

关于《中共昭通市委关于制定昭通市国民经济和社会发展的第十五个五年规划的建议》的说明

上接第1版

二是坚持实事求是。充分考虑昭通欠发达、后发展的市情,围绕扎实做好“产、城、人”三篇文章、着力统筹“三个发展”,深入推进“六大强市”建设,提出全市经济社会发展的目标任务。三是坚持守正创新。注重“十四五”与“十五五”有效衔接,认真总结运用“十四五”时期的经验做法,准确把握新征程上昭通发展面临的机遇挑战,创造性地探索发展新路径、培育新动能,着力破解制约长远发展的难题。四是坚持统筹兼顾。《建议》稿坚持重点突破带动全局发展,注重谋划和落实整体性、长期性、根本性的目标任务,“一盘棋”推动经济持续健康发展和社会全面进步。五是坚持系统思维。注重着眼全局、系统谋划,一体推进《建议》、《纲要》、专项规划的起草工作,力求形成定位准确、功能互补、高效衔接的高质量规划体系,切实增强规划的前瞻性、系统性、引领性。

《建议》稿分为三个板块,由14个部分59条构成。

第一板块为总论,包括第一、第二部分,总结回顾了“十四五”时期昭通发展取得的重大成就,深入分析了“十五五”时期发展面临的形势,明确提出了未来5年发展的总体要求、工作原则、主要目标。

第二板块为分论,包括第三至第十三部分,围绕实现“十五五”时期发展目标,

对产业发展、城乡融合、乡村振兴、基础设施、生态文明、经济循环、改革创新、文化建设、民生保障、社会治理、安全发展11个方面的重点任务进行了系统部署。

第三板块为结尾,包括第十四部分和结束语,主要阐述了加强党的领导和党的建设、凝聚发展合力、推动规划落实等保障性措施。

三、需要说明的几个重点问题

《建议》稿提出了一系列发展目标、重大任务和重大举措,这里重点就6个方面作说明。

第一,关于“十五五”时期经济社会发展总体要求。习近平总书记强调,一切工作都要以贯彻落实党中央决策部署为前提。《建议》稿明确提出了“十五五”时期全市经济社会发展总体思路,紧扣“一个跨越”“三个定位”“开创发展新局面”的总纲,聚焦省委“3815”战略发展目标,扎实做好“产、城、人”三篇文章,着力统筹服务发展、融入发展、借力发展“三个发展”,深入推进农业强市、能源强市、文旅强市、交通强市、生态强市、教育强市“六大强市”建设,既贯彻落实了党中央决策部署及省委工作要求,又紧紧抓住了推动昭通高质量发展的关键要害。

第二,关于“十五五”时期经济社会发展目标。习近平总书记强调,科学设定发展目标,对制定和实施好五年规划至关重要。

《建议》稿锚定“与全国全省同步基本实现社会主义现代化取得决定性进展”的目标,按照“定性为主”的原则,提出努力开创经济发展、产业发展、城乡发展、乡村振兴、生态保护、开发开放、民生改善、社会治理“8个新局面”。在此基础上,为更好增强发展目标和支撑指标的匹配性,《建议》稿明确了“经济增速明显高于全国全省平均水平,人均地区生产总值、居民人均可支配收入和中等收入群体比重与全国全省差距进一步缩小”等主要目标。这些目标的设定,既贯彻了中央《建议》、省委《建议》的普遍性要求,又结合了昭通发展不平衡不充分的基本市情、高质量发展积极因素不断增多的利好形势,是经过广泛征求意见、反复研究论证、审慎考虑提出来的。实现这些目标,昭通有基础、有条件、有优势、有支撑,也面临不少的困难和挑战,需要全市上下共同努力。

第三,关于统筹“三个发展”。习近平总书记强调,改革开放是党和人民事业大踏步赶上时代的重要法宝。如何把握国家重大战略和一系列利好政策叠加的机遇,更好搭上全国全省高质量发展的这列“快车”,提升开放发展水平,是我们面临的重大课题。《建议》稿提出坚持服务发展、融入发展、借力发展,聚焦渝昆高铁、沿江高速公路、昭通新机场通车通航后形成的“黄金大通道”,加快构建“产业互补、

