

# 中国共产党第二十届中央纪律检查委员会第五次全体会议公报

(2026年1月14日中国共产党第二十届中央纪律检查委员会第五次全体会议通过)

中国共产党第二十届中央纪律检查委员会第五次全体会议,于2026年1月12日至14日在北京举行。出席这次全会的有中央纪委委员120人,列席265人。

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席全会并发表重要讲话。李强、赵乐际、王沪宁、蔡奇、丁薛祥、李希等党和国家领导人出席会议。

全会由中央纪律检查委员会常务委员会主持。全会深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,全面贯彻党的二十大精神,全面落实二十届中央纪委四次全会精神,认真落实四中全会部署,总结2025年纪检监察工作,部署2026年任务,审议通过了李希同志代表中央纪委会所作的《以更高标准、更实举措推进全面从严治党,为实现“十五五”时期目标任务提供坚强保障》工作报告。

全会认真学习、深刻领会习近平总书记重要讲话。一致认为,讲话充分肯定过去一年全面从严治党取得的显著成效,着眼基本实现社会主义现代化关键时期,对以更高标准、更实举措推进全面从严治党,为实现“十五五”时期目标任务提供坚强保障作出战略部署,对纪检监察干部队伍寄予殷切期望。讲话高屋建瓴,视野宏阔、思想深邃、内涵丰富,具有很强的政治性、思想性、指导性,为深入推进全面从严治党、反腐败斗争指明前进方向,提供根本遵循。一致表示,将以习近平总书记重要讲话精神为指引,强化使命意识和奋斗意志,忠诚履职、担当尽责,紧紧围绕实现党的使命任务,持之以恒强化政治监督,坚定不移正风肃纪反腐,始终做到忠诚干净担当、敢于善于斗争,为如期基本实现社会主义现代化贡献力量。

全会指出,2025年,以习近平同志为核心的党中央坚持不懈推进党的自我革命,团结带领全党全国各族人民攻坚克难、砥砺奋斗,圆满完成“十四五”目标任务,中国式现代化迈出新的重要步伐。中央纪委国家监委和各级纪检监察机关坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,牢记嘱托、感恩奋进,更加坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”,更加坚定维护党的团结统一而斗争,为捍卫党的先进性纯洁性而斗争,以党风廉政建设和反腐败斗争新成效为党和国家事业发展提供有力保障。中央纪委常委会深入学习贯彻《习近平谈治国理政》第五卷,加强对习近平总书记关于党的自我革命的重要思想的宣传阐释,带动全系统学思想、悟真理、抓落实,确保纪检监察工作始终沿着正确方向前进。紧紧围绕“两个维护”重大政治责任,强化政治监督,深化政治巡视,高质量实现对省区

市巡视全覆盖,有力保障党中央大政方针贯彻落实。扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育,重拳整治“四风”顽疾,严肃查处、公开通报违规吃喝等典型案例,推动全党进一步改作风树新风。坚定不移推进反腐败斗争,深化整治金融、国企、能源、消防、烟草、医药、高校、体育、开发区、公益慈善、安全生产、工程建设和招标投标等重点领域腐败,出台调查新型腐败和隐性腐败问题证据指引,深化反腐同查同治,制定实施新时代廉洁文化建设三年行动计划,着力铲除腐败滋生的土壤和条件。深化整治群众身边不正之风和腐败问题,强力惩治“蝇贪蚁腐”,推动解决群众急难愁盼问题,让群众有更多获得感。深入推进纪检监察体制改革,完成向中管企业全面派驻纪检监察组,促进完善全面从严治党法规制度和监察法配套制度,更好推动制度优势转化为治理效能。扎实开展“纪检监察工作规范化法治化正规化建设年”行动,打出自身建设“组合拳”,纪检监察铁军建设再上新台阶。在肯定成绩的同时,实事求是分析了纪检监察工作和干部队伍建设中存在的问题,要求高度重视、切实加以解决。

