

文化中国行

“文学里的沉溺与节制”
专题讲座走进昭通学院

本报讯（记者 阮孝芝 闵光景）近日，昭通学院校园内书香四溢，“全民阅读推广人进校园活动暨文学专题讲座”在此举行。活动以“文学里的沉溺与节制”为主题，特邀《思南文学选刊》副主编、中国现代文学馆特聘研究员黄德海，带领师生深入解读《诗经·召南·摽有梅》，共同探讨文学创作中情感表达的平衡与智慧。

讲座中，黄德海以《摽有梅》为例，剖析这首古老诗歌如何以“梅落”起兴，细腻刻画主人公对时光流逝的慨叹和对情感的渴求。他指出，文学创作既要大胆呈现情感，也需在形式与内涵上保持节制，这种内在张力正是作品打动人心的关键。他还结合自身多年编辑与研究经验，分享对当代文学创作的观察与思考，鼓励青年学子在阅读与写作中体会“情深感人，理明致远”的辩证关系。

在现场互动环节，师生围绕古典文学的现代解读和阅读方法等问题踊跃提问。

参与师生表示，此次讲座不仅加深了他们对《诗经》的理解，更启发了他们对文学与人生的多维度思考，期待学校能持续开展此类高品质文化交流活动。

据悉，“知名作家——全民阅读推广人进校园活动”是《十月》杂志社在昭通文学活动周期间推出的系列活动之一。黄德海长期从事文学评论与编辑工作，著有《诗经消息》《书到今生读已迟》《世间文章》等多部作品，其研究视野开阔，文风深邃平易，深受读者喜爱。

威信科普宣传进小区
绘就宁静宜居新图景



本报讯（通讯员 许鹏 万艳 陈倩 文/图）近日，在威信县红星·红城国际小区广场上，居民李阿姨手持噪声防治科普宣传册，向工作人员咨询解决日常噪声困扰的办法。“原来小区装修有明确的作业时间规定，这下更清楚如何维护自己的安静生活权益了！”她高兴地说道。当天，威信县委文明办联合昭通市生态环境局威信分局及小区物业管理方，在此开展“宁静小区”创建暨防噪声科普宣传活动。这场贴近生活的科普活动让小区住户收获满满。

活动现场，工作人员通过设置宣传展板、发放科普资料、现场答疑等方式，向居民系统普及噪声污染防治法律法规、常见噪声来源及科学应对措施。针对居民普遍关心的装修施工、广场舞音响、机动车鸣笛等生活噪声问题，工作人员结合典型案例进行详细讲解，并向小区住户发出文明倡议，呼吁大家自觉遵守噪声管控规定，共同维护安静宜居的居住环境。据统计，此次活动累计发放宣传资料200余份，接受并解答群众咨询80余人次，有效提升了居民对“宁静小区”创建工作的知晓率与参与度。

民生无小事，宁静系民心。今年以来，威信县将“宁静小区”建设作为改善民生福祉、提升人居环境品质的重要举措，将噪声治理纳入城市精细化管理范畴，实施一系列防治措施：通过建立县级“宁静小区”建设联席会议制度，定期召开工作会议统筹协调，督促推进相关工作；加强对小区周边商业场所、建筑工地的日常监管，严格落实噪声排放标准 and 时段管控要求，引导群众树立“降噪护静”的文明意识。

据威信县生态环境部门相关负责人介绍，2025年，全县组织申报6个“宁静小区”试点项目。目前，试点小区筛选摸排、方案编制等前期工作已全面启动，正在围绕声环境监测、降噪设施改造、文明公约制定等重点任务有序推进，旨在打造一批噪声污染小、居住体验优的示范小区。

专家田间“送经”
水河村果农喜获“秘籍”

本报讯（通讯员 狄家玉）近日，水富市农业农村局联合昭通市苹果产业发展中心，邀请华中农业大学园艺林学院退休教授蔡礼鸿（博士），到向家坝镇水河村开展水果高产高效益种植现场培训，为农户破解种植难题，助力产业提质增效。

水河村已种植枇杷1500亩，李子等特色林果也形成规模化种植，水果产业成为村民增收致富的“黄金产业”。然而，农户在日常管护中仍面临花芽分化不良、病虫害防控不精准、修剪手法不科学等问题。

