

昭通市第一人民医院:

多学科协作 力克“超级细菌”救治少年

通讯员 罗洪才文/图



医生给小宇做手术。

“嘀嘀……”昭通市第一人民医院(以下简称“市一医院”)呼吸与重症医学科的警报声骤然响起,17岁的高中生小宇(化名)被紧急推入病房。他面色灰暗、口唇紫绀,监护仪上闪烁的数字令人揪心——血氧饱和度持续下降,即便使用了大剂量升压药,血压仍难以维持,生命岌岌可危。

“暴发性心肌炎、重症肺炎、双侧气胸、脓毒性休克,我高度怀疑是社区获得性耐甲氧西林金黄色葡萄球菌(CA-MRSA)感染!”接诊医生说。CT显示,患者双肺几乎全白,并伴有多发肺大泡和双侧气胸;重症超声可见心肌严重水肿,心脏收缩功能显著减弱;持续下降的血压和飙升的乳酸值,提示心源性休克和脓毒性休克同时存在。

“这是感染、呼吸、循环、心脏的多重打击。”主管医师说,“患者正处于严重低氧与细胞因子风暴状态,生命体征极不稳定。”一场针对多器官功能衰竭的抢救,在ICU内迅速展开。

“超级细菌”来袭,漏气肺上的生死救援
1周前,小宇还在备战篮球赛。一场看似普通的“感冒”后,他的病情急转直下。

痰液基因检测结果揪出了罪魁祸首——社区获得性耐甲氧西林金黄色葡萄球菌。

“这不是普通的细菌。”呼吸与重症医学科主任赵杨说,“它对多数常用抗生素天然耐药,且毒力很强,能够产生多种毒素,同时攻击肺泡、心肌细胞和全身血管。”这种细菌会诱发肺炎、暴发性心肌炎和脓毒症,并破坏肺部结构,从而导致气胸。

此时,最致命的威胁是双侧张力性气胸。尽管已置入双侧胸腔闭式引流管,气体持续排入水封瓶,暂时缓解了纵膈和双肺的压迫,但漏气仍未停止。治疗很快陷入两难:救治重症肺炎需要呼吸机提供较高的压力以支撑肺泡开放,但这会增加肺大泡破裂的风险,从而加重气胸;若降低压力,本就脆弱的氧合可能瞬间崩溃。

“我们是在一个处处漏气的肺上搭建生命支持系统。”主管医师紧盯呼吸机参数,采用超保护性通气策略,以极小的潮气量配合高呼吸频率,在维持患者基本气体交换的同时,最大限度降低气压伤风险。与此同时,团队紧急实施电子支气管镜肺泡灌洗术,术中可见各肺段及以上支

气管黏膜严重充血、水肿、糜烂,肺组织损伤极为严重。

脓毒性休克引发全身多器官功能衰竭,患者血管呈麻痹性扩张,液体大量渗漏,导致组织细胞陷入缺氧状态。治疗团队立即开辟了多条救治通道:

在重症超声可视化引导下,实施精准的液体管理,配合多种升压药物,竭力维持最低有效灌注压;根据药敏检测结果,采用万古霉素、美罗培南等强效抗生素,对CA-MRSA展开强力围剿;采用“CRRT+HP”血液净化技术,持续清除液体中过量的炎症介质;系统保护患者的心、肝、肾、脑及胃肠功能,并进行早期肠内营养支持,筑牢生命健康防线。

多学科协同作战,帮助少年重获新生

这场生死救援离不开多学科诊疗团队(MDT)的紧密协作。胸外科医护人员随时待命,以便应对可能出现的支气管胸膜瘘;呼吸与危重症医学科医护人员制定抗感染治疗方案;临床药师精准测算10多种药物间的相互作用;营养师与康复治疗师早早介入……

治疗第6天,胸腔引流瓶中的气泡明显减少。第7天,心肌酶谱开始缓慢回落。第9天,患者的氧合指数逐渐回升,成功摘除呼吸机;停用血管加压药后,血压保持稳定,心脏收缩功能逐渐恢复,双侧胸腔闭式引流管也相继拔除。

小宇的病例并非个例,市一医院呼吸与重症医学科每年都会收治多例类似患者。“CA-MRSA感染以往多与医疗环境相关,如今却在健康的青少年中出现,且一发病就是危重病例。”赵杨说,“对于任何看似普通的‘感冒’,若在短期内迅速加重,并伴有呼吸困难、胸痛、心悸、精神萎靡等症状,必须立即就医。”

