

# 大关:小车间撑起大民生

◆通讯员 胡声宇 武琛蕊

近年来,大关县将巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接作为工作主线,通过优化营商环境、加大招商引资力度,不断拓宽群众就业渠道,有效激活乡村振兴内生动力,让群众真正实现“就业不离乡、挣钱顾家两不误”。

走进位于靖安镇的云南蓝鹰包装有限公司就业帮扶车间,机器轰鸣声此起彼伏。工人们各司其职,裁剪、缝制、打包……各道工序有条不紊,现场一派繁忙有序的生产景象。

该企业是大关县招商引资的重点项目之一,占地1200平方米。在政府的积极推动下,企业顺利落地投产,逐步建

立起稳定的客户网络,市场持续拓展。“我公司于2025年5月正式投产,主打产品为石英砂包装袋,月产值约160万元,年产值预计可达1800万元。”公司总经理谭国均介绍,“目前订单以县内市场为主,省外业务已拓展至浙江、青海等地。”

这个高效运转的生产车间,不仅是产品的生产线,也是带动本地群众就业、助力百姓增收致富的“引擎”。

“现在我们厂区内有28名工作人员,人均月工资约5500元,每个月发放工资约15万元,每年发放工人工资约180万元。”谭国均说。

家住靖安镇的王永巧自2025年5月进入车间工作,实现了挣钱、顾家两不误的愿望。“刚开始是在外地上班,

因为孩子快要读小学一年级了,我就想着回来照顾他。正好看到这里在招工就过来了,工资待遇也不错,一天能挣180元左右,而且离家特别近,能照看孩子,真的很满意。”她笑着说。

车间还常态化开展技能培训,帮助零基础的群众快速成长为熟练的技工。家在木杆镇的车间工人何军就是受益者之一。“之前在浙江打工,回来一年多都没找到合适的工作。后来在‘微大关’公众号上看到招聘信息,就想着来试试。上岗之后师傅们手把手地教,现在已经学会了,每月工资有五六千元,公司还提供食宿,整体感觉还不错。”何军说。

“下一步,我们计划扩大生产规模,争取带动更多群众在家门口就业。”谈及未来,谭国均信心满满。云南蓝鹰包装有限公司就业帮扶车间,是大关县构建就业帮扶体系的一个生动缩影。近年来,大关县始终将稳就业、促增收作为巩固拓展脱贫攻坚成果的重要任务,在持续优化营商环境、强化招商引资的同时,精准推进就业帮扶车间认定,对符合条件的企业落实奖补政策,鼓励企业提供更多就近就业岗位。

截至目前,全县共认定就业帮扶车间28个,累计吸纳劳动力就业1411人,其中脱贫劳动力470人,发放吸纳就业奖补资金28.45万元。这些遍布县内的“小车间”,正成为激活乡村振兴内生动力“微引擎”,为稳定就业、增加群众收入提供着坚实支撑。

# 巧家:药山镇通三级公路项目建设稳步推进

◆通讯员 颜微

凛冬已至,霜风扑面,而巧家中寨乡至药山镇三级公路建设工地上,却是一派热火朝天的繁忙景象。挖掘机、摊铺机轰鸣作业;建设者们各司其职,全力推进路面水稳层铺筑工作。一条连接两地、惠及沿线千家万户的民生路、致富路,正加速建设。

据了解,本次施工的三级公路建设项目位于巧家中寨乡、药山镇境内,路线全长约29.9公里,起点顺接已建成的发双三级公路K19+880处,途经发泥村,止于药山镇街尾。该项目自2023年开工建设以来,便承载着沿线群众对便捷出行的热切期盼。该工程严格按照三级公路技术标准建设,路基宽7.5米,路面宽6.5

米,路面采用沥青混凝土结构建设。项目建成后,将彻底改变原有道路狭窄、通行能力薄弱的现状。从立项批复、设计审查,到公开招投标选定施工单位,项目建设全过程均严格按照规范推进,各环节严守程序标准,全力将这条民生路打造成质量过硬的放心工程。

截至目前,项目已完成全线工程量的68%,其中路基精平14公里,路面水稳层铺筑9公里,基础工程基本完工。“以前去药山镇赶集,10多公里的路要走近2个小时,雨天更难走。”药山镇发泥村村民王大爷站在新修的路边,望着宽阔平整的路面喜上眉梢,“现在的路建得更宽了、更平了,以后去赶集更方便了,真是把好事办到了我们心坎上。”

