

因宜人气候而来

清晨的阳光透过窗帘洒进来,家住昆明市官渡区刚退休的张云海坐在自家阳台的藤椅上,捧着一杯热茶望着远处连绵的山峦。这一刻,他忽然明白:退休不是人生的终点,而是旅居生活的起点。不该只守着熟悉的小天地重复昨天的故事,应该给自己一次重新认识世界的机会,选择一种新的生活方式,在陌生的地方遇见更加从容的自己。

张云海选择到永善旅居,源于退休前一次与朋友的永善之行。他被这里舒适的气候和清新的空气吸引,于是租了一间房子。此后,他每年都会到永善住上几个月,感受江边小城的慢生活。

提起国内避暑避寒的理想之地,云南总是令人向往。这里得天独厚的气候条件,孕育出众多适宜休闲与旅居的胜地,昆明、大理、丽江、西双版纳、腾冲、临沧等地早已成为人们心之所向。作为“彩云之南”大家庭的一员,昭通永善同样散发着不可替代的旅居魅力。

当北国仍处于寒冬冰封之时,永善境内因水而兴、沿江分布的永善、溪洛渡、黄华、桧溪、细沙、青胜、大兴、码口等乡镇,却因独特的地理环境,依旧阳光明媚、微风轻拂。

夏天,当大地被骄阳炙烤得暑气蒸腾时,漫步于茂林、莲峰、水竹、伍寨、马楠等乡镇,“天然氧吧”为人们送来阵阵清凉。这些“天然氧吧”仿佛藏于深山之中,虽少有人至,却能听见清脆的鸟鸣和潺潺的溪流声,让人尽享别样的宁静与惬意,仿佛心灵的尘埃都被洗净了。

到了秋天,伍寨、马楠、茂林、墨翰、务基等地的天空总是那么湛蓝、透亮,好似被清泉洗过的蓝宝石。阳光透过淡薄的云层,洒在金黄的田野和五彩斑斓的山林间,映照出乡民劳作的身影,勾勒出一幅绝美的丰收画卷。

即便冬日来临,永善县城和沿江的几个乡镇也没有被严寒侵袭,只是多了几分宁静与深邃。人们可以在暖阳下携老扶幼漫步江畔,与“冬日精灵”红嘴鸥亲密互动,绘就一幅人与自然和谐共生的美丽画卷。

在永善,每一个季节都有独特的魅力,无论何时约上亲朋好友前来,都能被这宜人气候温柔以待。

气候是旅居的首要考量因素



- 永善地处川滇两省六县接合部,位于乌蒙山脉西北部,东邻盐津、大关,南接昭阳,北连绥江,西北与四川隔金沙江相望
- 永善辖16个乡镇(街道)146个村(社区),户籍总人口46.95万人
- 奔流不息的金沙江流经县城10个乡镇(街道),全长175.45千米
- 年平均气温16.6℃,终年温润舒适
- 境内海拔落差达2819.5米,造就了“一山有四季,十里不同天”的独特气候

遇见永善旅居时光

江畔有佳处,山水载烟火

旅居,并非旅游与居住的简单结合,而是深度融入当地生活的一种独特体验。它让你有足够的时间去感受一个地方的自然风光、文化底蕴和乡土人情。

在这个快节奏的时代,当你厌倦了都市的喧嚣与纷扰,是否也渴望寻觅一处兼具温暖与美景、静谧与烟火气的小众旅居地?假期,何必挤在人山人海的热门景区?不妨到永善开启一段“候鸟式”旅居生活,慢慢品味日子本身的滋味。

因民族风情而来

李长明是一名摄影爱好者,经常利用节假日去各地采风,用相机记录祖国的大好河山。有一次,在协会的组织下,他带着“长枪短炮”与摄影友到马楠采风。马楠优美的自然风光、浓郁的民族风情和别具一格的苗家建筑,给摄影家们留下了深刻的印象。他们由衷地赞叹:“永善实在太美了,民族风情浓郁,让人沉醉。”这里的少数民族同胞不仅擅长歌舞,他们的服饰更是色彩斑斓,极具吸引力和感染力。在万亩草场上,李长明偶遇一群身着苗族服饰、翩跹起舞的姑娘,便迅速举起相机将这灵动的画面定格下来。之后在电脑上筛选图片时,他对这批作品格外满意,也对马楠心生眷恋。从那以后,他每年都会在马楠住上很长一段时间,用镜头记录马楠的发展变迁,记录这个美丽而富有韵味的民族乡镇。

永善是一个多民族聚居的地方,有2个民族乡、15个民族村、253个民族村民小组,居住着汉、彝、苗、回等35个民族。各民族拥有不同的历史文化、传统习俗和节庆活动,其中苗族花山节、彝族火把节在当地特别盛行,已连续举办多届。这为各地摄影爱好者提供了绝佳的创作题材,越来越多的游客从四面八方赶来,体验其独特的节庆魅力。

