

着眼全局，把握明年经济工作的总体要求和政策取向

——论学习贯彻中央经济工作会议精神

人民日报评论员

明年经济工作怎么干？中央经济工作会议明确了大政方针，提出了做好明年经济工作的总体要求和政策取向，这是以习近平同志为核心的党中央科学判断形势、把握我国发展大势作出的统筹谋划。

“坚持稳中求进工作总基调，更好统筹国内经济工作和国际经贸斗争，更好统筹发展和安全”“实施更加积极有为的宏观政策，增强政策前瞻性针对性协同性”“持续扩大内需、优化供给，做优增量、盘活存量”……对中央经济工作会议提出的明年经济工作总体要求，我们放在党和国家事业发展全局中来领会贯彻。

今年以来，我国经济发展面临多重困难和挑战，关税阴云笼罩全球贸易，国际货币基金组织、世界银行等国际机构纷纷下调全球经济增长预期。在党中央坚强领导下，中国迅速反击、多管齐下，在多领域打出反制“组合拳”有效应对，始终牢牢掌握主动权，赢得了国际社会尊重。

一年来，我们着力推动传统产业蝶变、新兴产业壮大、未来产业生长，今年前三季度规模以上高技术制造

业增加值同比增长9.6%；坚定实施扩大内需战略，前三季度最终消费支出对经济增长贡献率达53.5%……从加快建设现代化产业体系，到建设全国统一大市场、做强国内大循环，构筑起应对风险挑战的坚实底气，“中国之治”风景这边独好。

从一年来很不平凡的发展历程中，我们更加深刻理解党的二十届四中全会把“坚持统筹发展和安全”列为“十五五”时期经济社会发展必须遵循的重大原则之一，更加深入领悟这次会议提出两个“更好统筹”的明确要求。

当前，世界百年变局加速演进，大国关系牵动国际形势，国际形势演变深刻影响国内发展，我国发展仍面临各种不确定难预料的风险因素，统筹发展和安全任务更加艰巨繁重。

实践告诉我们，面对复杂的外部环境，保持战略定力，坚定必胜信心，以苦练内功来应对外部挑战，坚定不移把自己的事情办好，坚定不移扩大高水平对外开放，着力稳就业、稳企业、稳市场、稳预期，不断做强做优做大实体经济，全面增强

自主创新能力，以高质量发展的确定性应对各种不确定性，就能赢得战略主动。正如习近平总书记指出的：“顶住压力、练好内功、站稳脚跟，没有跨不过去的坎。”

会议明确明年经济工作的政策取向，指出“坚持稳中求进、提质增效，发挥存量政策和增量政策集成效应，加大逆周期和跨周期调节力度”，这将有力引导经济社会发展预期，有助于充分释放和提升宏观政策效能。对明年财政政策和货币政策定调，要求继续实施更加积极的财政政策，继续实施适度宽松的货币政策，这与今年的政策取向一脉相承，体现了宏观政策的连续性、稳定性，是不断巩固拓展经济稳中向好势头的重大决策部署。

今年以来，从安排1.3万亿元超长期特别国债加力支持“两重”“两新”，到创设和实施多项结构性货币政策工具为科技创新、提振消费等提供助力，再到强化宏观政策民生导向，使更多资金资源“投资于人”……一项项政策因时而动、因势而推、协同发力，激发出经济高质量发展的强

劲动能。实践充分证明，有效的宏观政策、精准的宏观调控，对于促进我国经济平稳健康发展至关重要。

把握明年经济工作的政策取向，一个重要方面就是“提质增效”。既坚持积极务实的目标导向，把握好政策措施实施的力度、节奏和时机，发挥“集成效应”，不断提高政策精准度和有效性；又强化系统观念，增强宏观政策取向一致性和有效性，使各类政策举措同向发力、形成合力。发挥好宏观政策作为经济的“稳定器”作用，在质的有效提升上取得更大突破，才能推动经济运行和市场预期持续向好，把制度优势不断转化为治理效能、发展胜势。

信心，在当下，在未来。从明年经济工作的总体要求和政策取向中，我们读出了信心，更读懂了中国。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，一步一个脚印向前走，扎实做好各项工作，我们一定能推动中国经济在“量”上不断迈上新台阶、在“质”上持续实现新突破。