对于药山镇的种植户李大姐而言,这条公路则承载着增收致富的希望。“我们种的洋芋品质不错,但以前路不好,运输成本高,损耗大,商贩都不愿意来收购。”李大姐介绍,这条公路通车后,农产品外运时间预计缩短20%,物流成本能降低近30%。“以后我们的特色农产品能更快地运往外地市场,肯定能卖个好价钱。”

按照规划,发泥村岔路至药山镇集镇路口的沥青路面铺筑工程将于2026年1月中旬全面启动,整体项目将按节点稳步推进,预计2026年4月10日正式建成通车。为确保按时通车,项目建设方严格倒排工期,实施精准调度,在坚守工程质量底线和施工安全红线的前提下,全力加快建设进度。此外,项目建设方还同步推进配套设施完善工作,重点升级排水系统、完善安防设施,通过增设波形护栏及警示标牌等举措,全面筑牢道路通行安全防线。

农村公路既是助力乡村振兴的“毛细血管”,更是促进城乡发展的“经济动脉”。巧家县以三级公路建设为抓手,持续完善农村交通网络,不仅破解了群众“出行难”的民生痛点,还打通了特色农产品的“出山通道”和发展生态旅游的“连接线”。待中寨乡至药山镇三级公路通车后,将串联起沿线特色农业资源与乡村旅游景点,促进城乡要素双向流动,为中寨乡、药山镇带来“交通改善—产业发展—民生提质”的良性循环,同时为巧家县构建区域综合交通枢纽、推进乡村全面振兴注入强劲动能。

## 媒体“点灯”引爱心汇聚

# 镇雄陇家湾小学绽放乡村教育之光

本报(记者 彭晓雨)近日,一封来自镇雄县尖山乡陇家湾小学的感谢信,在昭通市融媒体中心引起了强烈共鸣。信中,全校师生深情回顾了2025年学校因一组新闻报道而发生的一系列改变。更令人欣喜的是,学校成功入选教育部第七批“全国乡村温馨校园”建设典型案例。

这一切,始于2025年3月昭通市融媒体中心对陇家湾小学的一次深入采访与系列报道。报道如同一

束光,照亮了这所距县城50公里的村级小学。随后,爱心从四方汇聚,云南非遗传承人走进校园开展“非遗进校园”活动;辽宁爱心人士为困难学生捐赠新衣;学校党支部获评“镇雄县先进基层党组织”;学校更是接连受到《人民日报》、新华社等媒体的关注。

2025年12月,陇家湾小学再传佳音。经教育部评审,学校入选“全国乡村温馨校园”建设典型案例。这是

一所仅有13名教师、439名学生的乡村小学,却以“少儿编程”为特色课,将“善行文化”融入思政,成为县域乃至市级的现代化教育示范校。

给昭通市融媒体中心的信中这样写道:“是媒体的力量,为默默付出的乡村学校打开了通向社会的窗口;是贵中心最初的关注,点燃了爱心汇聚的星火……”昭通市融媒体中心在回信中感慨:“你们的发展历程,是对我们工作最高的褒奖。”

## 教育强市

# 刚柔并济拥抱网络安全新浪潮

何冠军

企业等重要单位情报,到利用网络实施“精准诈骗”,构筑数据黑色产业链……修订完善相关法律,更好发挥法治“利剑”作用,是应对复杂多变网络安全形势的必要之举。

面对网络安全领域的突出问题,国家始终保持高压整治态势,但网络安全执法实践中仍存在“违法成本低、守法成本高”的失衡局面,导致部分平台企业责任失守,给网络安全埋下严重隐患。此次修订直击现实痛点,针对不履行网络安全保护义务,造成大量数据泄露、关键信息基础设施丧失局部功能等情形,明确平台最高可处1000万元罚款,直接责任人员最高可处100万元罚款。同时,新增对产业链上游环节的约束条款。贯彻落实修订后的

《中华人民共和国网络安全法》,构建全链条、全环节覆盖的监管机制,以法治刚性牢牢守住安全底线,才能打消相关主体根深蒂固的侥幸心理,推动网络安全投入从选答题转变为必答题。

“法与时转则治,治与世宜则有功。”面对奔涌而来的人工智能浪潮,此次法律修订将人工智能安全治理纳入《中华人民共和国网络安全法》规制范畴,在第二十条明确规定:“国家支持人工智能基础理论研究和算法等关键技术研发”“完善人工智能伦理规范,加强风险评估和安全管理”。需要注意的是,在为网络发展立规矩、明边界、强监管的同时,更要全面把握立法初衷与原则,坚持创新与安全并重,摒弃僵

