

E-mail:ztrbsbjb@126.com 一版责编:范云 组版:田银川 校对:崔鹏 二版责编:罗丹 组版:田银川 校对:马鹏

盐津:法润山乡筑基石 和谐万家绘新卷

◆通讯员 黄成元

乌蒙山麓钟灵毓秀,关河之畔文脉绵长。当法治的阳光遍洒盐津,这片土地正悄然经历深刻变化——从县城政务服务大厅办事窗口的规范高效,到田间地头“法律明白人”释法明理的耐心细致;从企业感受到的“有温度”的执法,到村落里纠纷化解后的会心一笑……“十四五”以来,盐津县将法治精神融入发展血脉,以法力量守护万家灯火,一幅法治理念深入人心,法治实践落地生根的画卷在这里徐徐展开。

这一切变化,源于对法治思想的深刻领会。每周一早晨,盐井镇政府的“会前学法10分钟”雷打不动地在会议室进行,最近学习的是行政复议法。“法治不是抽象概念,它关系着每一项决策是否经得起检验。”镇党委书记的这番话,道出了盐津干部的共识。5年来,盐津县开展专题学习287场,《领导干部学法用法法规汇编》成为所有领导干部案头必备。法治建设成效被纳入综合绩效考核,党政主要负责人专题述法已成常态。

法治政府的核心在于依法行政。2024年夏天,盐津县市场监管局执法人员检查一家食品生产企业时,不仅全程使用执法记录仪,还耐心解释相关法规。“现在执法更规范透明,我们心里也踏实。”企业负责人感慨道。盐津县26家执法部门自查整改问题46个,919名持证执法人员每年接受不少于60个学时的培训,247卷行政执法案卷经过严格评查。更深层的变化体现在数据里:2021年以来,盐津县行政复议案件纠错率逐年下降,行政机关负责人出庭应诉率从91.3%稳步提升至100%。

普法工作如春风化雨,润物无声。在落雁乡保隆村,村口的法治文化长廊里常聚集着闲聊的村民。“这些漫画讲述的法律故事,一看就懂。”村民老陈说。5年来,盐津建成类似的法治文化阵地9个,创成各级民主法治示范村(社区)97个。

更活跃的是一支835人的“法律明白人”队伍。他们中有村干部、教师,也有返乡务工人员。目前,“法律明白人”队伍已累计制作原创普法视频140余期,方言普法音频通过“村村

响”大喇叭传递法治声音。

当群众需要法律帮助时,服务触手可及。2025年春天,务工受伤的庙坝镇民政村民李秀芬通过村公共法律服务站的智能终端,很快联系上了法律援助律师。“没想到在家门口就能得到专业帮助。”李秀芬说。她的案子是盐津县近5年来办理的1833件法律援助案件之一。目前,盐津县已建成覆盖县、乡、村三级的公共法律服务网络,86个村(社区)全部建有法治图书角,3家律师事务所的28名律师长期服务基层。即便在公证服务一度面临人手紧张的时期,县里仍通过设立便民办证点等方式,确保服务不断线。法治的温度,正通过这些细致安排传递给每一个需要的人。

将矛盾纠纷化解在基层,是守护社会和谐稳定的坚实基础。在豆沙镇长胜村,一起持续多年的邻里纠纷最近成功调解。“多亏调解员前前后后跑了几十趟。”双方握手言和时感慨道。盐津县110个人民调解委员会、713名调解员,5年间成功调处14926件纠纷,调解成功率高达99.3%。针对社区矫正和安置帮教对象,盐津

建立“一人一策”精准帮教机制,重新犯罪率持续低于全国、全省平均水平。法治不仅关乎公正裁断,也关乎教化与回归。

支撑这一切的,是一支不断成长的法治工作队伍。从政法队伍教育整顿到“双提升”专项行动,从党史学习教育到党纪警示教育,盐津司法行政系统在持续淬炼中提升履职能力。机构编制得到加强,8个乡镇司法所完成规范化建设,“智慧矫正中心”投入使用,行政复议听证室正在完善。