新华社北京12月14日电
载12月15日《人民日报》

上接第1版《以实际行动推动高质量发展取得新成效》

在横琴，来自澳门的青年设计师们正在紧锣密鼓地完善新一批吉他设计稿，完成生产后，这些吉他将销往全球各地。

“我们将全力落实中央经济工作会议关于‘加强重点城市群协调联动，深化跨行政区合作’的要求。”广东省横琴办主任聂新平表示，横琴将进一步深化“澳门平台+国际资源+横琴空间+成果共享”的产业联动模式，与粤港澳大湾区城市群协同构建现代化产业体系，为全国统一大市场建设提供更高水平的区域实践。

千字当头 开创崭新局面

南海之滨，风起潮涌。海南自由贸易港全岛封关运作将于12月18日

按下历史性的“启动键”。

中央经济工作会议提出扎实推进海南自由贸易港建设，我们将以封关运作为契机，持续优化外商投资准入负面清单和跨境服务贸易负面清单，积极参与服务贸易国际标准制定和实施，奋力把海南自由贸易港打造成为引领我国新时代对外开放的重要门户。”海南省委深改办(自贸港工委办)常务副主任关继荣说。

经济大省，是稳住中国经济基本盘的“压舱石”和拉动经济发展的“火车头”。中央经济工作会议提出，支持经济大省挑大梁。

认真学习会议精神，湖南省发展和改革委员会主任鲁宇清深感使命重大：“我们将牢记习近平总书记考察湖时提出的‘加快建成中部地区崛起

的重要战略支点’要求，不折不扣贯彻落实中央经济工作会议部署，加快打造具有全国影响力的科技创新高地，以武汉都市圈为中心推进长江中游城市群联动发展，努力在全国发展大局中打头阵、勇争先，走在前、作示范。”

中国式现代化，民生为大。中央经济工作会议作出“稳定高校毕业生、农民工等重点群体就业”“推进教育资源布局结构调整，增加普通高中学位供给和优质高校本科招生”等多项部署安排。

近几年，山东大学学生就业创业指导中心主任郭春生忙着组织多场就业指导会，邀请行业专家为大学生讲解最新就业动态。“我们将主动对接市场需求，进一步深化与华为、比亚迪等多家行业头部企业定向合作，探索建

设产教融合实践中心、创新地方引才聚才与校城、校企合作新模式，为毕业生铺好铺实就业路。”郭春生说。

位于塔克拉玛干沙漠南缘的新疆和田县和田稻香村，冬小麦为广袤田野铺就一层“绿色地毯”，稻香书院等特色小院错落有致，昔日“沙窝窝”变身“米粮仓”。

习近平总书记强调“多措并举促进农民就业和增收，扎实有序推进乡村全面振兴”。我们将以总书记要求为指引，认真贯彻中央经济工作会议精神，加快推进农田水利设施升级和田园综合体建设，着力打造“农业+文化+旅游”融合发展模式，实现村民安居乐业、社会稳定和谐、经济高质量发展。”百和镇党委书记秦鸿说。

(新华社北京12月14日电)

金沙江上的清与净——

“百里长湖美容师”的初心与担当

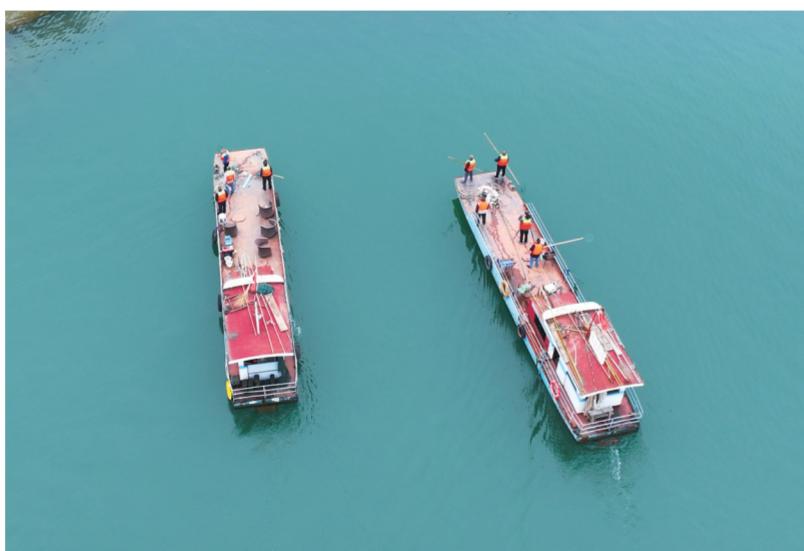
◆通讯员 杨东升 文/图

冬季的金沙江，江风凛冽，寒气刺骨。上午8时，57岁的黄凤均已和队友们登上清漂船。发动机的轰鸣划破江面的寂静，也开启了他们守护一江碧水的又一天。他们是金沙江流域(绥江段)清漂队的队员，被当地居民亲切地称为“百里长湖的美容师”。