全会强调,“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期,全面从严治党面临新的形势任务。纪检监察机关要切实把握思想和行动统一到以习近平同志为核心的党中央对形势的准确判断,对任务的科学部署上来,深刻把握实现“十五五”时期目标任务对维护党的团结统一提出的更高要求,坚定不移推动全党拥护“两个确立”、做到“两个维护”;深刻把握实现“十五五”时期目标任务对把权力关进制度笼子提出的更高要求,坚定不移强化制度治权、依规用权;深刻把握实现“十五五”时期目标任务对保持党的先进性纯洁性提出的更高要求,坚定不移走好中国特色反腐败之路;深刻把握实现“十五五”时期目标任务对激励担当作为提出的更高要求,坚定不移促进党员干部在遵规守纪中干事创业。

全会提出,2026年是“十五五”开局之年,也是我们党成立105周年。做好今年工作,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大精神,全面落实四中全会部署,深入学习贯彻习近平总书记关于党的建设的思想、关于党的自我革命的重要思想,坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”,持之以恒推进全面从严治党,持续深化正风肃纪反腐,加大一体推进不敢腐、不能腐、不想腐力度,更加有力有效铲除腐败滋生的土壤和条件,持续开展“纪检监察工

作规范化法治化正规化建设年”行动,推进新时代新征程纪检监察工作高质量发展,为实现“十五五”时期目标任务提供坚强保障。

第一,强化政治监督,推动全党凝心聚力实现“十五五”时期目标任务。推动加强党的创新理论武装,引导党员干部增强使命意识,做到笃信、务实、担当、自律。推动广大党员干部树立和践行正确政绩观,自觉按规律办事,做到为人民出政绩、以实干出政绩。严明政治纪律、换届纪律,坚决清除心怀不仁、言行不一的“两面人”,着力解决“七个有之”问题,严肃整治群众身边的自由主义、政治上的投机主义、组织上的宗派主义、工作上的本位主义、履责上的好人主义,切实维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导。紧紧围绕贯彻新发展理念、推动高质量发展、加快构建新发展格局等战略部署,聚焦建设现代化产业体系、因地制宜发展新质生产力、建设全国统一大市场、扩大高水平对外开放、扎实推进全体人民共同富裕、常态化防止返贫致贫、化解地方政府隐性债务、加强生态环境保护、统筹发展和安全等任务要求,及时跟进监督,保障“十五五”顺利开局起步。

第二,强化正风肃纪,巩固拓展深入贯彻中央八项规定精神学习教育成果。持续狠刹享乐主义、奢靡之风,对违规吃喝、违规收送礼品礼金等易发多发问题深化整治;对以调研考察、开展党建活动、培训的名义搞公款旅游、变相公款出国(境)旅游等问题严肃查处;对借民主项目违规建设楼堂馆所等新动向密切关注并纠正。持续整治形式主义、官僚主义,坚决纠治临近换届等观望不作为、换届后急功近利“翻烧饼”、搞“政绩工程”等突出问题,推动为基层减负。深入贯彻关于锲而不舍落实中央八项规定精神推进作风建设常态化长效化的意见,以经常性学习教育为基础,以压实责任为关键,以风腐同查同治为抓手,完善作风建设长效机制。第三,强化标本兼治,用好一体推进不敢腐、不能腐、不想腐战略抓手。以保持高压震慑强化不敢腐,坚持猛药去疴、重典治乱,继续起底清理,深化整治金融、国企、能源、教育、学会协会、开发区和招标投标等重点领域腐败,严肃查处政商勾连、权力为资本提供保护、资本向政治领域渗透等问题,深挖细查预期收益、约定代持、政商“旋转门”等新型腐败和隐性腐败,着重查处“关键少数”、年轻干部腐败,深化受贿行贿一起查,加大跨境腐败案件查办力度,配合全国人大常委会制定反跨境腐败法。不断提高反腐败震慑力,及时发现、准确识别、有效治理各类腐败问题。以加强监督制约强化

