

滇乡医声·新故事

“我找汪医生！”

云南日报记者 杨吉娟 段孝钊 文/图



患者及其家属给汪学良送锦旗。

清晨，汪学良刚完成交接班，一名风尘仆仆的患者便匆匆走进诊室。“汪医生，我的手指太痛了，根本弯曲不了。”汪学良仔细查看报告、耐心询问病情，还不时安慰患者。

在很多人固有的印象中，中医往往越老越吃香，而汪学良却是个实打实的“90”后。2019年从云南中医药大学研究生毕业后，汪学良正式开启从医之路。仅用6年时间，他就从初出茅庐的毕业生，成长为昭通市中医医院血液风湿科的负责人。

肩上的责任重了，患者的责任也深了。如今，“我找汪医生！”已成为诊室里常听到的一句话，墙上挂着的一面面锦旗，也映衬着这位年轻医生的专业与口碑。

把电话留给患者

“老爷子，最近身体可好？”“好呢，回来之后病情一直挺稳定的！”

下午，在门诊坐诊的间隙，汪学良拨通了患者家属的电话，他们亲切、自然地沟通，宛若多年好友。这通电话的病人在贵州毕节，老爷子已年过八旬。2020年，老人因患痛风性关节炎，全身多处长了痛风石，一家人为他治病几经周折。好在经过汪学良一段时间的系统治疗，老人的痛风石慢慢消减，病情也趋于稳定。考虑到老人年迈且远在省外，就医多有不便，汪学良经常打电话询问情况，悉心嘱托用药。

将医者仁心落到实处

2019年，杨文琴确诊患有类风湿关节炎，全身疼痛难忍，于是来到昭通市中医医院就诊。由于杨文琴情况特殊，常用的治疗方案实施后均收效甚微。其间，杨文琴又先后辗转去了昆明、成都等地就医，但效果仍不理想。去外地求医，奔波劳碌不说，还伴随着高昂的成本，为此，杨文琴身心俱疲。

2020年3月，杨文琴又回到了昭通市中医医院，继续寻求汪学良的帮助。面对这一棘手病例，汪学良没有放弃，他不断尝试和优化，经过10余套方案的调整，最终为杨文琴确定了有效的治疗方案。

“我遇到了一位好医生，他一直不厌其烦地为我调整治疗方案。”对于汪学良的坚持与负责，杨文琴深受感动。目前，杨文琴的病情已基本稳定，只需定期复查、治疗即可。

这份医者仁心，不止于对一位患者的坚持，也照亮了更远的乡村。2023年，汪学良被选派到威信县中医院开展帮扶工作。作为一名从威信走出的医生，能为家乡的医疗事业贡献力量，他很高兴。然而到任后，他发现当地群众对中医院认知度并不高。于是，他主动向院长提议开展巡回义诊：“咱们每个月去一次，既能帮助老

百姓看病，也能让大家了解咱们医院。”此后，5个月里，他们每月提前发布义诊信息，趁着赶街天到各个乡镇坐诊。经过一段时间的义诊，医院的门诊量有了明显提高。

帮扶不仅要“输血”，还要“造血”。为了给威信县中医院留下“带不走”的医疗资源，汪学良借助母校资源，促成威信县中医院成为云南中医药大学附属实习医院，并牵头建立3个省级专家工作站，实现该院省级专家工作站“零”的突破，让群众在家门口就能享受到优质的医疗服务。

面锦旗我要亲手送给你

今年7月，一位年近八旬的老人来到昭通市中医医院，想当面给汪学良送一面锦旗。不巧的是，那天汪学良正好休息。

得知汪医生不在，老人并未托人转交锦旗，而是微笑着说：“那我周一再来！”

周一清晨，汪学良刚到诊室门口，就看见老人早已等候在那里。看见汪学良，老人满面笑容地迎上来：“汪医生，这面锦旗我一定要亲手送给你！”

这位老人是汪医生的病人，患肺间质纤维化多年，此前辗转了多家医院，治疗效果都不理想。后来，她抱着试一试的态度来到昭通市中医医院就医。汪学良接诊后，根据她的既往病史，进行了全面评估，并在原有西医治疗方案的基础上，增加了中医治疗。令人欣慰的是，经过一段时间的系统治疗，老人的症状明显改善，生活质量也显著提高。

“作为医生，我们最欣慰的不仅是患者的康复，还是这份沉甸甸的信任。患者两次专程前来，这份心意远比锦旗本身更加珍贵。”对于这面到访两次的锦旗，汪学良感动地说。

从医以来，患者的信赖成了汪学良前进的动力。心中的责任感，也让这位“90”后医生不断成长。2024年，在89人参与的中级职称评审中，汪学良以第一名的成绩获评主治医师；2025年4月，昭通市中医医院成立血液风湿科，凭借突出的业务能力，汪学良成为科室负责人。在科研方面，他不仅出色地完成自己的项目，还经常帮助同事修改科研项目申报表，毫无保留地分享经验……

