

市人大常委会专题传达学习市委五届十一次全会精神

本报讯(记者 苏秀 马洪业 通讯员 王安国)1月13日,市人大常委会召开机关干部职工大会,专题传达学习市委五届十一次全会精神。

市人大常委会党组书记、主任王斌主持会议并讲话。王斌以“6个新”“3个坚定不移”“8个大抓”“29个重要任务”传达学习市委书记苏永忠所作的全会精神,逐一梳理解读“十五五”规划建议和《中共昭通市委关于做好2026年全市经济工作的意见》。

王斌强调,要深学细悟,坚持逐字逐句学、交流互动学、结合实际学,深刻领会全会精神实质,做到知其然更知其所以然,切实将学习成果转化为“会干事、能干事、敢干事”的过硬本领;要细照笃行,对照全会精神,精准定位服务保障全市中心任务的切入点和着力点,深入谋划、科学制定工作计划,全力推动全会部署落到实处;要淬炼本色,持续加强理论学习,筑牢政治领悟力根基,坚持对标对表,校准政治判断力标尺,强化多岗位历练,锤炼政治执行力本领,不断提升政治能力,营造干事创业的良好氛围,切实将政治要求转化为推动工作、服务人民的实际成效。

陈刚、晏祥莉、张华昆、王邦琴、马康凤、郑磊、杨仕翰参加会议。

威信双河：“千万工程”映山乡 苦猪河畔绘新卷

◆通讯员 白蕊

悠悠赤水河滋养乌蒙大地,潺潺苦猪河穿村而过。走进威信县双河苗族彝族乡官田坝片区,清澈的河水倒映着白墙黛瓦,用酒坛改成的花瓶点缀庭院,健康步道蜿蜒于绿水青山间,一幅“村美、人和、业兴”的美丽乡村画卷徐徐展开。

近年来,威信县深入践行“千万工程”经验,将生态环境保护作为美丽乡村建设的“根与魂”,通过“生态治理+产业转型”双轮驱动,推动乡村实现环境美、产业兴。

曾经,官田坝片区是农业部门重点扶持打造的养殖示范片区。多年来,当地形成了“白酒酿造+生猪养殖”的经济发展模式。但随着时间推移,养殖污水和生活污水直排问题日益突出,苦猪河水质逐渐恶化,人居环境受到影响,这片曾经的示范片区戴上了“黑帽子”。

“以前我们这里养猪场、酒厂多,粪水、污水都排放到河里,污染了苦猪河流域的环境。”官田坝村民小组村民余发华回忆道。

2023年以来,双河乡锚定“禁建、控种、拆建、治污、转产”的工作思路,对官田坝片区开展全面系统的整治。自此,一场生猪养殖“清零行动”全面展开。乡干部入户动员,群众积极响应,共出售生猪1100头,拆除老旧房和圈舍76处共计12000余平方米,拆除搬迁核心区的4家小酒厂,从根本上减少了污染源。

同时,提升基础设施建设,改建污水管道3800米,新建大三格化粪池15个,实现雨污分流和污水集中处理。农村“两污”治理取得实质性突破,苦猪河水水质明显改善。

“在推进赤水河保护与‘和美乡村’建设中,坚持两手发力:一手做减法,根治面源污染;一手做加法,培育特色产业。”双河乡有关负责人介绍。

环境整治为乡村振兴奠定基础,产业培育则让美丽乡村焕发持久活力。双河乡整合五矿集团帮扶资金,启动综合提升工程,以绣花功夫雕琢乡村建设的细节。农房功能改造让传统民居焕发新活力,村组道路硬化打通乡村“毛细血管”,美丽庭院打造点缀绿水青山,健康生态步道串联起自然与人文景观。依托“红军村”红色资源与生态优势,围绕“住红军村、吃杀猪饭、喝陈酿酒”的业态定位,建设鲜花种植基地,培育特色餐饮与乡村民宿,既保留了乡土气息,又注入了产业活力。