交通互通、物流互联、游客互引、人文互动”的区域协同发展新格局。服务发展重点是依托区位优势优势和省委赋予昭通“滇东北城镇群”的定位,努力把昭通建设成为内地通往南亚东南亚、云南通往内地双向大走廊的重要“门户”。融入发展重点是依托资源禀赋和产业基础,积极参与成渝地区产业链分工,更好融入长江经济带、成渝地区双城经济圈发展。借力发展重点是用好国家向南开放平台,抢抓区域协调发展战略机遇,促进人流、物流、信息流、资金流在昭通加速聚集。

第四,关于深入推进“文旅强市”建设。习近平总书记强调,文旅融合前景广阔,要推动文旅产业高质量发展。昭通拥有独特而丰富的文化旅游资源,通过近年来的布局发展,成功跻身全省第四大旅游目的地,成为全国避暑热度上涨最快的城市,2025年暑期到昭通避暑游客突破1000万人次,乘势而上推进文旅产业高质量发展,其时已至、其势已成。为此,市委在深入研究论证的基础上,将“五大强市”拓展为“六大强市”,新增了“文旅强市”,既是对中央“文化强国”“旅游强国”及省委“文化和旅游强省”战略部署的具体落实,也是因势利导培育发展新动能的重要抓手。《建议》稿立足新的历史机遇、自身的比较优势和强劲的发展势头,提出深入推进“文旅强市”建设,坚持文化、文学、文艺、文旅融合发

展,努力把昭通建设成为全国知名旅游城市,把文旅产业打造成为名副其实的支柱产业、民生产业、幸福产业。

第五,关于更好统筹发展和安全。习近平总书记强调,安全是发展的前提,发展是安全的保障。昭通市情、民情、社情特殊复杂,加之各种不确定难预料的风险因素增多,统筹发展和安全的任务十分艰巨。《建议》稿坚持贯彻总体国家安全观,通盘考虑各领域风险隐患,对全方位守牢安全稳定底线作出安排,围绕国家安全、民族宗教、基层治理、法治建设、防灾减灾、安全生产等方面提出了具体的举措,着力推动高水平安全 and 高质量发展相得益彰。

第六,关于坚持党的全面领导。习近平总书记强调,坚持和加强党的全面领导,是推进中国式现代化的根本保证。《建议》稿着眼于提高党领导经济社会发展的能力和水平,提出坚决维护党中央权威和集中统一领导,牢固树立和践行正确政绩观,对提升党建引领质效、加强干部队伍建设、营造风清气正良好环境、凝聚团结奋斗强大合力、健全规划制定和落实机制等方面的工作,提出了具体的措施和要求,确保市委“十五五”规划建议落实落地。

同志们,审议通过市委“十五五”规划建议,是这次全会的主要任务。希望大家结合实际认真思考、深入讨论,共同把《建议》稿修改好、完善好。

建诤言献良策出实招 为奋力开创昭通高质量发展新局面贡献智慧和力量 市政协五届五次次会议举行界别联组协商会

苏永忠到会听取意见建议并讲话 唐源参加 申琼主持

本报讯(记者单虹)1月21日,市政协五届五次次会议举行界别联组协商会。中共昭通市委书记苏永忠,市委副书记、市委宣传部长唐源到会听取委员意见建议。市政协主席申琼主持。

高玉、朱龙杰、申正勇等9位委员发言,围绕“深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,贯彻落实中共二十届四中全会精神,聚焦省委‘3815’战略发展目标,扎实做好‘产、城、人’三篇文章,着力统筹‘三个发展’,深入推进‘六大强市’建设,不断开创昭通高质量发展新局面,奋力谱写中国式现代化昭通篇章”主题协商议政、建言献策。

