

政企校共话 昭通数字经济发展新路径

【通讯员 刘国梅】近日,昭通市2026年第一期数字讲堂暨数字经济核心产业发展座谈会成功举办。活动以“培训+座谈”的创新形式,搭建起政策解读、经验分享与诉求沟通的多元平台,旨在提升全市领导干部数字素养,凝聚政企校三方发展共识,共商昭通数字经济核心产业高质量发展路径。

本期数字讲堂培训聚焦“数据要素价值释放”主题,特邀中国电信研究院高级经济师漆晨曦授课。课程围绕数据要素市场发展、可信数据空间建设路径及“数据+AI”产业融合创新等核心议题展开,为昭通破除数据共享壁垒、激活数据要素价值提供了专业指导与实践启发。

在数字经济核心产业发展座谈会上,各方代表围绕数据基础设施建设、高原特色农业可信数据空间打造、数据标注产业培育、绿电与算力协同发展、数据共享机制完善等重点内容展开深入交流,总结了昭通在数字经济基础设施建设与融合应用方面取得的阶段性成果,指出昭通仍面临基础设施承载能力不足、产业生态体系不健全等现实挑战,并提出应对挑战的意见建议。

昭通市数据局负责人表示,本次活动以“培训+座谈”的形式,既深化了全市上下对数据要素价值化的认知,也为政府、企业、高校搭建了面对面沟通的桥梁。下一步,昭通将以此次活动为契机,凝聚各方合力、精准施策,充分发挥自身资源禀赋优势,破解发展难题,推动数字经济核心产业健康快速发展,为全市高质量发展注入数字动能。

昭通中心城市 “三馆一中心”即将投用

【通讯员 刘琪 余汝毅】昭通中心城市“三馆一中心”是昭阳区重点民生项目。经过两年多的建设,该项目即将于本月底建成投用,成为“苹果之城”又一个别具特色的文化新地标。

近日,笔者在“三馆一中心”看到,项目主体已经全部完成,室内外装修和绿化工作正在有序推进中。项目建筑以深原木质顶檐及镂空窗饰错落搭配青灰色墙体,并建有空中回形廊道,兼具复古浪漫和现代艺术气息,呈现出宏观大气之美。

工作人员告诉记者,目前青少年活动中心、科技馆、文化馆室内装饰工程、水电安装工程已基本完成,正在进行收尾及卫生保洁工作;图书馆室内装饰工程、水电安装工程即将完成,室外道路、绿化及附属设施完成80%,各馆使用单位正调试馆内设施设备,为开馆试运营做好充分准备。

昭通中心城市“三馆一中心”位于昭通大道西侧,昭通国际会议会展中心东北侧,总投资约4.7亿元。项目投用后,将进一步完善城市功能,提升城市品质,为丰富群众文化生活、展示城市文化魅力增添亮丽风景。

新时代“昭通印象” 文明 诚信 包容 友善 淳朴 勤劳

大关村民 热心救助猫头鹰

【通讯员 何桂花 宋兴梦】近日,大关县木杆镇丁木村上演暖心一幕,当地村民与村“两委”工作人员携手救助一只受伤的国家二级保护动物猫头鹰,展现了基层群众自觉保护野生动物的良好意识。

据悉,此前丁木村护林员张大娟在家门口劳作时,发现田里有一只猫头鹰一动不动。凭借日常护林工作中积累的经验,她判断这只猫头鹰可能受伤,随即迅速拨打12345政务服务便民热线反映情况,同时向丁木村“两委”报告求助。

接到报告后,丁木村“两委”工作人员第一时间赶赴现场,并决定将猫头鹰带回进行进一步检查。经初步检查,工作人员发现,这只猫头鹰不具备飞行能力,需要专业救治。随后,村“两委”立即向木杆镇林业站汇报情况,并将猫头鹰移交森林公安局,由专业人员进行妥善救治。

据了解,猫头鹰属于国家二级保护动物,在维护生态平衡方面有着重要作用。当地林业部门表示,将对这只获救的猫头鹰开展专业健康评估与针对性康复治疗,待其完全具备野外生存能力后,再适时放回自然。此次救助行动响应迅速、处置有序,生动彰显出基层群众与基层组织协同守护生态环境的责任与担当。

法治昭通 天天说法

恋爱一方在另一方生日时 给付的礼金属于彩礼吗?

【有事要问】恋爱一方在另一方生日时给付的礼金属于彩礼吗?