化静止的认知,避免简单粗暴的“一刀切”监管。执法者需既懂法律,又熟悉行业规律与市场逻辑,以更具前瞻性和适应性的执法方式,为市场主体试错创新“松绑减压”、预留空间,激发企业内生发展动力,推动网络领域在安全保障下不断跃上新的台阶。

“法者,治之端也。”法律的修订,既是对现实问题的精准回应,也是对过往宝贵治理经验的系统总结。面向未来,一方面要严格执法,确保技术发展不偏离造福人民的正确航道;另一方面要坚持“包容审慎”监管,让创新创造的活力充分迸发。如此刚柔并济,才能找到网络安全治理与创新发展的“动态最优解”,实现二者双赢。

## 大家谈

今年1月1日,新修订的《中华人民共和国网络安全法》正式施行。此次修改立足数字时代发展定位,把握信息革命演进大势,坚持因势而谋、应势而动、顺势而为,贯彻落实总体国家安全观,科学设定不同类型违法行为的法律责任,系统引导人工智能安全有序发展,对于深入推进依法治网、进一步筑牢国家网络安全屏障具有重要意义。

近年来,互联网、人工智能、大数据等技术深度融合社会生活各方面,在赋能千行百业、带来前所未有发展机遇的同时,也给个人信息保护、数据治理、国家总体安全等领域带来严峻考验。从公民个人信息泄露,到关键信息基础设施遭攻击勒索;从窃取政府机构、科研院所、海事部门、航

## 上接第1版《镇雄:创新破解县域新型城镇化发展密码》

5年来,全县高考一本上线率提升至24.7%,提升了12.97个百分点;本科上线率提升至50.13%,提升了7.86个百分点,累计有57名学生考入清华、北大,超过3000人考入“双一流”高校。

镇雄县围绕建设“产教融合、职教兴县”示范区,于2023年6月引进优质企业全面托管镇雄县职业高级中学,引导学校围绕磷煤化工、纺织五金、绿色食品、文旅康养等本地产业设置专业,开发课程,采取“订单式”培养、现代学徒制等模式,累计为企业输送了370名高素质技能人才,实现了教育与产业同频共振,有效服务了地方发展大局。

**挖资源、树品牌 发展避暑旅居促城镇化**  
“游客来我们纳寨,白天可以爬山、垂钓、游泳,享受自然之趣;晚上可以打跳、弹奏月琴,品尝原生态有机美

食,深度体验彝族文化,感受浓郁的民族风情。”镇雄县群雄种植养殖农民专业合作社理事长徐国勇介绍。2025年夏天,果珠彝族乡纳寨寨寨人山人海,日均接待游客百余人,营业额突破200万元。

镇雄县充分发挥独特的自然资源与气候优势,让“避暑经济”成为一张新名片。围绕“一城、一区、三线”旅游发展布局,立足“赤水源头”生态名片和区位优势,精准对接川渝等重点客源市场,重点开发了以森林湖运动公园、场坝王家沟、中屯小山峡为代表的康养休闲板块,以“大地之眼”溶洞群为代表的地质探秘板块,以杉木沟瀑布为代表的生态观光板块,以及以“赤水源头第一村”、果珠纳寨为代表的乡愁体验板块,着力擦亮“人间避暑·稀罕镇雄”旅居品牌。2025年,全县共吸引10余万人次前来避暑旅居,“有一种叫云南的生活——赤水源头等你来”旅居名片持续叫响。

宣传推介扩大影响,镇雄正成为游客“来了不想走,走了还想来”的理想避暑目的地。借助“赤水源头”公共品牌在2025世界品牌莫干山大会、第九届中国—南亚博览会等平台亮相的契机,实现相互引流、彼此赋能,有效提升了镇雄避暑旅居品牌的知名度和影响力,让生态优势切实转化为发展优势。

**保安居、重扶持 实施避险搬迁促城镇化**  
“从高山搬到县城安置点,孙子上学、老人看病都方便了。老伴在公园做保洁,每月能挣1900元,这日子越过越有盼头!”一位搬迁户感慨道。他们原来住在塘房镇凉水村,2024年,该地发生山体滑坡后,通过避险搬迁,3个儿子的家都搬进了镇雄县雄俊园小区,每家分到1套100平方米的安置房。

