

昭通消防做客《政风行风热线》

呼吁全社会共同筑牢消防安全防线

本报讯(记者马娟刘兴刚)1月12日,昭通市消防救援支队相关负责人走进昭通市融媒体中心《政风行风热线》直播间,围绕“筑牢冬春‘防火墙’,平安祥和迎新年”主题,与广大听众和网友进行交流,详细介绍当前全市冬春火灾防控工作部署,并实时回应市民关心的消防安全问题。

节目中,昭通市消防救援支队相关负责人介绍,当前正值冬春季节交替时期,全市消防安全面临严峻复杂的形势。冬季气候干燥,群众取暖用电集中,传统节日民俗活动用火频繁,加之部分场所消防基础相对薄弱,多种风险因素交织叠加,使得冬春季成为火灾易发、高发期。针对这一特点,全市消防救援队伍已全面进入实战状态,坚持“预防为主、防消结合”的方针,通过全面加强责任落实、深化精准治理、夯实基层基础、加强宣传培训等系统措施,扎实推进火灾防控工作。

消防通道被占用堵塞、“下店上宅”等经营性自建火灾风险突出等问题,嘉宾在节目中介绍了具体的整治措施。目前,全市正在持续推进“拆窗破网”等专项行动,严格整治占用、堵塞消防通道的违法行为。在电动自行车管理方面,采取“疏堵结合”方式,积极推动建设集中充电设施,同时严厉打击在公共门厅、疏散通道、安全出口等区域违规停放和充电。对于经营性自建房等场所,则通过推动相关地方标准出台以及推广安装简易喷淋和独立感烟报警器等低成本技防手段,着力提升场所的消防安全水平。

在节目互动环节,相关负责人就听众提出的老旧小区消防管理、小型场所消防设施改造、社会单位员工应具备的基本消防技能等问题进行了详细解答与说明。昭通市消防救援支队将持续深化消防安全治本攻坚三年行动,不断提升全社会防灾减灾救灾能力。希望全社会积极行动起来,携手并肩,共同筑牢消防安全防线,守护我们平安祥和的幸福家园。

上接第1版《锚定“六大强市”目标 凝聚高质量发展力量》

养藏防病 健康过冬

一年四季中,自然界的气候和物候特征是春生、夏长、秋收、冬藏。冬季寒冷,动物处在蛰伏状态,自然界体现出静谧和潜藏的特征。中医认为“天人相应”,因此,冬季养生的核心原则就是要“养藏”。

冬藏主要体现在两个方面:一是养肾藏精。中医认为,冬季对应肾脏,肾主藏精,肾精是人体最基本的物质,冬季宜蓄养肾精,为来年健康打下基础。二是潜藏阳气。冬季寒气易伤阳气,因此需注重保护、内守阳气,以免无故耗散。在日常生活中,可以从3个方面着手。

饮食起居上,要营造“内温暖”的环境。可适当食用牛羊肉、桂圆、核桃、黑芝麻、枸杞子等温补食材,可搭配银耳、百合、山药等,有清补的效果;起居方面,《黄帝内经》说,要“早卧晚起,必待日光”,晚上尽量早睡,早晨尽量晚起,以避寒护阳。

运动和情志方面,追求“静滋养”。应避免剧烈运动,防止大汗淋漓,耗伤精气,推荐太极拳、八段锦、瑜伽、散步、拉伸等更缓和的运动,让身体微微发热,舒缓人体筋骨。同时可通过阅读、冥想等方式保持心神安宁,避免情绪过度波动。

还要通过防寒保暖,实现“外固密”。保持室内适宜温度,如18至22摄氏度,避免室内外温差过大;每天适时通风,并重点保护头颈、足部等关键部位,可佩戴围巾、穿保暖鞋袜,以固护体表阳气。