【身边案例】小张与小刘系一对恋人,恋爱期间,小张应小刘父母的要求给付小刘6万元的彩礼。为了增进两人的感情,小张经常会送一些礼物给小刘。小刘生日时,小张曾转账18000元给小刘。半年后,小刘提出分手,小张要求小刘返还彩礼及生日礼金共计8万余元。于是小刘咨询,恋爱一方在另一方生日时给付的礼金属于彩礼吗?

【律师解答】根据《中华人民共和国民法典》及司法解释规定,下列情形给付的财物,不属于彩礼:(一)一方在节日、生日等特殊纪念意义时给付的价值不大的礼物、礼金;(二)一方为表达或者增进感情的日常消费性支出;(三)其他价值不大的财物。

昭通市司法局 审核 云南意衡律师事务所 供稿

威信多技能培训拓宽群众就业渠道

【通讯员 王海 许鹏】春节临近,外出务工人员陆续返乡。今年初,威信县抢抓外出务工人员集中返乡这一有利时机,启动2026年元旦、春节农村劳动力职业技能培训专项行动,通过开展针对性强、实用性强的技能培训,着力提升农村劳动力技能水平,拓宽就业增收渠道。

1月14日,在威信县扎西镇龙溪社区无人机驾驶员培训现场,参训学员在老师的指导下分组开展起飞、悬停、精准作业等实操训练。课堂上,学员们系统学习了飞行原理、安全规范、设备维护等理论知识;操场上,2架无人

机轮番升空,学习氛围浓厚。“以前外出务工大多是干体力活,收入不稳定,还顾不上家。现在在家门口就能学无人机操作,这一行的前景还不错,家里人都支持我。”刚完成打杆模拟操作的学员王德帮说。

威信县地处山区,山高坡陡、地块分散,传统人工植保和物资运输成本较高。近年来,无人机在农业植保、吊装运输等领域的应用不断拓展,与当地山地农业特点高度契合,就业和应用前景较为广阔。昭通市启明星职业技能培训学校带班教师王飞介绍,本期培训紧密结合威信县农业

生产实际和市场需求,采取“理论教学+实操训练”的方式,重点提升学员的实际操作能力,确保结业后能够上岗就业。

作为劳务输出大县,威信县始终把提升劳动力技能水平作为促进群众增收、推进乡村振兴的重要抓手。本次专项培训行动自2026年1月4日启动,将持续至4月30日,计划完成职业技能培训1800人次,其中创业培训360人次。培训工种涵盖无人机驾驶员、中式烹调师、电工、养老护理员等,覆盖一二三产业,可满足不同群体的就业需求。

截至目前,威信县已在扎西、双河、麟凤等乡镇陆续开设无人机驾驶、家政服务、蔬菜种植等培训班,累计培训300余人次。“春节前,我们计划在全县范围内开设30个培训班,培训1800余人次。”县人力资源和社会保障局工作人员周妍介绍道。下一步,威信县将根据群众需求和产业发展动态,持续优化培训工种设置,加强与用工企业、农业合作社的对接,积极搭建就业服务平台,推动更多劳动力由“体力型”向“技能型”转变,让“一技在身”成为群众稳定增收的新支点。

教育强市

【宋春燕 揭倩婷 文/图】近日,水富市第一小学操场变身“趣味闯关乐园”,一年级的同学们共同参加一场特别的期末测评。与传统的纸笔考试不同,孩子们通过游戏关卡展示自己的语文水平和数学水平。这场名为“无笔趣闯关 成长‘星’体验”的测试,共设置语文、数学等8个项目,每个项目最高可获得5颗星。

“我最喜欢的动物是蜘蛛,因为它有很多脚,还会吐丝!”在“情景表达站”前,一年级学生郑颀博声情并茂地讲述自己喜欢的东西,随后在“经典诵读阁”选择背诵了拿手的古诗。老师根据其表现,在他的闯关卡相应位置给出评分。

“双减”政策实施以来,我们一直在探索更科学、更符合低龄儿童特点的评价方式。”活动现场,水富一小教学副校长李彦珍介绍道,“无纸化测评能减轻孩子们的考试压力,让他们在真实情境中展现综合能力,提升核心素养。”

作为“双减”背景下的创新评价实践,水富一小此次无纸化测评将学科知识融入游戏情境,打破传统考试模式,在降低压力的同时,有效激发了低年级学生的学习兴趣与潜能,为探索义务教育阶段评价改革提供了生动案例。