镇雄县将保障群众生命安全与推进城镇化发展统筹结合,扎实推进以人为核心的城镇化。在全面摸排、科学评估、充分尊重群众意愿的基础上,

制定了详细的避险搬迁方案,采取集中安置与分散安置相结合的方式,引导搬迁群众向县城、中心集镇、产业园区周边等安全区域和发展条件较好的地方聚集。2023年以来,全县累计将7128户3万余人纳入避险搬迁范围,目前已完成2678户11153人的进城入镇安置。

为了让搬迁群众“搬得进、稳得住、能发展”,镇雄县着力推动安置点建设与新型城镇化、乡村振兴有机衔接,同步规划建设安置区的水、电、路、气、网等基础设施和教育、医疗、文化、养老、商业等公共服务配套,强化安置区的管理服务与后续帮扶保障,积极引导搬迁群众融入新环境、开启新生活。站在新的起点上,镇雄正以昂扬姿态,持续提升城市的人口集聚力、产业带动力、设施支撑力、服务保障力、生态承载力以及城乡融合水平,全面增强县城的综合承载能力和辐射带动能力,持续为云南推进新型城镇化和乡村振兴提供有力支撑、贡献镇雄力量。

# 鲁甸:党建引领 构筑“一老一小”幸福圈

◆通讯员 王艳琼

近年来,鲁甸县始终坚持以人民为中心的发展思想,聚焦“一老一小”群体的急难愁盼,以组织建设为抓手,以资源整合为路径,以长效机制为保障,用心用情织密筑牢民生保障网,构筑起覆盖城乡的“一老一小”幸福圈。

强基固本,织密组织保障责任网。强化党建引领核心作用,将“一老一小”服务工作纳入基层党组织重点任务清单,构建“县委统筹、乡镇主抓、村(社区)落实”的三级联动工作体系,选配配强基层服务队。各级党组织主动扛起主体责任,通过成立专项工作党支部、组建党员志愿服务队,充分发挥党员先锋模范作用,组织党员定期走访慰问、参与义诊服务、开展安全排查等,主动收集并化解校园安全、养老诈骗等群众关切的问题。如砚池街道春熙社区自2019年搬迁以来,始终以党建为引领,针对特殊群体密集的实际,合力解决“一老一小”重点、难点问题,营造共建共治共享的基层治理新格局;新街镇则构建“党委牵头、群团助力、站(所)联动、社会参与”的关爱服务帮扶格局,由107名镇、村、组干部对辖区“一老一小”群体开展三级挂包关爱服务。同时,依托新时代文明实践站打造集政策咨询、需求响应、便民服务等功能于一体的前哨阵地。

聚势赋能,搭建资源整合服务平台。打破部门壁垒,统筹民政、教育、卫生健康等多方资源,联动社会力量构建“政府主导、社会参与、多元共建”的服务格局,推动养老服务提质增效。在养老服务方面,升级改造乡镇敬老院。砚池街道创新建设3个“一老一小”关爱服务中心和6个村(社区)服务站,构建“15分钟关爱服务圈”,整合“医、食、护、育、乐”五大功能模块,开设老年幸福食堂,为60岁以上老人提供每餐自付2元的助餐服务,90岁以上老人免费就餐,同时为行动不便群体提供送餐服务。在儿童关爱方面,优化幼儿园布局,将儿童福利院升级为“养、治、教、康”一体化机构。砚池街道推行“街道+学校+社区+社会”多元托管模式,开设暑假集中托管班和“幸福课堂”,提供学业辅导、兴趣培养、户外实践等服务;13个乡镇(街道)均组建教师志愿服务队,开设公益辅导班,依托新时代文明实践站开展主题阅读、亲情连线等活动,实现留守儿童“六有”目标。

久久为功,织密长效发展保障网。为推动“一老一小”服务常态化、规范化,鲁甸县建立健全多维度长效保障机制。在管理机制上,砚池街道构建“街道+社区+专职社工”三级管理体系,制定服务场所管理细则,配套信息登记、积分管理等制度,按“每月一个主题,每周一个活动”常态化开展服务。在服务机制上,砚池街道设立“幸福敲门日”,组织工作人员为高龄老人提供理发、代购等上门服务,借助智慧管理平台监测独居老人健康状况,同时建立青少年心理健康关爱体系,提供“一对一”帮扶;各乡镇(街道)常态化开展养老保险生存认证、公益电影放映等活动,持续深化情感关怀。在保障机制上,制定专项实施方案,明确服务标准与资金保障,通过“个人出一点、政府补一点、社会组织添一点”方式筹措资金,倒逼服务质量提升。13个乡镇(街道)通过政策补助、低保申领、临时救助等方式,为符合条件的“一老一小”群体兜牢民生底线。