浓情端午粽飘香,苗家歌舞迎八方。每年,永善县及其周边的苗族同胞都会齐聚马楠山上大草原,在欢乐的气氛中火热开启一年一度的苗族花山节。万亩草场、壮美云海、芦笙歌舞、地道美食等,吸引了上万名游客齐聚马楠山,共赴一场“人在云端、轻歌放牧”的高山风情之旅。

花山节,从一杯拦门酒开始。美丽的苗族姑娘身着节日盛装,整齐排列在马楠村口两侧,在悠扬的芦笙中唱着动听的迎宾歌,端起斟满美酒的羊角杯敬献

到宾客手中,让大家感受到苗族同胞的热情好客。

这边气氛热烈,那边演出正酣。在马楠万亩草场上,百人芦笙舞精彩上演。苗家儿女素来“会说话就会唱歌、会走路就会跳舞”,身着节日盛装的150余名苗族男女老少边吹芦笙边跳舞,笙不离嘴,曲不断调,舞姿变幻多姿,技艺娴熟精湛,演出掌声不断。

除了文艺演出,活动现场还设置了特色农产品展销区和美食区。香气四溢的羊肉汤、炸洋芋、凉面、苞谷酒、苦荞粑粑等特色美食,与琳琅满目的苗族蜡染产品相映成趣;苗族绣娘现场展示高超的刺绣技艺,让八方游客跃跃欲试,沉浸式感受苗族刺绣的文化内涵与艺术魅力。节日期间,当地还举办篝火晚会、斗牛、斗羊、赛马、射箭、穿针等活动,生动展示多姿多彩的苗族文化风情。

踏入伍寨,就仿佛走进了一个深藏于群山之间的彝族文化宝库。这个拥有悠久历史与灿烂文化的民族,在此将他们的风情展现得淋漓尽致。沿着伍寨街巷漫步,彝族传统的建筑风格映入眼帘,彰显着该民族悠久的建筑智慧;精美的彝寨墙绘,诉说着岁月的故事。

身着绚丽服饰的姑娘们,犹如一朵朵盛开在高原山间的“索玛花”。她们的衣服上绣着各种精美的图案,一针一线都蕴含着穿越千年的传承和深厚的文化内涵。那鲜艳的色彩在阳光下闪烁着独特的光芒,寄托着人们对美好生活的向往。

而一年一度盛大的火把节与彝族年,则是展示永善彝族风情最隆重的高原盛典。当夜幕降临,一场以火为名的激情狂欢便火热登场。熊熊篝火在广场中央燃起,跳跃的火光映红了每个人的脸庞。伴随着《敬酒歌》《阿细跳月》《留客歌》《彝家山寨欢乐多》等一首首动听的歌曲,彝族同胞和来自四面八方的各族群众手拉手,里三层外三层地围着篝火欢快地跳起达体舞。嘹亮的歌声,在乡村的夜空中久久回荡。



为自然风光而来

2022年7月,上海外国语大学闵行外国语中学教师范玉华跨越千山万水来到永善,开启为期3年的“组团式”教育帮扶工作。空闲时,他常常邀请远在上海的同事来永善游玩。

在范玉华看来,与上海的繁华不同,永善的美更多体现在自然风光和人文景观上。云上马楠的万亩草场、永兴的石笋奇观、伍寨变幻莫测的云海、茂林如诗如画的永安湿地、三江口茂密幽深的原始森林,以及百年古镇黄华老树的青石板路、庄严肃穆的曾泽生将军故居……让他感受到这座城市独具特色的自然风光和深厚的历史底蕴。距离县城仅3公里的世界第四、中国第三大水电站——溪洛渡水电站,则让范玉华领略到人类智慧与自然力量交融的磅礴气象。每次站在观景台前,凝视着金沙江上这一壮阔工程,他都会由衷感叹“大国重器”的独特魅力。

永善旅游资源极为丰富,自然风光独具一格。大自然的馈赠,将山水的神奇与灵秀都浓缩在这片2789平方公里的土地上。这里有金沙江百里高峡平湖的壮阔景致,有如诗如画的云上马楠,有“地下神秘景观”之称的码口溶洞群,有“地质奇观”之誉的天然石笋,有石板上的村庄,还有美丽的梯田、雄伟的阴子山、碧绿的小溪、广袤的原始森林、丰富的动植物,等等。这些数不胜数的自然与人文景观,吸引着越来越多的游客前来观光、旅居,不仅让人流连忘返,更让人亲身领略大自然的奇妙与美丽,邂逅不一样的风景,体验不一样的生活方式。在永善,自然与人文的交融如此和谐,仿佛这里的生活就是一首美丽的诗篇。