不能腐,健全授权用权制权相统一、清晰透明可追溯的制度机制,协助党中央修订《中国共产党党内监督条例》,深入贯彻落实关于加强“一把手”和领导班子监督的意见,推动科学授权、正确用权、有效制权。以深化廉洁教育强化不想腐,深入落实新时代廉洁文化建设三年行动计划,提升廉洁宣传教育的针对性有效性,不断塑造清正廉洁的思想品格、廉洁奉公的政德修养、廉洁自律的道德操守。崇廉拒腐的社会风尚。以完善体制机制促进一体推进,健全党委统一领导下的反腐败工作体制机制,完善反腐败责任落实机制,深化以案促促促治,注重科技赋能,加快推进数字纪检监察体系建设,严格依规依纪依法使用。

第四,强化执纪执法为民,持续深化群众身边不正之风和腐败问题集中整治。深化农村集体“三资”管理、医保基金管理、养老服务等重点领域整治项目,部署开展高标准农田建设问题整治,指导各地因地制宜抓好整治重点项目和民生实事,深入整治违规异地执法、趋利性执法。研究制定常态化开展整治工作意见,形成长效机制。推动县乡主战场持续深化整治工作,发挥群众监督作用,提升基层监督能力。

第五,强化政治巡视,增强巡视震慑力、穿透力、推动力。全面贯彻巡视工作方针,组织开展二十届中央第七轮、第八轮巡视。深化巡视巡察上下联动,加强对省市区巡视,中央单位内部巡视,对村巡察工作指导督导。统筹督促被巡视党组织抓好中央巡视整改工作,完善整改评估和问责机制,推动有效解决问题。

第六,强化铁军意识,不断提高纪检监察工作规范化法治化正规化水平。巩固拓展“纪检监察工作规范化法治化正规化建设年”行动成果,再集中抓两年,努力取得更大成效。铸牢绝对忠诚,突出政治教育、党性教育,做到政治过硬。深化纪检监察机构改革,分级分类开展全员培训,强化实战练兵、以干带训,做到能力过硬。发扬斗争精神,加强监督执纪执法标准化建设,协助党中央修订《中国共产党纪律检查机关监督执纪工作规则》,强化法治意识、程序意识、证据意识,做到作风过硬。永葆敬畏之心,完善内部权力制约机制和日常监督体系,国家监委向全国人大常委会报告专项工作,主动接受监督,坚决防治“灯下黑”,做到廉洁过硬。

全会号召,要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,顽强拼搏、锐意进取,持续推进新时代新征程纪检监察工作高质量发展,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出更大贡献。

新华社北京1月14日电

## 教育强市

# 昭通职业学院 大关分院揭牌

本报讯(通讯员 杨全伟 武琛)近日,在大关县职业高级中学提级管理会议上,大关县人民政府与昭通职业学院正式签订《大关县职业高级中学托管协议》,并共同为昭通职业学院大关分院揭牌。这一举措标志着大关职业教育正式纳入市级优质高职院校一体化办学体系,当地学子将享受到更优质的职业教育资源。

协议明确,自2026年秋季学期起,学校将实行“总院+分院”一体化管理。昭通职业学院将全面统筹大关分院的的教学、日常运行与改革发展,并实行统一招生。

此举的核心目标在于资源深度融合。大关分院将全面对接昭通职业学院专业建设、师资培训、课程体系等方面的优质资源,设置更加贴合产业需求的课程,培养更多“留得住、用得上”的技能人才,增强学生本地就业竞争力;学生可通过“3+2”中高职贯通培养等模式获得更便捷、更高质量的升学路径,助推教学质量再上新台阶。



