

乌蒙山中书声琅 教育强市绽芳华

——我市推进教育发展质效提升纪实

◆记者 彭晓雨 聂学虎

乌蒙山脉的层层山峦里,琅琅书声伴着山峰回荡。巧家县老店镇法土山村坪地营村民小组,这里曾是地图上几乎难以辨认的微小坐标,现在正悄然从农耕之地蜕变为“书香村落”。16年间,全村33户人家中,26户培养出了31名大学生,曾经“识几个字就够”的观念被“读书改变命运”的共识取代。这个山区村落用教育打破了大山阻隔的实践,是昭通深入推进“教育强市”建设的生动注解。

“十四五”以来,昭通市深入推进“教育强市”建设,努力办好人民满意的教育。从“有学上”到“上好学”,昭通教育资源扩容提质惠及千家万户。全市教育经费占一般公共预算支出超五分之一,累计投入60亿元用于学校建设,新增学位16.68万个,学前教育三年毛入园率、高中阶段毛入学率双双突破92%,普惠性幼儿园覆盖率达96.55%,更多孩子实现了“就近上好园”的期盼。

义务教育均衡发展 改革促进优质资源共享
在镇雄县场坝镇第二小学,1020株小树苗穿过裂开的土地,朝着光的方向生长。学校创新“亲情编班”住宿模式,将1020名寄宿生按照姐妹、兄弟、邻居关系安排住宿,“宿管爸妈”24小时暖心守护。

这所通过合并9个教学点形成的寄宿制学校,正是昭通优化资源配置、着力补齐短板、推动义务教育从基本均衡向优质均衡迈进的具体实践。“率先在全省推行义务教育学区制管理改革,七成以上学生享受优质教育资

源。”这一举措打破了校际壁垒,推动了城乡教育均衡发展。“十四五”以来,昭通市普惠性幼儿园覆盖率达96.55%,省一级幼儿园从19所增加到36所,增幅达89.47%。昭通率先在全省推行义务教育学区制管理改革,推动城乡、校际之间均衡发展。

高中教育龙头引领 教学质量实现历史性跨越
乌蒙山深处,云雾常年笼罩着镇雄县芒部镇。然而,镇雄县芒部中学的崛起为这片沉寂的土地点亮一束光。1982年建校,2010年开设高中部,该校用15年时间书写了从“教育洼地”到“云南乡镇高中天花板”的传奇,斩获“云南省文明校园”等168项荣誉,这些成就共同勾勒出独特的“芒部模式”。

它的崛起,是昭通高中教育“龙头引领、多级支撑”格局的完美诠释。通过组建高中教研联盟,昭通推动区域内高中协同发展,构建资源共享、一体贯通的发展新生态。全市高考本科上线率从“十三五”末的34.4%跃升至51.4%,昭通市第一中学本科上线率更是达到98.2%,人民群众对高中教育的满意度显著提升。

职业教育产教融合 技能培养促地方发展
走进昭通市职业教育中心,焊工在弧光中精准焊接,导游讲解尽显人文风貌,中华茶艺沁润雅韵,歌舞表演彰显青春活力……从课堂到车间,从理论到实践,昭通职业教育正为区域产业转型升级和乡村振兴注入强劲的人才动能。

技能成才,技能报国。昭通率先在全省开展职业教育市、县一体化办学改革,强化产教融合、校企合作,培

养技能人才15万余人。如今,职业教育在校生达3.67万人,一批批掌握实用技能的毕业生走进各行各业,成为服务昭通经济社会发展的重要力量。

五育并举筑牢根基 优师聚力铸就发展脊梁
育苗成林收获一片繁花的罗祖燕,一支粉笔“种”出满天星光的张廷红,以及伧伧心扎根山乡教育的成海、刘安名夫妇……《昭通日报》教育强市专题报道聚焦耕耘在乌蒙大地的教育人,正是他们的坚守让教育之花愈发绚烂。

教育大计,教师为本。昭通出台教师激励“六项措施”,通过“五级培训”为“教育强市”建设提供人才队伍支撑。通过国培、省培、市培、县培、校培“五级培训”,5年对全市近7万名教师开展全覆盖培训,培育省级、市级学科带头人和骨干教师2300人。大力弘扬尊师重教的社会风尚,不断巩固提升全社会关心教育、重视教育、支持教育的良好局面。加大好校长、好班主任、好老师的引进和培养力度,累计补充教师4858人。