从初出茅庐到独当一面，汪学良始终坚守信念：医学不仅是精湛的技术，还是一份有温度的责任。“我们每天在一线和患者打交道，最了解患者的真实需求，所以更要为患者多想一步、多试一回！”这句朴实的话语，道出了他从医路上不变的初心。

近日，彝良县人民医院骨科病房里，一位61岁的患者昂首挺胸、步伐稳健地走出了病房。谁能想到，就在不久前入院时，他还因常年饱受膝关节疼痛折磨，只能佝偻着身子、双腿蜷曲，几乎是以蹲着的姿势一小步一小步地挪进病房。这场从“屈膝挪步”到“昂首阔步”的转变，得益于彝良县人民医院骨科团队成功开展的双侧人工全膝关节置换术。

患者回忆道，他的双膝关节疼痛已持续20年。起初还能勉强忍受，但随着时间推移，疼痛日益加剧，关节也严重变形。特别是近3年来，病情急剧恶化，膝关节僵硬肿胀，无法正常行走，就连站立都成了奢望。在日常生活中，他只能以蹲踞的姿势蜷着腿，缓慢地挪动身体，每迈出一步都伴随着钻心的疼痛，生活质量因此急剧下降。

彝良县人民医院骨科主任邱洪九带领团队，通过详细问诊、体格检查以及影像学评估(X光、MRI等)，确诊患者患有双膝关节重度骨关节炎。经过多次讨论，并与患者及其家属充分沟通后，邱洪九团队评估患者符合手术指征，认为双侧人工全膝关节置换术是帮助他彻底摆脱疼痛、恢复行走功能的最佳治疗选择。在麻醉科、手术室等多学科的协同配合下，团队凭借精湛的医疗技术，成功为患者实施了手术。

在医务人员的精心照料和个性化康复训练下，患者恢复情况良好。术后第二天，他便能在床边站立。那一刻，他激动得热泪盈眶：“20年了，膝盖终于治好了，我可以自己稳稳地站起来了！”借助助行器，他尝试迈出第一步、第二步……疼痛感明显减轻，双腿逐渐恢复了支撑力量，他也重新拾起了行走的信心。

从床边站立到病房内行走，再到走廊里独立行走，随着时间的推移，患者的状态一天比一天好。昔日佝偻着身子、蜷曲着双腿的姿态已消失不见，取而代

通讯员 李虹

为患者带来『行走自如』的新生

彝良县人民医院

近年来，彝良县人民医院骨科团队致力于关节外科的诊疗与研究，在复杂人工关节置换、关节翻修及微创关节手术方面积累了丰富的经验。此次双侧人工全膝关节置换术的成功实施，是医院为患者点亮希望、重塑健康人生的生动写照。下一步，骨科团队将继续深耕技术、优化服务，为更多饱受关节疾病困扰的患者带来“行走自如”的新生。

昭通重症医学年会：

聚力前行 提升重症救治水平

通讯员 邱裕丹 文/图



重症医学专家开展专题讲座。

近日，昭通市医学会重症医学专业委员会2025年学术年会在威信县召开。会议聚焦重症医学领域的前沿发展，汇聚了省内众多重症医学专家、学者及临床骨干，共同探讨最新学术进展和临床实践经验，为区域重症医学高质量发展搭建了一个高效的交流平台。

本次学术年会内容丰富，涵盖了重症医学的多个关键领域，通过专题讲座、病例研讨和经验分享等形式，深入探讨了相关临床核心问题。殷应勇教授作了《危重病人的营养治疗》专题报告，强调了营养支持在重症患者康复中的基础作用。赵杨教授围绕《脓毒性休克的血流动力学管理》进行了深入解析，为临床处理提供了清晰的思路。张鸿教授结合临床实践，分享了《神经重症真实世界里的TTM管理与MAP滴定》。此外，张小冉

教授介绍了《膈肌超声基础》，为呼吸功能评估提供了新视角；岳锦教授强调了精准凝血管理的重要性；张胜教授则展示了重症超声在临床中的实用价值。陈计桥教授结合丰富的临床经验，作了题为《胡蜂蛰伤——我的救治经验》的分享报告，为昭通地区常见急危重症的处置提供了宝贵参考。邹洪峰教授系统讲解了《常见急危重症患者的快速识别与处理》，助力基层医务人员提升应急救治能力。罗洪才、秦永红、罗家超、马丹以及赵晓等教授分别就各自的研究领域进行了精彩的演讲和分享。