## 盐津芭蕉村 免费发放黄柏树苗

本报讯(通讯员 曾婧秋 王彬)近日,盐津县盐井镇芭蕉村“两委”开展黄柏树苗发放工作,将精心培育的优质树苗逐户送到村民手中,为村民播下增收希望。

此次发放的黄柏树苗均经过严格筛选,根系发达且无病虫害,适配村里山地土壤条件。发放现场,工作人员有序核对农户信息、登记树苗数量,同时用通俗易懂的语言讲解种植要点:选地要找阳光足、排水好的坡地,种植密度为每亩300至400株最合适,后续还要注意锈病和蚜虫防治。

“以前种玉米收益有限,现在有了免费树苗和技术指导,我打算种5亩黄柏!”脱贫户李大爷捧着树苗喜笑颜开。据统计,本次共向全村300余户农户发放黄柏树苗8万余株,可规范种植200余亩。

如今的芭蕉村,田间地头随处可见村民栽种黄柏苗的忙碌身影,一株株充满生机的树苗,不仅扎根在山间沃野,更植根于村民心中,为“绿水青山”转化为“金山银山”埋下了希望的种子。

## 巧家蒙姑红糖厂陆续开榨

本报讯(通讯员 张玉霞)今年1月以来,巧家县蒙姑镇的4家红糖厂陆续开榨,为即将到来的春节做好充分准备,在丝丝甜香中辞旧迎新。

每逢岁末,蒙姑空气中丝丝缕缕的甜香为人们带来了年味的讯息,一根根甜度爆表的青皮甘蔗榨汁、熬制、定型,蜕变为了一颗颗香甜可口的小碗红糖,通过物流走进千家万户,成为承载年味的时尚单品。

作为传承已久的“老味道”,巧家小碗红糖也走起了守正创新之路。紧跟大众口味需求变化,它被赋予了更多新花样——造型上有元宝、爱心、小碗等萌趣款式,口味上则解锁了桂花、玫瑰、茉莉、枸杞等多元风味,一举俘获了全年龄段消费者的芳心。

## 鲁甸乐红 开展移风易俗宣传活动

本报讯(通讯员 邱家虎)近日,鲁甸县新时代文明实践中心组织志愿者深入乐红镇,开展以“倡导移风易俗 树立文明新风”为主题的宣传活动。

活动中,志愿者采用“资料发放+现场讲解+事例剖析”的形式,用通俗易懂的语言向群众阐释移风易俗的意义,强调孝心体现在老人生前照料和精神陪伴中,而非逝后大操大办;呼吁青年树立正确婚恋观,拒绝高价彩礼;倡导简化丧葬仪式,摒弃封建迷信与铺张浪费行为。此次活动进一步加深了群众对移风易俗的认知,为培育文明乡风、推进基层治理注入了文明动能。



## 哪些情形下彩礼应当返还?

【有事要问】哪些情形下彩礼应当返还?  
【身边案例】张某与刘某经人介绍认识,张某按照习俗给付刘某8万元彩礼。后两人按照农村风俗举办了婚宴,但一直未领结婚证。半年后,刘某提出分手,张某要求返还彩礼8万元。刘某认为,双方已经举办婚礼,不同意返还。于是张某咨询,其可以要回彩礼吗?  
【意衡律师解答】根据《中华人民共和国民法典》及相关司法解释规定,当事人请求返还按照习俗给付的彩礼的,如果查明属于以下情形,人民法院应当予以支持:(一)双方未办理结婚登记手续;(二)双方办理结婚登记手续但未共同生活;(三)婚前给付并导致给付人生活困难。适用前款第二项、第三项的规定,应当以双方离婚为条件。

昭通市司法局 审核  
云南意衡律师事务所 供稿

## 秋冬吃柑橘 “控量+均衡”更安心

秋冬时节,街头巷尾的柑橘类水果,如橘子、橙子、柚子等陆续上市,金黄的身影成为市场“主角”,它们酸甜多汁、富含维生素C,是应季补充营养的好选择。但随着食用量增加,不少人会发现手掌、脚底悄悄泛起黄意——“吃柑橘变黄”究竟是怎么回事?

