

# 乌蒙欢唱同心曲 金沙江畔话团结

——昭通市2026年民族团结进步宣传月活动纪实

民族时报全媒体记者 冯 琴

金沙江畔,热潮涌动;乌蒙山麓,石榴花红。

2025年末至2026年初,一场民族团结进步盛会在巧家县热烈举办——

昭通市以铸牢中华民族共同体意识为主线,以2026年民族团结进步宣传月系列活动为契机,创新性融合文旅、体育、民族医药等多元要素,将促进各民族交往交流交融“三项计划”以及体育、民族医药促“三交”工作向纵深推进,绘就了一幅各族儿女同心同行、共建共享美好家园的动人画卷。

## 团结之笔,共绘发展新画卷

昭通发展的新征程,是各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的新征程。

此次宣传月活动,正是昭通市深入贯彻落实中央和省委民族工作会议精神,将时代主题与地方特色深度融合的一次创新实践。它跳出了传统的宣传范式,以“冬游云南·旅居巧家”这一具有广泛吸引力的文旅品牌为依托,巧妙地将民族团结进步的宏大主题,融入跨年庆典、体育竞技、文化集市、健康服务和工程观摩等一个个具体可感、群众喜闻乐见的场景之中。

纵观整个活动安排,一条主线清晰有力:始终聚焦铸牢中华民族共同体意识。两大特色鲜明突出:一是文旅体深度融合,通过旅游引流、赛事聚人气、文化赋内涵,为各族群众搭建起交往互动的平台;二是医药促健康共享,首次大规模引入中医药(民族医药)文化夜市,

文艺节目精彩纷呈。各族演员身着绚丽的民族服饰,歌声婉转,舞姿翩跹。节目既保留了浓郁的民族传统特色,又巧妙融入了现代元素,充分展现了中华优秀传统文化的多彩多姿与创新活力。

知识的传递也超越了舞台的界限,成为联结心灵的桥梁。晚会穿插的“铸牢中华民族共同体意识知识抢答”成为最引人入胜的环节之一。当主持人提出一个个关于民族政策、中华优秀传统文化、昭通历史的问题时,台下观众踊跃举手,争相作答。无论是机关干部、在校学生,还是普通市民、乡村群众,都在轻松愉快的氛围中,加深了对中华民族共同体的理解和认同。

活动现场,来自巧家的彝族群众王女士兴奋地说:“以前觉得‘共同体’这个词离自己很遥远,今晚通过观看节目、参与答题,一下子觉得特别亲切。我们都是家人,看同样的节目,过同样的节,



铁人三项比赛。

将健康这一最基本、最普惠的民生福祉与民族团结进步事业紧密相连,探索出一条促进各民族在空间、文化、经济、社会、心理等方面全方位嵌入的新路径。

从滨江公园的歌舞海洋到白鹤滩水电站的宏伟坝体,从铁人三项赛的激烈赛道到非遗集市里的巧手匠心,从专家讲堂的理论深度到夜晚集市的人间烟火……昭通用一场覆盖全域、多维联动的综合性盛会,生动诠释了“融”的理念,全面展示了新时代民族团结进步事业蓬勃发展的新气象、新作为。

## 晚会传情,各族同心迎新年

2025年12月31日晚7时,巧家县滨江公园华灯璀璨,人流如织。以“玉屏鼓韵”为名的开场鼓舞气势磅礴,瞬间点燃了现场观众的热情,正式拉开了昭通市2026年民族团结进步宣传教育月活动暨巧家县2025—2026跨年晚会的序幕。

那激昂的鼓声,恰似昭通市各族人民团结奋进的心跳;那璀璨的灯火,宛若金沙江畔这个团结之夜最温暖的告白。

晚会现场,巧家县相关领导热情洋溢地发表致辞,回顾了各族人民携手奋斗、共建家园的历程,展望了在铸牢中华民族共同体意识引领下的美好未来。随后,昭通市民族宗教事务局领导发表讲话,充分肯定了巧家县探索文旅活动与民族团结教育深度融合的创新模式,并对全市持续深化各民族交往交流交融“三项计划”、谱写团结进步新篇提出了殷切希望。