昭通市文化和旅游局负责人表示,市委五届十一次全会提出建设“文旅强市”,为全市文旅产业高质量发展指明了前进方向,提供了根本遵循。我们将及时组织传达学习市委全会精神并抓好贯彻落实,一是抓紧完善“文旅强市”建设方案和引客入昭激励措施,以政策红利激发市场活力;二是启动景区景点倍增行动,加快打造四大文旅品牌和4条精品旅游带,不断丰富文旅产品供给;三是深化“四文融合”,推动“文旅+农业”“文旅+康养”“文旅+体育”等业态深度融合,促进文旅产业全面复苏,努力把昭通打造成为全国知名旅游城市。”

交通是经济发展的先行官,是区域互联互通的重要纽带。当前,昭通交通重大工程正加速推进,一张内畅外联的交通网正逐步织成。市委五届十一次全会强调,深入推进“交通强市”建设,着力构建“公、铁、水、航”综合立体交通网,努力把昭通打造成为西南地区重要交通枢纽和物流集散地。

昭通市交通运输局负责人表示:“当前,渝昆高铁、沿江高速公路、昭通新机场三大工程已进入攻坚冲刺阶段,项目建设正酣。我们将聚焦项目建设的重点和堵点,进一步强化协调服务,优化要素保障,全力推动三大工程如期通车通航,织密交通网,打通发展动脉,为昭通融入成渝地区双城经济圈、对接滇中城市群提供坚实交通保障。”

“发展之路,生态先行。在推动经济社会高质量发展的同时,守护好绿水青山,是昭通必须坚守的底线。市委五届十一次全会强调,深入推进“生态强市”建设,牢固树立和践行绿水青山就是金山银山理念,切实筑牢长江上游、赤水河源头重要生态安全屏障,努力在云南成为全国生态文明建设排头兵中作出昭通贡献。”

昭通市生态环境局负责人表示:“我们将锚定‘生态强市’建设目标,以攻坚克难的决心和务实有力的行动,把全会精神转化为守护绿水青山的实际成效。以更高标准打好蓝天、碧水、净土保卫战,聚焦赤水河、金沙江等重点流域开展系统性保护治理,持续改善生态环境质量,让昭通的‘天更蓝、山更绿、水更清,为子孙后代守护好这片美丽家园。”

经济社会的高质量发展,离不开教育的支撑和人才的支持。市委五届十一次全会要求,深入推进“教育强市”建设,坚持教育优先发展,健全与人口变化相适应的教育资源配置机制,努力把昭通打造成为省级区域教育中心。

昭通市教育体育局负责人说:“全市教育系统将坚决落实全会精神,锚定‘教育强市’建设各项目标任务,持续推进三项重点工作:一是精准优化学校资源配置,补齐教育基础设施短板,满足群众对优质教育资源的需求;二是推动基础教育优质均衡发展,加强师资队伍建设和提升教育教学质量;三是深化职业教育综合改革,推动产教融合、校企合作,培养更多适应地方发展需求的技能型人才。会后我们将迅速行动,认真贯彻落实全会精神,扎实推进‘教育强市’建设,为昭通经济社会高质量发展提供坚实的人才支撑和智力保障。”

凝心聚力启新程,实干笃行向未来。全市上下正以市委五届十一次全会精神为引领,统一思想、凝聚合力、锐意进取,在确保2026年各项目标任务圆满完成的同时,系统谋划、扎实起步,为“十五五”时期昭通更高层次、更高质量的发展奠定坚实基础,共同绘就昭通更加灿烂美好的明天。

巧家蒙姑游子归乡开展爱心助学活动

本报讯(通讯员张玉霞文/图)近日,一场温暖人心的“爱心助学”活动在巧家县蒙姑镇三村小学举行。

现场,蒙姑镇大寨村返乡青年李文宾带领昆明市本道教育平台凌峰团队爱心人士为三村小学捐赠空调6台、打印机3台、图书柜20个,为25个家庭分发了米、油等慰问品,为学生的生活和学习提供坚实保障。

“我在外从事贸易工作20多年了,去过很多地方,更加深刻地感受到家乡的孩子与外界孩子的差距,希望能尽一点绵薄之力,帮助他们进一步缩小与别人的差距,让他们拥有一个更加美好的童年。”李文宾真诚地说。

