

文化中国行

“文学里的沉溺与节制”专题讲座走进昭通学院

本报讯(记者 阮孝芝 闵光景)近日,昭通学院校园内书香四溢,“全民阅读推广人进校园活动暨文学专题讲座”在此举行。活动以“文学里的沉溺与节制”为主题,特邀《思南文学选刊》副主编、中国现代文学馆特聘研究员黄德海,带领师生深入解读《诗经·召南·摽有梅》,共同探讨文学创作中情感表达的平衡与智慧。

讲座中,黄德海以《摽有梅》为例,剖析这首古老诗歌如何以“梅落”起兴,细腻刻画主人公对时光流逝的慨叹和对情感的渴求。他指出,文学创作既要大胆呈现情感,也需要在形式与内涵上保持节制,这种内在张力正是作品打动人心的关键。他还结合自身多年编辑与研究经验,分享对当代文学创作的观察与思考,鼓励青年学子在阅读与写作中体会“情深感人,理明致远”的辩证关系。

在现场互动环节,师生围绕古典文学的现代解读和阅读方法等问题踊跃提问。

参与师生表示,此次讲座不仅加深了他们对《诗经》的理解,更启发了他们对文学与人生的多维度思考,期待学校能持续开展此类高品质文化交流活动。

据悉,“知名作家——全民阅读推广人进校园活动”是《十月》杂志社在昭通文学活动周期间推出的系列活动之一。黄德海长期从事文学评论与编辑工作,著有《诗经消息》《书到今生读已迟》《世间文章》等多部作品,其研究视野开阔,文风深邃平易,深受读者喜爱。

威信科普宣传进小区
绘就宁静宜居新图景

本报讯(通讯员 许鹏 万艳 陈倩 文/图)近日,在威信县红星·红城国际小区广场上,居民李阿姨手持噪声防治科普宣传册,向工作人员咨询解决日常噪声困扰的办法。“原来小区装修有明确的作业时间规定,这下更清楚如何维护自己的安静生活权益了!”她高兴地说。

据悉,此次培训由水富市妇联联合水富市总工会、水富市教育局、水富市文旅局主办,旨在推动非遗项目活态传承,丰富群众精神文化生活。

作为中华武术宝库中的璀璨明珠,太乙游龙拳融合道家养生智慧与中华龙文化精髓,招式连绵似流水,身法灵动如游龙。习练者腾挪间呼应龙的矫健身姿,呼吸间蕴含道家吐纳之法,能在习练中实现身心的和谐统一。

展示现场,学员们动作整齐划一又各具神韵:“卧龙伸筋”时脊柱逐节舒展、劲力内敛;“道袖双舒”时双臂开阔如翼、气势轩昂;“金鸡独立”时单腿稳如磐石,尽显平衡功底。一招一式凝聚着学员刻苦练习的汗水,一拳一脚饱含其对非遗武术的热爱与传承之情。

此次成果展不仅是培训的总结,更是非遗武术融入现代生活的生动实践。未来,水富市将持续推动传统文化与全民健身深度融合,让更多人领略中华武术魅力,收获健康与快乐,为城市增添文化活力。

活动现场,工作人员通过设置宣传展板、发放科普资料、现场答疑等方式,向居民系统普及噪声污染防治法律法规、常见噪声来源及科学应对措施。针对居民普遍关心的装修施工、广场舞音响、机动车鸣笛等生活噪声问题,工作人员结合典型案例进行详细讲解,并向小区住户发出文明倡议,呼吁大家自觉遵守噪声管控规定,共同维护安静宜居的居住环境。据统计,此次活动累计发放宣传资料200余份,接受并解答群众咨询80余人次,有效提升了居民对“宁静小区”创建工作的知晓率和参与度。

民生无小事,宁静系民心。今年以来,威信县将“宁静小区”建设作为改善民生福祉、提升人居环境品质的重要举措,将噪声治理纳入城市精细化管理范畴,实施一系列防治措施:通过建立县级“宁静小区”建设联席会议制度,定期召开工作会议统筹协调、督促推进相关工作;加强对小区周边商业场所、建筑工地的日常监管,严格落实噪声排放标准和时段管控要求,引导群众树立“降噪护静”的文明意识。

据威信县生态环境部门相关负责人介绍,2025年,全县组织申报6个“宁静小区”试点项目。目前,试点小区筛选摸排、方案编制等前期工作已全面启动,正在围绕声环境监测、降噪设施改造、文明公约制定等重点工作有序推进,旨在打造一批噪声污染小、居住体验优的示范小区。

活动现场,工作人员通过设置宣传展板、发放科普资料、现场答疑等方式,向居民系统普及噪声污染防治法律法规、常见噪声来源及科学