”与“心愿墙”,构建“善行可积分、积分可兑换”的爱心循环机制。

吾悦慈善街区的建成,标志着昭通在构建“人人可慈善、处处有慈善”的社区公益生态上迈出实质性一步。吾悦慈善街区将致力于成为一个市民看得见、进得来、用得上的“暖心港湾”,推动慈善精神融入城市日常,为构建共建共治共享的社会治理格局注入温暖动力。

## 武警昭通支队以演促训强技能

本报讯(通讯员 赵明军 谢皓鸣)为进一步夯实部队训练基础,锤炼过硬战斗作风,增强严明纪律意识,近日,武警昭通支队扎实开展重难点科目暨日常行为规范演示,以示范立标、以演促训,推动训练质效与作风建设双提升。

“开始演示!”随着指令下达,示范官兵面对模拟“敌情”,快速完成防毒面具穿戴、战术卧倒等一系列动作;在刺杀实战运用环节,示范官兵突刺、格挡、反击,展现出扎实的刺杀功底;在攀登训练场,示范官兵配合默契,精准抓握、平稳落地,将力量与技巧完美融合。

日常行为规范演示聚焦军人着装、军人礼节等核心内容。教官手把手示范、点对点纠正。举手礼、注目礼、行进间敬礼等动作依次示范,标准的动作、规范的流程,让大家直观理解军人礼节的内涵与意义。

观摩过程中,全体官兵精神集中、认真记录,对照示范默默揣摩动作要领,梳理规范集中,遇到疑惑及时交流探讨,现场学习氛围浓厚。以演立标,方能靶向发力;以规立身,方能行稳致远。此次示范演示活动,既为官兵搭建了相互学习、共同提升的平台,又立起了实战化训练和日常行为规范的“标准尺”。

## 巧家开展“下乡办证、上门评残”服务活动

本报讯(通讯员 陈开梅 平海丽)为切实解决偏远地区残疾人“办证难、出行累”问题,巧家县残联联合县卫生健康局、县人民医院开展“下乡办证、上门评残”服务活动,将便民服务送到残疾群众家中。

活动前期,各乡镇(街道)提前通过多种方式广泛宣传评残政策,组织力量深入村组,全面摸排辖区内出行困难的残疾人情况,并逐一告知评残申请流程和所需资料;同时在乡镇(街道)卫生院或便民服务中心设立临时服务点,为集中评残工作做好充分准备。

评残现场,工作人员有序引导群众排队等候,详细讲解办证流程。残疾评定中,评残医生严格按照评定标准,认真倾听申请人描述病情,并为申请人开展专业医学检查,全面客观评估残疾状况。县乡工作人员与志愿者主动上前服务,协助残疾人整理照片、病历等资料,耐心解答群众提出的各类疑问,并为群众解读残疾人两项补贴、康复救助等政策,让惠民政策深入人心。

针对行动极为不便的重度残疾人,主办方还优先安排了上门评残服务。

此次活动覆盖全县17个乡镇(街道),累计为500余名群众提供了评残服务,成功为276名符合条件的残疾人办理了残疾人证,为每个办证残疾人家庭平均节约开支200余元,切实减轻了残疾人家庭经济负担,充分彰显了党和政府对残疾人群体的深切关怀。

## 鲁甸举办急救救护知识与技能专题培训

本报讯(通讯员 刘卓娅 马迪)为切实增强基层干部职工应急处置能力,近日,鲁甸县委组织部联合鲁甸县红十字会同步在火德红镇、龙头山镇举办急救救护知识与技能专题培训。此次培训采取“理论讲解+实操训练”的模式进行,为基层干部职工送上了实用鲜活、精准对标的生命安全教育课。

培训围绕现代救护新概念、“黄金救援时间”等核心内容展开。培训老师用通俗易懂的语言讲解意外伤害等常见事故处置要点,重点拆解创伤救护四大核心技术,通过分步示范、逐点讲解,把止血、包扎、骨折固定、伤员搬运的规范流程讲透。