这不是一份轻松的工作。在气温仅有几摄氏度的江面上，队员们手持数米长的捞网立于船头，目光如鹰隼般扫视着江面。一个泡沫块、一段枯枝，都逃不过他们的眼睛。

“船在摇，垃圾在漂移，要眼快手快，才能捞得到！”队员黄宗正喊道。一根被江水浸泡过的树干，重达数十斤，需要两三个人才能拖拽上船。冰冷刺骨的江风，仅需几分钟就能让手指失去知觉，队员们只能轮流躲进唯一能避风的机舱，借着柴油机的余温取暖。

向家坝水电站库区，是守护长江流域生态安全的关键节点。2013年，金沙江流域(绥江段)清漂队组建。截至目前，他们已经守护这片水域12年，全队共有队员17人。他们的工



作，远非“打捞垃圾”所能概括：汛期，上游江水裹挟枯枝、腐木与生活垃圾奔涌而下，队员们日均打捞量近10吨；即便到了漂浮物锐减的冬季，他们依旧每日巡查数十公里江面，及时清理因江水流聚集的各类废弃物品。

“每天重复钩、捞的动作上千次，

就一双“火眼金睛”，他时刻提防着水色突然变深的区域——那可能是暗礁。“轻则搁浅，重则船毁人伤。”他曾亲历触礁险情，至今心有余悸。

他们的坚持，源于一份朴素而深沉的责任感。队员黄光志会把打捞上来的枯枝，巧妙捆扎、装饰，做成充满年味的“干花盆景”，“废物利用好，其实也是宝。”他说，“希望绥江越来越美，希望一江清水出云南。”这不仅是基层工作者的个人情怀，也是对长江大保护战略最生动的现实呼应。

这份12年如一日的坚守，正为金沙江流域(绥江段)的生态环境带来显著变化。随着河长制的全面实施和环保意识的深入人心，金沙江流域(绥江段)清漂队年打捞垃圾量已从组建早期的约1000吨，下降至如今的500吨。金沙江流域(绥江段)的水质持续向好，自2021年起已稳定达到地表水Ⅳ类标准，真正实现了“河畅、水清、岸绿、景美”的生态目标。他们日复一日地弯腰、挥竿，打捞起的不仅是江面上的漂浮物，还有对母亲河的郑重承诺。这一江经他们守护的清水，正承载着上游群众的生态期盼，一路向东汇入长江。

苹果触“网”记

◆记者 谭泽涛 实习记者 何田田

大雪刚过，寒意渐浓。在昭阳区苏家院镇迤那村砖城，果农袁文宗和妻子刘顺巧已忙着为苹果树打药、施肥、修枝。

“开春就浇水，明年苹果肯定更好！今年我家的苹果产量约有4万斤。和往年不一样的是，今年多亏了我女儿婿，他们在网上就把苹果卖得差不多了，收入比往年卖给收购商多不少！”袁宗文一边熟练地给苹果修剪枝条，一边笑着向记者介绍。

袁宗文口中的“功臣”，是女儿袁永芬和女婿欧金成。这对小夫妻在城里打拼了13年，积累了丰富的物流和互联网销售经验。“每年的这个时候，我们最惦记的就是家里苹果的销售问题。”袁永芬说，“从前苹果丰收后，全靠父亲开着小货车拉到批发市场售卖，要么就是守着果园等收购商上门。可收购商给的价钱总是压得很低，一旦赶上行情差的年份，一年的辛苦就全打了水漂。我们在城里看着，心里急得慌，却一点忙也帮不上。”

今年入秋，袁宗文看着满园的苹果犯了愁。袁永芬夫妻俩知道后，心里很不是滋味。“我们在城里接触过电商，要不试试在网上卖苹果？”欧金成的提议得到了妻子的支持。两人立刻在微信朋友圈发图文，试着帮父母打开销路。