硬件的提升伴随着人才的成长。公职律师从无到有,法制审核力量持续增强,一支“政治素质好、业务本领强、工作作风实”的法治工作队伍,正坚定不移护航盐津的法治进程。

大江流日夜,奋进歌未央。站在新的起点,盐津将继续沿着法治轨道稳步前行,让法治精神深植于这片土地,让公平正义的阳光照亮每个角落,让法治保障成为经济社会高质量发展最坚实的依托。在这条道路上,盐津正书写着法治中国建设的生动地方实践,以法治之笔绘就山河锦绣、百姓安康的时代画卷。

奋进昭通
扎实做好“产、城、人”三篇文章

彝良织密“四张网”
持续提升干部监督质效

本报讯(通讯员 朱家胜 刘兴军)近年来,彝良县以政治监督、选任监督、日常监督、整改监督为抓手,坚持严在经常、管在日常,切实做到真管真严、敢管敢严、长管长严,着力锻造忠诚干净担当的高素质干部队伍。

紧盯“关键少数”,突出政治监督。坚持把政治纪律和政治规矩摆在首位,紧盯党政领导班子和“一把手”等“关键少数”。通过考察考核、蹲点调研等方式,综合运用纪检监察、巡视巡察、审计统计、信访举报等监督成果,多维度、常态化对领导干部特别是“一把手”的政治素质、工作落实等情况进行监督,形成以“关键少数”带动“绝大多数”的示范效应。2025年以来,每季度开展干部日常蹲点调研至少1次,了解领导班子运行和主要领导干部履职情况,识别政治素质过硬、实绩突出、群众公认的优秀干部206人。常态化开展领导干部政治素质考察,建立县管科级领导干部政治素质档案713份。

把握“重点环节”,抓实选任监督。坚持把全面从严治党要求贯穿选人用人全过程,严把分析研判、动议、考察、讨论决定、任职等关键环节监督关。充分征求纪委监委、巡察办、公安等部门意见,坚决防止政治上有问题、廉洁上有硬伤的干部被任用。对公示期间收到的信访举报件,联合相关部门快查严办,坚决防止“带病提拔”。认真开展选人用人专项检查和“带病提拔”倒查工作,着力营造风清气正的选人用人政治生态。2025年以来,开展“带病提拔”干部倒查1次,对1名存疑干部暂缓任用。

聚焦“抓早抓小”,做细日常监督。建立县管科级干部信息动态监测库,加强对干部的日常了解。依托“12380”举报平台、来信来访等,及时发现干部苗头性、倾向性问题,推动监督由“事后问责”向“事前防范”转变。对发现问题的干部及时谈话提醒;对经教育提醒仍不改正、不作为、乱作为的干部严肃处理,坚决调整岗位。2025年以来,开展提醒谈话6人次,函询1人次,责令书面检查2人次,对3名不适宜担任现职的干部予以调整。

拧紧“责任发条”,推进整改监督。综合运用自查、调研、检查等方式,做好巡视巡察“后半篇文章”。将整改落实情况作为领导班子和领导干部年度考核、评价任用、评优评先的重要参考。对巡察发现的问题督促限时整改,对整改不力、不担当不作为的领导干部进行提醒谈话,确保问题整改落到实处。2025年以来,已完成市委第九轮巡察反馈问题整改31个,正在整改3个,审核整改报告20份,提出修改建议113条,开展实地监督检查3次。

聚焦“抓早抓小”,做细日常监督。建立县管科级干部信息动态监测库,加强对干部的日常了解。依托“12380”举报平台、来信来访等,及时发现干部苗头性、倾向性问题,推动监督由“事后问责”向“事前防范”转变。对发现问题的干部及时谈话提醒;对经教育提醒仍不改正、不作为、乱作为的干部严肃处理,坚决调整岗位。2025年以来,开展提醒谈话6人次,函询1人次,责令书面检查2人次,对3名不适宜担任现职的干部予以调整。

拧紧“责任发条”,推进整改监督。综合运用自查、调研、检查等方式,做好巡视巡察“后半篇文章”。将整改落实情况作为领导班子和领导干部年度考核、评价任用、评优评先的重要参考。对巡察发现的问题督促限时整改,对整改不力、不担当不作为的领导干部进行提醒谈话,确保问题整改落到实处。2025年以来,已完成市委第九轮巡察反馈问题整改31个,正在整改3个,审核整改报告20份,提出修改建议113条,开展实地监督检查3次。