苏永忠认真倾听,并就脱贫成果巩固、媒体融合发展、城市建设、产业发展、基层治理、打造新时代“昭通印象”等与大家深入交流。他表示,委员们的发言围绕

全市发展大局和民生关切,提出了很好的意见建议,相关部门要认真梳理、充分吸纳,切实转化为推动昭通高质量发展的具体举措。

苏永忠强调,“十五五”时期,是昭通与全国全省同步基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期。全市各级政协组织和广大政协委员要深入学习贯彻习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想,深化落实习近平总书记考察云南重要讲话精神,围绕落实党中央决策部署、省委工作要求和市委五届十一次全会、市两会安排,深入调研思考,积极建言资政,奋力为开创昭通高质量发展跨越式发展新局面广泛凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量。

苏永忠重点就深入推进文旅强市建设与大家进行交流。他指出,昭通文化底

蕴深厚、区位优势明显、旅游资源独特,“昭通作家群”“昭通文学现象”成为闪亮名片,通过近年来的发展,昭通已跻身全省第四大旅游目的地,2025年暑期到昭通避暑游客突破1000万人次,推进文旅强市建设,其时已至、其势已成。要坚持以文塑旅、以旅彰文,坚持文化、文学、文艺、文旅融合发展,传承好发展好昭通历史文化、红色文化、民族文化,讲好昭通故事、展现昭通魅力,因势利导培育发展新动能,推动文旅产业“一业兴、百业旺”,全方位拓宽群众增收渠道。希望大家积极建言献策,为深入推进文旅强市建设贡献更多智慧和力量。

高梅、李军、陈海翔、李勇、梁凌云、陆颖、毛政明、葛钧等到会听取意见建议。

胡建普、杨淞、成仁、雷贤慧、保卫华出席。

市政府常务会议强调 以起步即冲刺的姿态扎实推进“春雨行动” 抓好项目攻坚和促进就业 努力实现“十五五”良好开局

本报讯(记者苏秀)1月20日,市委副书记、市长冯皓主持召开市政府第86次常务会议,传达学习中央有关文件精神,贯彻省政府常务会议部署,听取巧家县5.1级地震抗震救灾、煤矿安全生产等情况汇报,研究经济运行、增量政策等有关工作。

会议强调,要全面贯彻落实《中共中央办公厅 国务院办公厅关于加强和改进殡葬服务管理工作的意见》,完善我市殡葬改革三年行动方案,推进部门协同、政策同向,合理布局殡葬设施,规范服务机构运行管理,共同营造全社会支持殡葬改革的良好氛围。要统筹高质量发展与高水平安全,全力防风险、保安全、护稳定;要持续提升社会治理现代化水平,引导新就业群体等在基层治理、行业治理、网络治理中广泛发挥作用,形成共建共治共享的生动局面。

会议强调,要深入贯彻落实习近平

市委书记关于防灾减灾救灾重要指示批示精神,全面落实省委、省政府和市委工作要求,全面核查巧家5.1级地震灾情,全力开展排危除险工作,抓实转移避险及后续安置,做好群众基本生活保障,确保安全稳定、温暖过冬。要树牢风险意识,对农村围墙、闲置生产用房等进行“地毯式”隐患排查整治,对地震带、地质灾害高发区等实施“拉网式”清查,坚决做到安全隐患动态清零。要时刻强化应急储备,提升防震减灾能力,坚决守护人民群众生命财产安全。

会议强调,做好一季度经济工作关乎全年目标任务的顺利实现,关乎“十五五”开好局、起好步。要扎实抓好“春雨行动”,按照任务项目化、项目清单化、清单具体化抓落实,加大实施“项目攻坚年”,大抓招商引资,

总书记关于防灾减灾救灾重要指示批示精神,全面落实省委、省政府和市委工作要求,全面核查巧家5.1级地震灾情,全力开展排危除险工作,抓实转移避险及后续安置,做好群众基本生活保障,确保安全稳定、温暖过冬。要树牢风险意识,对农村围墙、闲置生产用房等进行“地毯式”隐患排查整治,对地震带、地质灾害高发区等实施“拉网式”清查,坚决做到安全隐患动态清零。要时刻强化应急储备,提升防震减灾能力,坚决守护人民群众生命财产安全。

会议强调,做好一季度经济工作关乎全年目标任务的顺利实现,关乎“十五五”开好局、起好步。要扎实抓好“春雨行动”,按照任务项目化、项目清单化、清单具体化抓落实,加大实施“项目攻坚年”,大抓招商引资,