如今的官田坝,河水清澈见底,步道整洁美观,庭院别具特色。村民们的幸福感、获得感显著提升。

“通过近两年的整治,河水清了,健康步道、房屋风貌改造也全部弄好了,我们都很高兴,感觉很幸福。”余发华笑着说。

从“污染痛点”到“生态亮点”,从“单一经济”到“多元产业”,这片土地正以绿色为底色,书写着高质量发展的新篇章。“下一步,我们将持续深化‘千万工程’经验本土化实践,推动生态环境保护和乡村建设进一步走深走实,让官田坝既有‘绿水青山’的底色,又有‘金山银山’的成色。”双河乡有关负责人表示。

同时,提升基础设施建设,改建污水管道3800米,新建大三格化粪池15个,实现雨污分流和污水集中处理。农村“两污”治理取得实质性突破,苦猪河水水质明显改善。

“在推进赤水河保护与‘和美乡村’建设中,坚持两手发力:一手做减法,根治面源污染;一手做加法,培育特色产业。”双河乡有关负责人介绍。

环境整治为乡村振兴奠定基础,产业培育则让美丽乡村焕发持久活力。双河乡整合五矿集团帮扶资金,启动综合提升工程,以绣花功夫雕琢乡村建设的细节。农房功能改造让传统民居焕发新活力,村组道路硬化打通乡村“毛细血管”,美丽庭院打造点缀绿水青山,健康生态步道串联起自然与人文景观。依托“红军村”红色资源与生态优势,围绕“住红军村、吃杀猪饭、喝陈酿酒”的业态定位,建设鲜花种植基地,培育特色餐饮与乡村民宿,既保留了乡土气息,又注入了产业活力。

如今的官田坝,河水清澈见底,步道整洁美观,庭院别具特色。村民们的幸福感、获得感显著提升。

“通过近两年的整治,河水清了,健康步道、房屋风貌改造也全部弄好了,我们都很高兴,感觉很幸福。”余发华笑着说。

从“污染痛点”到“生态亮点”,从“单一经济”到“多元产业”,这片土地正以绿色为底色,书写着高质量发展的新篇章。“下一步,我们将持续深化‘千万工程’经验本土化实践,推动生态环境保护和乡村建设进一步走深走实,让官田坝既有‘绿水青山’的底色,又有‘金山银山’的成色。”双河乡有关负责人表示。



乡村振兴

彝良天立学校：一席杀猪饭 一堂“共育课”

本报讯(通讯员 刘俊文/图)近日,彝良天立学校操场红灯高悬,彩带飞扬,婉转的云南民间小调悠扬回荡,一场以“寻味乡情·共迎新春”为主题的共吃杀猪饭活动温情启幕。700余名师生与家长齐聚校园,共赴冬日温暖盛宴。

活动现场,师生与家长围坐一桌,畅谈间,碗筷碰撞声与欢声笑语交织回荡,浓浓的家校情谊伴着美食香气缓缓流淌。值得一提的是,本次活动设置了特色颁奖环节,系着红绸的60份五花肉、10份排骨、4只猪脚等新鲜食材作为奖品逐一送出。中奖的学生及其家长喜笑颜开,这份满载年味的惊喜,让本次活动的欢乐氛围更显浓厚。

此次活动以民俗美食为纽带,不仅让师生与家长在烟火气中感受传统年味,也拉近了家校距离,凝聚了育人合力,为冬日校园增添了别样温暖。



教育强市

昭通市人民代表大会常务委员会公告

【第五届】第二十八号

由鲁甸县选举的昭通市第五届人民代表大会代表张洪坤,因工作变动调离本行政区域。

由镇雄县选举的昭通市第五届人民代表大会代表李飞,因工作变动调离本行政区域。

由大关县选举的昭通市第五届人民代表大会代表戈昌武,因工作变动调离本行政区域。

由解放军和武警部队代表团选举的昭通市第五届人民代表大会代表吴明宇,因工作变动调离本行政区域。

由彝良县选举的昭通市第五届人民代表大会代表王忠巧,被责令辞去昭通市第五届人民代表大会代表职务。彝良县第十七届人大常委会第三十六次会议决定接受王忠巧辞去昭通市第五届人民代表大会代表职务。