教育贯穿课堂内外 发展兼顾德智体美劳
2024年3月,镇雄县尖山乡陇家湾小学“善行银行”作为德育创新案例登上《中国教育报》。陇家湾小学探索培育“善行文化”,构建以“善行教育”为特色的善德、善智、善体、善美、善劳“五善”课程体系。如今,更多的学校复制“善行模式”,如同蒲公英般将“善行理念”播撒在昭通大地。

昭通市始终坚持把学生身心健康摆在重要位置,全面加强和改进新时代学校思想政治教育,落实学生体质

强健计划、学校美育浸润行动、劳动习惯养成计划,着力补齐体育、美育和劳动教育短板。建成全市学生心理健康监测服务平台,每年对小学及以上在校学生心理健康状况开展监测评估,有针对性地开展学生心理健康教育。同时,强化家庭、学校、政府、社会协同联动,制定出台筑牢校园安全“七条措施”、涉校涉生安全“十条措施”,投入2.84亿元补齐全市学校食堂和寄宿制学校宿舍短板,持续开展防溺水溺水等“六个专项行动”,不断织密涉校涉生安全物防、人防、技防网络。5年来,涉校涉生事故下降41个百分点,为“教育强市”建设提供安全保障。创新开展假期集中托管关爱服务,建成“一老一小”一体化关爱服务阵地30个,累计托管服务8.6万名留守儿童,连续3年开展万名留守儿童假期集中托管服务。

当琅琅书声穿透乌蒙山的晨雾与暮霭,跳动的是一个地区迈向振兴最动人的脉搏,托举的是无数家庭寄予未来最坚实的信念。“十四五”征程落笔成章,昭通市坚定不移推进“教育强市”建设的时代强音,响彻云岭大地每一寸充满希望的山野。

从资源扩容到质量攻坚,从均衡发展发展到特色培育,昭通市以“教育强市”建设为抓手,扎实做好“产、城、人”三篇文章,推动教育高质量发展全面提升,交出了一份有温度、有分量、人民满意的教育答卷。教育的星火,已然燎原;强市的担当,正续写新篇。

教育强市

昭通市2026年民族团结进步宣传月系列活动举行

本报讯(民族时报全媒体记者 冯琴)日前,昭通市2026年民族团结进步宣传月系列活动在巧家县举行。此次活动由昭通市委统战部、市民族宗教局主办,通过统筹文旅资源,创新载体形式,推动铸牢中华民族共同体意识宣传教育走深走实。

本次活动系列活动内容丰富多彩、形式多样。晚会现场,文艺节目精彩纷呈,穿插其中的铸牢中华民族共同体意识知识问答环节,吸引了在场各族群众积极参与。系列活动开展期间,“乌蒙石榴红”宣讲分团及讲解员代表实地参观了白鹤滩水电站,学习其在民族团结进步创建方面的经验;举办了专题宣讲会,特邀省级专家围绕铸牢中华民族共同体意识及解说技能进行辅导;开展了“泸滇杯”铁人三项比赛,以体育为桥梁,促进各民族广泛交往、全面交流、深度交融。

同步开展的还有系列主题文化活动。“博物馆之夜”文化活动中,滇剧、民乐专场与摄影展相继亮相;中医药文化夜市设置了文化展区、专家义诊区、特色疗法体验区等,推动民族医药保护与融合;非遗集市则集中展示了巧家马树红毡、尹武刺绣等非遗项目,并邀请昭通其他县区非遗产品共同参展,让市民游客在体验中感受中华文化的博大精深与多样一体。

此次系列活动巧妙融合了冬季旅游、旅居康养、体育赛事与文旅展演,是昭通市深化“三项计划”,以体育促进各民族交往交流交融的创新举措。活动不仅为各族群众搭建了增进了解、融洽感情的平台,还通过沉浸式、体验式宣传,让“中华民族一家亲、同心共筑中国梦”的理念深入人心,为新时代昭通民族工作高质量发展注入了新活力,凝聚起了共建中华民族共同体的强大合力。