乡村振兴

从“试验田”到“希望林”
——巧家大洼村一枚冬桃的逆袭之路

◆通讯员 张迪

当北方果园里的果树树叶尽落、归于沉寂,巧家县金塘镇大洼村的山坡上,一树树冬桃却艳红喜人。冬桃的生长周期长达240余天,漫长的生长周期赋予了它得天独厚的品质——甜度稳定在16.5度以上,果肉更是爽脆清甜。

2018年,村民李万国途经曲靖时,发现了晚熟冬桃这一品种。看着冬桃可观的市场价,想着家乡得天独厚的自然条件,引种冬桃的想法在他脑海中产生。大洼村海拔约1500米,地处金沙江干热河谷地带,日照充足、昼夜温差大,正是培育高品质水果的天然沃土。

2019年春,李万国引进“中华二号”冬桃苗,在自家地里开始试种。不用化肥,全靠羊粪滋养;不打农药,靠物理防治。村民们戏称他的桃园是“最费工的试验田”。

2020年冬,李万国的冬桃成熟上市,且品质较高,亩产值突破万元。但他没有独享成果,桃园成了“露天教室”。“修剪时要留壮枝,疏果要舍得,一根枝头只留一个桃,这样它才能长得饱满。”李万国毫无保留地与村民分享种植技术。

此后,村民腾传奎等人便跟着种植冬桃。到2025年,全村冬桃种植户发展到30余户,总面积超200亩。一颗偶然发现的“种子”,在能人带动与邻里互助的土壤里,生根发芽,终成一片共同的希望之林。

技术升级,让种桃成为“技术活”。过去“靠天吃饭”的方式被系统化的科学管理取代。镇村定期组织培训,推广“长枝修剪、高光效树形培养、精准水肥一体化”等理念,并统一推行生物防虫与测土配方施肥技术。

组织护航,小农户对接大市场。针对种植分散的实践,村“两委”积极搭建服务平台,统筹解决种苗、技术、灌溉等关键问题,并帮助村民拓宽销售渠道。李万国说:“如今我们不再是一斤一斤地卖桃子,而是一箱一箱地卖‘大洼品牌’。”

品质坚守,时间是唯一的添加剂。尽管市场对早熟水果有巨大诱惑,但村民们坚持不催熟、不早采。“桃子自己会‘上糖’,时候不到,味道就不正。”这种对时间的敬畏,让大洼冬桃在每年11月上市时,能以绝佳口味迅速打开市场,形成“人无我有”的错峰优势。

冬桃产业的发展,为村庄带来了深刻变化:像腾传奎家这样依靠20亩冬桃获得稳定收益的家庭越来越多,很多村民实现了“在家门口发展”的梦想;每逢采摘季,进村收购冬桃的客商络绎不绝,村里出现了参与分拣、包装冬桃的劳务队伍,连老人也能靠务工增收,村里的基础设施也随之持续改善。更重要的是,它点燃了村民发展的信心。村民们从“要我种”变为“我要种”,主动学习技术、关注市场。冬桃产业的成功,还启发了大家对农旅融合新路径的探索。

站在山岗上俯瞰,冬桃林沿山势绵延。这里产出的,已不仅是一种清甜的水果,还是一种通过劳动改变命运的可能。从李万国最初引种的500株果苗,到如今蓬勃发展数百亩产业,大洼村用一枚冬桃,完成了对自身价值的重新认识。

吃出一身正气
不让病毒钻空子

又是一年流行性感冒高发的季节,医院门诊人满为患,咳嗽声此起彼伏,尤其是老人、儿童及体质虚弱的人,更容易成为流感病毒侵袭的目标。在接种疫苗、戴口罩、勤洗手等常规防护措施的基础上,西医强调抵御病毒的核心在于提高机体免疫力,这与中医“正气存内,邪不可干”的理念不谋而合,而提升正气的关键在于科学的饮食调护。

