

## 温情暖夕阳 幸福滋味长

——永善县多元养老服务托起幸福“夕阳红”

通讯员 黄桦 罗才萍 文/图

近年来,永善县委、县政府聚焦群众养老领域的“急难愁盼”问题,通过扎实落实养老服务政策、持续优化基本养老服务供给、丰富老年群体精神文化生活、引导社会力量参与养老服务等一系列举措,稳步推进养老领域各项重点工作,用心用情绘就“老有所养、老有所乐、老有所为”的温暖画卷。

不折不扣落实政策  
巡访探视排忧解难

“老人家,最近天气转凉,您多保重身体。”今年永善县民政局干部职工深入全县16个乡镇(街道)走访慰问高龄及困难老年人。每到一户,都与老人亲切交谈,仔细询问他们的饮食起居、健康状况和生活困难。针对老人提出的高龄补贴申领、居家安全保障、日间照料服务等问题,能现场解决的立即协调落实,需后续跟进办理的则逐一记录并建立台账,确保“事事有回应、件件有着落”。

关心每一位老人,守护其幸福晚年。近年来,永善县秉持“老年人的需求在哪里,服务就到哪里”的理念,不折不扣落实中央和省、市养老政策,为独居、空巢、留守、失能等特殊困难老年人建立信息台账,实行“一人一档、动态更新”管理机制。同时,组织党员干部、网格员、志愿者开展“一对一”结对帮扶,为这类老年人提供生活照料、健康管理、心理疏导等探访关爱服务,进一步提升特殊困难老年人的获得感和幸福感。

随着一份份文件落地生根,一笔笔资金精准投放,一项项措施落地落实,这些养老服务举措,正以最朴素的方式,书写着“老吾老以及人之老”的现代篇章。截至2025年11月底,全县累计走访关爱老人2.2万人次,组织65周岁及以上老年人开展健康体检11.50万人次,发放高龄津贴502.16万元,惠及9.94万人次;发放经济困难老年人服务补贴262.83万元,惠及5.25万人次。

比关爱更可贵的,是心贴心的陪伴。2025年“敬老月”和重阳节期间,一支支社会志愿者队伍走进城乡养老机构和乡村、社区开展形式多样的志愿服务活动,形成“全民参与、共护银龄”的良好氛围。永善县关工委、县民政局联合县新春文艺团走进县中心敬老院,为老人们带来精彩的文艺演出,歌曲、花灯、舞蹈、小品等节目轮番上演,赢得一阵阵热烈的掌声;永善县城区中小学的学生们带着手绘贺卡,为老人们朗诵经典、唱红歌,稚嫩的歌声让老人们频频拍手叫好。永善县金江余晖志愿服务队



