

市五届人大常委会召开第六十二次主任会议

本报讯(记者叶康 赵子鑫 通讯员王安国)1月9日,市五届人大常委会召开第六十二次主任会议,研究市五届人大常委会第三十六次会议的有关事项,审议有关方案。

市人大常委会主任王斌主持会议。会议审议了有关代表议案及有关人事事项,研究了市五届人大常委会第三十六次会议召开时间、议程、参会人员范围等事宜。会议决定,市五届人大常委会第三十六次会议于1月13日在昭阳召开。

陈刚、郭晓东、王邦蓉、马康夙、郑磊出席会议。晏祥莉、张华昆、杨仕翰列席会议。

市人大常委会党组理论学习中心组举行2026年第1次集中学习暨2025年度民主生活会会前专题学习

本报讯(记者叶康 赵子鑫)1月9日,市人大常委会党组理论学习中心组举行2026年第1次集中学习暨2025年度民主生活会会前专题学习。

市人大常委会党组书记、主任王斌主持会议并讲话。

会议深入学习领会习近平总书记关于党的建设的重要思想、关于党的自我革命的重要思想以及关于全面加强党的纪律建设、作风建设的论述,学习习近平总书记关于在二十届中央纪委国家监委第二次全体会议上的重要讲话精神,学习习近平总书记在中央政治局民主生活会上重要讲话精神,进一步提高政治觉悟、深化思想认识、开好民主生活会打牢思想基础。

会议强调,要以高度的政治自觉、思想自觉和行动自觉,认真对待、精心组织,确保民主生活会开出高质量、取得好效果。要深学细悟、筑牢根本,在深化理论武装中把稳思想之舵、夯实信仰之基。要对标对表、聚焦关键,广泛征求意见,深入谈心谈话,认真查摆问题,深刻剖析案例,严肃开展批评和自我批评,抓好整改落实,高标准要求开好民主生活会。要发挥示范带头作用,把纪律规矩刻印在心、融入日常,以钉钉子精神转作风、树新风,把维护良好形象内化为自觉习惯,持续推动自我革命在人大常委会机关走深走实、落地生根。

郭晓东、杨仕翰围绕学习主题作交流发言,陈刚、晏祥莉、张华昆、王邦蓉、马康夙、郑磊参加学习。

关爱一老一小

昭通心理专家进校园 为高中学子成长“赋能”

本报讯(记者莫娟)近日,为帮助高中学生更好地正视情绪问题,昭通市融媒体中心联合昭通市精神卫生中心走进巧家县第五高级中学,共同开展“心理健康知识进校园”系列活动,把专业的心理指导与温暖关怀送到青少年身边,为他们的健康成长筑牢心理防线。

活动现场,昭通市精神卫生中心心理治疗师李菁菁精心设计了“心有千千结”及“合力建塔”两大互动游戏,引导同学们在轻松愉悦的氛围中,沉浸式体验合作与信任的力量。在“心有千千结”游戏中,同学们手拉着手围成圆圈,在继续换位中形成错综复杂的“结”。大家一边大声沟通、有序调整站位,一边互相配合摸索解法,现场不时爆发出欢笑声与加油声。当缠绕在一起的手臂最终被解开,同学们重新围成一个圆圈时,一张张年轻的脸庞上洋溢着满满的成就感。

而在“合力建塔”环节中,各个小组的同学们需要用绳子和皮筋操控道具,合力搭建起尽可能高的塔。李菁菁在一旁细心观察同学们的表现,适时引导大家倾听不同意见、做好分工协作。随着一座座高塔被成功搭建,成功的喜悦洋溢在每个人的脸上。这场充满趣味的互动游戏,让同学们在玩乐中学会了有效沟通、合理分工,进一步增强了团队凝聚力与协作能力。

除了精彩的团建活动,专业的心理科普讲座更是干货满满。昭通市精神卫生中心的医生结合青少年心理特点,通过生动的案例、通俗的语言,为同学们讲解情绪识别、压力调节等实用知识,帮助大家更好地认识自我、调控情绪。

昭通市精神卫生中心儿童青少年科医生吴涛介绍,此次活动专门针对高中生设计,通过心理宣讲和团体活动,帮助同学们识别一些情绪问题,让他们能以阳光心态投入高中生活、快乐学习。