由大关县选举的昭通市第五届人民代表大会代表李春联,因工作需要,本人申请辞去昭通市第五届人民代表大会代表职务。大关县第十七届人大常委会第三十二次会议决定接受李春联辞去昭通市第五届人民代表大会代表职务。

依照《中华人民共和国全国人民代表大会和地方各级人民代表大会代表法》的有关规定,张洪坤、李飞、戈昌武、吴明宇、王忠巧、李春联的代表资格终止,李春联的昭通市第五届人民代表大会常务委员会委员职务相应终止。

截至目前,昭通市第五届人民代表大会实有代表412人。

特此公告。

昭通市人民代表大会常务委员会
2026年1月13日

昭通市人民代表大会常务委员会任免名单

(2026年1月13日昭通市第五届人民代表大会常务委员会第三十六次会议通过)

根据昭通市人民代表大会常务委员会主任会议的提请:

一、免去李春联的昭通市人大常委会民族宗教外事华侨工作委员会主任职务;

二、任命高永华为昭通市人大常委会办公室主任。

昭通市人民代表大会常务委员会任免名单

(2026年1月13日昭通市第五届人民代表大会常务委员会第三十六次会议通过)

根据昭通市中级人民法院院长杨利民的提请:

一、免去王家升的昭通市中级人民法院审判委员会委员职务;

二、免去杨海的昭通市中级人民法院审判委员会委员职务;

三、免去张海燕的昭通市中级人民法院刑事审判第一庭庭长职务;

四、免去葛芝毅的昭通市中级人民法院审判委员会委员、民事审判第二庭庭长职务;

五、免去王荣祥的昭通市中级人民法院民事审判第三庭庭长职务;

六、免去李恩鹏的昭通市中级人民法院审判委员会委员、民事审判第一庭庭长、审判员职务;

七、免去黄跃宗的昭通市中级人民法院审判员职务;

八、免去李成伟的昭通市中级人民法院审判员职务;

九、任命吴大俊为昭通市中级人民法院副院长;

十、任命张海燕为昭通市中级人民法院副院长;

十一、任命王荣祥为昭通市中级人民法院民事审判第一庭庭长;

十二、任命黄开奇为昭通市中级人民法院刑事审判第一庭庭长;

十三、任命李宏为昭通市中级人民法院民事审判第二庭庭长。

个人年终总结应有“个人味”

熊潇

与当下现状脱节。这些个人总结,既无法反映干部真实工作状态,也让总结失去了自我审视、精准画像的价值。

个人年终总结缺乏“个人味”,原因在于干部认知偏差与组织管理缺位。一方面,部分干部对总结的认知停留在“任务应付”层面,未将其视为自我反思与成长的重要工具,导致撰写时缺乏主动性和深度思考。另一方面,组织部门在指导和管理上存在“宽松软”现象,未针对不同岗位制定差异化写作要求,导致干部千篇一律;审核机制流于形式,对内容空泛、雷同化现象未能及时发现和纠正,致使总结内容雷同,无法形成有效印证。

让个人工作总结凸显“个人味”,既需要干部自身端正态度,更离不开

组织部门的正向引导。干部撰写个人工作总结时,既要“写实”,更要“写我”,动笔前,要梳理个人履职清单,明确自身承担的具体任务和参与的重点工作,避免笼统表述,让总结有明确的“个人视角”;写作时,运用具体案例和数据支撑成绩,少用模糊表述,清晰展现工作思路、举措和成效,并坦诚剖析个人不足;完成后,要强化自我把关意识,对照岗位职责复盘反思,让总结成为自我成长的“加油站”。组织部门要主动“立规矩、划红线”,制定差异化写作指引,明确总结核心要素,如个人牵头任务、具体推进举措、量化工作成效等,杜绝泛泛而谈。同时,建立“双审核”机制,先由所在单位初审总结的真实性和关

联性,再由组织部门抽查复核,对明显照搬集体工作、内容空洞无物的退回重写。同时,坚持将总结内容与日常表现、具体工作台账、调研掌握情况等交叉印证,对总结与实际不符的干部及时核实,避免“纸上谈兵”。

