

昭通队2:0击败怒江队夺首胜

本报讯(记者马礼琼)1月3日,2025/2026富滇银行云南省城市足球联赛昭通赛区第二场比赛在元宝山城市体育公园火热启幕。主场作战的昭通队凭借两名小将的关键进球,以2:0完胜怒江队,斩获本届滇超联赛开赛以来的首场胜利,为现场上万名球迷献上了一场酣畅淋漓的比赛。

主裁判一声哨响,这场决定两队本届滇超联赛首胜归属的卡位战正式打响。此前屡遭败绩的昭通队坐镇主场剑指破冰,全队士气高昂,攻防部署极具针对性。上半场,双方攻防转换节奏飞快、拼抢激烈,昭通队借主场优势持续施压,怒江队则以严密防守伺机反击。最终,两队均未能改写比分,以0:0结束上半场争夺。

下半场,昭通队继续加强进攻。第49分钟,17岁小将张宇在禁区前的中间位置得球,在无人盯防的情况下,他稳稳将球控在脚下后果断起脚射门,足球精准入网。这脚射门冷静而果断,为球队获得本届赛事的首粒进球,现场球迷瞬间沸腾,欢呼声、加油声震耳欲聋,将主场氛围推向顶点。

领先后的昭通队稳扎稳打,攻防配合愈发默契。怒江队虽全力反扑试图扳平比分,频频组织攻势施压,但昭通队后防线协同作战、固若金汤,将对手的反扑一一化解,其中

门将更是发挥出色,高接低挡,化解了怒江队数次有威胁的进攻。

比赛进入下半场补时阶段,昭通队发起快速反击,中场球员精准传球找到62号廖连杰。面对出击拼抢的对手门将,廖连杰沉着冷静成功晃过门将,随后带球从容突进禁区,在无人干扰的情况下果断起脚射门,足球稳稳入网。比分被锁定为2:0,现场球迷再次陷入狂欢,不少球迷起身挥舞助威棒,尽情释放胜利的喜悦。随着主裁判终场哨响,比赛结束,全场掌声与呐喊声经久不息。

这场胜利对昭通队意义重大,不仅终结了开赛以来的不胜纪录,还展现了球队的拼搏精神与成长潜力。赛后,现场球迷难掩激动之情,纷纷表示在家门口见证球队首胜倍感振奋。

在赛后新闻发布会上,昭通队主教练于德云对球队表现给予肯定:“球员们做得都不错,教练的部署都落实到位了,他们的拼搏精神也完全展现了出来。我们回去后会认真总结,争取打好下一场比赛。”

据赛事组委会最新赛程安排,昭通队将于1月24日奔赴楚雄彝族自治州客场挑战楚雄队。取得本场比赛胜利的昭通队士气正盛,全队将继续带着拼搏韧劲与战术经验征战楚雄,全力冲击联赛积分榜,力争再创佳绩。



昭通队队员带球突破。记者范云摄



怒江队队员沉稳盘带。记者范云摄

体育搭台 商家唱戏 滇超联赛场外特产展销人气旺

间,展馆里的天麻产品就创下了近5000元的销售额纪录。展馆里,鲜天麻、天麻片、天麻面等30余种产品吸引了大批游客驻足咨询、争相购买,付怀军正热情地向大家介绍各类产品的特色与优势。“我们希望借助滇超联赛的超高人气,推介宣传昭通农特产品,让更多人认识、喜爱昭通天麻系列产品,让广大消费者吃上放心、健康的食品,同时带动群众发展农特产业,实现增收致富,为乡村振兴添砖加瓦。”付怀军说道。

在彩虹翻花及麦芽糖的摊位前,围满了跃跃欲试的小朋友和家长,欢声笑语不断;在云南千柔农业科技公司的展馆外,前来品尝昭通苹果的的游客络绎不绝,昭通苹果的甜脆口感赢得连连好评。