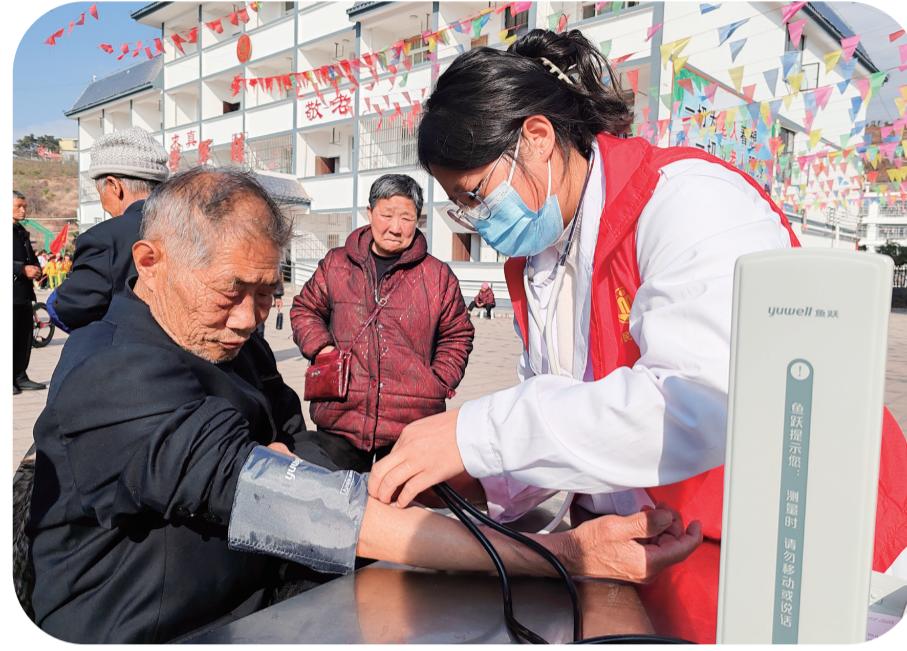
小志愿者为老人洗头。

的“老伙伴”们分享养生经验、畅谈晚年趣事,彼此慰藉、相互温暖;马楠苗族彝族乡围绕防诈骗、用电安全等实用知识,组织开展有奖知识问答活动,老人们积极参与、举手抢答,在轻松互动中掌握了更多生活常识。永善县中医院、溪洛渡街道社区卫生服务中心组织医护人员深入辖区为老人量血压、测血糖、做健康评估,提供专业用药指导,将健康服务送到老人们身边。这些细微的善举,如春风化雨般滋润人心,无声地涵养着爱老敬老的土壤。

持续优化服务供给  
推动养老提质增效

永善县辖7镇7乡2街道146个村(社区),现有60岁及以上老年人6.82万人,占全县总人口的14.9%左右。面对群众日益增长的“幸福养老”需求,永善县立足当地实际,积极探索集中式养老服务模式,持续优化服务供给、创新服务模式,着力打造温馨和谐的养老环境,绘就“夕阳无限好”的暖心图景。

冬日的阳光透过窗户,暖融融地照进



医疗志愿者为老人量血压。

永善县中心敬老院的食堂。中午时分,老人们闻“香”而来,有序排队打着饭菜,围坐一起共享佳肴,欢声笑语萦绕其间。一餐暖饭,是人间烟火,更映照着晚年生活的幸福模样,让老人们在其乐融融的共餐氛围中,切身感受到“家”的温暖与归属。

食物的味道,是刻在骨子里的乡愁。除了永善县中心敬老院外,大兴、桧溪、马楠、莲峰等6个乡镇敬老院也将四季风味融入日常膳食——抄手、饺子、汤圆……平日里,工作人员从采买果蔬、搀扶引座到照料起居、护理健康,再到组织健康知识培训、防诈骗宣传,于细微处尽显用心和温情。每逢佳节,养老院便化作温情的港湾,老人们或围坐制作传统美食,或积极参与文体活动,或观看文艺演出,勾勒出一幅从“养老”到“享老”的幸福图景。

在保障老年人基本需求的同时,永善县进一步推动养老服务体系提质升级,让“家门口养老”的愿景变为现实。在永兴街道,当地依托便民服务阵地,因地制宜建成集老年助餐、文化娱乐、日间照料等功能于一体的小河社区居家养老服务站,构建起便捷的“社区养老服务圈”。棋盘上的对弈、书页间的宁静、活动室的欢声笑语,让这里成了老人们心灵的归宿,也成为社区最热闹的场所。每到饭点,饭菜香味温暖弥漫。“这里离家很近,走路几分钟就到。饭菜可口实惠,饭后还能和老朋友看看书、下下棋、聊聊天。”小河社区居家养老服务站负责人说。

近年来,永善县紧扣老年人“家门口养老”的迫切期盼,深入实施“惠老阳光工程”,不断推动养老服务资源向老年人汇聚,让老年人在熟悉的环境、亲近的邻里间共享幸福晚年。截至目前,全县已建成中心敬老院1个、乡镇敬老院6个,集中供养对象497名;建成居家养老服务站(社区日间照料中心)16个、老年幸福食堂2个、“一老一小”关爱活动场所2个,助餐服务点覆盖5个村(社区)。