目前,小宇已康复出院,他和家人专程送来锦旗。一句质朴而真诚的感谢和小宇开心的笑容,让所有医护人员的付出都有了温暖的回响。对于市一医院呼吸与重症医学科而言,这场与病魔的战斗虽已取得胜利,但守护生命的脚步永不停歇。

昭通市第二人民医院:

专家下沉 助力耳鼻喉科提升诊疗水平

通讯员 白羽

近日,昆明市延安医院耳鼻喉科专家团队赴昭通市第二人民医院(以下简称“市二医院”)开展技术帮扶与学术交流,为提升昭通及周边地区耳鼻喉疾病诊疗水平、完善区域健康保障体系注入了强劲动能。

教学查房:精准评估,优化方案促发展

何忠顺教授深入市二医院耳鼻喉科病房开展教学查房,认真地评估每位住院患者的病情,仔细地查看病历资料,并结合影像学检查结果,对治疗方案进行优化和指导。此外,何忠顺还围绕科室发展规划、特色技术培育等关键问题,提出了一系列针对性强、切实可行的建议,为科室的下一步发展指明了方向。

随后,何忠顺开展了经鼻内镜鼻窦手术示范。手术过程中,他操作娴熟、步骤规范,展现了高超的医疗技术。与此同时,他还同步进行解剖讲解,将复杂的解剖结构与手术操作紧密结合,讲解深入浅出、生动直观。在场医护人员纷纷表示,这种沉浸式的示范带教让他们受益匪浅,对经鼻内镜鼻窦手术有了更深入的理解。

学术讲座:分享经验,互动探讨解难题

在学术讲座环节,何忠顺围绕耳鼻喉科前沿诊疗技术、复杂病例的规范化处理等内容作了专题分享。他结合临床实例,深入解读了常见眩晕疾病的诊治要点、耳内镜中耳手术的操作技巧,内容既丰富又实用。

讲座现场气氛热烈,市二医院耳鼻喉科、急诊科、神经内科等多个科室的医护人员踊跃参与,就日常诊疗中的难点问题与何忠顺进行深入探讨。大家各抒己见,交流充分,形成了理论与实践深度融合的良性互动,有效提升了自身的专业素养和解决实际问题的能力。

此次专科联盟帮扶活动以技术下沉和人才培养为核心,旨在助力市二医院提升耳鼻喉疾病诊疗水平。下一步,双方将以专科联盟为纽带,常态化开展专家坐诊、手术指导、远程会诊和学术培训等帮扶举措,切实推动优质医疗资源下沉基层,让昭通及周边地区群众在家门口就能享受到更高层次的诊疗服务,为区域医疗卫生事业发展贡献力量。

杨文艺专家工作站

为威信医疗卫生事业添动力

通讯员 岳青洪

为进一步提升县域心血管疾病的诊疗服务能力,近日,上海交通大学医学院附属第一人民医院(以下简称“上海市第一人民医院”)杨文艺专家工作站正式落户威信县人民医院,并举行了签约授牌仪式。

上海市第一人民医院作为国内一流医疗机构,历史底蕴深厚,综合实力突出。其心血管学科更是久负盛名,汇聚了众多知名专家,拥有多项前沿技术,在心血管疾病的预防、诊断、治疗及科研创新方面成绩斐然,处于行业领先地位。杨文艺深耕冠心病、心力衰竭、结构性心脏病和高血压等心血管疾病的介入治疗

及临床研究,并在此领域造诣深厚,临床经验非常丰富。

杨文艺专家工作站的成立,不仅提升了威信县心血管疾病的诊疗水平,为县域医疗卫生事业发展注入了强劲动力,还搭建起与国内顶尖医疗机构深度合作桥梁,有效推动优质医疗资源下沉,让群众在家门口就能享受到先进的医疗服务,切实解决“看病难”问题。

下一步,威信县人民医院将以杨文艺专家工作站为纽带,进一步深化与上海市第一人民医院的合作。在人才培养方面,依托上海市第一人民医院的平台资源和专家技术优势,强化学科人才梯队建设,着力培养本土专业骨干,为县域群众提供更优质、更高效的医疗服务。在科研创新方面,双方将联合开展科研项目,探索心血管疾病的新疗法、新技术,推动科研成果转化与应用。



昭通市第三人民医院:

CO₂点阵激光技术修补受损肌肤

通讯员 牛文炬 马关明文/图

“困扰我5年的痘坑终于变平整了,现在不用再靠遮瑕膏遮掩,整个人都自信多了!”近日,在昭通市第三人民医院(以下简称“市三医院”)医疗美容科复诊的李女士,看着镜子中细腻了许多的皮肤,难掩喜悦之情。让她重拾自信的,正是被称为皮肤“橡皮擦”的CO₂点阵激光技术。

得益于昆明医科大学“组团式”帮扶和沪滇协作医疗帮扶,市三医院在帮扶专家刘彤云、援滇专家李峰的带领下,引进了先进的超脉冲CO₂点阵激光治疗设备,让昭通市及周边地区的瘢痕患者在家门口就能享受到优质的皮肤诊疗服务。这项历经数十年临床验证的医用激光技术,通过点阵模式的革新,实现了疗效与安全性的双重提升。

“传统CO₂激光通过汽化剥脱受损组织,刺激胶原新生来实现皮肤重建,副作用比较明显。”市三医院皮肤科医生介绍,点阵技术的出现标志着激光治疗迈入精准微创时代——它将激光束转化为阵列排布的微小光束,在皮肤上形成众多细如发丝的治疗点,而点与点之间则保留了完好的正常皮肤。这些健康组织能够迅速启动横向修复机制,促进上皮细胞快速迁移愈合,不仅缩短了恢复周期,还有效降低了色素沉着。此外,脉冲宽度小于2000微秒的超脉冲技术,能更精准地控制治疗深度,避免组织碳化,让治疗过程更加安全可控。

在临床应用中,CO₂点阵激光技术的适用范围十分广泛。它不仅能改善痤疮疤痕(痘坑)、手术瘢痕和烧烫伤疤痕,还能精准治疗睑黄瘤、汗管瘤、寻常疣、色素痣、脂溢性角化病(老年斑)等浅表



医生采用CO₂点阵激光技术为患者治疗皮肤。

性皮肤病变。此外,在改善毛孔粗大、细纹皱纹和皮肤松弛等抗衰老领域也成效显著。从因手术或外伤残留瘢痕的儿童,到患有顽固性湿疹、继发性扁平苔藓或结节性痒疹的老人,临床上不断出现的成功案例,印证了该技术的广泛适用性和显著疗效。

“术后护理很关键。”医生特别提醒,激光治疗后创面通常会经历2-3周的结痂愈合期,其间需保持创面清洁干燥,避免沾水、搔抓和剧烈运动,并遵医嘱每天涂抹1-2次抗生素软膏以预防感染。治疗后1个月内,应避免使用果酸类、去角质

类产品,并严格做好保湿和防晒,以便达到最佳治疗效果。

如今,在“组团式”帮扶和沪滇协作提供的技术支持与专家指导下,市三医院皮肤科、医疗美容科已组建起一支技术过硬的医疗团队。科室通过定期开展科普宣传和义诊活动,让越来越多的患者了解并受益于CO₂点阵激光技术。从填补县域医疗设备空白,到逐步打造区域皮肤健康与医疗美容特色专科,这台激光设备不仅帮助患者“擦除”了皮肤上的瘢痕印记,还承载着医疗帮扶的温暖力量,持续为群众的皮肤健康保驾护航。

昭通市中医医院:

助力ADHD儿童科学康复

通讯员 王渊

孩子上课容易分心、学习成绩差,还多动易怒,这可能是注意力缺陷多动障碍(ADHD)在“作祟”。ADHD是一种常见的儿童神经发育障碍,不少孩子因难以集中注意力、多动或冲动,常被误解为“不听话”“不爱学习”。事实上,他们迫切需要科学的引导与专业的干预。近日,昭通市中医医院开设的儿童注意力缺陷康复训练营为这些孩子带来了新的希望。

专业评估,精准探寻问题根源

许多孩子看似“调皮”“坐不住”,实则可能存在注意力缺陷或多动障碍。儿童注意力缺陷康复训练营通过系统的专业评估来明确问题所在,主要涵盖以下几个方面:

一是行为与注意力测评,采用标准化量表并结合行为观察,科学判断孩子的注意力水平,多动、冲动表现及其对学习与日常生活的影响;二是中医体质辨识,通过舌诊、脉诊等方法,辨别孩子的体质类型,如心肝火旺、脾虚痰扰、肝旺脾虚等,为后续制定中医特色疗法提供依据;三是家校情况收集,全面了解孩子在家庭和学校的表现,制定家校协同干预方案。