滇昭农耕美好生活馆内,各类优质农特产品备受青睐,顾客们精心挑选心仪的商品。而在甲马祈迹工作室里,几位游客正兴致勃勃地体验甲马拓印。“不一会儿,一位球迷便亲手拓印出‘滇超联赛’4个大字及2名球员激烈对抗的生动图案,他欣喜地举起作品与店主合影留念,定格下这一独特的场外记忆。

心、健康的食品,同时带动群众发展农特产业,实现增收致富,为乡村振兴添砖加瓦。”付怀军说道。

在彩虹翻花及麦芽糖的摊位前,围满了跃跃欲试的小朋友和家长,欢声笑语不断;在云南千柔农业科技公司的展馆外,前来品尝昭通苹果的的游客络绎不绝,昭通苹果的甜脆口感赢得连连好评。

心、健康的食品,同时带动群众发展农特产业,实现增收致富,为乡村振兴添砖加瓦。”付怀军说道。

威信荧光夜跑“跑”出消费新活力

起平桥小镇、云南扎西干部学院、威信高铁站前广场等多处地标,让参与者在奔跑中欣赏县城夜景,感受红色文化,见证发展活力。

活动在平桥小镇特别设置了古风表演环节。百余名手执宫灯的表演者或静立廊桥,或漫步人群之间,微笑着为参与者加油助威,为活动增添了一抹典雅韵味。

本次活动融合体育、文化与消费,通过“赛事搭台、经济唱戏”的模式,将人气转化为消费动力,既展示了威信特色,又拉动了本地经济。所有跑完全程的选手均可获得一张“满50元减30元”的消费券,可在多家合作商户使用。

刚领到消费券的跑者方静说:“参加夜跑还能领券,一会儿就带家人去美食城跨年。”晚8时许,选手们陆续冲线。他们带着晶莹汗珠与灿烂笑容,在背景板上写下新年愿望并合影留念。据悉,本次活动由威信男子组、女子组前26名均可获得由威信本土文创及农特产品组成的“新年福袋”。

夜色渐深,荧光渐淡,但奔跑激发的活力仍在延续。这场荧光夜跑,不仅跑出了威信昂扬向上的精神风貌,也跑出了人们对新一年的真诚期盼。

监督员上岗后,采用“日常配送+定点监督”相结合的模式,精准识别外配配送链中的风险环节。在取餐环节做好前端防控,核查商户证照与从业人员健康证明,督促其落实食材采购索证索票制度;在配送途中加强过程监督,检查餐品封签是否完好,对存在明显问题的餐品及时上报并主动劝阻消费者签收;同时积极开展末端宣传,向商户普及法律法规,倡导诚信经营,向消费者宣传食品安全知识,增强公众的自我保护意识和能力。

一位刚参加完健康体检的村民满意地说:“我们的建设并非抽象的标语,它体现在无数具体的日常行为中。不随手丢垃圾、主动清理烟头、遵守秩序……这些看似微小的选择,恰是一座城市文明高度的基石。文明不能仅靠外在的监督与处罚,更需要内化为个人的自觉与习惯。当‘不妨碍他人’成为共识,当‘爱护公共环境如同爱护家园’成为本能,城市的公共空间才能真正成为所有人舒心共处的精神家园。烟花易冷,文明应长存。真正的节日精神,不在于留下多少热闹的痕迹,而在于缔造那些尊重他人、爱护环境的共同记忆。当新年的第一缕阳光照在干净整洁的街道上,那或许才是我们送给这座城市、也是送给自己的最好新年礼物。文明城市的建设不仅需要整洁的街道与完善的设施,也离不开每位市民内化于心的文明自觉与推己及人的公共精神。唯其如此,城市才能真正成为一座有温度、有品质的文明之城,让每个人在其中感受到尊重、温暖与美好。”