多方搭建活动平台  
丰富精神文化生活

近年来,随着经济社会发展,老年人需求逐渐从基础生存型转向品质发展型,呈现出多元化、多层次的新特点。面对这一变化,永善县主动适应人口老龄化新形势,积极搭建老年社会参与平台,不断满足其日益增长的精神文化需求,持续丰富文化养老的内涵。

每天清晨,永善县的工农广场、谷底公园等处便聚满了晨练的老人,他们或围坐闲话家常,或伴着音乐唱歌跳舞,人人脸上都洋溢着舒心的笑容。“我年轻时就喜欢唱歌跳舞,退休后更是常和老姐妹们一起排练。这几天正忙着准备新年节目,每次跳完都觉得全身舒坦,心情也特别好。”刚结束舞蹈的鲜光荣高兴地说。

为精准满足老年群体多样化、个性化的健身文娱需求,永善县采用“精准供给+本土培育”模式,为老年人量身定制“活动菜单”。针对城镇老年群体,充分发挥县老年干部活动中心、县老年大学、县文化馆的主阵地作用,开设太极剑、太极拳、书法、绘画、舞蹈、声乐、器乐、摄影等特色培训班。



近日,水富市妇幼保健院托育园内,小朋友们在老师的引导下有序排队,稚嫩的脸庞上洋溢着朝气。走廊另一端,水富市妇幼保健院的儿科医生正细致地为孩子们进行晨检,从体温测量到口腔检查,每一个环节都尽显专业与温情。这一幕,正是水富市探索“医育结合”托育新模式的鲜活写照。

医育融合

“双专业”整合筑牢健康防线

作为昭通市首家医育一体的公办公普惠性托育机构,水富市妇幼保健院托育园打破传统托育与医疗服务的壁垒,将公立医院儿科资源深度融入托育场景。园区每日严格执行晨(午)检制度,开通“健康绿色通道”,患病婴幼儿可优先转诊至市妇幼保健院,享受从筛查到诊疗的一站式服务。“过去孩子生病总得请假往返医院,现在在园区内就能完成基础检查,真是既省心又安心!”家长李女士感慨道。

该模式的核心在于“双专业”资源整合:托育机构负责科学照护与早期教育工作,市妇幼保健院提供儿童保健与健康管理服务,实现婴幼儿照护领域专业资源的优势互补。保健医生常态化入驻园区,不仅能实时监测婴幼儿生长发育指标,还能对贫血、视力异常等问题早发现、早干预、早治疗。同时,医生团队定期开设“家长课堂”,围绕营养膳食、疾病预防等开展指导,助力年轻父母提升科学育儿水平。

服务扩容

普惠托位破解入托难题

截至目前,水富市已构建“1+5”托育服务网络(1所公办示范园搭配5所民办机构),总托位数达520个,其中普惠性托位占比62.5%,每千人口托位数达5.32个。

医育结合模式不仅缓解了“入托难”的困境,还解决了“托不好”的痛点。园区通过动态监测婴幼儿出勤率、疾病谱等数据,可及时精准调整保育方案。例如,在夏季腹泻高发期,园区提前增加卫

生消毒频次,并联合医院开展专题健康宣教,使相关病例发生率显著下降。

服务延伸  
全周期布局  
护航生命成长

为进一步延伸服务链条,水富市正以申报省级医育结合示范基地为契机,在市妇幼保健院新院区规划中打造“医教孕产育”一体化中心,涵盖孕期营养门诊、产后康复科、托育服务区等功能板块,构建起覆盖生命早期1000天的闭环服务体系。

“我们的目标是让每个家庭都能享受‘楼下育儿、楼上就医’的便捷服务。”水富市妇幼保健院相关负责人表示,下一步,水富市将持续深化“医育融合”内

涵,推动妇幼保健机构与托育园在人才培养、服务标准、科研创新等领域深化合作,形成“公办示范引领、民办特色补充、社会力量参与”的多元化供给格局,织密覆盖全市的婴幼儿健康管理网络,全力打造“15分钟托育服务圈”。