水富一小“双减”创新获好评



盐津柿子:“小红伞”助力乡村产业大发展

◆通讯员 黄成元 万晓艳

笑容满面。她指尖轻巧地一旋,便将一朵肥嫩的赤松茸完整采下。这批自2025年9月底播种下的“宝贝”,于当年11月中旬便迎来长达5个月的集中采收期,预计产量达7吨。

这丰收的背后,不仅藏着种植户的辛勤,也蕴含着绿色循环农业的智慧。“我们发展赤松茸产业,看中的就是它‘变废为宝’的生态效益。”柿子村党总支书记罗光菊在菌田边介绍道,“它主要以稻秆、谷壳等为养料,不仅降低了成本,更关键

的是解决了秸秆处理的问题,实现了生态和经济的双赢。”据了解,种植赤松茸能消耗大量秸秆,可从源头上减少环境污染,让农业废弃物焕发新生。

产业的发展,直接带来了更多村民家门口的“幸福岗”。从整地、铺料、播种到管护、采摘,各个环节都需要人力,这为村里的留守妇女、大龄劳动力提供了灵活的就业机会。“既能照顾家,又能挣到钱,心里踏实多了。”正在劳作的村民刘兴翠

笑着说。更令人欣喜的是,这朵朵赤松茸正悄然带动乡村业态的更新。随着柿子村赤松茸知名度的提升,前来体验采摘的游客络绎不绝,田垄间充满了孩子们的欢声笑语。“产业有了看头,乡村就有了人气和活力。”罗光菊对未来充满期待。

小小赤松茸,正以其独特的生态价值和济潜力,在柿子村的土地上铺开一幅“产业兴、乡村美、百姓富”的生动画卷。

独臂撑起致富路 林下飞出“金凤凰”

——记绥江县新滩镇石龙村致富能手黄红兵

◆通讯员 杨东升

时光回到1990年夏天。23岁的黄红兵在检修集体供电线路时,右手被毒蛇咬伤。因医治不及时,右臂肌肉逐渐萎缩,肢体功能基本丧失,被鉴定为三级残疾。作为家里的顶梁柱,他倒下后,整个家庭的生活境遇瞬间急转直下。

生活的转机藏在脚下的土地里。黄红兵家种着几亩“半边红”李子,每年采摘李子后有长达半年的闲置期。一个念头越来越清晰:何不利用这片林子搞养殖?2014年,不顾家人反对,他东拼西凑1万元,买回养鸡设备,在李子林边搭起简易鸡

舍,开启了养鸡之路。

然而,技术匮乏给了黄红兵当头一棒,第一批鸡苗大半天夭折。这个挫折没有击垮他,反而让他认准了“科学”二字。这个文化水平不高的农民,开始像小学生一样钻研养鸡技术。他整日观察,虚心请教,不管多晚都要去鸡舍转一圈。第二批、第三批鸡苗,在他的精心喂养下健康成长。出栏时毛色光亮、肉质紧实,很快在市场上成了抢手货。

事业进入稳定期,黄红兵的土鸡存栏量达上万羽,收入稳定。“自己富不算富,要想办法让乡亲们一起

富起来。”黄红兵想把养鸡产业发展起来,让更多群众参与进来,带大家一块儿致富。

在他的示范带动下,周边20多户村民纷纷加入养鸡行列,户均年增收达6000元。黄红兵也成了乡亲们随叫随到的“土专家”——不管谁家的鸡出现精神萎靡、粪便异常等状况,只要一个电话,他就立刻上门“把脉问诊”,帮着解决难题。

“我想把养殖规模扩大,把积累的经验分享给更多的村民,带动他们增收致富,助力乡村振兴。”对于未来,黄红兵有着非常清晰的规划。

鲁甸乐红:打出增收“组合拳” 铺就富民“快车道”

◆通讯员 刘卓娅 柴云纪

上,推行“党支部+合作社+农户”模式。由村党组织牵头,把分散的土地“聚沙成塔”,统一规划经营。助力农民变身“股东”兼“工人”,实现“流转有租金,务工有薪金”。如今,乐红镇构建了马铃薯、甘蔗、猕猴桃等特色种植同步发展,“多条腿走路”的产业格局。

【务工有“路” 让就业稳起来】“想出去打工,心里没底。没想到到镇、村干部主动上门,不但帮我们对接到浙江的好企业,还一路护送进厂。”新村村民刘建和说出了外出群众的心声。

为确保群众“出得去、稳得住、能增收”,乐红镇建立起“书记领衔、专班跟进”的工作机制。主要领导带队赴浙江、广东等地实地考察用工企业。经考察认定后的优质企业,镇、村干部再上门精准对接,将岗位信息