监督员上岗后,采用“日常配送+定点监督”相结合的模式,精准识别外配配送链中的风险环节。在取餐环节做好前端防控,核查商户证照与从业人员健康证明,督促其落实食材采购索证索票制度;在配送途中加强过程监督,检查餐品封签是否完好,对存在明显问题的餐品及时上报并主动劝阻消费者签收;同时积极开展末端宣传,向商户普及法律法规,倡导诚信经营,向消费者宣传食品安全知识,增强公众的自我保护意识和能力。

一位刚参加完健康体检的村民满意地说:“我们的建设并非抽象的标语,它体现在无数具体的日常行为中。不随手丢垃圾、主动清理烟头、遵守秩序……这些看似微小的选择,恰是一座城市文明高度的基石。文明不能仅靠外在的监督与处罚,更需要内化为个人的自觉与习惯。当‘不妨碍他人’成为共识,当‘爱护公共环境如同爱护家园’成为本能,城市的公共空间才能真正成为所有人舒心共处的精神家园。烟花易冷,文明应长存。真正的节日精神,不在于留下多少热闹的痕迹,而在于缔造那些尊重他人、爱护环境的共同记忆。当新年的第一缕阳光照在干净整洁的街道上,那或许才是我们送给这座城市、也是送给自己的最好新年礼物。文明城市的建设不仅需要整洁的街道与完善的设施,也离不开每位市民内化于心的文明自觉与推己及人的公共精神。唯其如此,城市才能真正成为一座有温度、有品质的文明之城,让每个人在其中感受到尊重、温暖与美好。”

一位刚参加完健康体检的村民满意地说:“我们的建设并非抽象的标语,它体现在无数具体的日常行为中。不随手丢垃圾、主动清理烟头、遵守秩序……这些看似微小的选择,恰是一座城市文明高度的基石。文明不能仅靠外在的监督与处罚,更需要内化为个人的自觉与习惯。当‘不妨碍他人’成为共识,当‘爱护公共环境如同爱护家园’成为本能,城市的公共空间才能真正成为所有人舒心共处的精神家园。烟花易冷,文明应长存。真正的节日精神,不在于留下多少热闹的痕迹,而在于缔造那些尊重他人、爱护环境的共同记忆。当新年的第一缕阳光照在干净整洁的街道上,那或许才是我们送给这座城市、也是送给自己的最好新年礼物。文明城市的建设不仅需要整洁的街道与完善的设施,也离不开每位市民内化于心的文明自觉与推己及人的公共精神。唯其如此,城市才能真正成为一座有温度、有品质的文明之城,让每个人在其中感受到尊重、温暖与美好。”

彝良多策聚力促发展

本报讯(记者阮孝芝 刘兴刚)近日,彝良县人民政府主要领导率直多单位负责同志,共同走进昭通市融媒体中心《政风行风》热线直播间,就全县经济社会发展情况与广大听众、观众进行线上交流,回应公众关切,共话彝良发展。

近年来,彝良县区位优势日益凸显,经济社会快速发展,2025年,预计地区生产总值同比增长约6%,农业、规模以上工业、建筑业等产业产值稳步增长,固定资产投资、社会消费品零售总额等指标稳中有进,市场主体培育和居民收入增长目标有序推进,地方财政实力持续增强。

产业转型升级步伐加快。农业基础进一步夯实,粮食生产保持稳定,特色农业综合产值实现显著增长。工业发展动能持续增强,一批重点产业项目落地投产或稳步推进,招商引资工作成果丰硕。服务业特别是文旅产业深度融合、亮点突出,“云中苗寨”等成为乡村振兴示范点,小草坪生态旅游度假区成功创建国家4A级旅游景区,乡村旅游精品线路获国家级推介,全年旅游消费实现可观增长。

基础设施网络持续完善。综合交通体系建设加快推进,高铁、高速公路及农村公路建设与改造工作取得新进展。水利基础设施建设力度加大,一批水库工程和农村供水保障项目成效显著。城市建设方面,县城返迁安置项目启动建设,县城第二污水处理厂试运营,14个乡镇“两污”设施建成试运行,10个老旧小区完成改造。彝良县连续2年入选全省城镇老旧小区改造优秀典型县,城乡承载能力不断增强。