实操环节,老师们手把手指导参训人员操作,聚焦心肺复苏这一紧急情况,系统培训单人徒手心肺复苏(CPR)及自动体外除颤器(AED)使用方法。学员轮流实操,主动请教实操难点,在反复演练、纠错打磨中夯实了急救技能基础。

大家纷纷表示,此次培训干货满满、针对性极强,既深化了对急救重要性的认知,又切实掌握了可直接应用的急救技能。



## 沃土孕增收 党参兴产业

——大关党参产业激活乡村振兴新动能

◆通讯员 陈绍金 赵长明 文/图

四九寒天,滇东北山坳里的朔风裹着寒气掠过山巅,可在大关县靖安镇松杉村海拔2300米的地块上,却是一派热火朝天的劳作景象。数十名村民分组协作,开沟、栽苗、盖土,动作娴熟,配合默契,冬日薄雾中晃动的身影,在冻土之上勾勒出种植党参的繁忙图景。

这片高海拔土地,藏着种植党参的天然优势:年平均气温仅9.5℃,土壤有机质含量充沛,孕育出的党参根须粗壮、品质优良,是当地响当当的“生态宝贝”。作为产业主力军,昭通市大关县蒙云农业种植有限公司今年计划种植200亩党参,目前地块整理工作已全部完成,正在有序移栽。“每天要聘请30多名村民到基地参与种植管理,大伙儿干劲足,一天能栽4亩。”公司法定代表人王寨兵搓了搓冻红的手说,“必须赶在正月月底前完成移栽。农时不等人,早栽一天,就多一分保障。”

对于靖安安置区滨江社区居民肖本翠来说,这片党参地不仅是“庄稼地”,也是家门口的“增收地”。51岁的她从深山搬到靖安安置区后,便



一直在王寨兵的基地里务工,移栽、除草、采收,一年四季都有活干。“一天90元,既能照顾家里,又能挣钱,日子过得很踏实。”肖本翠直起身,拍了拍衣角上的泥土后笑着说。

像肖本翠这样靠党参产业增收的搬迁群众,在靖安镇不在少数。党参种植属劳动密集型产业。目前,全镇党参种植面积近4000亩,每年需要支付务工工资近2000万元,在基地务工人员中,易地搬迁群众超60%。这一串串数字背后,是“搬得出、稳得住、能致富”的民生承诺,更是产业带

动就业的生动实践。

“过去,村民零散种植党参,苦于缺技术、无销路,即便辛苦劳作一年,收益也十分微薄;如今,企业送技术、合作社拓市场,种植大户扩规模的发展模式落地见效,村民既可就地务工增收,也能入股分红获利,增收致富的路子越走越宽、越走越实。”靖安镇农业发展中心工作人员赵常松说。

松杉村村民简云虎,就是产业发展的受益者之一。正趁着晴好天气移栽党参苗的他,直起腰擦了擦额头上的汗珠说:“今年新种了13亩,去

## 盐津兴隆——

### 4000亩菱角菜喜迎丰收

本报讯(通讯员 袁柏杨 官健)腊月以来,盐津县兴隆乡高芝村的4000余亩菱角菜陆续迎来采收期,农户们抢抓农时,采收、切条、烘干、销售……各项工作有序推进,田间地头呈现一派繁忙景象。

走进高芝村的菱角菜种植基地,连片的菱角菜青翠欲滴。不少农户趁着温湿少雨天气,陆续开始采收菱角菜。菱角菜通常在每年1月份开始成熟,而1月中下旬则是采收菱角菜的最佳时期,此时采收的菱角菜品质佳、产量高,能为农户带来更可观的收益。