市政协五届五次次会议举行政府工作报告专题协商会

冯皓到会听取意见建议并讲话 申琼出席 杨淞主持

本报讯(记者孔峻 安德立 马洪业)1月20日,政协昭通市第五届委员会第五次次会议举行专题协商会,围绕政府工作报告进行协商讨论。

中共昭通市委副书记、市长冯皓到会听取委员意见建议。

市政协主席申琼出席。王春云、柯恒、罗雪、罗奎、邹雪燕、黄琳、王晓芸、吴树杏、周泽仙、廖绍权10位委员先后发言,对政府工作报告给予高度评价,并就文旅强市建设、水源保护、开放发展等工作提出意见建议。冯皓认真倾听,逐一回应,与大家协商政府工作报告,交流发展机遇,共商发展之策,并就有关意见建议要求相关部门认真梳理,抓好落实。冯皓代表市政府向政协委员和关心

支持政府工作的各界组织、各界人士表示感谢。他表示,过去一年,市政协始终与市政府同频共振、同向同行,围绕中心工作精准建言,聚焦民生关切履职尽责,为全市经济社会高质量发展、“十四五”圆满收官作出重要贡献。

冯皓指出,随着矿产资源加速产业化、绿色能源发展壮大、人力资源和生物资源优势加快释放、区位优势不断凸显,未来5年必将是昭通高质量发展的黄金时期。希望各位委员深入贯彻习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想,深化落实习近平总书记考察云南重要讲话精神,解放思想、改革创新,奋发进取、真抓实干,在把牢政治方向上体现新担当。要紧扣“六大强市”建设、产业

转型升级等重点任务,发挥人才荟萃、智力密集、联系广泛优势,在服务高质量发展上展现新作为。要围绕教育、医疗、养老、就业等群众关切,发挥界别作用,深入联系基层,凝聚社情民意,推动解难题、办实事,在增福祉、聚人心上作出新贡献。要发挥政企、银企沟通协调作用,真心实意为企业纾困解难,全力支持民营经济发展壮大,在凝聚发展活力上开创新局面。市政府将全力支持政协履职,为政协委员知情明政、参政议政创造更好条件,共同谱写中国式现代化昭通新篇章。

市政协副主席杨淞主持会议。梁凌云、葛钧、姜东、马洪旗、李卫强、成仁、雷贤慧、傅再胜、郝流勇、胡智雄、保卫华出席会议。

唐源参加彝良县代表团审议时强调 依托资源禀赋 加快打造“硅业小镇”“天麻小镇”“康养胜地”

本报讯(记者苏秀)1月21日,市委副书记、市委宣传部长唐源参加彝良县代表团审议政府工作报告,审查“十五五”规划纲要(草案)和计划、预算报告。

唐源认真听取代表发言,对相关意见建议进行回应。唐源说,报告通篇贯穿习近平新时代中国特色社会主义思想 and 习近平总书记考察云南重要讲话精神,总结成绩实事求是,剖析问题不遮不掩,谋划未来体现“昭通所需、群众所盼、未来所向”,是一份高旗帜、求真务实、团结奋进的好报告,完全同意政府工作报告。

唐源指出,彝良县要紧紧围绕市委、市政府整体部署,立足自身实际,苦干实干,扎

实抓好各项工作落地落实。要依托煤矿、硅、铝等资源禀赋,聚焦省委一体推进“三大经济”部署,进一步加快完善物流、运输、用能保障等配套基础设施,加快查香“硅业小镇”发展,切实将资源优势转化为发展胜势。要依托天麻被列入“药食同源”目录的机遇,大力招商引资,持续研发新产品,提升天麻附加值,不断延链强链补链,同步建设集加工、展示、交易、旅游于一体的“天麻小镇”,形成全链条产业集群。要完善康养配套设施,全力推动小坝坝生态旅游康养品牌提质升级,力争将其打造成为川渝地区乃至全国游客向往的“康养胜地”。