刚开始做电商，夫妻俩也是“门外汉”。没有运营经验，就上网查教程，向朋友请教；不会写文案，就把甜美的口感、原生态的种植环境以及红露、新世纪、土岐、红富士、瑞雪5个品种的特点一一写清楚；担心物流公司暴力运输，就挨家对比快递公司的价格和服务，给苹果找一个靠谱的“护送员”。“我们最初试过在抖音平台上卖，但只售出两单。反而在微信朋友圈，靠着大家口口相传，最好的果子都到了消费者手里。”袁永芬说。那段时间，他们天不亮就跟着父母去果园采摘、分拣、打包，晚上还得熬夜回复客户。全靠亲力亲为和真诚，让网店收获了不少回头客，订单也一天

天多了起来。

分工上，欧金成负责对接订单和物流，袁永芬负责宣传和客服，袁宗文夫妇则负责采摘和初筛。一家人分工明确，配合默契。“以前在城里打工，一年也就春节回一次家，和父母相处的时间特别少。”袁永芬说，如今经常和父母一起打理果园、打包苹果，虽然辛苦，但看到父母脸上的笑容，心里特别踏实。

如今，袁宗文家的苹果早已售罄，线上销售额突破1万元，占销售总额的40%以上。与往年相比，不仅销量大幅提升，利润也提高了20%。他们的成功还吸引了村里其他种植户的关注，不少人上门请教。

凭借在外闯荡积累的经验，袁永芬夫妻俩不仅盘活了父亲的苹果园，解决了苹果销售难题，还实现了陪伴在父母身边的心愿。这段温情故事中，既有亲情相守的温度，更闪耀着新时代青年立

昭通籍运动员方自东 全国残运会夺2银1铜

本报讯 (记者 陈忠华 姜跃武)近日，全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会上传来捷报：昭通籍运动员方自东在男子F55级铅球、铁饼、标枪3个项目中奋勇拼搏，最终斩获两银一铜，展现了自强不息、超越自我的拼搏精神。

全国残运会每4年举办一届，是国内水平最高、规模最大的综合性残疾人体育赛事。本届运动会于12月8日开幕，共设43个大项、47个分项，共有全国35个代表团4484名运动员参赛。截至12月10日，云南代表团的216名运动员已取得5金4银4铜的佳绩。其中，方自东的表现尤为亮眼——在男子F55级铅球决赛中，他以11.62米的成绩打破全国纪录，距亚洲纪录仅差1厘米，夺得银牌；在铁饼决赛中，他以37.93米刷新个人最好成绩，再获一枚银牌；在标枪决赛中，他稳扎稳打，以28.51米收获铜牌。

1991年出生的方自东于2012年入选云南省残疾人体育运动队，从此踏上竞技体育之路。10余年间，他从省级赛事崭露头角，到全国赛场屡破纪录，再到国际舞台摘金夺银，始终秉持“不凡，突破极限”的信念，用汗水持续浇灌着自己的体育梦想。

庙沟镇开展冬季安全 大排查专项行动

本报讯 (通讯员 陈剑锋)近日，威信县庙沟镇组织应急管理、消防救援、市场监管等部门成立联合检查组，在全镇开展冬季安全隐患大排查大整治专项行动。

在消防安全方面，检查组重点排查“下店上宅”“前店后宅”等风险突出场所，细致检查消防通道是否畅通、电气线路是否合规、用电用火是否规范，并发现的问题建立闭环管理机制，确保隐患整改到位。在道路交通领域，派出所民警加强路面巡查，严查超速、超载、酒驾及农用车违法载人行为，在急弯陡坡、事故易发路段增设安全警示标志，必要时采取应急管控措施，全力保障道路交通安全。同时，组织劝导员在重点时段、路段开展值守劝导，及时纠正不安全行为，强化群众交通安全意识。

针对烟花爆竹安全，检查组对零售点实行全覆盖检查，重点核查储存条件、消防设施及销售台账，严厉打击无证经营、违规储存等行为，从源头上管控风险。在农村自办宴席食品安全方面，市场监管所与村(社区)协同联动，通过事前报备提醒、事中监督指导、事后跟踪回访，实现全链条管理。

结合冬季气候干燥、森林火灾易发的特点，庙沟镇加强了森林防火宣传，通过多种形式普及法律法规和野外用火规定，积极营造“森林防火、人人有责”的氛围。在煤矿和非煤矿山安全方面，检查组深入各矿点及已关闭矿井开展“拉网式”排查，督促煤矿复工复产严格按照规定执行，并对已关闭矿井开展“回头看”检查，严防死灰复燃和非法盗采。

