

责编:罗丹 美编/组版:田银川 校对:吴刚飞 E-mail:ztrbsn@126.com 本期质量监察:周燕

“候鸟”为何偏爱巧家?

21℃暖冬里的生态与烟火

当北国寒风裹着落叶呼啸而过，云南东北部金沙江畔的巧家县，依然浸润在21℃的温润暖阳中。高峡平湖碧波荡漾，映照着移民新城鳞次栉比的楼宇；滨江廊道草木青翠，记录着旅居者悠闲的脚步；特色市集烟火升腾，飘散着令人回味的甜蜜香气。这座因白鹤滩水电站而兴起的移民新城，坐拥全年无寒、四季花开的自然禀赋，坚持以生态为根、民生为本，在金沙江两岸书写着“生态赋能、文旅融合”的发展篇章，成为“有一种叫云南的生活”的鲜活样本，正逐步树立起西南地区冬季旅居的新标杆。

天赋暖冬:21℃的宜居地

“来巧家过冬，就是冲着这份暖和劲儿！”95岁的重庆老人鞠理智，在家人的陪同下已连续3年来此过冬。谈起这里的冬天，他赞不绝口：“(冬天)重庆湿冷，而这里空气清新、江水清澈，街坊邻居也非常热情，平时穿件薄外套就够了，住在这里特别舒心。”老人的话，道出了众多旅居者的共同感受。

巧家的暖冬，源于得天独厚的自然条件。地处金沙江干热河谷，这里全年无霜，年均气温21℃左右，犹如一座“天然温室”。白鹤滩水电站建成后，形成了近100平方公里的高峡平湖。广阔的水体调节着区域气候，使空气湿度稳定在60%左右，既缓解了干热河谷的燥热，又抵御了冬季的湿冷，造就了冬暖夏凉、干湿相宜的宜居环境，赢得了“水上天堂、避寒胜地”的美誉。

生态，是巧家最亮丽的名片。当地始终坚持“生态优先、绿色发展”的理念，持续推进滨江生态廊道的建设，加强对金沙江、牛栏江流域的治理，实施矿山复绿、植被恢复等生态工程，不断厚植绿水青山的底色。如今，两江流域水质优良率持续保持100%，县城空气质量优良率常年超过98%。长达18公里的滨江休闲运动生态廊道，将湖光山色与城市风貌串联起来，成为市民和游客共享的“生态客厅”。

清晨，漫步廊道，可见金沙江水波粼粼，移民新城的江景房在晨光中熠熠生辉；午后，蒙姑镇的临湖茶馆里，游客品茶观景，看滑翔伞掠过蓝天，江风拂面，暖意融融；傍晚，房车营地灯火点点，旅居者围坐畅谈，江水轻声相伴，共同勾勒出一幅悠然



停歇

暖冬巧家，不止于暖

依托白鹤滩水电站造就的生态优势，巧家坚持以湖为媒、以暖为魂，将独特的自然禀赋系统转化为高质量发展的动能，推动暖冬文旅从单一避寒体验，升级为涵盖生态、运动、文化、生活的多元场景，在湖光暖韵中书写着县域文旅高质量发展的新篇章。

生态为基，守护湖光底色，筑牢发展根基。白鹤滩水电站蓄水形成的蜿蜒岸线，串联起山水相依的生态画卷，成为巧家文旅最鲜明的底色。当地坚持生态优先，精耕细作生态文章：一方面，打造滨江休闲运动生态廊道、七里



巧家

惬意的生活画卷。

完善的配套设施让旅居体验更为舒适。巧家县因地制宜建设标准化房车营地，各种设施一应俱全，休闲步道、观景平台、服务中心同步配套，让“移动的家”安心停驻。“营地环境好，服务周到，还能近距离欣赏湖景，我们已经住了1个多月，都不想走了。”来自四川的房车旅行爱好者李先生说。

数据印证了巧家的吸引力：2025年1月至10月，全县累计接待游客469.43万人次，实现旅游收入37.23亿元，同比稳中有增，“避寒康养地”的品牌日益获得市场认可。

文旅引擎:以赛促旅，激活全域

巧家的暖冬更充满动感。2025年11月底，“冬游云南·旅居巧家”第三届业余自行车赛鸣枪开赛，600余名省内外骑行爱好者齐聚金沙江畔，沿36公里赛道奋勇争先。彩色的骑行服与碧水青山相映成趣，掌声、欢呼声与江涛声交织，奏响了冬日活力的乐章。

“这条赛道本身就是巧家生态与发展的缩影。”据巧家县文化和旅游局负责人介绍，赛道沿金沙江蜿蜒延伸，一侧是白鹤滩移民新城的现代楼宇，另一侧是清澈如镜的高峡平湖，生态步道串联起自然景观、人文节点与滨江公园，让骑手在竞技中饱览风光，深感受这座城市独特的韵味。