郝流勇参加审议。

王斌参加盐津县代表团审议时强调 抢抓机遇 着力补短板强弱项 确保“十五五”开好局起好步

本报讯(记者叶康 安德立)1月21日,市人大常委会主任王斌参加盐津县代表团审议政府工作报告,审查“十五五”规划纲要(草案)和计划、预算报告。

在认真听取部分代表发言后,王斌表示,政府工作报告全面回顾了“十四五”以来我市经济社会发展的非凡历程与历史性成就,系统谋划了“十五五”时期的主要目标任务和2026年工作,政治站位高、大局把握准、成绩总结实、目标思路清、任务部署明、工作措施细,是一个凝聚共识、引领发展、求真务实、催人奋进的好报告,完全赞同报告。

王斌指出,市人大常委会要切实代表意见建议收集办理工作,推动问题有效解决。盐津县要抢抓省委大抓园区经济的有利时机,找准找好园区发展方向,推动

产业链、创新链、价值链深度融合,真正把更多核心环节、高端价值和综合效益留在当地;要抢抓高铁时代机遇,系统谋划、精心设计一批能够吸引人、留住人的全链条精品业态,系统性策划推广“盐津大厨”“盐津菜”品牌,以特色餐饮引爆旅游消费;要科学规划“一城三片区”城市布局,统筹推动新老城区协同发展,通过做好城市“加减法”,持续提升城市功能品质,进一步提高“一线城市”品牌影响力;要持续优化营商环境,着力补短板强弱项,以良好的基础条件引投资、助发展;要坚守安全底线思维,加强重点行业、重点领域安全隐患排查整治,坚决防范重特大事故发生,切实保障人民群众生命财产安全和社会大局和谐稳定,确保“十五五”开好局、起好步。

曹阜洪参加审议。

避寒养正,静待春生

大寒节气是冬季的第六个节气,也是二十四节气中的最后一个节气。大寒是全年中最为寒冷的时节,中医认为,此时阴气最盛,阳气潜藏,是一年阴阳转换的重要时机,但人体脏腑仍处于寒凉状态,因此,养生需“藏”好阳气、涵养根本,为来年春季阳气升发储备能量。此时天地闭藏,寒意深重,风霜凛冽,但寒极而阳生——在最冷的时节里,阳气已开始悄然萌动。因此,大寒养生的关键在于“稳”和“护”:稳定作息与情绪,护住身体的正气与温暖,宁心神、少劳倦,为春季阳气生发蓄势筑基。

起居上,古人提倡“早卧晚起,必待日光”。此时最忌贪早与熬夜,应让阳气得以充分收敛;睡前用温水泡脚至微微发热,擦干后及时保暖,有助于提升睡眠质量。饮食上,要温暖、均衡、七分饱。早上一碗热粥最养人,小米、山药、莲子、芡实等食材能健脾暖中;正餐可搭配当季蔬菜如白菜、萝卜,清润而不生痰湿。如需进补,应避免天天大鱼大肉或摄入过多辛辣燥热食物,否则容易上火、口干,影响睡眠。情绪方面,岁末事繁,切忌急躁与过劳。为身体着想,说话放缓、步履放慢、少争一时意气,心境平和则气血通畅。

大寒前后,感冒咳嗽较为常见。若受凉初起、流清涕、咳痰清稀,可通过热粥、热汤温暖身体,如葱白姜汤、姜枣汤等,有助于散寒解表。但如果出现高热不退、咽痛明显、咳黄黏痰或气促胸闷等症状,应及时就医,不宜拖延。

低温天气还易引起血压升高和心脑血管风险。养护心脑血管贵在“平稳”:醒来后先在床上躺片刻,再坐起缓一缓,然后下床;出门前活动手脚,揉耳伸腰,让身体暖起来再活动;运动量力而行,避免迎风快走或剧烈爬坡;同时务必坚持规律服药与监测。若出现胸痛、气短、大汗或言语肢体异常,须立即就医。

此外,风寒易使关节僵硬、腰背酸痛。中医认为“不通则痛”,此时应以温通为主:注意腰膝保暖,可配合热敷;活动宜缓,散步、拉伸、八段锦等以微微出汗为度,出汗过多反而易受寒邪。

大寒是冬季的最后一个节气,此时安稳身心、蓄养阳气,方能顺应自然节律,平稳地迎接新的春天。

(来源于人民网)