针对“一老一小”、残疾人等特殊群体，检查组深入开展“安全敲门”行动，主动上门排查家庭安全隐患，在传递温暖的同时筑牢家庭安全防线。此外，庙沟镇积极推动安全工作常态化，探索建立安全监管服务“四个一”工作机制：开展一次针对性宣传、进行一次实地走访、帮助整改一批隐患、完成一次电话回访。该机制将安全责任压实到人，实现了从集中整治到日常监管的有效衔接。



双江传承拉祜族服饰文化——

好手艺织就新生活

双江拉祜族佤族布朗族傣族自治县是省级非物质文化遗产——拉祜族服饰制作技艺的核心传承地，这里的拉祜族同胞以巧手匠心传承古老技艺，不仅让拉祜族服饰文化焕发新生，也织就了当地群众的幸福生活。

在勐勐镇千蚌村忙品拉祜族工艺品加工销售开发专业合作社里，拉祜族服饰代表性传承人罗金花正把手艺向学员们传授刺绣技艺。她手中的布料上，狗牙、葫芦等具有拉祜族特色的图案已初显雏形。“以前缝制衣服只为给自己穿或者送人，合作社成立后，我们创新开发火镰包、拉祜葫芦包、手机包、公文包等产品，深受顾客喜欢，在家门口就能赚钱。”罗金花介绍。这些纯手工制作的拉祜族服饰、背包，带着山野的质朴与民族风情，不仅吸引着周边村民前来选购，还成了外来游客眼中的“心头好”。

为了整合分散的手工艺人，千蚌村村民依托拉祜族服饰文化资源成立了合作社，搭建产销对接平台，让传统民族服饰带来稳定收入。社员张有妹的生活因合作社彻底改变：“以前没成立合作社时，下雨天在家闲着没事做，现在天天都能缝制衣服，不仅盖了新房，还买了车。”

为守护这份文化瑰宝，罗金花每周都会准时开课，将黑白布料的拼接技巧、狗牙纹样的缝制细节等心得毫无保留地教给村民。截至目前，她已培训200余人次，还牵头组建了由20余名拉祜族妇女组成的技艺传承队，让越来越多的村民重新拾起这门技艺并增加收入。“现在合作社有20余名成员，人均年收入超过了1万元。随着拉祜族服饰受到越来越多的人喜爱，我们收到的订单也源源不断地增加。”罗金花说，“但我们要始终坚持慢工出细活、纯手工制作，目的就是要让大家了解、喜爱传统拉祜族服饰背后的文化故事和独特魅力。”

近年来，双江县秉持文化赋能产业、产业传承文化的发展思路，以合作社为纽带，做好整合与对接两篇文章。以非遗代表性传承人与手工艺人为龙头，规范生产标准，提升服饰品质，让“老手艺”卖出“好价钱”，积极对接电商平台与文旅展会，打通销售渠道，让更多民族服饰走出山寨、走向全国，让非遗传承有活力、乡村增收有动力。

云南日报记者 李春林
通讯员 张海珠 魏秋玲

频繁接触静电会加速钙流失？

没有科学依据

近期，“频繁被静电电到会让身体中的钙加速流失”的说法在社交平台被广泛传播，引发公众担忧。

静电与人体钙流失之间没有任何科学关联，迄今为止，国内外专业期刊均无相关实证性报道，该说法完全是无稽之谈。

人被静电电到的本质，是物体表面积聚的静电荷向人体发生瞬时转移。尽管被静电电到时人会有轻微的刺痛感，但这种放电过程对人体的影响微乎其微。

人们接触静电时感受到的触电感，本质是瞬时电流刺激皮肤表面神经末梢产生的反应。这种电流的能量远不足以破坏人体细胞结构，更无法影响人体内钙元素的存在状态和代谢过程。

人体中99%的钙以羟基磷酸盐形式沉积在骨骼和牙齿中，构成坚硬的组织架构；剩余1%的钙存在于血液、细胞液等体液中，参与神经传导、肌肉收缩等生理过程。这两种形式的钙均具有稳定的存状态，不会因静电而发生性质或数量的改变。

静电既无法分解骨骼中的羟基磷酸盐，也不能改变体液中钙离子的浓度，更不会干扰人体调控钙代谢的生理机制。