心里暖洋洋的。”

“乌蒙石榴红”宣讲团巧家宣讲分团的宣讲员潘其丽说:“这场晚会证明,民族团结进步工作可以接地气、充满活力,能在这样的氛围中开展宣讲,我倍感使命光荣。”

这场跨年晚会,不仅是一场视听盛宴,还成为昭通各族群众在党的领导下,像石榴籽一样紧紧抱在一起,同心携手迈向未来的生动写照。

## 体育为桥,联结各族儿女心

当晨曦洒在波光粼粼的金沙江面上,巧家滨江公园及沿线道路早已人头攒动,气氛热烈——为期两天的“泸滇杯”铁人三项赛在这里鸣枪开赛。

游泳、骑行、跑步,三项极具挑战性的运动相继展开,近800名来自全国各地及国外的“铁人”运动爱好者,在巧家的秀丽山水间挥洒汗水、挑战自我。

昭通市民族宗教事务局相关负责人表示,这场赛事本身承载着东西部协作、山海情深的寓意,而将它纳入民族团结进步宣传月的框架下,其意义更加深远。

体育,以其超越语言、文化与地域的独特魅力,成为促进各民族交往交流交融最自然、最有效的“通用语言”。

赛道上,选手们虽然肤色不同、籍贯各异,但眼中闪烁着同样的拼搏之光。他们既有经验丰富的老将,也有初次挑战的新人;既有来自沿海城市的运动健儿,也有来自边疆地区的运动爱好者。



选手参加跑步比赛。

在挑战体能极限的过程中,一个彼此鼓励的眼神、一段并肩前行的骑行,或是一句冲线时的真挚喝彩,都在瞬间拉近了心与心的距离。

赛道旁,更是一片团结与热情的海洋。巧家本地及周边县(市、区)的各族群众扶老携幼,为每一名经过的选手呐喊助威。身着不同民族服饰的观众,纷纷举起手机记录精彩瞬间,用普通话高喊“加油”,构成了一幅民族团结与体育交融的和谐画卷。

来自昆明的选手王家超赛后感慨道:“没想到巧家的比赛氛围这么好。这里山水秀美,人民热情,让我彻底忘记了疲惫,心中只感受到满满的支持和浓浓的情谊。”

这场体育盛事,不仅展示了巧家宜居、宜游、宜赛的城市形象,还在激烈的竞技中注入了温情与团结的底色。它让体育精神与民族团结精神交相辉映,以实际行动证明:体育是构筑中华民族共有精神家园,促进各民族像赛场健儿一样你追我赶、共同进步的重要载体。

## 市集聚韵,民族风华共融生

在滨江公园的另一侧,持续3天的非遗集市和中医药文化夜市,以静态的展示、深度的体验和暖心的服务,诉说着中华优秀传统文化保护传承、互鉴融通的生动故事。

走进非遗集市,仿佛步入一座露天

的民间艺术博物馆。巧家引以为傲的马树红毡,色泽鲜艳,图案古朴,承载着彝族人民的生活智慧与审美情趣;尹武刺绣,针脚细密,纹样精巧,一针一线绣出苗族女性的心灵手巧;炉房斑铜,历经千锤百炼与独特“斑化”工艺,闪耀着独特而深邃的光芒。多个摊位不仅集中展示了巧家本地的30余项非遗项目,还邀请了昭通市其他县(市、区)的代表性非遗产品前来“赶集”。

大关的笋竹工艺、昭阳的酱香文化、彝良的天麻制品……各地好物琳琅满目、交相辉映。非遗传承人现场演示技艺,观众既能体验制作的乐趣,也可以将心仪的工艺品带回家。在这里,交易的不仅是商品,还是各民族共同创造、共同享有的文明成果。

与之毗邻的中医药(民族医药)文化夜市,则飘散着淡淡的草药清香,洋溢着关爱健康的温情。

夜市精心设置了五大体验区:在传统文化展区,展板图文并茂地介绍了中医经典和本地民族医药知识;在专家义诊区,省、市名中医及民族医药专家正耐心地为群众提供诊疗服务;在特色项目体验区,推拿、刮痧、艾灸、拔罐等项目体验区前排起长队,大家都迫不及待地想亲身感受中医外治法的魅力;在“药食同源”体验区,热气腾腾的养生茶饮、药膳糕点供人免费品尝;在文创产品展示区,各类兼具实用与美感的香囊、药枕、文创饰品吸引了不少人的目光。

