

责编:杜恩亮 组版:田银川 校对:王文富 兰凤琴 E-mail:ztrbtkb@126.com

云南省滇东北中心医院:

创新术式点亮重症患者希望

通讯员 邱裕丹 文/图



医生给患者做术前超声评估。

此次超声联合气管镜精准实时导航下经皮气管切开术的成功开展,是滇东北

近日,云南省滇东北中心医院(以下简称“滇东北中心医院”)重症医学科传来喜讯,该院张鸿专家团队独立开展了昭通市首例在超声联合气管镜精准实时导航下的经皮气管切开术。这一创新技术的成功应用,为危重症患者的救治带来了新的希望,标志着该院重症医学科在可视化、微创化、精准化诊疗方面迈上了新台阶。

技术革新

超声联合气管镜精准导航显优势

滇东北中心医院重症医学科团队在传统经皮气管切开术的基础上,结合自身学术优势,大胆创新,引入重症超声可视化技术。术前,团队通过超声精准评估患者甲状腺大小、位置、气道条件及邻近血管分布,提前预警手术风险。同时,联合气管镜开展全程实时精准导航,将可视化技术全面整合应用于危重患者的术前评估、术中操作及术后管理全流程。

这种创新技术实现了精准诊疗,显著降低了手术并发症的发生率及操作风险,兼具出血少、操作时间短、创伤小等优势。例如,传统手术因对气道及周边组织情况掌握不足,可能造成术中血管或邻近器官损伤,而超声联合气管镜导航技术能提前清晰呈现这些结构,让医生操作更加精准、安全。

科普拓展:气管切开术的适应症与禁忌症

适应症

上气道梗阻:如喉头水肿、喉部肿瘤、声带病变、声门下狭窄、严重睡眠呼吸暂停综合征等,当病因不能快速解除时,需通过气管切开绕过梗阻部位,保障呼吸道通畅。

气道保护需求:严重颅脑病变、重症肌无力、昏迷等导致下呼吸道分泌物滞留,或存在反复误吸风险(如鼻咽癌放疗后、舌体或喉部手术后),气管切开便于吸痰和防止误吸。

长时间机械通气:经气管插管机械通气且撤机时间延迟(如首次自主呼吸试验后7天仍无法撤机),气管切开可减

少喉部损伤,提高患者舒适度,便于长期呼吸通气管理。

神经肌肉疾病:如肌萎缩侧索硬化症、高位脊髓损伤等导致呼吸肌无力或咳嗽反射减弱,气管切开有助于维持有效通气,降低肺部感染风险。

禁忌症

1. 绝对禁忌症

气管切开部位存在严重感染或恶性肿瘤,手术可能加重感染扩散或导致肿瘤播散。气管局部解剖标志难以辨别,增加手术风险。

2. 相对禁忌症

血流动力学不稳定,如休克状态,手术风险较高。

颅内高压(颅内压>15mm Hg),手术可能加重神经功能损害。

严重低氧血症(氧合指数<100mm Hg),需先改善氧合再评估手术可行性。

凝血功能明显异常(如国际标准化比值>1.5、活化部分凝血酶原时间>2倍正常值),易导致术中或术后出血不止。

全身情况严重衰弱,无法耐受手术。

气管畸形、管腔狭窄、颈前肿物等,可能影响手术操作或术后恢复。

昭通市第一人民医院疼痛科:

多维度攻克糖尿病足难题

通讯员 崔家平 文/图



疼痛科团队给患者做手术。

近日,昭通市第一人民医院疼痛科(以下简称“市一医院疼痛科”)收到一封饱含真情的感谢信,一位糖尿病足患者家属向科室全体医护人员表达了深切的感激之情。这封信不仅如冬日暖阳般温暖了医患双方的心,还生动记录了患者从绝望深渊迈向希望彼岸、从剧痛折磨走向康复痊愈的艰难而励志的历程。

千言万语,道不尽信任与感恩

“谢谢崔主任、陈医生、何医生以及全体医护人员!是你们治好了我妈妈的重病,让她摆脱剧痛折磨直至痊愈,彻底解决了我们全家的心头之忧……你们医术精湛、耐心细致,我们全家由衷地感谢你们!”在感谢信中,字里行间满是患者家属发自内心的喜悦与感激。这份沉甸甸的信任,无疑是市一医院疼痛科团队最好的褒奖与肯定。

糖尿病足是糖尿病患者最严重的并发症之一,其发病根源在于神经和血管的双重病变,进而引发足部溃疡、感染,甚至深层组织坏死等严重症状。患者不仅要承受剧烈疼痛的折磨,还要面对创面迁延不愈、截肢风险潜伏的困境,以及由此产生的沉