本次活动聚焦“爱心资助”,以“精准识别、精准资助”为导向。经过前期摸排,该团队锁定1名二年级学生和3名三年级学生作为资助对象,每年为其提供助学金,直到小学毕业。本次爱心助学活动在温馨的大合影中落下帷幕,每一份礼物、每一次交谈,都是社会各界对孩子们健康成长的真挚祝愿,彰显了社会各界对乡村教育的深切关怀。

进一步缩小与别人的差距,让他们拥有一个更加美好的童年。”李文宾真诚地说。

寒冬涌暖流



爱心人士为三村小学捐赠物资。



爱心人士为三村小学捐赠物资。

特步集团爱心捐赠温暖盐津庙坝学子

本报讯(通讯员严朝泽陈继冬文/图)隆冬时节,山川覆雪,盐津庙坝镇中心小学校园内却暖意融融。学校操场上,3000余套崭新的衣物整齐摆放,犹如冬日暖阳,驱散寒意——特步集团“温暖盐津”爱心捐赠活动在这里温情举行,为全镇学子送上一份跨越山海的关爱与守护。

捐赠仪式上,东华大学驻大坝村第一书记表示:“做好事,最终受益的是自己,帮助别人就是帮助自己,成就别人就是成就自己。”他谈到,特步集团始终积极履行企业社会责任,本

次捐赠不仅是物质上的支持,也是响应乡村振兴战略、助力庙坝教育发展的具体行动,期待这份爱心能转化为孩子们成长路上的温暖助力。

活动现场温情洋溢。孩子们整齐列队,双手接过崭新的衣物,一张张稚嫩的脸上绽放出灿烂笑容。一件衣物,一份关怀;一腔真情,一生感念。这些满载爱心的衣物,不仅是学子求学路上的“暖心铠甲”,也是连接企业与乡村的“爱心纽带”。它们让山区孩子在寒冬中感受到社会的温暖,也让教育振兴的种子,在爱与呵护中悄然发芽,茁壮成长。

威信罗布:以工代赈铺就乡村振兴“幸福路”

◆通讯员 徐红 王海

清晨,威信县罗布镇顺河村贾家沟,村民杨全骑着摩托车,平稳地行驶在重新硬化的水泥路上,送孩子上学。这条曾让村民犯愁的土路,如今成了大家的“舒心路”。“以前路烂的时候出行很难,送孩子上学得提前半个小时出门。现在路修好了,骑车几分钟就到了,方便多了。”杨全感慨道,道出了罗布镇以工代赈项目带给群众的民生温度。

2025年以来,罗布镇深入实施以工代赈政策,将项目建设作为带动群众增收、促进乡村振兴的重要引擎。全镇共有6个村的9个道路建设项目相继落地完工,硬化道路总长22.85公里,既完善了乡村基础设施,又让群众通过务工增收,收获了实实在在的

幸福。

“以工代赈的核心就是‘以工换赈,就地增收’,它通过组织群众参与工程建设,让群众靠劳动获得报酬,既提升了群众技能,增强了内生动力,又改善了生产生活条件。”罗布镇项目办工作人员袁雪梅介绍道,“这些项目共带动226名本地村民务工,其中119人属于返乡农民工、‘三类对象’等群体。他们在家门口就能挣钱,真正实现了项目建设与群众增收双赢。”

顺河村贾家沟这条3公里长的村组道路就是其中之一。该项目总投资120万元,解决了当地40余户村民的出行难题。顺河村党委书记杨贵兰介绍:“贾家沟村组道路硬化工程于2025年11月完工,既带动了本村18名村民实现就近就业,又解决了村民的出行难题,为村庄的产业发展奠定了基础。”

同样迎来变化的还有新庄村环山沟。沿着全新的村组道路望去,平坦的水泥路蜿蜒穿过村寨,近9公里长的道路连接起环山沟村民小组与三桃乡新芬村。“以前的路坑坑洼洼,很难走。现在路修好了,我们可以好好地散散步了,很方便。”新庄村村民任启凤笑着说。作为参与项目建设的务工人员之一,她拿到了实实在在的劳动报酬,日子更有奔头了。