此次“心理健康知识进校园”活动,用专业守护与温暖为青少年的心灵保驾护航,让心理健康的种子在校园里生根发芽,助力每一位学子带着健康的心态,奔赴充满阳光的未来。

上接第1版《借一江暖流,兴一域经济》

安心旅居的背后,离不开默默守护。巧家公安为游客筑牢安全防线,让这场暖冬之旅更添一份安心。巧家县公安局玉屏派出所辅警刘菊菊说:“为了让旅客住得安心、放心,我们24小时值班值守,每天开展日常巡逻,并进行防火、防盗、防溺水宣传。”

来自四面八方的游客,在巧家找到了属于自己的诗意栖居。他们或沿江漫步,感受时光缓缓;或探访特色小镇,品味地方风味;或与居民闲话家常,聆听小城故事。每位到访者都以独特方式感受着这间温暖与美好;而巧家,亦以其独特魅力吸引着越来越多的人前来探寻、体验、停留。

昭通推行“双行动”构建校园餐全链条治理体系

◆通讯员 蒙世清

校园餐关系到学生健康成长,是群众关心的焦点问题。自2025年起,昭通市教体局、市关工委在全市推行“校园阳光晒餐”和“明厨亮灶”两大行动。通过打造可视化阳光厨房、每日公示学生菜谱、将学生餐盘“晒”在公众视野中,让餐食的品质、分量接受社会全方位监督,为孩子们打造放心、满意的就餐环境。

全市教体系统各级关工委参与食堂管理,守护学生“舌尖上的幸福”。从食材的严格筛选与分类储存,到烹饪加工过程中的卫生把控与营养搭配,再到餐具的清洗、消毒及留样等环节,每一处细节都参与管理。学校关工委领导与学校食堂管理人员、厨师围绕学生膳食营养搭配、餐食质量、食堂卫生状况等一同开展工作,根据学生不同年龄段的成长需求,结合季节变化,优化每周食谱,提高新鲜蔬果、

优质蛋白的摄入比例,确保餐食营养均衡的同时,追求美味可口,让学生乐于享用。全市教体系统关工委持续关注学生就餐质量,以更坚实有效的措施守护学生“舌尖上的安全”,助力护苗工程,确保学生健康茁壮成长。

阳光食堂,让每一餐都在“镜头”下制作。全市多数学校(园)食堂,就餐大厅明亮整洁。最引人注目的是墙上实时运行的“明厨亮灶”大屏(栏)。洗菜、切配、烹饪、消毒……后厨的每一个操作环节都清晰可见,公开展示在师生和监管者眼前。透明的食品食材展示橱窗内,当天所用的米、面、油、调味品以及肉类、蔬菜样品整齐陈列。每样食材都附有一张内容详尽的“身份证”,生产企业、生产日期、采购日期、采购价格、配送公司等信息一目了然。旁边的公示栏里,采购清单、质检报告、工作人员健康证、食堂收支情况等信息一并公开,实现了从源头到账目的全程阳光化。

透明管理,食材“身份证”一目了然。“明厨亮灶”的背后,是一套严密的制度化设计。昭通市明确校长为食堂安全“第一责任人”,并建立教育、市场监管、卫生健康等多部门协

同共治的联动机制。监管中,各部门像“解剖麻雀”一样细致地检查采购、验收、出入库等记录,发现问题立即建账督办,整改不到位绝不销号。在资金管理上,实行就餐收费透明、收支分离、非现金结算、独立核算,形成“日清、周核、月结”的闭环,牢牢守住经费的安全底线,从源头上保障学生伙食质量。

强化员工培训,优化服务品质。各学校常态化开展员工培训,内容涉及食品加工规范、营养搭配、安全应急和服务态度等,提升员工专业技能,贯彻健康饮食理念。同时,落实教师分餐陪餐制度,借助“明厨亮灶”与“赣溯源”平台,让校园餐管理更严格、更透明。此外,学校邀请相关单位工作人员定期到校开展员工培训,以提升服务品质。许多学校投入超15万元升级食堂设施,更新备餐间吊顶、安装空调、更换灶具及消毒柜等,为师生用餐安全提供有力保障。学校还通过将食堂员工纳入全校表彰范围等方式,增强员工认同感。冬季,不少学校还加大投入力度,积极购买保温设备,让学生吃上热乎饭菜。

“现在想打工不用‘路边蹲活’,

我们县里有零工市场,找活方便,招聘信息也会随时推送给居民,2025年还组织了十几场招聘会。”信才非说,“新的一年,我们社区还将继续落实高岗中风险走访制度,特别是对于重病患者、孤寡老人等,专门安排了网格员长日常随访,帮他们解决具体问题。”

“安置区特殊困难群众较多,我

们定期开展常态化排查和风险研判,确保识别及时、纳入精准。”信才非说,“新的一年,我们社区还将继续落实高岗中风险走访制度,特别是对于重病患者、孤寡老人等,专门安排了网格员长日常随访,帮他们解决具体问题。”