个人年终总结是一年工作的“收官之作”,也是新一年工作的“开篇序章”。唯有摒弃形式主义,树立“以总结促提升”的导向撰写总结,才能让总结真正发挥价值,既为干部自身成长筑牢坚实的基础,也为组织选人用人提供准确参考。

大家谈



永善警方紧急拦截为群众止损9万余元

本报讯(通讯员 龙喜学)近日,永善县公安局反诈中心联合派出所民警,依托警银联动机制,针对一起电信网络诈骗案件快速开展止付操作,成功为受害人止损9万余元。

此前,反诈中心监测到秦女士疑似正在遭遇电信诈骗,随即紧急指令辖区派出所联系秦女士开展止付工作。然而,民警多次拨打秦女士电话均无法接通,经研判发现,其手机已

被诈骗分子远程控制,账户资金安全岌岌可危。

情况紧急,反诈中心民警第一时间启动警银联动机制,迅速核查秦女士银行账户信息,发现诈骗分子已利用秦女士账户开通网上银行,不仅成功转出4.9万余元资金,还通过跨境支付平台将该笔资金兑换为7100美元,企图完成跨境转移。民警果断施策,立即对该笔资

金实施拦截,不但将秦女士被转出的4.9万余元成功拦截,还对其账户内剩余的4万余元采取了紧急保护性止付措施。

与此同时,派出所民警火速出警,及时找到秦女士及其家人,当面开展反诈劝阻工作。经过耐心劝阻,民警最终彻底唤醒了仍处于迷糊状态的秦女士,并现场指导她完成断网、关机、拔卡等紧急操作,彻底切断了诈骗分子对其手机的远程控制。

经警银双方持续协作,秦女士顺利从银行取回了被转走的钱款。“幸好有你们及时出手,不然我卡里的钱就全被转走了!真的非常感谢你们!”事后,秦女士专程为永善县公安局反诈中心送来一面印有“反诈先锋、为民挽损”字样的锦旗,向反诈民警再三表达谢意。

盐津豆沙：“四共融合”促团结 同心聚力谱新篇

◆通讯员 彭恒强

铸牢中华民族共同体意识

盐津县豆沙镇下辖6个村和1个社区,居住着汉、回、彝、苗等多个民族,常住人口2.29万人。近年来,豆沙镇积极探索“文化共融、产业共兴、善治共安、成果共享”的“四共”融合路径,将民族团结进步融入全镇各项事业,谱写了新时代中华民族一家亲、民族团团结精彩篇章。2025年12月,盐津县豆沙镇人民政府荣获“云南省民族团结进步先进单位”称号。

文化共融,构筑民族共有精神家园。豆沙镇深挖古镇历史中的民族团

结基因,依托国家级重点文物保护单位、国家级特色景观示范镇、省级爱国主义教育基地等品牌,通过各类媒介对豆沙文化进行系统性保护与创新性传播,积极创作《漫话豆沙关》《铜锣神韵》等文艺作品,不断加大古镇厚重历史的推介力度,着重讲好铸牢中华民族共同体意识“豆沙故事”,让彝人文化、隘隘文化“活”起来、“火”起来。

产业共兴,构筑共同富裕幸福家园。豆沙镇大力发展以乌骨鸡、竹子、

内牛为主导的特色农业产业,全镇发展笋用竹11.4万亩,目前进入丰产期的有2.6万亩,年采笋约2700吨。通过“龙头企业+专业合作社+村集体经济+农户”的联农带农利益联结机制,带动种竹区群众参与产业发展,浇灌出共同富裕的“石榴花”。

善治共安,构筑守望互助和谐家园。豆沙镇坚持“五户联防”作为重要抓手,着力构建“四治融合”新体系,773个“五户联防”微网格共同发力,实现了

小事不出网格,大事不出村(社区)。“乌蒙石榴红宣讲团”盐津分团深入开展宣讲50余场次,覆盖干部群众6000余人,进一步夯实了各族干部群众铸牢中华民族共同体意识的思想基础。