东西部协作添助力 乡村教育焕新机 威信高田中学食堂建成投用

本报讯(通讯员 鲁丽)近日,总投资750万元的东西部协作项目——威信县高田中学学生食堂正式建成投用。新食堂窗明几净,设施齐全,饭菜香飘校园。这座充满东西部协作温情的食堂,在寒冬里为山区学子送上了一份最暖心、最实在的“新年礼物”。

站在宽敞明亮的餐厅里,高田中学党委副书记郭菲望着井然有序的排队队伍满是欣慰。她身后是一排排整齐的餐桌,阳光透过玻璃窗照进食堂,照亮了一张张稚嫩的笑脸。

这番场景,以往在高田中学难以想象。学校原有的食堂建于农村中小学营养改善计划实施之前,面积仅400平方米,难以保障全校师生正常就餐,大部分学生就餐后只能到室外用餐。

变化始于一项聚焦民生、心系教育的帮扶行动。通过东西部协作机制,总投资750万元的高田中学学生食堂建设项目落地实施。其中630万元用于新建一栋三层框架结构食堂楼,建筑面积达1800平方米,严格按照7度抗震设防烈度标准设计建设;剩余的120万元用于购置现代化餐厨设备。

如今,这座食堂已成为学校最亮丽的风景之一。操作间、储存室、餐厅分区明确;消防、给排水、强弱电系统规范安装;紫外线消毒灯、保洁柜、留样冰箱等设备一应俱全。它不仅满足全校1098名学生在室内就餐的需求,还实现了从食材储存、食品加工到取餐用餐的全程标准化管理。

近年来,通过资金投入、设施改善、人才交流等多维帮扶,一批乡村学校的办学条件得到显著提升。高田中学食堂项目,正是东西部协作助力威信县基础教育优质发展的一个缩影。项目的建成,有效改善了学校办学条件,为师生提供了安全、舒适的学习生活环境,成为提高教学质量、培育优秀人才的重要保障,对推动当地义务教育优质均衡发展、夯实教育民生根基意义深远。

“教育帮扶的意义,就藏在这些细节里。它让孩子们在每一件小事中感受到被关爱、被重视的幸福,体现了教育帮扶目标从‘有学上’到‘上好学’的跨越。”郭菲说,“这份‘礼物’给我们带来的信念,是标准,更是对乡村教育未来发展的坚定信心。”

上接第1版《筑牢根基补齐短板守牢底线》 精准监测动态帮扶牢牢守住防返贫底线

“要不是社区的‘红红’户监测帮扶,我们家真不知道该怎么撑下去。”回忆刚搬迁时的困境,周永秀老人摇头感叹。搬迁初期,她和老伴年纪大、不识字,还要抚养身患残疾的女儿,家庭生活困难。社区通过“红黄绿”分类管理发现她的风险后,及时为其办理低保、落实助学政策,提供日常随访服务,帮助他们渡过了难关。

昭通市建立2.5万个监测网格,常态化全覆盖开展排查监测,对6.36万户26.85万名监测对象量身定制帮扶清单,做到因户施策、一户一策。目前,已消除风险监测对象23.54万人,未消除风险的3.31万人全部落实精准帮扶措施。

5年间,我省持续健全完善防止返贫致贫动态监测和帮扶机制,坚持“动态监测、动态帮扶、动态消除”,从风险发现到措施落实,逐户分析研判,落实针对性措施,守牢了不发生规模性返贫致贫的底线。

怒江州创新实施“1223”工作机制,紧盯1万元以下低收入群体和“三类人员”(脱贫不稳定户、边缘易致贫户、突发严重困难户)中未消除风险的监测对象,通过生态保护林员岗位、助学贷款、养殖帮扶等精准措施,帮助困难群众稳住生活。泸水市六库街道小沙坝村蚂蝗管一组村民阿三妹的丈夫突发疾病后,村里迅速将其纳入监测对象,一系列帮扶措施让她家平安渡过难关。如今,怒江州人均纯收入1万元以下且有劳动能力的脱贫户和监测户已实现动态清零。