据了解,按照市场价格计算,目前新鲜菱角菜价格约为每斤1.3元,干菱角菜的市价约为每斤15元,10斤新鲜菱角菜可以烘干成1斤干菱角菜。农户刘帮会是采收菱角菜队伍中的一员。笔者走进她家的生产加工坊,只见一棵棵饱满碧绿的菱角菜堆满墙角,刘帮会正熟练地进行清洗、切条、烘干等作业。“今年我家种了10余亩菱角菜,我还买了6000多斤来烘干卖。”刘帮会说。

高芝村菱角菜产业的蓬勃发展,背后是“大户带动+农户参与”模式的有力落地。高芝村党总支书记吴波既是产业发展的带头人,也是种植大户。他通过流转土地,带动全村农户一同参与种植菱角菜。“我们将继续扩大菱角菜种植面积,并不断延伸产业链,让群众实现多渠道增收。”吴波介绍。

下一步,高芝村将继续以党建为引领,依托全县“3+N”富民产业发展思路,将菱角菜种植作为重点发展的特色蔬菜产业之一,通过扩大菱角菜种植规模,进一步完善生产销售产业链,拓宽农民增收渠道,让菱角菜产业真正成为带动乡村发展的“致富菜”。

现崭新面貌。鲁鲁大“一城三区”空间格局和“4+2”一体化发展布局基本形成,中心城市城镇人口和经济规模占全市比重分别提升至41%和38%。全市新增经济“百亿元县”4个,总数达9个;常住人口城镇化率提高6个百分点,达到45%,增幅高于全国全省平均水平。

“秋韵昭通·苹果之城”“镇雄”“书包上的城镇化”“冬游云南·旅居巧家”“红色扎西·胜利起点”等城市品牌效应持续凸显,昭通成为全国避暑热度上涨最快的城市,成功打造“旅居高地”名片,跻身云南第四大旅居目的地,城乡宜居宜业水平不断提升。

## 《共同推进昭通健身运动发展倡议书》发布

全民健身国家战略号召,整合金融、文旅、体育等领域优势资源,创新健身服务模式,进一步促进昭通市全民健身运动的普及与深化,持续提升居民健康生活品质。

据悉,目前,昭通市已建成健身步

## 威信长安——

### 200亩山葵冬日栽种忙

本报讯(通讯员 徐红)眼下正是山葵移栽的黄金时节,威信县长安镇长安社区的田间地头一派热火朝天的忙碌景象。村民们在技术人员的指导下,有条不紊地完成栽苗、覆土、压实等工序,200亩山葵苗迎着冬日暖阳扎根沃土,为当地群众种下了增收致富的新希望。

长安镇海拔高、气候温润、土壤肥沃,恰好契合山葵的生长需求,为发展山葵产业提供了优越的自然条件。本次规划种植200亩山葵,是长安镇突破玉米、土豆等传统作物种植瓶颈,推进农业产业结构优化调整的重要举措,既有效将当地生态资源优势转化为经济发展优势,也为推进乡村振兴全面振兴注入了鲜活动力。

此次种植山葵由金葵农业(云南)股份有限公司提供种苗及技术指导,不仅为村民带来土地租金与务工收入“双收益”,还推动全镇特

## 基建提速:构筑“通江达海”枢纽

2025年10月31日上午,随着来自四川的磷矿被装上货轮,“万里长江第一港”水富港年度货物吞吐量突破1000万吨大关。作为云南唯一集“公铁水”于一体的多式联运港口,水富港已跻身长江上游千万吨级枢纽港口行列,集装箱吊装繁忙,万吨货轮沿江而下,让云南货物借江出海、直达四海。

“十四五”以来,昭通基础设施建设实现新突破。建成高速公路8条,通车里程突破1000公里,实现“县县通高速”;叙毕铁路建成运营,渝昆高铁、昭通新机场通车通航在即,昭通

色产业转型升级,为乡村振兴开辟了新路径。田间地头,技术人员手把手地向村民传授技术,从山葵苗的挑选到定植深度,所有关键环节都逐一进行细致讲解和现场示范,确保每一位参与种植的村民都能熟练掌握技术要点。