大关“暖冬行动”再接力 爱心物资进校园

本报讯(通讯员陈陈群 朱睿)近日,在大关县“群团联盟”的联络及协助下,爱心人士林伟韬为上高桥回族彝族苗族乡大寨村完小捐赠爱心物资。

此次捐赠源于2025年12月初林伟韬主动表达的心愿——希望为大关县边远山区的学校提供帮助。经“群团联盟”推荐,他最终选定了大寨村完小,并根据学校实际需求,精心筹备了各类物资。捐赠物资包括120套羽绒服、120套夏季校服、150套学习文具、300本笔记本、300册少儿图书,以及办公电脑、打印机等设备。

捐赠仪式在学校操场举行,孩子们整齐列队,一一接过崭新的羽绒服。穿上新衣的那一刻,一张张纯真的脸庞绽开了灿烂笑容。

大关县地处乌蒙山区,冬季气候寒冷。近年来,当地持续聚焦学生过冬需求,积极动员各方力量参与教育帮扶与儿童关爱事业。2025年以来,大关县“暖冬行动”已覆盖68所乡村学校,累计为2500余名学生送去防寒物资与学习用品,助力他们温暖过冬、安心求学。

向家坝镇 田间培训助力果农增收

本报讯(通讯员狄家玉)眼下正是开展李子树管护的关键期。近日,水富市向家坝镇邀请水富市农业农村局农技中心的技术人员,到永安村团结组,为50余户李子种植户开展技术指导,帮助果农解决种植难题,助力李子产业提质增效。

培训现场,果农们认真聆听、积极提问,技术人员耐心解答,学习氛围浓厚。针对果树通风透光不足、冬季病虫害防控不到位及土壤肥力不均等共性问题,郑强现场示范了整形修剪、清园消毒等关键技术,详细讲解了“疏枝留壮、合理负载”的修剪方法,以及科学施肥的具体方案。此外,郑强还结合永安村的地理及气候特点,明确了关键防控时机与合理用药配比,确保果农“听得懂、能学会、用得上”。

此次培训精准回应了农户的实际需求,不仅解决了当前李子管护中的突出问题,也搭建起了专业技术人员与农户之间沟通的桥梁。

烟花易冷 文明需长存

白轶

跨年夜,烟花绚烂,人声鼎沸,人们在丰富多彩的活动中迎接新年。然而当晨曦微露,留下的却却是满地狼藉——烟花碎屑与各类垃圾随处可见。跨年夜是人们释放情感、迎接新年的重要方式,本无可厚非。但问题在于,部分庆祝行为在狂欢之余,却忽视了对公共环境的保护与他人的权益。燃放烟花固然热闹,但若随意燃放、不及时清理,不仅破坏环境整洁,还极大地增加了环卫工人、保洁员的工作负担。这种“自己欢愉,他人受累”的做法,本质上是对公共文明规则的漠视,与文明城市的内涵背道而驰。真正的文明素养,恰恰在最放松、最自由的时刻最能显现。

文明城市的建设并非抽象的标语,它体现在无数具体的日常行为中。不随手丢垃圾、主动清理烟头、遵守秩序……这些看似微小的选择,恰是一座城市文明高度的基石。文明不能仅靠外在的监督与处罚,更需要内化为个人的自觉与习惯。当“不妨碍他人”成为共识,当“爱护公共环境如同爱护家园”成为本能,城市的公共空间才能真正成为所有人舒心共处的精神家园。烟花易冷,文明应长存。真正的节日精神,不在于留下多少热闹的痕迹,而在于缔造那些尊重他人、爱护环境的共同记忆。当新年的第一缕阳光照在干净整洁的街道上,那或许才是我们送给这座城市、也是送给自己的最好新年礼物。文明城市的建设不仅需要整洁的街道与完善的设施,也离不开每位市民内化于心的文明自觉与推己及人的公共精神。唯其如此,城市才能真正成为一座有温度、有品质的文明之城,让每个人在其中感受到尊重、温暖与美好。