“这个艾灸做完,肩膀舒服多了!”体验了艾灸的大妈连连称赞。

家住附近社区的李大爷在义诊后,拿着专家开具的处方感慨道:“今天听了专家的讲解,才发现民族医药和中医的原理是相通的,核心都是守护群众健康。”

中医药(民族医药)作为中华文明的瑰宝,已然成为满足各族群众健康需求、增进各族群众健康共识的重要纽带。非遗集市与中医药(民族医药)文化夜市的设置,不仅实现了非遗文化与中医药文化的共生共融,还生动诠释了文化认同是最深层次的认同的深刻内涵。

## 观摩宣讲,凝聚合力齐奋进

理论源于实践,又指导实践。此次宣传月活动,在营造浓厚社会氛围的同时,高度重视理论武装和典型示范的引领作用,精心为骨干队伍组织了观摩宣讲活动。

2025年12月31日上午,“乌蒙石榴红”宣讲团的12支宣讲分团以及全市文博场所、旅游景区的60名讲解员,集体前往“国之重器”白鹤滩水电站进行实地观摩学习。

这项世界级工程,不仅是中国创造的技术奇迹,还是民族团结进步的生动典范。在建设过程中,来自五湖四海的



各族群众为选手加油呐喊。

族共同体意识宣讲工作的重点、难点与创新点,进行了深入浅出的讲解。张睿莲强调,宣讲工作要善于结合像白鹤滩水电站、巧家民族团结进步宣传月这样的鲜活实践,将“大道理”转化为接地气、有温度的“小故事”,真正讲到群众心坎里。

随后,云南扎西干部学院讲师成洋结合自身工作经验,就如何在讲解中巧妙融入民族团结元素、提升讲解的感染力与说服力,进行了专业技能辅导。学员们纷纷表示,这场“理论+实务”的专题辅导,犹如一次高质量的“充电”,有效提升了宣讲队伍的政治素养和业务能力,为大家今后深入基层、面向群众开展更有效的宣讲工作注入了新动能。

观摩学习与专题宣讲的结合,实现了从感性认识到理性升华的闭环。这一形式让骨干队伍不仅看到了昭通大地上的民族团结实践,还深刻理解了实践背后的理论逻辑和时代要求,从而能更好地承担起传播真理、凝聚共识的使命。

昭通市的民族团结从不是空洞的口号,而是体现在一场场欢聚、一次次握手、一件件非遗作品、一项项健康服务之中,根植于各族人民共同的历史记忆,发展于携手并肩的奋斗历程,升华于同心同向的精神追求。

随着2026年元旦假期的结束,昭通市2026年民族团结进步宣传教育月活动也缓缓落下帷幕,但其产生的涟漪效应仍在持续扩散。这场集政治教育、文化浸润、体育活力、健康服务于一体的综合性盛会,成功将铸牢中华民族共同体意识工作具象化、生活化、趣味化,探索出一条契合时代要求、独具昭通特色的促进各民族交往交流交融的新路径。

征程万里,初心如磐。



独具特色的表演。

建设者与当地各族群众同心协力、攻坚克难,共同创造了这一伟大成就。

讲解员们沿着宏伟的坝体一路前行,聆听建设故事,感受时代伟力,对“共同团结奋斗、共同繁荣发展”理念有了更加直观和震撼的体悟。

来自威信县的讲解员陈卫感慨道:“站在这里,才真正理解什么是‘集中心力量办大事’的制度优势、什么是各民族‘心往一处想、劲往一处使’的强大合力。”

当日下午,专题宣讲会在巧家金沙酒店举行。

云南省铸牢中华民族共同体意识宣讲团成员、省社会科学院研究员张睿莲,以深厚的理论功底,围绕当前铸牢中华民



非遗集市。

引人注目的“石榴籽”雕塑。

实地观摩白鹤滩水电站。