扶正祛邪,食养先行!让我们从一餐一饭开始,细心呵护自己的正气,安然度过流感季。

正气护体 外邪难侵

流感传播速度快、症状重,除了引发高热、咽痛、咳嗽等不适,还可能诱发肺炎,严重影响日常生活和工作。中医将流感归为“时行感冒”“疫毒”范畴,认为其发病核心是正气亏虚、外感疫毒。

正气是人体自身的防御能力,包括卫气、营气、元气等,负责抵御外邪、维持正常的生理功能。

当正气充足时,脏腑功能协调、气血津液充沛,则外邪难以侵入;而当正气虚弱时,气血生化不足,流感病毒等“外邪”便有机可乘;再遇气候突变、起居失常等诱因,病毒便会通过口鼻、皮毛侵入体内,引发发热、咽痛、咳嗽、乏力等症状。

因此,中医预防流感的核心逻辑是扶正固本、避邪解毒,从增强自身抵抗力和规避病邪两方面双管齐下。

夯实免疫力的饮食密码

均衡营养,打牢基础。饮食是养护正气的基石,预防流感需要“均衡营养、辨证施食”,通过合理搭配多种食材,可以增强机体抗病能力。

与此同时,健康脂肪的来源包括坚果、橄榄油、牛油果、鱼油等,能调节免疫、维持内分泌平衡、保护心脑血管;新鲜蔬菜水果为人体提供必要的维生素与矿物质,是优质膳食纤维的主要来源,能够调节机体酸碱平衡,促进肠道益生菌生长,对皮肤和视力健康等大有裨益。

温热得宜,保护脾胃。中医认为“脾胃为后天之本”,脾胃功能直接影响正气盛衰,所以,流感季节应避免生冷寒凉的食品。

2018年,村民李万国途经曲靖时,发现了晚熟冬桃这一品种。看着冬桃可观的市场价,想着家乡得天独厚的自然条件,引种冬桃的想法在他脑海中产生。大洼村海拔约1500米,地处金沙江干热河谷地带,日照充足、昼夜温差大,正是培育高品质水果的天然沃土。

2019年春,李万国引进“中华二号”冬桃苗,在自家地里开始试种。不用化肥,全靠羊粪滋养;不打农药,靠物理防治。村民们戏称他的桃园是“最费工的试验田”。

2020年冬,李万国的冬桃成熟上市,且品质较高,亩产值突破万元。但他没有独享成果,桃园成了“露天教室”。“修剪时要留壮枝,疏果要舍得,一根枝头只留一个桃,这样它才能长得饱满。”李万国毫无保留地与村民分享种植技术。

此后,村民腾传奎等人便跟着种植冬桃。到2025年,全村冬桃种植户发展到30余户,总面积超200亩。一颗偶然发现的“种子”,在能人带动与邻里互助的土壤里,生根发芽,终成一片共同的希望之林。

技术升级,让种桃成为“技术活”。过去“靠天吃饭”的方式被系统化的科学管理取代。镇村定期组织培训,推广“长枝修剪、高光效树形培养、精准水肥一体化”等理念,并统一推行生物防虫与测土配方施肥技术。

组织护航,小农户对接大市场。针对种植分散的实践,村“两委”积极搭建服务平台,统筹解决种苗、技术、灌溉等关键问题,并帮助村民拓宽销售渠道。李万国说:“如今我们不再是一斤一斤地卖桃子,而是一箱一箱地卖‘大洼品牌’。”

品质坚守,时间是唯一的添加剂。尽管市场对早熟水果有巨大诱惑,但村民们坚持不催熟、不早采。“桃子自己会‘上糖’,时候不到,味道就不正。”这种对时间的敬畏,让大洼冬桃在每年11月上市时,能以绝佳口味迅速打开市场,形成“人无我有”的错峰优势。

冬桃产业的发展,为村庄带来了深刻变化:像腾传奎家这样依靠20亩冬桃获得稳定收益的家庭越来越多,很多村民实现了“在家门口发展”的梦想;每逢采摘季,进村收购冬桃的客商络绎不绝,村里出现了参与分拣、包装冬桃的劳务队伍,连老人也能靠务工增收,村里的基础设施也随之持续改善。更重要的是,它点燃了村民发展的信心。村民们从“要我种”变为“我要种”,主动学习技术、关注市场。冬桃产业的成功,还启发了大家对农旅融合新路径的探索。