迪庆州打破户籍限制,全面实行居住地申办社会救助,探索“物质+服务”救助新模式,线上联动监测,线下全面排查,做到早发现、早干预、早帮扶。会泽县创新推行“三级网格”治理模式,通过“两层四类”动态监测和红黄橙绿“四色管理”,做到一户一策、精准帮扶。

5年耕耘,硕果累累。曾经的“硬骨头”地区,如今产业兴旺、民生改善、保障有力,脱贫群众的内生动力不断增强,自我发展能力显著提升。在政策扶持与群众奋斗的双重发力下,曾经的深度贫困之地正以崭新的面貌,在推进乡村全面振兴的道路上阔步前行,迈向更加美好的未来。

换上厚衣服 怎么还“感冒”了?

气温骤降,很多人匆忙翻出衣柜里的厚衣服御寒。然而不少人发现厚衣服刚换上没多久就开始出现咳嗽、打喷嚏、流鼻涕等像感冒一样的症状。穿得多了咋还“感冒”了?注意!这可能是过敏惹的祸。衣柜里藏着哪些“隐形过敏原”,换季换衣如何规避过敏风险?

它们是常见致敏剂
尘螨是空气中常见的过敏原之一,容易引发皮肤、呼吸道黏膜的一些反应。

此外,很多人习惯把樟脑丸放入衣柜中防虫、防蛀。但樟脑丸的主要成分是一种有机化合物,其本身就有一定的毒性。尤其是在浓度高的时候,接触人体可以引发刺激反应,也有可能引发过敏反应。其症状主要集中在人体呼吸道、皮肤以及眼部。

过敏反应的病因因人而异
过敏反应的症状因人而异,比如咳嗽、鼻子痒、打喷嚏、流鼻涕、嗓子痒等,有些人还会出现皮肤瘙痒以及眼睛过敏。

过敏的眼部症状主要表现为眼痒、眼睛红。建议大家尽量不要去揉,因为用力揉眼睛可能导致眼部皮肤细胞被揉破,从而引发更多炎症,导致越揉越痒,眼部不适越来越重。如果出现痒的症状,建议第一时间冷敷。如果症状控制不住,要到医院就诊。

如果出现轻微呼吸道感染症状,比如嗓子痒、鼻子痒,可以使用盐水来洗鼻子、漱口,减少呼吸道过敏物的残留。

如果皮肤出现荨麻疹,一般口服抗过敏药来治疗,常用药物有西替利嗪、氯雷他定;如果出现湿疹皮炎样皮疹,一般情况下使用短期外用激素来治疗。

这些症状需紧急就医
一旦发生严重的过敏反应,有可能导致过敏性休克。如果出现以下急症,应立即就医。

全身皮疹,比如全身痒加上红肿,或者是出现了特别多荨麻疹的风团;严重的呼吸道症状,如喘息、呼吸困难;胃肠道症状,出现明显腹痛、呕吐;更严重的过敏可能会出现心率增快、血压下降,甚至出现昏厥。

从源头规避过敏原
预防过敏的关键是从源头规避过敏原。冬季更换厚衣服时,应清洁衣柜,衣柜通风至少30分钟。如有空气净化器建议开启强效模式,过滤尘螨孢子、化学挥发物。出现相应症状,建议到医院就诊,由医生根据病情对症治疗。

(来源于人民网)

登报作废

金工建设集团股份有限公司不慎遗失在中国银行股份有限公司昭通市昭阳支行、中国建设银行股份有限公司昭通环城南路支行预留印鉴的财务专用章1枚,字样:金工建设集团股份有限公司财务专用章。特登报作废。

广告

昭通各地积极应对寒潮保通保畅保安全

永善——

1月6日,永善县降雪持续,境内海拔1600米以上区域多条道路出现积雪、结冰情况,影响车辆通行和沿线群众出行安全。永善警方组织交警、辖区派出所警力上路开展隐患排查、融冰除雪、车辆疏导等抗冰保通工作,切实守护群众出行安全。
通讯员 龙喜学 摄