明确对象,多维干预助力成长

儿童注意力缺陷康复训练营明确了适合参与的孩子类型,具体包括:上课注意力不集中、容易分心、经常走神;活动过多、坐立不安、小动作频繁;写作业拖拉,需要反复督促;做事冲动、缺乏耐心、情绪波动大;学习困难,存在书写和阅读障碍,如常漏字、跳行;已被确诊或疑似的注意力缺陷多动障碍者。

儿童注意力缺陷康复训练营秉持“中医调心神,康复促行为,家庭共参与”理念,为每位孩子制定阶段性的个性化干预方案。方案系统结合中医传统疗法与现代康复技术,旨在从生理调节、行为塑造与环境支持三个维度助力孩子健康成长。

中医特色疗法,内调外治显成效
益脑十六穴针灸:通过刺激头部特

定穴位,以疏通经络、调节心神,促进脑部气血循环与神经功能整合,从而帮助患儿醒脑开窍、提升注意力的稳定性和提高信息处理效率。

选择性脊柱推拿:根据中医辨证,运用柔和的手法刺激相应经络穴位,以平衡阴阳、健脾安神,缓解多动与急躁情绪,助力患儿提升专注力、自控力,并促进思维清晰与行为协调。

中药调理:根据个体体质,开具健脾益智、宁心安神的中药方剂,为注意力的提升与学习状态的长期稳定提供内在支持。

现代康复训练,科学提升综合能力

精神运动疗法:此疗法融合心理学、康复医学及教育学等学科理念,聚焦改善患儿的运动功能、认知能力(如注意力、记忆力和执行功能)、社交能力与情绪调节能力,帮助他们更好地适应日常生活、学习和社会参与。其中,通过设计肢体动作等非语言方式进行互动与表达,适用于存在语言障碍和社交困难的儿童。

脑神经调控技术:采用经颅磁刺激等非侵入性物理治疗技术,调节大脑功能与状态。

反应执行与多感官注意力训练:通过工作记忆、认知灵活性及冲动控制等系统训练,并融合视觉、听觉、触觉等多感官输入,提升整体注意力。

家庭康复训练,营造良好成长环境

家庭行为管理技巧:指导家长营造有序的生活环境,分解学习任务,使用正向激励策略,实现家校协同干预。

亲子沟通与情绪支持:帮助家长理解孩子行为背后的困难与需求,学会以平稳的情绪进行有效沟通、陪伴和引导,成为孩子稳定的情感支持者。

昭通市中医医院儿童注意力缺陷康复训练营的开设,为注意力缺陷多动障碍儿童提供了科学、全面的康复支持。相信在专业团队的精心干预和家庭的积极配合下,孩子们能够逐步提升专注力、改善行为表现,健康快乐地成长。

编后语:

医疗帮扶暖昭通 健康福祉惠民生

记者 杜恩亮

在昭通,一场场医疗帮扶行动正扎实开展,为当地群众带来了实实在在的健康福祉。

从昆明市专家团队赴昭通开展技术指导,到杨文艺专家工作站落户威信县,再到昭通市第三人民医院引入新技术、昭通市中医医院拓展新服务,每一项举措都彰显着医疗帮扶的实效与温度。

昆明市延安医院专家团队的到来,为昭通耳鼻喉科医疗事业注入了新活力。他们通过教学查房、手术示范、学术讲座等形式,不仅提升了昭通市第二

人民医院耳鼻喉科的诊疗水平,还为患者带来了更优质的医疗服务。这种技术上的“传帮带”,有效促进了优质医疗资源的下沉与均衡布局。

杨文艺专家工作站落户威信县,为当地心血管疾病患者带来了福音。威信县人民医院通过与上海市第一人民医院开展深度合作,不仅提升了县域心血管疾病诊疗能力,还让患者在家门口就能享受到国内先进的医疗服务。

昭通市第三人民医院引进的CO₂点

阵激光技术,以及昭通市中医医院开设的儿童注意力缺陷康复训练营,分别在瘢痕治疗和注意力缺陷多动障碍(ADHD)儿童康复领域取得了显著成效。

这些新技术与新服务的落地,进一步丰富了昭通地区的医疗服务供给,有效提升了区域医疗服务质量。展望未来,随着更多优质医疗资源的下沉和帮扶模式的深化,昭通地区的群众将享受到更加优质、便捷的医疗服务,全民健康福祉将持续增进。