

扎根乡土沃野 绽放检测芳华

——记鲁甸县龙树镇农艺师李芯

通讯员 刘卓娅 王抒忆 文/图



李芯(左)在云南省农业科学院开展检测技能集中培训。

在第七届全国农业行业职业技能大赛——农产品质量安全检测员技能竞赛决赛的舞台上,一位来自鲁甸县龙树镇农业农村发展服务中心的农艺师李芯,如一颗闪耀的新星,凭借扎实的专业技术与坚韧不拔的奋斗精神,在赛事中脱颖而出,生动展现了新时代基层农业工作者和妇女干部的卓越风采。

初心如磐,扎根乡土践使命
2019年,李芯怀揣着对农业的热爱与为农服务的初心,踏上龙树镇这片充满希望的土地,成为龙树镇农业农村发展服务中心的一名农艺师。从此,田间地头与实验室成了她常常“光顾”的地方。她深知,农产品质量安全关乎着群众的“舌尖安全”,是“菜篮子”“米袋子”质量的首道关卡,容不得半点马虎。

在日常工作中,李芯始终保持着严谨细致的工作态度,对每一个检测样本都认真负责。累计完成的290份胶体金快速

检测样本,每一份都凝聚着她的心血与汗水。她用科学准确的数据守护着食品安全的防线,让老百姓吃得放心、吃得安心。多年扎根基层的历练,不仅磨砺了她坚强的意志,更让她为农服务的初心愈发坚定,在平凡的岗位上积累起了真本领,滋养出了深厚的为民情怀。

砥砺前行,赛场拼搏展风采
2025年12月,经过层层严格选拔,李芯凭借出色的表现成功入选云南省代表队集训名单。面对高强度的系统训练和严格的考核,她没有丝毫退缩,而是以饱满的热情和坚定的信念全力以赴。训练期间,她不断钻研检测技术,提升理论水平,每一个细节都力求做到完美。

2026年1月,李芯承载着基层农技人的殷切期望,登上了全国竞技平台。在与全国各地优秀选手的激烈交流比拼中,她沉着冷静,凭借娴熟的检测技术和扎实的理论基础,赢得了评委和对手的一致认

可。同时,她所展现出的基层工作者特有的坚韧品质、细致作风以及不懈追求卓越的敬业精神,更是给所有人留下了深刻的印象。

“付出总会有收获。”赛后,李芯用这句朴实的话语表达了自己内心的感悟。对她而言,这份荣誉不仅仅是对个人能力的肯定,更是新的起点,激励着她在农业检测的道路上不断前行。

载誉归来,乡村振兴再启程
载誉归来的李芯没有沉浸在荣誉的光环中,而是迅速回归工作岗位,再次投身于龙树镇的山间田野之中。她深刻认识到,农业现代化与乡村发展离不开持续的学习和技术的更新。

一方面,李芯积极钻研农业新技术、新标准,密切关注政策法规动态,不断提升自己的专业素养;另一方面,她主动将竞赛中所学的先进方法和宝贵经验,与龙树镇本地农业生产实际相结合,积极探索更高效、更适宜的农产品质量安全管理路径与农业发展模式。她希望通过自己的努力,为龙树镇的农业发展注入新的活力,带动更多的农民增收致富。

“一花独放不是春,百花齐放春满园。”在乡村振兴的征程中,李芯只是千千万万基层妇女干部中的一个缩影。她们常年扎根乡土、情系群众,在平凡的岗位上默默耕耘、无私奉献。正是有了她们的坚守与付出,才汇聚成了推动乡村振兴的坚实力量。她们的身影,勾勒出了中国广袤乡村最动人的图景,无数平凡而坚定的奋斗者,正以点点微光凝聚成璀璨星河,共同照亮农业强、农村美、农民富的壮阔征程,持续书写着乡村振兴的时代篇章。

李芯,这位扎根沃土的基层农艺师,用她的实际行动诠释了责任与担当,展现了新时代女性的风采。相信在未来的日子里,她将继续在农业检测的道路上砥砺前行,为乡村振兴贡献更多的智慧和力量。

“家育昭通·智启未来”首讲: 解锁幸福婚姻与科学育儿密码

通讯员 陈定彩

近日,2026年“家育昭通·智启未来”系列活动中的首场讲座正式开班。

据了解,讲座特邀家庭教育指导师陈小然担任主讲,她以“用健康婚姻观——为孩子搭建成长的安全岛”为主题,通过理论解读、案例分析以及互动交流等方式,为家长们解锁了幸福婚姻与科学育儿的双重密码。市信访局、市妇联的干部职工来到现场,共同聆听这场关于家庭教育的精彩分享。

讲座中,陈小然从多个维度深入解析了健康婚姻观的构建。她系统阐述了健康婚姻观对孩子成长环境的关键影响,指出健康、和谐的婚姻关系是孩子成长的坚实后盾。同时,还分享了健康婚姻的四大支柱,即情感回应与联结、有效沟通与尊重、团队协作与共担、边界清晰与同盟。这四大支柱相互支撑,共同构成了健康婚姻的稳固框架。