“现在想打工不用‘路边蹲活’,

我们县里有零工市场,找活方便,招聘信息也会随时推送给居民,2025年还组织了十几场招聘会。”信才非说,“新的一年,我们社区还将继续落实高岗中风险走访制度,特别是对于重病患者、孤寡老人等,专门安排了网格员长日常随访,帮他们解决具体问题。”

元,其中咖啡全产业链产值从3年前不足百亿跃升至800亿元,发展速度令人瞩目。依托特色、提升质效、赋能增值,云南现代农业发展之路正越走越宽。

在创新驱动的前沿阵地,新兴产业展现出强劲动力。云南绿色铝、硅光伏、新能源电池等新兴产业快速成长,已成为工业增长的新引擎。白鹤滩水电站等“大国重器”投产运行,5年新增新能源装机容量5800万千瓦,能源产业

增加值、投资均高速增长……新兴产业从蓝图走向现实,从蓄势迈向突破,勾勒出云南产业体系向高端化、智能化、绿色化演进的新图景。

向绿水青山深处探寻,文旅融合澎湃出消费活力。发展动能不只存在于车间厂房,也涌动于绿水青山与人间烟火中。“有一种叫云南的生活”响彻全国,年接待游客超7亿人次,今年旅居人数近500万……这些亮眼数据的背后,是云南旅游

产品、业态、服务的全面革新。“十四五”的生动实践表明,动能之变,是云南发展最蓬勃的底气。迈上“十五五”新征程,我们要坚持创新引领、改革攻坚、开放拓展,推动新旧动能接续转换,让发展的活力充分涌流、竞相迸发,谱写好中国式现代化云南实践篇章。

放眼昭通,这样的温暖守护随处可见。全市广泛推广首创、原创的“红、黄、绿”精细化网格服务管理模式,探索建立“受托监护人”机制,建成“一老一小”一体化关爱服务阵地30个,实现8.6万名留守儿童和3.2万名留守老人管护全覆盖,连续3年开展万名留守儿童假期集中托管。

继2024年昭通市留守儿童暑假集中托管近万人、服务保障举措入选云南省“十种办好模式及实践案例”之后,2025年全市留守儿童暑假托管服务实现扩面提质,暑期集中托管1.6万人,同比增加60%。

从福兴社区的“康乐居”到遍布城乡的关爱阵地,昭通市以机制创新筑牢保障防线,让老人安享晚年、儿童快乐成长。

民生暖意,让发展更有温度、更具质感,助力全市脱贫人口迈向更加幸福的未来。

(来源于人民网)

信才非：“全力帮搬迁群众把日子过好”

◆人民日报记者 郝静娟

1月6日,鲁甸县雨露社区,清晨的阳光洒进一栋栋住宅楼。临街小吃店的香气,唤醒热气腾腾的一天。

30岁的信才非坐着电梯匆匆下楼。当天是隔壁景新社区新年第一次研判会,另外还有几家监测户要走访。2026年是常态化帮扶第一年,作为易地搬迁社区工作人员,信才非有不少事要忙。

2020年3月,信才非随家人从巧家县崇溪镇共和村搬到这里,就此扎根。搬出大山,彻底改变了他的

人

生轨迹。

鲁甸湾是全国跨县安置脱贫人口最多的安置区,社区工作千头万绪。从志愿者到景新社区委员、居务监督委员会主任,再到社区党总支副书记,曾是帮扶对象的信才非,日渐成长为点亮别人的光。

信才非介绍,依托社区“红黄绿”精细化管理服务模式,搬迁群众在就业、就医、就学、生活等方面的困难,可以第一时间反映给社区工作人员,社区则根据风险程度对监测户进行分类和情况跟踪。

“安置区特殊困难群众较多,我

们定期开展常态化排查和风险研判,确保识别及时、纳入精准。”信才非说,“新的一年,我们社区还将继续落实高岗中风险走访制度,特别是对于重病患者、孤寡老人等,专门安排了网格员长日常随访,帮他们解决具体问题。”

“现在想打工不用‘路边蹲活’,

我们县里有零工市场,找活方便,招聘信息也会随时推送给居民,2025年还组织了十几场招聘会。”信才非说,“新的一年,我们社区还将继续落实高岗中风险走访制度,特别是对于重病患者、孤寡老人等,专门安排了网格员长日常随访,帮他们解决具体问题。”

“现在想打工不用‘路边蹲活’,