直接送到群众手中。

从组织培训,统一购票到专车护送,入职对接,全程提供“保姆式”服务,真正实现了“出门有人带,路上有人管,进厂有人接”。

【家门口“兴业” 让活力足起来】“家里老人孩子需要照顾,出不了远门。多亏镇上引进了小工厂,我在家门口就能上班,一个月能挣2000多元,顾家、增收两不误!”在珍珠厂务工的周萍笑容里满是满足。

对于无法外出的群体,乐红镇将党建引领优化营商环境作为突破口。镇党委积极搭建平台,鼓励党员能人、返乡青年创业,为小微企业落地开通办证、融资“绿色通道”。重点引进珠宝加工、农产品初加工等用工灵活、技能要求适中的“微项目”。这些小企业、小车间如同党组织的“毛

细血管”,延伸至乡村,有效激活了本地就业的“微循环”。

【实干增收 让民心聚起来】“大家干一天活有一天的收入,既挣了钱,又为自己村的建设出了力!”红布村村民谢发忠的话掷地有声。乐红镇坚持将实施以工代赈项目,乡村建设项目作为凝聚民心、促农增收的重要抓手。在项目实施中,坚持“劳务为主、让利于民”,优先吸纳本地群众参与建设。党员带头干,群众跟着上,既改善了基础设施,又让群众通过辛勤劳动直接获取可观报酬。

土地流转金、合作社分红、外出务工工资、以工代赈项目报酬……乐红镇在党组织引领下开辟的多元增收渠道,如涓涓活水,润泽千家万户。如今的乐红镇,人气旺、活力足,处处洋溢着奔向好日子的干劲。

冬季遇健康问题 切勿盲目跟风治疗

进入冬季以来,呼吸道合胞病毒感染人数增多,不少孩子流感刚好又感染了合胞病毒。有家长认为病毒感染就用奥司他韦治疗,是非常不正确的。针对感染性疾病,有些公众盲目跟风治疗,对病原学检查的重要性认识不足。

呼吸道感染常见的病原有很多,包括病毒、细菌和支原体等,病毒是主要病原体,占80%左右,包括鼻病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒、博卡病毒、偏肺病毒等。奥司他韦只对流感病毒有效,其他很多病毒没有特异性抗病毒药物。

为了预防寒冬季易发心脑血管、呼吸道等领域的疾病,不少公众热衷于使用各类医疗器械产品,如电子血压计、脉氧仪等,还频繁关注智能手环等健康指标监测数据。

家用医疗器械近年来广泛进入家庭,但使用中确实存在一些误区。最主要的误区是“买来就用,一用到底”。很多医疗器械使用前需先经过专业医疗机构检测和评估,如用于辅助治疗睡眠呼吸暂停的家用呼吸机不能使用的是需要评估的,使用也需经专业医生进行参数设置,达到辅助治疗的作用。

此外,脉氧仪、血压计、血糖仪等的使用应注意细节,以确保监测的准确性。如血糖仪试纸上存在很多酶,随时间延长可能失效,引起测量数值失准。

过分关注智能手环、智能手表等产品监测到的健康指标也是不必要的。具有心率、血氧饱和度、睡眠监测等日常健康管理功能的手表、手环不能作为疾病诊断和治疗的依据,也不能代替相应的医学检查检验。以睡眠监测手环为例,它主要是通过身体运动、血氧饱和度和心率来判断和推测睡眠状态,反映入睡、浅睡或清醒次数的大致情况,但无法达到专业设备的精度和维度。如果仅仅因为它的监测数值不理想而推断是睡眠障碍就太武断了。

要正确认识智能穿戴产品在日常监测和健康管理中的作用,理性看待监测数据结果,如果指标经常出现明显变化,应到医院进行进一步检查。

针对人血白蛋白被坊间当作“营养神药”的情况,有人认为是体质虚弱、考前突击、术后恢复、美容抗衰等都需要打一针人血白蛋白,这些认知存在明显误区。人血白蛋白是临床处方药,不是日常保健的营养品,其核心用途是纠正低白蛋白血症,治疗肝硬化或癌症引起的胸腹水、肾病、严重烧伤等特定疾病,主要功能是维持血浆胶体渗透压。

人血白蛋白的主要成分是蛋白质,但是利用率低,且缺乏人体必需的色氨酸等氨基酸,营养价值不如鸡蛋、牛奶以及牛肉等普通食物丰富。人血白蛋白不具备直接提升免疫力的功能,盲目输注无法达到“增强抵抗力”的效果。盲目输注还存在过敏等潜在风险,切勿自行购买、盲目跟风。

(来源于人民网)

乡村振兴