规律进食,充足饮水。遵循“早餐吃好,午餐吃饱,晚餐吃少”的原则,避免暴饮暴食,可少食多餐,减轻脾胃负担。同时,每日饮水量保持在1500—2000毫升为宜,可适量饮用绿茶、菊花枸杞茶、罗汉果茶等,减少摄入易生痰湿的含糖饮料。

(来源于人民网)

情暖敬老院
欢庆彝族年

12月19日,永善县中心敬老院举办“欢庆彝族年 共享中华情”2025年彝族年系列活动。

活动在歌舞《民族团结一家亲》中拉开帷幕。随后,永善县新春文艺团的演员们带来了歌曲《东方红》、快板《点赞敬老院》、舞蹈《我和我的祖国》等精彩节目,现场掌声与欢笑声不断。夜幕降临,大家热情高涨,手拉手、肩并肩,围绕熊熊篝火跳起欢快的舞蹈,共同沉浸在喜庆、祥和、温暖的节日氛围中。

通讯员 黄桦 摄



威信:特色街区助力群众就近就业

◆通讯员 白芯 杨珠艳

青石板路蜿蜒,木门黛瓦相映,扎西会议红色标语墙无声诉说着峥嵘岁月。在威信县扎西红色小镇上的“威信礼物”店铺前,人流如织已成常态。“90后”店主高启梅和王伟夫妻二人正热情地向游客展示新近设计的扎西会议会址冰箱贴——这些融合本地红色记忆与民族工艺的文创产品,已成为游客心中独特的威信印记。

谁能想到,几年前,这对年轻夫妇还在沿海城市的电子厂与美容美发店辗转,为生计奔波。

“家中父母年纪大了,我们必须回来。”谈及返乡决定,高启梅语气坚定。2017年,她和丈夫王伟回到家乡扎西镇墨黑村,担负起照顾老人的责任。那时的扎西红色小镇,设施陈旧,环境杂乱,虽承载着厚重的红色历史文化,却在时光流逝中渐渐黯淡。

转机出现在2019年。威信县启

动“美丽县城”建设,对扎西红色小镇实施整体改造提升。在推进管线下地、道路铺装等基础设施改造的同时,当地秉持“修旧如旧”理念,既保留传统建筑风貌,又注入现代功能,让小镇在留住旧韵的同时焕发新颜。

“2020年,看到改造后的老街,我们当即决定在这里创业。”王伟回忆道,老街青石板路整洁延伸,红色氛围浓郁,交通十分便利。让夫妻俩最为心动的是,县政府通过创业担保贷款,租金减免、专业培训等扶持政策吸引商家入驻,民宿、餐饮等业态不断丰富,红色小镇从静态的“参观地”,逐步转变为集红色教育、文旅体验与特色消费于一体的动态“生活场”。

随着扎西红色小镇人气攀升,王伟夫妇敏锐地察觉到游客对特色文创产品的需求在不断增长,便将小店转型升级为融合本地特色的文创产品店。

非遗工艺品等200余种,带动手工艺人年均增收超过1万元。同时,以扎西红色小镇为核心,联动水田湾子苗寨、庄子上会议会址等景点,打造多条“红色+”旅游线路。2025年上半年,威信县共接待游客173.44万人次,实现旅游总收入14.43亿元。

“我们要让红色基因传承不息,让红色资源真正造福于民。”威信县文化和旅游局相关负责人表示,“打造‘红色扎西’品牌,不仅是城镇发展的需要,也是推动就近就业、促进乡村振兴、实现共同富裕的重要路径。”

从环境整治到文化赋能,从业态培育到民生改善,威信县以绣花功夫精心勾勒出高质量发展的清晰图景。如今徜徉扎西红色小镇,红色文化浸润着每一寸青砖灰瓦,创业故事绽放于每一处飞檐翘角。

随着“红色文化+特色城镇”发展路径的深化,这条承载着革命记忆的古老街巷,正成为更多群众实现在家门口增收致富梦想的沃土。