成果共享,构筑宜居宜游美丽家园。豆沙镇探索“旅游+”融合发展模式,依托五尺道景区扩容,不断优化古镇布局、完善公共服务设施,打造南丝绸之路之上的文化会客厅和交通博物馆,不断擦亮豆沙旅游名镇品牌,改变“过境游、一日游”现状,促进群众就近就业。5年来,豆沙镇接待游客65万余人次,带动旅游消费超5亿元。

巧用中医方法 安度寒冬

防流感:内养正气,外慎邪气

中医预防强调内养正气,外慎邪气,流感的发生取决于人体内部“正气”(免疫力)的盛衰和“疫戾之气”(病毒)的强弱,可以通过综合调养的方法巩固自身的“防御能力”。

内养正气,可适当食用温补清润食材,尽量保证充足睡眠,还可采用艾灸和中药泡脚等方法温通经络、调整阴阳;外慎邪气,可定期在室内用艾叶、苍术煮水熏蒸,也可佩戴由艾叶、苍术、藿香等中药材做成的香囊以辟秽解毒,或以苍术、陈皮、白茅根等中药材冲包代茶饮。

感流感染后,也可用中医方法调护。此时饮食宜清淡、易消化、有营养,早期发热时以半流食为最佳,恢复期可选用益气养阴食物;注意适当休息,防止受凉;同时应密切观察病情变化,出现高热不退、呼吸急促说明邪气内陷,应及时就医。

重养生:温润滋养,养肾藏精

冬季养生重在“养藏”。中医认为,冬季通过“养肾藏精”储备好肾气,以滋养人体,提高抵抗力,此时应尽量早睡早起;饮食应减少生冷寒凉之物,适当食用牛羊肉、桂圆、核桃等温补食材,怕上火可适当添加银耳、百合或山药。

同时,冬季运动推荐太极拳、八段锦等和缓运动,以身体微微发热为度;还需通过戴围巾、泡脚等方式,做好颈、足等重点部位的保暖。

冬季寒冷易诱发心脑血管疾病,在中医看来,预防应顺应自然,扶正祛邪。应注重保暖,避免寒邪引起的凝滞收缩对心血管造成不良影响;饮食原则上应以温补清淡者为主,可适当摄入清心食材,还可选用有温通效果的药食同源药膳。

护老幼:散寒除湿,调理脾胃

很多有“老寒腿”的老年人冬季症状会加重。老年人往往肝肾不足、气血亏虚,导致筋脉失养,而风寒湿痹阻关节,遇寒冷则凝滞加重,因此疼痛明显。有“老寒腿”的老年人,除了戴护膝、增添衣物,可每晚用热毛巾或热水袋敷于关节周围15至20分钟,促进局部血液循环,散寒除湿;还可每晚用40℃左右的水加入艾叶、红花等泡脚20分钟左右以驱散寒气。

冬季里儿童容易感冒、咳嗽。儿童冬季饮食把握荤素搭配、科学合理,控制总量、温和易消化等关键词,保证夜间充足睡眠以蓄积正气,适度进行户外活动。家长还可运用小儿推拿方法帮助孩子促进脾胃运化、疏通气机、振奋阳气。

(来源于人民网)

登报作废

昭通丽尧置业有限公司不慎遗失在中国建设银行股份有限公司昭通省耕支行办理的开户许可证,核准号:J7340001490901;账号:5305016361400000487。特登报作废。

登报作废

盐津县鼎成养老院不慎遗失在云南红塔银行股份有限公司昭通分行预留印鉴的私章1枚,字样:成祥。特登报作废。

登报作废

杨健不慎遗失申请律师执业人员实习证,证号:53032412110177。特登报作废。

登报作废

杨健不慎遗失申请律师执业人员实习证,证号:53032412110177。特登报作废。

登报作废

杨健不慎遗失申请律师执业人员实习证,证号:53032412110177。特登报作废。

登报作废

杨健不慎遗失申请律师执业人员实习证,证号:53032412110177。特登报作废。

登报作废

杨健不慎遗失申请律师执业人员实习证,证号:53032412110177。特登报作废。

广告