一场赛事，激活一片经济。赛事期间，县城及周边酒店、民宿一房难求，农家乐座无虚席，部分餐馆翻台率显著提升，特色农产品、非遗手工艺品备受青睐，“赛事经济”的带动效应充分显现。这并非孤例。近年来，巧家县着力构建“月月有赛事、周周有活动”的文旅体系：蒙姑滑翔伞基地让游客翱翔天际，俯瞰两岸风光；七里漂浮码头，游艇帆船劈波斩浪；马拉松、越野赛点燃游客的运动激情；山歌赛、红糖音乐节洋溢着人文

魅力；鲜果采摘、民俗打跳增添游客的体验趣味……丰富的业态让“巧家暖冬”从单纯的气候标签，升级为兼具生态内涵与活力特质的特色文旅品牌。

据悉，2026元旦期间，巧家还将推出“冬游云南·旅居巧家”铁人三项、游泳、骑跑等系列赛事，进一步放大“体育+旅游”的融合效应，诚邀八方游客共赴一场运动与美景兼得的暖冬之约。

舌尖烟火:甜蜜滋味里的民生温度

旅居巧家，味蕾同样能得到满足。这座浸润在甜蜜里的小城，从田间到巷陌，每一味美食都蕴藏着自然的馈赠与民生的温度。

冬春时节，金沙江沿岸甘蔗林郁郁葱葱、清甜多汁；山坡上橙子挂满枝头、酸甜可口。最具代表性的，莫过于传承百年的小碗红糖。在县城周边的工作坊里，移民群众跟着非遗传承人学习古法熬糖技艺，将甘蔗汁经多道工序精心熬制成色泽红亮、香气绵长的红糖。“这红糖甜而不腻，带着甘蔗的清香，买回去给家人泡水喝再合适不过。”

文旅引擎:以赛促旅，激活全域

来自贵州的游客邓先生一边选购，一边称赞。如今，这份“总理夸过的甜”通过游客口碑和线上平台销往全国，已成为巧家名副其实的美食名片。

巧家的特色小吃更是令人回味。外酥里嫩的熨斗粑，满口生津；裹上芝麻酱和秘制调料的凉卷粉，筋道滑爽、开胃解腻；热气腾腾的稀豆粉配油条，鲜香暖胃、抚慰人心。夜幕降临，龙潭烧烤城、天生夜市、水韵金沙等美食聚集地灯火通明，烤五花肉、烤豆腐等香气四溢，游客与市民围坐畅谈，尽显小小城的温情与烟火气。

这升腾的烟火背后，是移民群众增收致富的希望。不少美食摊贩、红糖作坊的从业者都是白鹤滩水电站的搬迁移民。“搬迁前种地收入不稳定，现在开个小吃摊，生意不错，日子越来越有奔头。”摊主王大姐笑着说。特色美食不仅满足了游客的味蕾，还成为移民融入新生活、实现稳定增收的重要途径，让暖冬经济充满了实实在在的民生温度。

移民转型:生态红利绘就共富画卷

巧家的暖冬盛景并非偶然，而是

生态价值转化为民生福祉的生动实践。曾经，数万移民为支持国家建设告别故土，“搬得出、稳得住、能致富”成为当地的重要课题。如今，巧家县以生态为桥，让绿水青山真正成为移民群众的幸福靠山。

“搬迁前住在山坳里，种植玉米一年收入不到2万元，交通也不方便；现在住上了江景房，还能开民宿，收入比以前高多了。”北门安置区移民王东梅的感慨，道出了许多移民的生活变迁。搬迁后，她陆续开办了3家民宿，共28套客房。每到暖冬旺季，客房供不应求，收入可观。“游客们爱听我讲搬迁前后的故事，看到他们喜欢巧家，我也特别自豪。”王东梅说道。



旅居



娱乐

在巧家县，像王东梅这样的转型者还有很多。为助力移民增收，当地政府精准施策，开展民宿运营、餐饮服务、非遗手作等技能培训百余场，惠及群众上万人次；出台创业扶持政策，提供资金支持、场地保障、市场对接等服务，搭建线上线下销售平台，打通增收的“最后一公里”。如今，越来越多的移民主动融入“暖冬经济”，开民宿、做餐饮、卖特产，实现了从传统农民到新型创业者的转变，日子越过越红火。

城湖共生:精治共享绘就宜居未来

当地始终坚持生态保护与城市发展协同推进，让发展成果惠及每一位居民与访客。在规划层面，移民安置区优选湖滨地带，实现“推窗见湖、出门入园”的美好愿景；滨江生态廊道成为人人可享的公共区域；旅居营地则无缝接入城市管网，确保配套设施完善、舒适便利。同时，巧妙地将赛事活动、文旅项目融入生态场景，实现发展与保护的双赢。

房车营地的管理堪称精细化治理的范例：制度先行，出台管理办法与积分规则；智慧赋能，上线智能管理系统；多元共治，整合警务、公益性岗位及车友志愿力量；优化配套设施，持续完善基础设施与服务。如今，本地市民与旅居者在滨江公园共舞，移民商户在集市热情待客，游客在景区流连忘返，一幅主客共享、城湖相融的和谐画卷正在徐徐展开。