文明城市的建设并非抽象的标语,它体现在无数具体的日常行为中。不随手丢垃圾、主动清理烟头、遵守秩序……这些看似微小的选择,恰是一座城市文明高度的基石。文明不能仅靠外在的监督与处罚,更需要内化为个人的自觉与习惯。当“不妨碍他人”成为共识,当“爱护公共环境如同爱护家园”成为本能,城市的公共空间才能真正成为所有人舒心共处的精神家园。烟花易冷,文明应长存。真正的节日精神,不在于留下多少热闹的痕迹,而在于缔造那些尊重他人、爱护环境的共同记忆。当新年的第一缕阳光照在干净整洁的街道上,那或许才是我们送给这座城市、也是送给自己的最好新年礼物。文明城市的建设不仅需要整洁的街道与完善的设施,也离不开每位市民内化于心的文明自觉与推己及人的公共精神。唯其如此,城市才能真正成为一座有温度、有品质的文明之城,让每个人在其中感受到尊重、温暖与美好。

接种流感疫苗的“小讲究”

接种前,2项准备要到位

评估自身接种适宜性。6月龄以上无接种禁忌的人群均可接种。但需注意:对疫苗成分或既往接种流感疫苗有严重过敏史者,严禁接种;正在发热、患急性疾病、严重慢性或慢性病急性发作期,待痊愈或病情稳定后再接种。

接种时,2个要点记心间

配合信息核查。接种时需认真填写疫苗接种知情同意书,主动向医生说明是否有过敏史、基础疾病等情况,切勿隐瞒信息影响接种判断。

遵从接种指引。按医生指引调整体位,接种时保持接种部位肌肉放松,婴幼儿由监护人环抱固定,防止因肢体晃动导致接种部位偏移、针头误伤。

接种后,3项护理别忽视

留观30分钟。接种后需在接种点观察30分钟,确认无头晕、恶心、皮疹等情况后再离开,这是应对急性过敏反应的关键环节。

正确护理接种部位。接种后24小时内保持接种部位清洁干燥,避免洗澡时沾水引发感染;避免揉搓、按压接种部位,减少局部红肿硬结的发生。

理性应对不良反应。接种后可能出现轻微局部反应(疼痛、红肿、硬结)或全身反应(低热、头痛、乏力),通常1至2天可自行缓解,无需特殊处理。若体温超过38.5℃或不良反应持续要及时就医,并向接种医生报告。

(来源于人民网)

租房公告

单位:昭通新华书店有限公司昭阳分公司

事由:商铺出租

位置:昭通市昭阳区南顺城街1号新华书店综合楼1楼3号商铺

面积:19平方米

出租期限:自签署合同之日起3年

公告时间:自见报之日起10个工作日

报名时间:自见报之日起15个工作日内

报名地址:昭通新华书店有限公司昭阳分公司办公室

联系人:曾先生

联系电话:13638848767

昭通新华书店有限公司昭阳分公司

2026年1月5日

登报作废

昭通市梓星商贸有限公司不慎遗失在云南昭通昭阳农村商业银行股份有限公司太平支行办理的开户许可证,核准号:J7340001817601;账号:7300028165606012;编号:7310-01363500。特登报作废。

登报作废

昭通贤康贸易有限公司不慎遗失预留在中国建设银行股份有限公司昭通昭阳支行的公章1枚,字样:昭通贤康贸易有限公司。特登报作废。

登报作废

昭通贤康贸易有限公司不慎遗失预留在中国建设银行股份有限公司昭通昭阳支行的公章1枚,字样:昭通贤康贸易有限公司。特登报作废。

广告

本报讯(记者陈忠华 高旭东)1月3日13时,记者在昭通元宝山城市体育公园主体育场外看到,昭通万和食品有限公司、昭通金丽剪艺文化有限公司、昭通德林昌中药有限公司、昭通月中桂食品有限责任公司等10多家昭通本地企业的展馆一字排开,引得等待入场观看2025/2026富滇银行云南省城市足球联赛的球迷纷纷驻足选购心仪的产品。