山葵种植,是长安镇立足本地自然资源优势,探索特色富民产业发展路径的重要实践。长安镇相关负责人说:“长安镇将把山葵产业列为重点培育产业,持续扩大种植规模,完善配套基础设施,带动更多村民参与产业发展,力争把山葵产业打造成全镇的支柱产业。”

长安镇山葵产业的蓬勃发展,不仅有助于进一步壮大全县山葵产业,还有利于推动区域生态资源优势向经济发展优势高效转化,为威信县推进乡村振兴增添更为强劲的动力。

即将迈入“双高铁”时代,交通通达能力大幅提升。

水利能源设施持续完善,新增水库库容7300万立方米,润昭引水工程一期建成供水;明通、鹤城2个500千伏变电站建成投用,新能源直流充电站实现乡镇全覆盖,5G网络实现行政村全覆盖,成功构筑“通江达海”综合交通枢纽,为经济社会发展提供了坚实支撑。

磅礴乌蒙,逐梦前行。“十四五”以来的昭通,以稳中有进、量质齐升的发展实绩,书写了高质量发展的新篇章。未来,这座充满活力的城市,必将在新时代的征程上绽放出更加绚丽的光彩!

## 草莓个头大 是用膨大剂了吗

近期,草莓开始陆续上市。作为冬季热门水果,伴随其热销,各类传言也再度出现:“个头大的草莓是打了膨大剂”“现在很多都是‘科技草莓’”……草莓种植中到底有没有使用膨大剂?

膨大剂学名为氯吡脞(CP-PU),是一种已广泛应用于猕猴桃、甜瓜等作物的植物生长调节剂。其作用机制是调节植物内源激素水平,促使植物细胞加倍分泌细胞分裂素,增加单位时间内植物细胞分裂的次数,同时促使生长素分泌,使细胞长得更大,从而使果实体积增加。

在实际种植中,若使用膨大剂,草莓表面的种子会明显凸出,而正常草莓表面种子多呈凹陷状。使用膨大剂虽可增大果实,但会导致果肉变软、不耐储运,严重影响口感。而使用膨大剂的草莓保鲜难度大,从经济效益角度看并不划算。植物生长调节剂成本较高,但对草莓产量与品质提升作用有限,使用膨大剂并不具备经济优势。

为何如今市场上的草莓个头普遍更大?品种更新是重要原因。近年来,种植技术不断优化,通过光温调控、疏花疏果、精准水肥管理等,促进果实优质膨大,更符合市场需求,也有利于提升销售单价和综合经济效益。

那么畸形果、超大果、空心果是如何形成的?草莓果实表面的种子(瘦果)是生长激素合成中心,需完成受精才能促进果肉正常发育。若遇连续阴雨、温度不适等干扰了授粉,则易形成畸形果。此外,某些草莓品种本身具有空心的特点,其他草莓品种在栽培过程中水肥不均、温差过大等,也可能导致空心或超大果出现。单凭果形大、畸形或空心并不能断定使用了膨大剂。

在监管层面,我国已建立覆盖各级的农产品质量安全监督体系,开展不定期抽检。对抽检中发现的农药残留超标等问题产品,会依法采取销毁等措施,确保市场供应的农产品符合安全标准。

(来源于人民网)

## 公告

中国石油天然气股份有限公司云南昭通销售分公司(统一社会信用代码:91530600686160614T)因业务发展需要,对原有部分印章进行更新升级,中国石油天然气股份有限公司云南昭通销售分公司财务专用章(无印章备案编号)由上级公司统一销毁,声明作废。

特此公告。  
中国石油天然气股份有限公司云南昭通销售分公司  
2026年1月28日

## 登报作废

水富市信访局不慎遗失统一社会信用代码证书正、副本,统一社会信用代码:11532131683658214L。特登报作废。