金沙江水流不息，巧家的未来值得期待。这座移民新城正以暖冬为基，以生态为笔，以民生为墨，在高质量发展的道路上稳步前行。

冬日金沙江畔，巧家大地因文物焕发新生而更显温润。近年来，巧家县以白鹤滩水电站移民搬迁为契机，坚持“保护第一、合理利用、传承发展”的原则，系统推进文物迁建、修缮保护与活化利用工作，让沉睡的历史记忆苏醒，让厚重的文脉浸润城乡，走出一条文物保护与民生改善相融合的温暖之路。

文物是历史的见证，更是乡愁的载体。作为白鹤滩水电站移民安置的核心区，巧家县内的培元桥、江西会馆等文物古迹，不仅承载着金沙江流域商贸往来、民俗风情的独特魅力，更镌刻着红色文化的历史印记，是群众心中难以割舍的文化根脉。为此，巧家县统筹推进文物迁建与修缮工程，以匠心守护珍贵的历史印记。

市级文物保护单位培元桥，曾是川滇商贸往来的最重要通道。迁建过程中，施工团队对桥体构件逐一编号记录，严格遵循“修旧如旧”的原则进行精细修复，最终将其整体迁移至白鹤滩街道黎明安置区。如今，这座百年铁索桥风貌如昔，已成为居民休闲漫步、寄托乡愁的文化地标。冬日暖阳下，常有群众驻足桥畔，感受时光沉淀的温暖气息。

与此同时，江西会馆修缮工程顺利完工，通过对木质结构的加固与彩绘的精心修复，这座兼具赣滇建筑风格的古建筑重现昔日风采；徐家老堡遗址则通过数字化考古与三维建模技术，完整留存下新石器时代至商周时期的文明密码。一系列科学严谨的保护举措，让千年文脉得以延续，为巧家增添了深厚的历史文化底蕴。

让文物“活”起来，才能让文化“暖”人心。巧家县积极推动文物走出库房、融入日常生活，开展了一系列接地气、有温度的文化惠民活动。

在滨江生态廊道沿线，金沙江文化、红色文化、移民文化等元素与自然景观有机融合，文物主题雕塑与文化长廊成为群众健身休闲的热门场所；非遗文创市集中，以小碗红糖、马树红钻为灵感创作的各类产品琳琅满目，传统技艺与现代设计碰撞出新的火花。此外，通过文化下乡、公益讲座等活动，文物背后的故事被送进社区院落、田间地头，让群众在冬日里感受到文化带来的温情与幸福感。

文物赋能发展，文脉助力振兴。如今，巧家县以培元桥、江西会馆等文物古迹为核心，着力打造文化广场、休闲步道、特色商铺，形成文旅融合片区，有效带动当地群众就业增收，为乡村振兴注入文化动能；文物资源与生态旅游有机结合，金沙江畔的古迹与青山绿水相映成趣，吸引众多游客驻足，推动生态旅游提质升级。冬日里，文物地标处的游客络绎不绝，文化活动丰富多彩，文脉传承与民生发展交融共生，共同绘就出巧家的温暖画卷。



巧家文化遗产展示。



游客在滨江廊道欣赏墙壁文化。



江西会馆。



巧渡金沙江雕像。

(本版文字由通讯员张顺富提供，图片由张顺富、罗朝俊、单楠拍摄)

暖冬巧家，不止于暖

漂浮码头等景观节点，让湖景可观可赏；另一方面，培育乘喉蜂虎房车营地、蒙姑滑翔伞基地等体验项目，让湖岸空间可游可栖。从严格保护到系统提升，从生态修复到场景赋能，巧家始终守护着这一湖碧水，让每一缕湖风都承载着生态价值，切实筑牢绿色发展的根基，生动践行绿水青山就是金山银山的发展理念。

温暖为魂，融合多元体验，塑造品牌内涵。巧家的温暖，既源于自然的馈赠，更蕴于人文的烟火。这里既有百年红糖与特色小吃带来的暖意，也有移民转型开办的民宿传

递的乡情与服务温度，还有山歌节、红糖音乐节等活动浸润的文化暖流。当地以“暖”为主线，有机串联生态景观、民俗文化与民生故事，积极构建“月月有赛事、周周有活动”的文旅生态，吸引运动爱好者在湖畔竞逐、文化爱好者在市集中沉醉、旅居者在暖阳下安居。多元体验的叠加与融合，不仅丰富了“湖光暖韵”的表达维度，也使巧家文旅产生了独特的品牌魅力。

融合为径，赋能县域振兴，提升民生福祉。文旅发展的最终落脚点，在于推动区域提质与民生改

善。巧家县以湖光暖韵为切入点，深入推进文旅与生态、文化、产业、民生的融合，不仅让“有一种叫云南的生活”在此具象呈现——成为生态本真、人文温情与发展实践的综合体，还让游客邂逅诗意、群众共享红利。移民群众从“临江而居”走向“依湖致富”，本地从业者在文旅产业链中成长增收。2025年1月至10月，巧家县累计接待游客469.43万人次，实现旅游收入37.23亿元，这正是融合发展实效的生动体现，也为新时代县域文旅转型升级提供了可借鉴的实践样本。