针对这些问题，蔡礼鸿在枇杷基地里拿着“病枝”现场示范，向围拢的果农讲解核心技术。他还结合当地气候特点，重点传授环扎促花、顺坡开沟以利排水等实用技法。在李子园，他就土壤改良、水肥管理等进行详细指导。

培训现场，果农热情高涨，纷纷提出果园管理难题：“枇杷花多果少怎么办？”“果子不够大、不够甜怎么办？”蔡礼鸿逐一解答，将专业知识转化为“听得懂、学得会、用得上”的实操技巧，有效提升了果农的种植管理水平。

鲁甸：“四大行动”推动基层党建提质增效

◆通讯员 王艳琼

近年来，鲁甸县深入贯彻新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线，聚焦基层党建提质增效目标，创新实施“四大行动”，从农村、城市、机关、党员队伍四个维度精准发力，推动基层党建全面进步、全面过硬，为全县高质量发展提供坚强组织保障。

以“筑牢堡垒”为核心
夯实农村党建根基

农村党建是乡村振兴的“红色引擎”。鲁甸县紧扣农村党建重点任务，持续筑牢基层战斗堡垒。优化村（社区）“两委”班子结构，通过“擂台比武”等方式选优配强带头人队伍，提升班子履职能力；深化抓党建促乡村振兴，推行“党组织+合作社+农户”发展模式，培育特色产业、壮大村级集体经济，推动党建与产业发展深度融合；健全村级组织运行机制，规范“三会一课”、主题党日等组织生活，完善村务公开、民主协商制度，提升村级治理规范化水平；加强驻村工作队管理，明确

职责清单、强化考核激励，充分发挥驻村队员在政策宣传、产业帮扶、基层治理中的桥梁纽带作用，让农村党组织成为引领群众增收致富、建设美丽乡村的坚强核心。

以“聚合力量”为引领
提升城市党建质效

针对城市党建“条块分割、资源分散”等问题，鲁甸县以“聚合力量”为引领，构建全域统筹、多方联动的城市党建新格局。通过建立健全县委统一领导、组织部门牵头抓总、相关部门协同配合、乡镇（街道）和村（社区）具体落实的工作机制，打破行业壁垒、理顺隶属关系；深化乡镇（街道）“大工委”、社区“大党委”建设，吸纳辖区机关单位、国有企业、非公企业和社会建设党组织负责人进入议事决策机构，形成“大事共议、要事共决、实事共办”的工作合力；聚焦群众急难愁盼，打造“网格队伍”“楼栋长队伍”“党员志愿服务队”等党建品牌，推动党组织力量向网格、楼栋延伸，实现“小事不出网格、大事不出社区”；整合党建、政务、服务等

资源，建设集党员教育、便民服务、文化于一体的党群服务中心，让城市党建更有温度、基层治理更为高效。

以“共建共联”为抓手
推动机关党建赋能

鲁甸县以“共建共联”为抓手，着力破解机关党建“内循环”问题，推动机关党建与中心工作同频共振。通过强化政治建设，严格落实“第一议题”制度，常态化开展理论学习和党性教育，不断提升机关党员干部政治素养；深入开展“机关联基层、党建促发展”活动，组织机关党组织与村（社区）、企业党组织结对，通过政策宣讲、业务指导、资源共享等方式，帮助基层解决实际困难；聚焦机关作风建设，开展“党建+效能提升”行动，规范权力运行、优化服务流程，推行“一站式”服务、“最多跑一次”改革，着力解决“门难进、脸难看、事难办”等问题，让机关党组织成为推动发展、服务群众的“先锋队”。

以“发挥作用”为导向
激发党员队伍活力

鲁甸县坚持以“发挥作用”为导

昭通三大本土企业为滇超联赛注入“硬核动力”

中国移动昭通分公司相关负责人介绍，该公司在元宝山体育场部署了先进的5G-A网络，可满足超过2万人同时高速上网的需求，确保现场通信畅通无阻。同时，该公司通过高清电视与咪咕视频平台，为无法到场的球迷提供流畅的直播服务。