在彝良胜业养殖专业合作社的展馆内,琳琅满目的昭通天麻系列特产整齐陈列。据合作社负责人付怀军介绍,在上一轮昭通队主场比赛期

永善引导外卖配送员群体参与基层治理

本报讯(通讯员肖君成 陈立)近日,永善县委政法委、县委社会工作部全程指导,将监督员队伍纳入基层网格化管理体系。配送员在日常走街串巷时化身“移动网格员”,既履行食品安全监督职责,又兼顾安全隐患排查,实现“一员多能”。

针对外卖行业特点,永善县创新建立了“监管部门+社工部门+配送平台+监督员”的四方联动机制。市场监管部门制定了《外卖食品安全监督员管理办法》,明确了监督员的职责、行为规范和激励机制,确保监督工作规范有序。

永善县委政法委、县委社会工作部全程指导,将监督员队伍纳入基层网格化管理体系。配送员在日常走街串巷时化身“移动网格员”,既履行食品安全监督职责,又兼顾安全隐患排查,实现“一员多能”。

范有序。永善县委政法委、县委社会工作部全程指导,将监督员队伍纳入基层网格化管理体系。配送员在日常走街串巷时化身“移动网格员”,既履行食品安全监督职责,又兼顾安全隐患排查,实现“一员多能”。

针对外卖行业特点,永善县创新建立了“监管部门+社工部门+配送平台+监督员”的四方联动机制。市场监管部门制定了《外卖食品安全监督员管理办法》,明确了监督员的职责、行为规范和激励机制,确保监督工作规范有序。

范有序。永善县委政法委、县委社会工作部全程指导,将监督员队伍纳入基层网格化管理体系。配送员在日常走街串巷时化身“移动网格员”,既履行食品安全监督职责,又兼顾安全隐患排查,实现“一员多能”。

通过“赛事搭台、经济唱戏”的模式,将人气转化为消费动力,既展示了威信特色,又拉动了本地经济。所有跑完全程的选手均可获得一张“满50元减30元”的消费券,可在多家合作商户使用。

刚领到消费券的跑者方静说:“参加夜跑还能领券,一会儿就带家人去美食城跨年。”晚8时许,选手们陆续冲线。他们带着晶莹汗珠与灿烂笑容,在背景板上写下新年愿望并合影留念。据悉,本次活动由威信男子组、女子组前26名均可获得由威信本土文创及农特产品组成的“新年福袋”。

夜色渐深,荧光渐淡,但奔跑激发的活力仍在延续。这场荧光夜跑,不仅跑出了威信昂扬向上的精神风貌,也跑出了人们对新一年的真诚期盼。

监督员上岗后,采用“日常配送+定点监督”相结合的模式,精准识别外配配送链中的风险环节。在取餐环节做好前端防控,核查商户证照与从业人员健康证明,督促其落实食材采购索证索票制度;在配送途中加强过程监督,检查餐品封签是否完好,对存在明显问题的餐品及时上报并主动劝阻消费者签收;同时积极开展末端宣传,向商户普及法律法规,倡导诚信经营,向消费者宣传食品安全知识,增强公众的自我保护意识和能力。

一位刚参加完健康体检的村民满意地说:“我们的建设并非抽象的标语,它体现在无数具体的日常行为中。不随手丢垃圾、主动清理烟头、遵守秩序……这些看似微小的选择,恰是一座城市文明高度的基石。文明不能仅靠外在的监督与处罚,更需要内化为个人的自觉与习惯。当‘不妨碍他人’成为共识,当‘爱护公共环境如同爱护家园’成为本能,城市的公共空间才能真正成为所有人舒心共处的精神家园。烟花易冷,文明应长存。真正的节日精神,不在于留下多少热闹的痕迹,而在于缔造那些尊重他人、爱护环境的共同记忆。当新年的第一缕阳光照在干净整洁的街道上,那或许才是我们送给这座城市、也是送给自己的最好新年礼物。文明城市的建设不仅需要整洁的街道与完善的设施,也离不开每位市民内化于心的文明自觉与推己及人的公共精神。唯其如此,城市才能真正成为一座有温度、有品质的文明之城,让每个人在其中感受到尊重、温暖与美好。”