路修好后,带来的变化远超预期。“现在我们环山沟3个村民小组的路都已经修好了,大家主动把房屋周围打扫得干干净净。”新庄村环山沟河草村民小组组长吕在友感慨道,现在,村民开始主动砌院墙、搞卫生,村容村貌焕然一新。

在关田和李家田村民小组,一条长1.1公里的产业路已顺利完工。这条路

虽不长,却直接连通两个村民小组的田间地头,让以往人背马驮的运输方式成为历史,如今车辆可以直接开到田埂边。更让村民高兴的是,项目利用以工代赈资金结余,在道路沿线同步安装了太阳能路灯。这条产业路不仅让村民在建设实现了务工增收,还将成为带动当地特色产业持续发展的“致富路”,而新安装的路灯,则在每一个夜晚照亮乡亲们晚归的路,为村民带来实实在在的获得感和幸福感。

从破解出行难题的“民生路”,到提升村容村貌的“幸福路”,再到助力乡村振兴的“致富路”,罗布镇通过以工代赈模式建设的22.85公里村组道路,正将乡村振兴的“动脉”延伸至更多村组,为乡村高质量发展注入活力。这些路,是群众用双手铺筑的实干之路,更是通往美好生活的希望之路。

鲁甸县砚池街道党工委

互嵌共融唱响民族团结幸福歌

◆云南日报记者 沈迅

走进鲁甸县砚池街道仰家湾安置区,76栋高楼林立,市政道路干净整洁,幸福广场上石榴红主题景观十分醒目,公园里的步道旁、绿植边、廊亭下,宣传民族政策、倡导文明新风、讲述民族团结故事的景观小品随处可见。“经过6年发展,砚池新城的各民族团结互嵌共融,像石榴籽一样紧紧抱在一起。”砚池街道党工委书记熊娟说。

砚池街道辖仰家湾安置区有常住人口近5.4万人。作为全国跨县安置脱贫人口最多的易地搬迁安置区,仰家湾安置区承接了昭通市5个县的搬迁群众3.9万余人,彝族、苗族等少数民族群众占14.5%,全部插花式互嵌入住安置区的76栋居民楼,形成了各民族群众“千房同膜、千子如一、互嵌共融”的新格局。

紧邻广场的景新社区是6900余名各族群众的幸福家园。社区里绿植葱茏、环境优美,党群服务中心、文化

铸牢中华民族共同体意识

广场、卫生服务站、便民超市等配套设施齐全,18支由各群众组成的社区文艺队为交往交流交融搭建了暖心平台。“既要丰富群众文化生活,更要促进群众持续增收,去年景新社区就业率达92.16%,集体经济收益超过20万元。”景新社区党委书记吴朝洪说。

“从深山峡谷搬到县城生活,日子过得一年比一年好。”景新社区彝族群众包红艳是受益者之一。她家以前住在巧家县白鹤滩镇松梁村,距离集镇有二三十公里,山高坡陡,路远难行。搬到安置区后,学校医院都在家门口,两个女儿步行10分钟就到学校,60多岁的婆婆上下楼乘坐电梯,丈夫在广东的工厂上班,她在小区门口的超市当营业员,月收入3000元左右。

族群原先在大山里分散居住,集中搬迁到城市社区生活后,思想观念、民族习俗、生活习惯等方面的差异很大,多种因素交织,多重压力叠加,给安置区后续发展及基层治理带来了挑战。“民族团结是安置区各族群众共同繁荣发展的生命线。”熊娟感慨,紧扣铸牢中华民族共同体意识这一主线,砚池街道党工委坚持以党建引领基层治理,持续深化“红黄绿”分类服务管理机制,探索空间互嵌、经济互嵌、社会互嵌、文化互嵌、心理互嵌“五个互嵌”模式,促进各民族群众交往交流交融,共同繁荣发展,共享幸福生活。

空间互嵌搭建交融载体,15分钟生活圈促进各族群众在日常生活中交流互动;文化互嵌增进共学互鉴,20余支群众文艺队传递正能量,引领新风尚;经济互嵌拓宽共富路,2万余人