与会专家代表赵晓教授表示，此次会议内容兼具前沿性和实用性，收获颇丰。今后将把所学知识与临床实践深度融合，持续提升诊疗水平，为患者提供更佳优质的医疗服务。

水富市医共体总院：

多学科协作 打赢“心脏保卫战”

通讯员 孙锐 文/图



患者及其家属将锦旗送到医护人员手中。

近日，一场惊心动魄的“心脏保卫战”在水富市医共体总院打响。该院心内科、重症医学科、微创介入中心等多科室紧密协作，成功救治一名急性心肌梗死危重患者。事后，患者及其家属专程送来锦旗表达感激之情。这面锦旗不仅承载着患者的信任，还是对水富市医共体总院多学科协同救治能力的高度认可。

旅游突发险情，生命岌岌可危

患者邓某在水富旅游时突发晕厥、意识丧失，被紧急送往当地社区卫生服务中心。经检查，邓某被确诊为急性下壁ST段抬高型心肌梗死，同时合并完全性房室传导阻滞及心源性休克，心率仅30次/分，血压低至70/50mmHg，生命垂危。

多学科联动，架起生命通道

水富市医共体总院胸痛中心接到急救通知后迅速响应，立即启动应急救治机制。120急救中心通过绿色通道将邓某直接转运至微创介入中心手术室。医护人员争分夺秒，在转运床上完成中心静脉穿刺并置入临时起搏器，患者心率很快恢复至70次/分，为后续抢救争取了宝贵时间。

然而，在准备进行冠脉造影时，邓某病情急剧恶化，突发室性心动过速、室性颤动，意识丧失，血压骤降。微创介入中心团队立即展开抢救，经体外除颤、持续心肺复苏及静脉给药，邓某意识逐渐恢复，心率和血压趋于稳定。造影结果显示，邓某右冠状动脉先天发育异常，血管完全堵塞，手术难度极大。就在造影刚结束时，邓某再次发生室颤。团队一边抢救一边尝试开通血管，最终运用多种介入器械成功开通闭塞

血管并植入支架。

术后，邓某被转入重症医学科(ICU)继续治疗。心内科与ICU团队密切配合，为其制定了个性化的药物治疗方案。在医护人员的精心照料下，邓某逐渐康复，一周后各项生命体征指标完全恢复正常，顺利出院。

锦旗传递真情，医患情深意浓

康复后的邓某满怀感激，为参与救治的医护人员送上了锦旗。“是你们给了我第二

次生命！”朴实的话语里，饱含着邓某对医护人员深深的感谢和由衷的感谢。

此次成功救治，不仅充分展现了水富市医共体总院高效的应急响应能力和紧密的多学科协作水平，也生动践行了医院“以患者为中心”的服务理念。下一步，水富市医共体总院将持续优化危急重症救治流程，深化县域医共体与城市医联体协作机制，通过院内外专家联动、远程诊疗等方式，让更多群众就近享受到优质的医疗服务，不断提升诊疗能力，为患者生命健康保驾护航。

昭通市第二人民医院：

专家下沉 甲状腺诊疗更便民

通讯员 周艳

为进一步提升超声介入诊疗水平，切实解决群众“看专家难、找专家远”的就医痛点，近日，昭通市第二人民医院（以下简称“市二院”）依托医疗人才“组团式”帮扶机制，特邀昆明市延安医院超声医学科专家李英华教授莅临坐诊，开展甲状腺结节专项诊疗活动，让群众在家门口就能享受到省级优质医疗服务。

李英华与市二院超声医学科的医护人员密切配合，为患者提供“评估—诊断—治疗”全流程闭环服务。针对符合手术指征的患者，李英华团队成功完成2台甲状腺结节消融术。该手术仅通过一个针眼大小的穿刺点即可彻底灭活结节，具有创伤小、不留瘢痕、恢复快、保留甲状腺功能等优势，获得了患者的高度认可。

与此同时，李英华团队还为9位需明确结节性质的患者实施了超声引导下穿刺活检，为后续诊疗提供关键依据。

诊疗过程中，李英华同步开展现场带教，围绕穿刺精准度把控、消融能量调节等核心技术要点进行详细讲解，助力市二院医护人员提升专业能力。

“原以为要去昆明做手术，没想到如今在家门口就能享受到专家的‘一站式’服务，真是太方便了！”一位刚做完甲状腺结节消融术的患者感慨道。

此次诊疗活动共为43位患者提供细致的超声检查与个性化诊疗方案，全程实现“精准评估—微创治疗—术后指导”无缝衔接，不仅让患者免去异地就医的奔波之苦，还显著提升了市二院超声医学科在甲状腺疾病微创诊疗领域的技术协同能力，从而让更多群众在家门口就能享受到高质量的专家诊疗服务，切实打通健康惠民的“最后一公里”。

健康昭通