一位刚参加完健康体检的村民满意地说:“我们的建设并非抽象的标语,它体现在无数具体的日常行为中。不随手丢垃圾、主动清理烟头、遵守秩序……这些看似微小的选择,恰是一座城市文明高度的基石。文明不能仅靠外在的监督与处罚,更需要内化为个人的自觉与习惯。当‘不妨碍他人’成为共识,当‘爱护公共环境如同爱护家园’成为本能,城市的公共空间才能真正成为所有人舒心共处的精神家园。烟花易冷,文明应长存。真正的节日精神,不在于留下多少热闹的痕迹,而在于缔造那些尊重他人、爱护环境的共同记忆。当新年的第一缕阳光照在干净整洁的街道上,那或许才是我们送给这座城市、也是送给自己的最好新年礼物。文明城市的建设不仅需要整洁的街道与完善的设施,也离不开每位市民内化于心的文明自觉与推己及人的公共精神。唯其如此,城市才能真正成为一座有温度、有品质的文明之城,让每个人在其中感受到尊重、温暖与美好。”

◆通讯员 罗洪

新年伊始,晨雾萦绕在绥江县的青山之间,新滩镇新滩村一片宁静。村医周伟和绥江县人民医院呼吸科的专家敲开鄂正洪老人的家门。鄂正洪今年76岁,患慢阻肺已有10多年,每到秋冬季节,稍走几步就喘得厉害。“他们每个月都来,雷打不动。这台制氧机还是周医生帮我垫付1409元买回来的。你看周医生画的这份操作图,怎么开机、调浓度、换滤网,连清洁机器,注意用电安全都交代得明明白白。”鄂正洪熟练地卷起袖子,一边配合周伟测量血氧饱和度,一边乐呵呵地说。

鄂正洪口中的“他们”,正是绥江县为破解偏远山村“看病难、看病贵”难题而组建的“山村保健站”健康服务团队。这支由县、镇、村三级431名医务人员组成的队伍,如同流动的健

康卫士,活跃在全县5个镇38个村(社区)的226个网格中,用脚步把优质医疗资源送到村民家门口。

慢病患者的“定心丸”

对山村众多像鄂正洪这样的留守老人和慢病患者来说,“山村保健站”推行的“定人、定时、定点、定责”的“四定”机制,成了他们健康的“稳定器”。

“我们片区有位奶奶,手术后需要定期复查,但山路难走,家里又缺人照料,复查一拖再拖。”一位镇级驻联医生介绍,“山村保健站”成立后,我们定期上门走访,及时发现了她术后恢复中的小问题并及时处理,避免了病情反复。她现在见到我们就说,这服务比亲闺女还贴心!”

这种精准服务的背后,是“网格化+专业化”“移动+定点”“全科+专科”的协同模式。每个网格由一名县级专家、一名镇级全科医生和一名乡

村医生共同负责,确保服务既全面又专业。

送上家门口的“健康大礼包”

“山村保健站”的服务远不止上门测血压。它整合了“巡回义诊、慢病管理、急救普及、疾病筛查、健康包保、政策解答”六项功能,形成了一套“六位一体”的健康服务“组合拳”。

在板栗镇的义诊现场,绥江县人民医院的专家耐心为群众检查身体、解读报告;在罗坪村的“乡村健康课堂”上,医生用通俗易懂的语言讲解如何预防心脑血管疾病,老人们听得频频点头;通过大数据摸排出的重点人群,则享受“加强版”家庭医生签约服务,获得“一对一”甚至“多对一”的精准健康守护。

“以前有点小毛病,去县城里的医院得折腾大半天,既费时间又费钱。现在专家到门口来,还能学到健康知识,真是想到我们心坎里了!”