重心理负担,治疗难度之大不言而喻。

多维度综合治疗,精准施策破局

面对这位足部严重溃烂、感染且剧痛难忍的糖尿病足患者,市一医院疼痛科团队第一时间组织专项评估,为其量身制定个性化治疗方案,实施多维度精准治疗。

微创技术融合个性化治疗。针对患者双下肢循环障碍与疼痛症状,市一院疼痛科团队采用腰交感神经射频消融术,有效改善双下肢的血液循环,为创面愈合创造良好条件,同时显著缓解了患者疼痛;对于严重的足部感染及皮瓣坏死情况,通过细致的创面清创、彻底清除坏死组织,并运用抗生素骨水泥膜诱导技术,用载有抗生素的专用材料覆盖创面,进一步控制感染,待感染得到有效控制后,再实施创面植皮术。

精细化疼痛管理贯穿全程。为有效控制感染、清除坏死组织,为创面愈合奠定基础,医疗团队为患者实施了多次手术治疗。在术前术后阶段,通过专业的治疗手段、细致的护理服务以及及时的心理疏导,最大限度减轻了患者的痛苦与恐惧。同时,运用神经调控和微创介入治疗技术,结合基础疾病和原发病的控制以及物理治疗及心理干预等多模式疼痛治疗方案,对患者术后的急性

疼痛和长期神经病理性疼痛进行有效控制,显著提升了患者治疗过程中的舒适度与配合度。

多学科协同与个体化康复:市一医院疼痛科积极与内分泌科、营养科、康复科展开紧密协作,全面调控患者的血糖水平、改善机体循环状况,强化营养支持力度。同时,根据患者的具体情况制定个性化康复计划,指导其进行渐进性功能锻炼,助力患者尽快恢复身体机能。

治愈疼痛,更注重身心全方位疗愈

市一医院疼痛科团队始终秉持“止痛更治痛”的宗旨,积极践行“厚德精医、仁爱共济、博学创新”的科室理念。从患者入院时的细致沟通,到手术过程中的鼓励陪伴,再到出院后的康复指导,每一个环节都凝聚着团队的心血与关怀。他们不仅致力于运用先进的医疗技术为患者解除病痛,还注重给予患者及家属充分的心理支持与人文关怀,传递战胜疾病的信念和重获健康的美好希望。

经过一段时间系统化的精心治疗与护理,患者的糖尿病足创面完全痊愈,疼痛得到了根本性控制,血糖也趋于稳定,最终顺利康复出院。如今,患者已能在家人的陪伴下正常下地行走,生活质量得到了显著改善。这封感谢信,不仅是对市一医院疼痛科团队专业能力的高度认可,还是对他们慢性顽固性疼痛、糖尿病性周围神经病理性疼痛以及难愈性创面综合治疗领域专业能力的有力见证。

市一医院疼痛科作为昭通市内集医疗、教学和科研为一体的大型综合性疼痛诊疗中心,以国际先进的多学科协作模式为蓝本,充分发挥多学科协作与中西医有机结合的双重优势;在不断学习国内外先进技术的基础上,勇于创新、锐意进取,积极开展各种新技术和新项目,多项技术处于行业领先水平;以“止痛更治痛”的专科发展目标为己任,专注于各类急慢性疼痛的规范化诊断与综合治疗,尤其在脊柱源性疼痛、糖尿病周围神经病理性疼痛、脊柱脊髓术后疼痛综合征、带状疱疹后遗神经痛、癌痛以及各类难治性创面疼痛的诊疗领域,积累了丰富的临床经验;始终坚持以患者为中心,致力于用最专业、最温暖的医疗照护,帮助每一位患者摆脱疼痛困扰,重拾舒适健康的生活。

近日,镇雄县人民医院积极响应镇雄县委统战部号召,充分发挥统一战线凝聚人心、汇聚力量的优势,携手由昆明医科大学第一附属医院、云南省传染病医院(云南省心理卫生中心)、昭通市第一人民医院、云南省滇东北中心医院共同派员组建的“组团式”医疗帮扶镇雄专家团队,奔赴果珠彝族乡开展“送医送药送健康义诊活动”,为当地群众送去优质医疗服务,以实际行动助力乡村振兴。

统战聚力 多方携手共赴彝乡

在镇雄县委统战部的统筹协调下,此次义诊活动将省、市、县级不同专业的医疗资源紧密整合起来。义诊团队涵盖了肿瘤内科、老年消化科、呼吸与危重症医学科、骨科、五官科、心理卫生科、急诊医学科、心血管内科、神经内科、中医科、超声科等多学科医疗力量。