外出务工,3700余人就近就业,700余户创业增收;社会互嵌共创平安和谐,177个基础网格、1008个“邻里互助小组”夯实基层社会治理体系;心理互嵌促进同心同向,感恩思、听党话、跟党走成为各族群众的共同心声。

“砚池街道是个大家庭,互嵌共融唱响了民族团结幸福之歌。”熊娟介绍,6年来,砚池街道常住人口增加2700余人,还吸引数千流动人口入住;各民族家庭累计新增大学生2637名,500多人考入各机关、企事业单位工作;安置区群众人均可支配收入增长2.3倍,居民机动车保有量从375辆增加到4562辆,各族群众在共学互鉴中实现了共同繁荣发展。

“>>>感言 我们将紧扣铸牢中华民族共同体意识这一主线,持续深化“五个互嵌”创新实践,抓实抓细就业帮扶、群众增收、社区治理、民生关怀等重点工作,让民族团结进步之花在砚池新城常开盛放。——砚池街道党工委书记 熊娟

昭通39名退休法官积极参与基层治理

本报讯(通讯员 张洛榕)近日,昭通市中级人民法院联合市司法局举行退休法官特邀调解员聘任仪式。39名经验丰富的退休法官接过聘书、再启新程,以专业力量为基层社会治理注入温暖而坚实的“银发动能”。

“退休不褪色,离岗不离心!能以调解员的新身份继续为群众排忧解难,我们倍感荣幸。未来必将发挥专业所长,带着司法温度深耕调解一线,在情、理、法的交融中寻找最优解,让矛盾止于未发、化于无形。”退休法官代表的发言铿锵有力,道出了全体受聘调解员的共同心声。

此次聘任并非简单的“余热发挥”,更是昭通市中级人民法院落实“抓前端、治未病”工作理念,深化矛盾纠纷多元化解机制的创新实践。昭通市中级人民法院立足基层治理需求,充分发挥退休法官的政治优势与经验优势,推动“司法经验”与“治理效能”深度融合,既为群众提供了更便捷、更高效、更具温情的纠纷化解路径,也为新时代“枫桥经验”在昭通的生动实践注入了新内涵。

法治昭通 天天说法

可以向法院提起诉讼 请求解除同居关系吗?

【有事要问】可以向法院提起诉讼请求解除同居关系吗?

【身边案例】张某与刘某经朋友介绍认识,相处不久后按照农村风俗举办了婚宴并生活在一起,但一直未领结婚证。一年后,刘某发现张某脾气暴躁且酗酒,两人因此多次发生争吵,于是刘某提出解除同居关系,但张某不同意。刘某打算向法院起诉,要求法院判决解除同居关系。刘某咨询,可以向法院提起诉讼请求解除同居关系吗?

【律师解答】根据《中华人民共和国民法典》及相关司法解释规定,当事人提起诉讼仅请求解除同居关系的,人民法院不予受理;已经受理的,裁定驳回起诉。当事人因同居期间财产分割或者子女抚养纠纷提起诉讼的,人民法院应当受理。

昭通市司法局 云南意衡律师事务所 审核 供稿

登报作废

昭阳净心禅院不慎遗失在中国工商银行股份有限公司昭通昭阳支行办理的开户许可证,核准号:J7340000940501;账号:2504020109200082960;编号:7310-01194446。特登报作废。

登报作废

镇雄县赤水源中学不慎遗失在镇雄县农村信用合作联社赤水源分社办理的开户许可证,核准号:Z7348000118802;账号:7600030355368012;编号:7310-00484295。特登报作废。

登报作废

昭通荣大建筑劳务有限公司不慎遗失预留在中国建设银行股份有限公司昭通环城南路支行的公章1枚,字样:昭通贤康贸易有限公司昭通荣大建筑劳务有限公司5306002044798。特登报作废。

登报作废

昭通巅峰商贸有限公司不慎遗失预留在中国农业银行股份有限公司昭通环东支行的财务专用章1枚,字样:昭通巅峰商贸有限公司财务专用章;私章1枚,字样:杨庆平印。特登报作废。

广告