一位刚参加完健康体检的村民满意地说:“我们的建设并非抽象的标语,它体现在无数具体的日常行为中。不随手丢垃圾、主动清理烟头、遵守秩序……这些看似微小的选择,恰是一座城市文明高度的基石。文明不能仅靠外在的监督与处罚,更需要内化为个人的自觉与习惯。当‘不妨碍他人’成为共识,当‘爱护公共环境如同爱护家园’成为本能,城市的公共空间才能真正成为所有人舒心共处的精神家园。烟花易冷,文明应长存。真正的节日精神,不在于留下多少热闹的痕迹,而在于缔造那些尊重他人、爱护环境的共同记忆。当新年的第一缕阳光照在干净整洁的街道上,那或许才是我们送给这座城市、也是送给自己的最好新年礼物。文明城市的建设不仅需要整洁的街道与完善的设施,也离不开每位市民内化于心的文明自觉与推己及人的公共精神。唯其如此,城市才能真正成为一座有温度、有品质的文明之城,让每个人在其中感受到尊重、温暖与美好。”

监督员上岗后,采用“日常配送+定点监督”相结合的模式,精准识别外配配送链中的风险环节。在取餐环节做好前端防控,核查商户证照与从业人员健康证明,督促其落实食材采购索证索票制度;在配送途中加强过程监督,检查餐品封签是否完好,对存在明显问题的餐品及时上报并主动劝阻消费者签收;同时积极开展末端宣传,向商户普及法律法规,倡导诚信经营,向消费者宣传食品安全知识,增强公众的自我保护意识和能力。

一位刚参加完健康体检的村民满意地说:“我们的建设并非抽象的标语,它体现在无数具体的日常行为中。不随手丢垃圾、主动清理烟头、遵守秩序……这些看似微小的选择,恰是一座城市文明高度的基石。文明不能仅靠外在的监督与处罚,更需要内化为个人的自觉与习惯。当‘不妨碍他人’成为共识,当‘爱护公共环境如同爱护家园’成为本能,城市的公共空间才能真正成为所有人舒心共处的精神家园。烟花易冷,文明应长存。真正的节日精神,不在于留下多少热闹的痕迹,而在于缔造那些尊重他人、爱护环境的共同记忆。当新年的第一缕阳光照在干净整洁的街道上,那或许才是我们送给这座城市、也是送给自己的最好新年礼物。文明城市的建设不仅需要整洁的街道与完善的设施,也离不开每位市民内化于心的文明自觉与推己及人的公共精神。唯其如此,城市才能真正成为一座有温度、有品质的文明之城,让每个人在其中感受到尊重、温暖与美好。”

一位刚参加完健康体检的村民满意地说:“我们的建设并非抽象的标语,它体现在无数具体的日常行为中。不随手丢垃圾、主动清理烟头、遵守秩序……这些看似微小的选择,恰是一座城市文明高度的基石。文明不能仅靠外在的监督与处罚,更需要内化为个人的自觉与习惯。当‘不妨碍他人’成为共识,当‘爱护公共环境如同爱护家园’成为本能,城市的公共空间才能真正成为所有人舒心共处的精神家园。烟花易冷,文明应长存。真正的节日精神,不在于留下多少热闹的痕迹,而在于缔造那些尊重他人、爱护环境的共同记忆。当新年的第一缕阳光照在干净整洁的街道上,那或许才是我们送给这座城市、也是送给自己的最好新年礼物。文明城市的建设不仅需要整洁的街道与完善的设施,也离不开每位市民内化于心的文明自觉与推己及人的公共精神。唯其如此,城市才能真正成为一座有温度、有品质的文明之城,让每个人在其中感受到尊重、温暖与美好。”

大家谈