针对果珠彝族乡群众的健康需求,活动设置了“义诊+宣教+培训”三大服务板块,让群众在家门口就能享受“省市级专家诊疗+县级医院保障”的全方位健康服务。

义诊活动服务群众700余人次,免费发放药品价值约1.5万元,培训基层医务人员60余人次。

精准义诊 解决群众就医难题

义诊服务现场,义诊团队始终秉持“以人民为中心”的理念,耐心与每一位前来问诊的群众交流。

针对群众不同的健康状况,团队提供了全方位、个性化的医疗服务。一方面,依据就诊患者的健康情况,免费发放常用感冒药、高血压常规用药等基础药品,有效解决了群众“用药急、购药远”的难题;另一方面,根据病情需要,为有检查需求的群众免费开展超声检查、影像检查等,精准排查疾病隐患,让诊断更加科学、可靠。

对于诊断后需住院进一步治疗的患者,镇雄县人民医院提前开通“双向转诊绿色通道”,安排专人全程协助联系院内科室,快速办理入院手续,切实打通了“诊疗—转诊—住院”的服务闭环,解决了群众“看病难、就医繁”的痛点。

科普宣教 提升群众健康素养

健康知识普及是提升群众健康素养的基础一环。

义诊现场,医疗团队开展了形式多样的健康宣教活动。面向在场群众,专家们演示心肺复苏急救操作,详细讲解

心肺复苏的重要性和操作步骤,通过现场示范、模拟相结合的方式,指导群众学习急救技能。

同时,医疗团队还进行了一氧化碳中毒、卒中及胸痛健康知识宣传,通过生动的案例和通俗易懂的语言,向群众普及了这些常见疾病的预防和急救知识,有效增强了群众的自我保护意识和应急处理能力。

活动现场累计发放了1500余份关于心脑血管疾病、高血压、野生菌食物中毒、糖尿病、慢阻肺等疾病宣传资料,方便群众带回家中仔细阅读和学习,进一步掌握相关疾病的防治知识。

专业培训 助力基层医疗提升

为夯实果珠彝族乡基层医疗服务基础,本次活动还紧扣当地卫生工作实际需求,针对性开展了慢阻肺、高血压、糖尿病专科培训。

授课专家围绕慢性病诊疗规范、用药指导、健康管理等核心内容,为当地基层医务人员进行系统授课。通过案例分析、互动答疑等方式,提升了基层医疗团队对高发慢性病的诊治能力,助力优质医疗服务在乡村“扎根发芽”,为群众提供长期健康保障。

此次义诊活动,既是镇雄县人民医院践行“健康中国”战略、履行公立医院社会责任的具体行动,也是在镇雄县委统战部引领下凝聚医疗资源、服务民族地区群众、助力乡村振兴的生动实践。

下一步,镇雄县人民医院将继续在镇雄县委统战部的统筹下,深化与省、市医院的合作,持续开展基层健康服务活动,让健康福祉惠及更多群众。

通讯员 袁林洁 赵晶琼

镇雄县人民医院开展助力乡村振兴义诊活动

健
康
昭
通

永善县人民医院新院区启用:

舒适就医 守护群众健康

通讯员 陈洪 李孝伟 郭陶文/图



鸟瞰永善县人民医院新院区。

“术后伤口恢复得很不错,医生每次查房都会仔细询问恢复情况,护士按时换药、量体温,服务态度特别好。以前总担心县里医疗条件有限,如今新院区环境舒适、设备先进,让群众能就近享受优质医疗服务,真是太方便了。”来自永善县大兴镇的患者郭某佳,正处于腹腔镜胆囊切除手术后恢复期,在医护人员的全程护理下,她顺利转至永善县人民医院新院区。

走进永善县人民医院新院区门诊楼,开阔通透的就医环境令人眼前一亮。在宽敞明亮的候诊区,患者们自觉有序地排队等候就诊,医生们则耐心细致地为每一位患者诊疗。住院部大楼里,彩色气球点缀着走廊,为医院增添了生机与活力,也驱散了患者的焦虑。病房内设施齐全,独立卫生间、智能呼叫系统等一应俱全。床头摆放的苹果、橘子等水果,传递着医院对患者无微不至的关怀。

永善县人民医院新院区占地70余亩,总建筑面积4.4万平方米,获批床位498张。院区功能布局兼顾医疗服务的实用性与便捷性,可满足日常诊疗、住院康复等多元需求。新院区与老院区形成了“新综合、老专科”的“一院两区”格局,将持续提升患者的就医体验与满意度,为永善县及周边地区群众的健康保驾护航。