镇雄——

日前,受持续低温影响,昭通公路局镇雄公路分局管养的S304镇雄—桧溪K63+000至K93+660(牛场镇至花山乡路段)路面连续出现结冰、积雪等情况,道路通行受阻。昭通公路局镇雄公路分局闻“凌”而动、迅速响应,第一时间启动应急保通预案,紧锣密鼓地开展融雪除冰工作,力保交通安全畅通。连日来,昭通公路局镇雄公路分局共投入应急保通人员30人次,投入保通车辆10辆次,撒布融雪剂8吨。

通讯员 周洪朱明明 摄

中国铁塔昭通分公司——

以多元举措为昭通发展注入“铁塔动能”

◆记者 苏燕 通讯员 李洋

时代浪潮奔涌向前,高质量发展蹄疾步稳。“十四五”以来,昭通市立足区位优势,锚定高质量发展目标,在数字化转型与产业升级的道路上稳步迈进。中国铁塔昭通分公司全面贯彻新发展理念,以高质量党建为引领,在通信基础设施建设、行业数字化转型、应急通信保障等多个领域实现突破,为昭通数字经济与民生改善注入强劲动力,以实干实绩诠释新时代铁塔担当。

固本强基,筑牢数字昭通建设“硬支撑”。作为信息通信基础设施建设的“国家队”,中国铁塔昭通分公司坚守主责主业,深化共建共享,优化资源配置,持续夯实高质量发展数字底

座。“十四五”以来,累计新建及改造通信基站17038座,完成投资约5.9亿元。通过深化资源共享,站址共享率提升5.4个百分点,相当于少建铁塔661座,为行业节约投资超过2.6亿元,节约土地约38亩。目前,全市自然村4G网络覆盖率达99%,各县(区、市)城区及重点乡镇5G网络实现连续全覆盖,为数字昭通建设提供了坚实支撑。

多元拓展,激活转型发展“新引擎”。依托遍布城乡的铁塔资源优势,中国铁塔昭通分公司积极推动“通信塔”向“数字塔”转型,市场化发展迈出坚实步伐。截至目前,全市累计开放共享数字塔资源超千座,部署各类视频监控点位300余个。通过“铁塔智联”智能化平台,为森林防火、长江禁捕、环境监测、应急指挥、交通管理、水利监测等多个重点领域提供高效、精准的数字化服务,助力社会治理能力现代化。

绿色赋能,绘就民生服务温暖底

色。积极响应国家“双碳”战略,中国铁塔昭通分公司将能源服务与民生需求紧密结合,让绿色发展的成果惠及百姓。在居民小区,已部署超过9000个低速充电桩端口,织密便民充电网络,缓解群众“充电难”问题;在街头巷尾,投放60余套换电柜与1000余只智能电池,为外卖员、快递员等新就业群体提供便捷高效的能源保障。在物流领域,中国铁塔昭通分公司正加快布局重卡充换电服务体系,已在物流枢纽节点建成投用2座智能充换电站,未来3年计划新增50余座综合能源站,着力构建覆盖主要物流通道的绿色货运充电网络,助力交通运输领域能源清洁低碳转型。同时,持续为通信、金融、政企等重要领域提供可靠备电服务,筑牢社会关键领域的能源安全防线。

应急护航,守护通信网络“生命线”。中国铁塔昭通分公司将保障通信网络畅通视为重中之重,全面融入地方应急管理体系。目前,已在全市组建

180支具备快速反应能力的应急通信保障队伍。在春节、国庆等重大节假日期间,累计投入保障人员超过4320人次、车辆2160辆次,全力保障通信网络平稳运行。面对自然灾害,中国铁塔昭通分公司闻灾而行,累计启动应急响应10余次,出动人员超1200人次,通过应急发电、搭建临时基站、快速抢修等方式,有力支撑了抢险救援指挥,全力满足灾区群众通信需求,切实守护了昭通通信网络的“生命线”。

展望新征程,携手再出发。从通信保障到数字赋能,从能源服务到民生守护,中国铁塔昭通分公司的发展步伐始终与昭通的前进轨迹同频共振。展望“十五五”,中国铁塔昭通分公司相关负责人表示,将继续坚持共享理念,强化协同创新,不断提升服务质量和效能,全力服务于昭通建设滇东北开发开放新高地、打造数字经济示范区的战略目标,为区域经济社会高质量发展贡献更多“铁塔力量”。