# 武警昭通支队掀起新年实战练兵热潮



号角催征砺锋芒,沙场点兵启新程。近日,武警昭通支队组织开展2026年度开训动员会,吹响新年度实战化训练号角。图为战士们在开展实战化训练。

通讯员 赵明军 谢皓鹏 摄

# 昭阳开展禁毒宣传活动 护航务工人员平安返乡



近日,为切实提升返乡务工人员识毒能力,增强防毒、拒毒意识,筑牢春节期间辖区禁毒安全防线,昭阳区凤凰街道办事处社康办联合辖区派出所、客运站管理方、凤凰街道综治中心,在客运站候车大厅以及车站周边商铺针对返乡务工人员开展禁毒宣传活动,把禁毒知识送到返乡务工人员身边。此次活动有效增强了务工群体的禁毒意识,为营造平安祥和的节日氛围奠定了坚实基础。下一步,凤凰街道将持续聚焦务工人员、青少年等重点群体,常态化开展禁毒宣传活动,织密织牢辖区禁毒防护网。

通讯员 李学军 摄

# 热水泡脚能养生 但不适合所有人

用热水泡脚被许多人视为“最便宜”的养生方法。冬季睡前泡脚一泡,既暖身解乏,又可助入安眠。中医素有“寒凝则滞,温通则行”之说,足部更是“六经之根”。热水泡脚有助于温阳散寒,促进局部气血运行,缓解小腿酸胀僵硬,还能改善睡眠质量。

泡脚时间建议选在睡前30分钟到60分钟,此时更有助于放松身心、提升睡眠质量。泡脚水温以38摄氏度到40摄氏度为宜,这一温度既能有效促进血液循环,又不易造成过度刺激。很多人误认为“泡脚水越烫越好”,实际上水温超过43摄氏度就可能引起皮肤蛋白变性,甚至造成组织损伤。此外,泡脚后一定要擦干脚趾缝,防止真菌滋生。

热水泡脚并非人人皆宜,有四类人群尤其要谨慎。第一类是糖尿病高血糖危人群及糖尿病周围神经病变患者。这些人因神经病变,对温度感知迟钝,极易在泡脚时发生烫伤,进而引发足部溃疡甚至更严重的后果。

第二类是下肢动脉硬化闭塞症患者。热水泡脚可能增加局部血液循环负担,容易诱发微循环痉挛,加重足部缺血症状。这就和呼吸系统功能较弱,平时容易气喘的人,进入温度和湿度较高的桑拿房后,会感觉呼吸困难一样。

第三类是足部有破口、溃疡、水疱的人群。热水泡脚易导致感染扩散,刺激破损皮肤,延缓伤口愈合。

第四类是静脉曲张急性期患者。水温变化会影响人体血液流动,可能干扰血栓吸收与静脉血管再通。

科学泡脚应做到水温适中、时间合理、因人而异。对于健康人群,正确泡脚不失为一种简便的养生方式。不过,患有糖尿病、血管疾病等特殊人群,则需在医生指导下泡脚,以确保安全。

(来源于人民网)

# 昭通市昭阳区校园足球发展协会关于拟启动清算程序、办理注销登记的公告

昭通市昭阳区校园足球发展协会(统一社会信用代码:51530602MJT367461Y)因不再运行,拟启动清算程序,办理注销登记。现就拟启动清算程序,办理注销登记事项进行公告。对此有异议的,请于本公告发布之日起45日内向本协会反馈。逾期未反馈的,本协会将正式启动清算程序。

法人姓名:李章瑾  
联系电话:19984029198  
地址:昭通市昭阳区昭通大道2幢4单元402号  
昭通市昭阳区校园足球发展协会  
2026年1月8日

## 公告

上海一橙网络科技股份有限公司云南分公司以下员工:  
赵泽江,你于2025年11月至今未来到公司上班。本公司多次与你联系未果,特此公告送达给你,限于你于本公告登报之日起3日内到上海一橙网络科技股份有限公司云南分公司办理相关离职手续。逾期未到,我公司将按相关规定对你作出自动离职处理。

上海一橙网络科技股份有限公司云南分公司  
2026年1月8日

## 登报作废

昭通市中高速公路投资开发有限公司不慎遗失公章1枚,字样:中国共产党昭通市中高速公路投资开发有限公司支部委员会 5306006001397。特登报作废。

## 广告