2025年底,短视频《大叔误闯敦煌飞天》在网上走红,引发中央广播电视总台、新华网、凤凰网、新浪网、《新民晚报》、《春城晚报》等多家媒体关注报道,累计点击量突破1亿。视频既以轻松有趣的互动形式拉近了公众与敦煌艺术的距离,又展现了传统文化在现代场景中的创新传播路径,也彰显了快闪文化在公共空间的独特活力。视频中,这位来自上海电气的傅师傅在接受采访时说出了自己的心愿:“虽然不理解,但我还是照做。因为一次偶然的参与,与永善结缘。假期,我想带着家人去永善看看自然风光,领略人文风情,感受金沙江畔小城的慢生活。”朴素的话语,满溢着对美好生活的向往。

(本版文字由通讯员黄桦提供)

为自在闲适而来

作为一个土生土长的重庆人,王成琼从未想过有朝一日会离开家乡,随丈夫来到几百公里之外的永善定居。然而,命运的齿轮总是悄然转动——就这样,她成了一位“新永善人”。

初到永善,最让王成琼惊讶的莫过于这座城市无处不在的慵懒与惬意。与一线城市的紧张节奏不同,永善人的生活仿佛总是慢半拍,却又不失其独特的魅力。在这里,生活的节奏完全由自己掌控,可以尽情地放松身心,与自己对话、与自然相拥,让因顿已久的心灵在这片自在闲适的土地上静静栖息。

清晨,永善这座城市还在半梦半醒之间,充满烟火气的早市却已热闹非凡。粮食局和振兴大街的农贸市场,是老永善人的聚集地。一走进市场,就能闻到各种食材的香气。卖菜的大爷大妈摆出自家种的白菜、豆角等新鲜蔬菜,引得不少人脚下脚步挑选。漫步南正街,只见悠闲的茶客早已端坐桌前,品味着香醇的盖碗茶,享受着闲适的时光。在工农广场、新华健身广场和老干部活动中心,老人们已开启晨练时光,用行动诠释着“生命在于运动”的真谛。街边的小吃店更是围满了人,热气腾腾的早餐唤醒了顾客的味蕾,他们在品尝各种地方特色小吃的惬意氛围里开始了元气满满的一天。

午后,谷底公园和永清街、南正街的景象,堪称永善生活方式的缩影。老人们悠闲地下棋,年轻人三五成群地聊天说笑,孩子们在一旁追逐嬉戏,中小学生在长椅上静静地读书,让时光在文字间缓缓流淌。这种跨越年龄的和谐氛围,让王成琼真切感受到永善人的包容。她常想,若能将这种生活方式带回重庆,会不会让家乡的生活节奏也慢下来呢?

傍晚,伴着夕阳的余晖,约上三五好友在环城路散步,用手机定格沿途景致,感受微风拂面的闲适。走累了,便寻一方小店,围炉烧烤,尽情享受这悠闲美好的时光。在永善,你可以追一场日出日落,赏一季花开花谢,看一次云卷云舒,感受满溢的烟火气息,体会慢下来的从容与松弛,收获一份对生活全新的热爱与感悟。

为舌尖美味而来

一方水土,孕育一方风味。永善美食荟萃,颇具特色。独特的地域风情和悠久的历史,孕育了务基蹄、土火锅、麻辣烫、炸洋芋、荞凉粉等地方特色美食和小吃。它们散发着迷人的光芒,让此前在北方工作多年的赵海军大开眼界。作为一个地道的广东人,赵海军原本以为自己对中国美食已经足够了解,但永善的美食彻底颠覆了他的认知。

记得第一次随朋友到永善县城的永清街(当地人称“三街”)吃炸洋芋时,那种麻辣鲜香的滋味直击味蕾,虽然辣得满头大汗,却又欲罢不能。5年过去了,赵海军这个异乡人早已融入了这座城市。现在的他,已经能够用夹杂着浙江口音的永善话和邻居们侃侃而谈。不仅如此,此后每次去吃炸洋芋,他都会习惯性地让店家多加辣椒、花生碎、香菜、折耳根等堪称“灵魂”的调料。

当然,生活在异地他乡,难免会有思乡之情,怀念家乡的味道。但永善的包容性极强,演绎着不一样的烟火气。除了承载着传统与匠心的地方名菜、特色小吃外,这里还汇集了来自全国各地的特色美食。不需要四处奔波,赵海军就能在家门口如愿以偿地吃上煲仔饭、烤鱿鱼、烤生蚝等一道道热气腾腾的家乡美食。这是永善兼容并蓄的味道,亦是生活的味道。

回顾这些年的生活,赵海军感慨良多。这座城市的魅力,不仅在于它的美食、美景和文化氛围,更在于它独特的生活方式。它教会了赵海军放慢脚步,享受生活,活出自我。

永善,就是这样一个充满魅力的地方,一座来了就不想走的城市,一个来了就舍不得离开“家”。它以宜人的气候、浓郁的民族风情、多元融合的美食和自在闲适的生活氛围,吸引着越来越多的游客前来旅居,细细品味“有一种叫云南的生活”。



图①:少数民族同胞用拦门酒表达对客人的欢迎。 图②:炭牧收歌。 图③:务基镇脐橙清甜化渣。 图④:黄华镇白桔丰收压枝低。 图⑤:家常蹄美味诱人。