水富市正以“医育结合”为支点,推动婴幼儿托育服务专业化、普惠化发展,让每一个孩子都能在科学照护下健康成长,使“幼有善育”的民生承诺真正落地生根。

## 「医育结合」构建托育服务新模式

通讯员 刘思辰 文/图



医生为幼儿做晨(午)检。

巧家:

幸福食堂飘饭香

通讯员 文廷菊 彭文琳

近日,巧家县玉屏街道堂琅社区的“老巧家饭店”老年幸福食堂里,暖意融融。84岁的邓大爷坐着轮椅,由儿子邓德孝缓缓推到食堂门口,一见到工作人员便笑着挥手招呼。“前不久摔了一跤,行动不太方便,我们劝他在家吃,可老人执拗得很,说这里饭菜香、热闹,就爱来这儿!”邓德孝笑着说,食堂的饭菜是专为老年人量身定制的,软糯可口、少油少盐,深得老人们喜爱。

食堂内,桌椅摆放整齐有序,墙上张贴的每周菜单与惠民政策公示栏清晰醒目。“我们每天都是四菜一汤,菜品天天不重样,全程遵循‘软糯清淡、营养均衡’的原则,让老人们吃得舒心,吃得健康。”食堂负责人肖正云介绍,作为巧家“民政搭台、社区管理、老字号掌勺”模式的典型代表,老巧家饭店凭借本地餐饮品牌的烹饪优势,既守住了老年餐的健康底线,又保留了地道风味,让老人们吃得开心、吃得放心。

81岁的张正良对此深有感触。“有一次吃饭时不小心呛到,多亏服务员反应快,及时帮我拍背才缓过来。”回忆起当时的情景,老人仍心怀感激,“这里的饭菜可口、米饭软和、菜品不重样,咸淡也正合适,卫生条件更是没话说,我打心底里满意。”

自2022年起,巧家县以“惠老阳光工程”为抓手,投入专项资金打造老年幸福食堂,全力构建“15分钟养老生活圈”,让老年人在家门口就能吃上暖心热饭。在菜品供给上,食堂推行“营养定制”服务,针对高血压、糖尿病等慢性病老年群体,

专门推出低盐低糖专属套餐,精准满足老年人多样化、个性化饮食需求。

收费方面,食堂实行差异化梯度收费机制:60周岁及以上老人、特困群体等每餐仅需5—8元,普通居民用餐也只需12元。这种“公益+市场”的运营模式,既稳

稳筑牢民生底线,让老年人享受到实实在在的优惠,又保障了食堂的可持续运转,让惠民服务覆盖更多群体。“饭菜味道好、服务贴心、环境干净,大家聚在一起聊聊天,日子过得特别舒心!”71岁的周文禄道出了众多就餐老年人的心声。

如今,巧家县已在移民安置区、老旧小区等重点区域,建成多家特色鲜明的社区老年幸福食堂。玉屏街道迎春社区、邵家村社区、滨江社区等点位的食堂各具特色,从“明厨亮灶”的食品安全保障,到梯度收费的惠民举措,再到细致周到的用餐服务,每一处细节都饱含着对老年人的关心关爱,织密了养老服务保障网,让老年人的晚年生活更有温度。

截至目前,巧家县已建成6个老年幸福食堂,其中4个已正式运营,2个处于试营业阶段。此外,马树镇马树社区也有1个食堂正在赶工建设。已投入运营的食堂均运行平稳,获得了老年群众的一致好评。下一步,巧家县将全面总结试点经验,因地制宜稳步推进老年助餐服务扩面提质,计划到2026年底进一步提高城乡社区老年助餐服务覆盖率,构建起多元供给、普惠便捷的养老服务体系。

一碗热饭,承载着民生温度;一方食堂,托举起幸福晚年。巧家县以“舌尖幸福”为支点的养老服务升级,正将关怀精准送到老年人身边,让越来越多的银发老人真切感受到党和政府的温暖以及社会各界的关怀,让老年人的“夕阳”时光越发温馨美好。