此外,陈小然还厘清了夫妻关系与亲子教育之间千丝万缕的联系。她将抽象的家庭教育理念具象化,通过生动的案例和深入浅出的讲解,深刻揭示了婚姻关系对孩子成长的深远影响。陈小然解释道,父母的婚姻关系就像孩子生命

的底色,会潜移默化地影响着孩子的性格塑造、价值观的形成以及未来的人际关系处理。

讲座现场,感动与反思相互交融。许多家长表示,这是他们第一次真正意识到自己的婚姻关系竟如此深刻地影响着孩子的成长。过去那些未曾觉察的相处模式问题,在聆听陈小然的讲解过程中逐渐清晰起来,给他们带来了深刻的启发和反思。

一位父亲在讲座现场深受触动,他若有所思地说:“以前总觉得夫妻之间的小矛盾没什么大不了,没想到会给孩子产生这么大的影响。从今天起,我要把学到的家庭规则和沟通方法运用到实际生活中,用实际行动为孩子营造一个更温暖的成长环境。”

作为“家育昭通·智启未来”系列活动的第一堂讲座,陈小然巧妙地将家庭环境比喻为“安全岛”与“风暴岛”,形象地说明了健康婚姻关系对孩子成长的重要性,为现场家长带来了一场深入且实用的家庭教育分享,提供了可直接践行的夫妻相处与协同育儿方法,受到了家长们的一致好评。

昭阳区红路馨居小学寒假托管: 为留守儿童筑起温暖港湾

记者 魏国文/图



教师指导学生学习。

近日,昭阳区红路馨居小学2026年寒假留守儿童集中托管班顺利开班。在学校足球场,学校教职工、志愿者以及全体托管学生共同参加了开班仪式,标志着为期15天的寒假集中托管服务正式启动。

为切实解决辖区内留守儿童假期“看护难”问题,积极落实昭通市相关部门关于开展留守儿童关爱服务工作的要求,红路馨居小学前期对安置区内的同源、同乐、同心等社区开展了细致的摸排工作。经过全面了解与沟通,最终确定499名留守儿童参加本期托管班。

学校充分考虑学生的年龄特点,将孩子们科学合理地分为低、中、高3个学段,共设10个班级。同时,为保障托管服务的专业化与精细化,学校精心组建了一支由管理员、辅导员及后勤人员组成的50人志愿服务团队,学校严格规范各项流程,筑牢安全防线,全力为孩子们营造一个安全无忧的学习和生活环境——在学业上给予辅导,在生活上提供陪伴,全面

助力孩子们健康成长。

据悉,本次托管服务时间为1月20日至2月3日,每日服务时长为6个小时。服务以实现留守儿童“管护有人、学业有教、生活有助、健康有保、安全有护、活动有家”为核心目标。围绕这一目标,学校精心制定了详细方案,构建了一套涵盖学业辅导、兴趣培养、安全教育、心理支持等多方面的课程体系:学业上,聚焦薄弱环节为孩子们提供辅导;兴趣培养方面,开设丰富多彩的课程,激发孩子们的兴趣爱好;安全与心理教育上,通过专业讲解和互动活动,提升孩子们的安全意识和心理调适能力。

此外,学校还严格落实封闭式管理、提供营养午餐等措施,为孩子们假期生活提供全面保障。作为一项整合资源、精准关爱的重点举措,学校将持续优化服务与督导工作,着力为留守儿童打造一个安全、充实、快乐的假期成长乐园,让孩子们在这个特殊的假期里感受到温暖与关爱,收获知识与快乐。

小儿推拿“绿色疗法”守护儿童健康

通讯员 周瑞瑞 马梦妮

“我家孩子之前反复积食,夜里哭个不停,用了很多办法都不见好,没想到推拿几次就有明显好转了,再也不用硬逼着孩子吃药啦!”近日,在昭通市第三人民医院,陪同孩子就诊的王女士满脸欣喜地说。该院自推出小儿推拿特色服务以来,为反复积食的孩子带来了福音,填补了该院儿童非药物诊疗服务的空白。

小儿推拿作为中医外治法的经典项目,有着独特的魅力。它通过精准刺激儿童特定穴位,调和气血、健脾和胃、增强免疫力,对感冒、咳嗽、积食、便秘、腹泻、厌食等儿科常见病,以及睡眠不安、免疫力低下等问题,都有显著的调理效果。而且,小儿推拿无须用药,无副作用,因此被越来越多的家长誉为“绿色疗法”,受到了广泛的关注和认可。

昭通市第三人民医院推出的小儿推拿服务,在专业性和个性化方面下足了功夫。所有操作人员均持有中医推拿专业资质证书,并且具备丰富的儿童康复临床经验。他们能精准地把握儿童的生理特点,必要时还会结合艾灸、穴位贴敷等辅助手段,为患儿提供更全面的治疗。

在治疗上,医院根据患儿的年龄、体质、病症制定“一人一方”的个性化方案。例如,对于不同年龄段、不同体质的孩子,即使患的是同一种疾病,推拿的手法、力度、穴位选择等也都会有所不同,真正做到因人而异、精准治疗。