“吃柑橘变黄”不是食物中毒!实际上是因为柑橘富含β-胡萝卜素。当人体短时间内摄入大量含胡萝卜素的食时,由于对胡萝卜素的代谢能力有限,致使胡萝卜素在血液内过度积聚,多余色素沉积在皮肤,出现皮肤黄染,即高胡萝卜素血症。也许你想问,得了高胡萝卜素血症该怎么办?皮肤还能恢复之前的白暂吗?答案是肯定的,无需恐慌。

已变黄:等待自然消退

停止大量食用柑橘(以及其他胡萝卜素含量较高的食物,如胡萝卜、南瓜、红薯),多喝水促进代谢,皮肤颜色会逐渐恢复正常。

预防变黄:控制柑橘摄入量,顺应季节均衡饮食

普通成年人每天吃水果的量在200至350克,折算到柑橘类水果,差不多也就是2至3个中等大小的橘子,避免短时间内集中食用。

搭配应季蔬果:秋冬可选择苹果、梨等胡萝卜素含量低的水果,或搭配白菜等蔬菜,避免单一水果摄入过量。

秋冬是柑橘的甜蜜季节,“吃多了变黄”是胡萝卜素摄入过量的正常生理现象,与柑橘本身的安全性无关,更非季节带来的“病症”。只需控制食用量并均衡饮食,即可安心享受应季水果。

(来源于人民网)

## 昭通仲裁委员会公告

赵连美:

昭通万龙房地产开发有限公司与你商品房购销合同纠纷一案,本会已受理,案号为(2025)昭仲裁75号。现依法向你公告送达《组庭通知书》和《开庭通知书》。自本公告发出之日起经过30日即视为送达。开庭时间为2026年2月26日上午9时30分。开庭地点:昭阳区迎丰路79号昭通仲裁委员会仲裁庭。请按时到庭参加仲裁。

联系电话:0870-2249958

特此公告。

昭通仲裁委员会

2026年1月16日

登报作废

威信县水田乡核上采石场(注册号:530629100000726)不慎遗失公章1枚,字样:威信县水田乡核上采石场。特登报作废。

登报作废

昭通市跆拳道协会不慎遗失在中国银行股份有限公司昭通市昭阳支行办理的开户许可证,账号:134048095113;核准号:J7340001282001;财务专用章1枚,字样:昭通市跆拳道协会财务专用章;法人章1枚,字样:迟宽怀印。特登报作废。

广告

# 从灶台到屏幕:刘晓静的“乡土流量”成长记

◆记者 彭晓雨 汪舒

在乌蒙山深处,彝凉山间公路上,连绵青山与零散地块构成天然画卷。刘晓静举着手机边走边拍,镜头里,小草坝天麻、自制辣椒面、农家腊肉次第登场,这些带着山野气息的特产,经由她的直播镜头,变成了屏幕那头消费者追捧的地道风味。谁能想到,这位如今玩转短视频的乡土主播,此前还是一位围着灶台打转的餐馆负责人。

“我以前是开餐馆的,根本不刷短视频。”谈及转型,刘晓静多次用“莫名其妙”来形容。2023年以前,她的生活围着灶台转,后期餐馆生意下滑,身边朋友玩短视频的风潮悄然兴起。

抱着试一试的心态,她开始用手机记录日常生活:去山里挖天麻、在家灌香肠、炒制辣椒面……这些在她

看来“土得掉渣”的画面,却意外吸引了第一批粉丝。

当有人私信问她,视频里的土特产卖不卖时,一个清晰的转型想法在她心中形成。她果断关掉餐馆,全身心投入短视频创作与直播带货,最初创作的短视频都是有关自制腊肉、辣椒面、刺椒等农特产品的,拍摄、剪辑、做客服、打包、发货全由她一人包揽。“累是真累,但看着顾客越来越多,就觉得值得。”回望起步阶段,刘晓静满是感慨。