此外,医院高度重视安全保障工作。明确划定了皮肤破损、急性感染、出血性疾病等禁忌证,在推拿前会对患儿进行全面评估,确保操作零风险,让家长能够

放心地让孩子接受治疗。

“我们科室多年来一直承担着儿科常见病、多发病的诊疗工作,积累了丰富的经验。而且,我们还与昆明医科大学第一附属医院建立了远程会诊机制,并参与了浙江省儿童医院的部级科研项目,这些资源都为小儿推拿服务的规范化开展提供了有力支撑。”医院儿科负责人介绍道,除了对常见儿科疾病进行调理外,小儿推拿还可配合康复训练,为肌性斜颈等特殊患儿提供辅助治疗。专业的推拿手法能够帮助这些患儿恢复运动功能,促进生长发育,为他们的健康成长保驾护航。

昭通市第三人民医院小儿推拿特色服务的推出,不仅为患儿提供了一种安全、有效的治疗选择,也体现了医院在提升服务质量、拓展诊疗领域方面的积极探索和创新。

镇雄县赤水河镇铁厂村阳光驿站: “书香浸润童心 阅读点亮乡野”

通讯员 柳绿林 文/图

为解决乡村留守儿童陪伴缺失、阅读资源匮乏等问题,以文化力量助力乡村振兴,镇雄县赤水河镇铁厂村阳光驿站近日发起了“书香浸润童心 阅读点亮乡野”留守儿童阅读种子计划。

铁厂村阳光驿站目前拥有藏书3500册,为孩子们提供了丰富的阅读资源。此次阅读种子计划以“有书读、会读书、爱读书”为三级目标,有着具体且可行的方案。驿站计划让80%参与活动的儿童每月至少阅读3本书,并鼓励他们分享读书感悟。同时,还将培育一批“乡村阅读小先锋”,建立志愿者帮扶长效机制,为留守儿童的阅读之路提供持续的支持与引导。

活动现场充满了趣味与活力。“书籍拼图”“故事接龙”等互动游戏迅速打破了孩子们之间的隔阂,让现场气氛热烈起来。老师们更是各展所能,通过声情并茂的讲述和生动的角色扮演,将红色经典故事演绎得绘声绘色,深深吸引着孩子们的目光。在老师的引导下,孩子们积极分享自己知道的乡野故事,认真标记书中的好词好句,沉浸在知识的海洋中。

在分享环节,孩子们表现得十分踊跃。他们纷纷交流自己在书中获得的感



阅读给孩子们带来无穷的乐趣。

悟,也大胆提出人生中遇到的困惑。不同的思想和观点在这里碰撞,拓宽了孩子们的视野,让他们对世界有了更深刻的认识。

阅读不仅能增长知识,对于留守儿童来说,更是弥补情感缺失的重要方式。未

来,铁厂村阳光驿站将持续搭建稳定的阅读平台,让阅读成为留守儿童生活中不可或缺的一部分。驿站希望通过这一计划,让阅读的种子在乡野大地生根发芽,为乡村文化振兴注入源源不断的活力,让乡村的明天因书香而更加美好。

彝良县大坝子社区妇联: 寒假安全“童”行 家园携手护航

通讯员 左永平

为积极落实“转作风、大调研、大走访、察民情、办实事”工作要求,切实做好寒假期间幼儿安全防护工作,筑牢家园协同安全防线,近日,彝良县角奎街道大坝子社区妇联走进才华幼儿园,开展了一场以“寒假安全‘童’行·家园携手护航”为主题的专题家长讲座,为幼儿平安度过假期全力保驾护航。

讲座中,社区妇联执委与巾帼志愿者充分考虑幼儿的年龄特点和生活实际,采用真实案例剖析、安全知识讲解、互动答疑等多样化形式,围绕一氧化碳中毒、防溺水、防拐骗、交通安全、居家安全、消防安全等重点内容展开深入宣讲。针对幼儿寒假期间可能出现的独自玩耍、误食异物、违规燃放烟花爆竹等安全隐患,志愿者给出了具体可行的监护建议,并提醒家长“要时刻绷紧安全弦,切实履行好监护责任,为孩子

营造一个安全、无忧的假期环境”。

在互动环节,家长们踊跃参与,积极分享日常育儿过程中的安全看护经验。“大家围绕‘如何引导孩子远离危险游戏’‘怎样应对突发安全状况’等话题展开讨论,现场气氛十分活跃。”

社区妇联工作人员认真倾听每一位家长的发言,并逐一进行耐心解答。工作人员结合专业知识,为家长们提供了科学合理的建议和方法,帮助家长们更好地应对育儿过程中遇到的安全问题。

此次讲座进一步提升了家长的安全防范意识 and 应急处置能力,搭建起了家园共育的坚实桥梁。家长们纷纷表示,通过参加此次讲座,学到了很多实用的安全知识和育儿技巧,今后将更加重视孩子的安全教育,与幼儿园携手共同守护孩子平安健康成长。