“好多粉丝说我‘凶’。”刘晓静笑着说,“其实我就是嗓门大,说话直,做事雷厉风行。”这份源于山野的直爽,反倒成了她在屏幕上最亮眼的个人标签。带着泥土气息的豪爽与实在,助力她立起了极具辨识度的可信人设,快速吸引了观众的注意力。“做直播带货,需要厚脸皮。每个

人的看法不一样,我只能选择做好自己的事。”当别人还对在镜头前直播感到羞涩时,她已经自然地对着手机介绍,“这是我们小草原的天麻……”这份真诚,成了她打动观众的关键。

“做农产品生意,回头客是关键。”这是刘晓静最朴素的商业逻辑。正因如此,其直播间的商品复购率超过90%。这一数据的背后,是广大客户对她的信任。

她曾分享过一个暖心故事:一位顾客收到天麻后,发现表皮有少许不影响食用但影响品相的黑点,没有要求退货,反而善意提醒她做好品控、筛选产品。刘晓静得知后,当即提出将这批货全部退回重发,还额外附赠了天麻酒和辣椒面表示感谢。“别人真心为我好,我不能昧良心。”这种以真诚换真诚的处世方式,让她收获了更多顾客的信赖。此外,她还会在每一份天麻包裹里,放

一份手写或打印的食用方法指南。“很多外地人不懂怎么吃,吃不对就会浪费其价值。”这种超越单纯买卖的关怀,让她的客户黏性极强。

如今,虽然创业路上困难诸多,但刘晓静直播带货的信心却愈发坚定,创业蓝图日渐清晰。她注册了辣椒面品牌“乌蒙静娃娃”,计划以这款普适性强的产品打开更大市场。未来,她还打算组建小团队,让自己能抽身专注于内容创作与客户维系。“我希望外地朋友不只是买我们的产品,也能通过我的镜头,看到我们这里的生活,喜欢上我们这里的人。”她直言,想把更完整的乡村生活拍进镜头里:春耕秋收的忙碌、四季更迭的景致、代代相传的手艺。

山路蜿蜒,刘晓静稳稳地站在泥土里。屏幕那头,她的“乡土流量”成长之路才刚刚起步。

所爱之人的能力。”昭通市消防救援支队负责宣传工作的同志说道。

据悉,像这样的消防安全宣传科普体验馆还在威信、镇雄等多地建成开放,成为昭通消防延伸宣传触角、创新教育模式的重要阵地。在全市各地的消防安全科普体验馆内,硬核的消防知识被赋予了温暖的交互形式,专业的安全技能通过可感可触的体验深入人心。

渗透力和有效性。

馆内随处可见温暖的细节:消防员化身讲解员,蹲下身与小朋友平视交流;体验馆还穿戴重型消防装备后,消防队员细心帮其整理衣领;安全文化展示墙上,既有直观严谨的风险数据警示,也有通俗易懂的消防安全温馨提示。“我们最终的目的,不是让人记住冰冷的数据,而是唤起大家对生命的敬畏,并帮助大家提升保护自己与

科技模拟让安全教育可感可触

## 昭通消防安全宣传科普体验馆正式开放

本报讯(通讯员 李梦菲)近日,位于昭阳中心城区的昭通消防安全宣传科普体验馆正式向公众开放。这座集科普性、互动性与教育性于一体的现代化安全教育基地,通过创新的沉浸式体验设计,让消防安全知识变得生动可感,成为市民学习自救技能、筑牢安全防线的新阵地。

馆内科学设置了“教育培训、互动体验、安全文化”三大核心功能

区。昭通消防组织专业力量主导创新了“绳结自救实操、电动自行车火灾实景演示、消防装备器材识别、高层建筑消防系统运行演示、地震应急演练、火场模拟逃生”等一系列特色鲜明、实操性强的教学板块。通过复杂的消防专业知识转化为可看、可听、可操作的沉浸式体验,支队成功将科普体验馆打造为群众身边的消防安全课堂,显著提升了教育传播的