开放免费泊位便利外地球迷。据昭通发展集团工作人员陈智源介绍，作为地方国企，集团希望借助此次赛事让更多人“了解昭通、喜欢昭通、爱上昭通”。为此，赛事期间，昭通发展

集团开放昭阳城区内8000余个道路停车位，供来自贵州、四川、重庆等地的球迷免费使用，以实际行动提升观赛的便利性。

金融“活水”持续注入体育事业。作为赛事冠名方，富滇银行昭通分行不仅提供冠名支持，还以金融专业能力为赛事组织赋能。据该行相关负责人介绍，该行组建了专项团队全程对接赛事组织工作，延续了其支持地方体育事业的传统。“体育事业凝聚人心，富滇银行愿为之贡献力量。”该行

负责人说。

协同效应彰显赛事综合价值。本土企业的支持，体现了“社会力量办体育”的多元参与模式；中国移动昭通分公司筑牢赛事通信保障基础，昭通发展集团以公共服务优化观众观赛体验，富滇银行昭通分行则以金融服务赋能体育事业可持续发展。这些本土企业的协同联动，不仅保障了赛事的顺利运行，还提升了城市形象与服务能级，让大型体育赛事的综合效益得以充分释放。

水富太乙游龙拳成果展彰显非遗魅力

法，能在习练中实现身心的和谐统一。

展示现场，学员们动作整齐划一又各具神韵：“卧龙伸筋”时脊柱逐节舒展、劲力内敛；“道袖双舒”时双臂开阔如翼、气势轩昂；“金鸡独立”时单腿稳如磐石，尽显平衡功底。一招一式凝聚着学员刻苦练习的汗水，一拳一脚饱含其对非遗武术的热爱与传承之情。

此次成果展不仅是培训的总结，更是非遗武术融入现代生活的生动实践。未来，水富市将持续推动传统文化与全民健身深度融合，让更多人领略中华武术魅力，收获健康与快乐，为城市增添文化活力。



读懂耳朵经济的发展逻辑

沈艳

从产业维度看，革新正在发生。传统出版机构纷纷“开耳”，作家与主播的身份边界日渐模糊，音频平台跃升为新内容策源地。在媒体融合的大背景下，这远非渠道拓展那么简单，它要求内容创作逻辑的根本转变：更强的对话感、更精准的节奏把控、更立体的声音设计。耳朵经济催生的，是一整套基于听觉美学的创作方法论，是基于用户选择的转型革新。

更具温度的是其社会价值。对于驾驶员、视障人群、识字能力有限者，耳朵经济降低了知识获取门槛；在数字洪流中，它重建着声音的文化传承功能；在感官失衡的时代，它提供着珍贵的听觉平衡。就像云南多民族语言中口耳相传的智慧，当

代音频内容也在创造新的声音记忆。当然，热发展尤需冷思考。当前耳朵经济面临内容同质、优质IP稀缺、盈利模式单一等挑战，更深层的是对声音内卷的警惕。当每段空白都被音频填满，沉思的空间何在？便利性是否会助长浅层认知？这些问题亟待解决。

在这场从听到见的价值回归之旅中，耳朵经济的发展见证着时代的发展，我们每个人都是参与者。要让更多声音从听到听见，需要各方协同。创作者要深耕音频专属美学，平台需构建公平生态，听众则应培养有选择的听觉素养。期待在多方努力下，耳朵经济能在新时代创造出更多文化、经济价值。

大家谈

日前，2025年度编辑与出版学研究前沿热词正式揭晓，耳朵经济与文化数字化、古籍活化三个关键词共同入选。当声音从生活走向时代前沿，一场静悄悄的认知革命正在我们耳畔发生。

何为耳朵经济？简言之，这是移动互联网催生的音频产业生态，是指人们用耳朵进行阅读和知识消费产生的相关文化现象和经济行为，涵盖有声内容从生产到消费的全链条。在信息过载、注意力成为稀缺资源、视觉疲劳成为普遍困扰的今天，声音正以其独特优势声入人心：通勤路上的知识播客、健身房里的有声书、睡前陪伴的音频节目。这些场景的普及，恰是现代人对碎片化生存的智慧选择，由其引发的耳朵经济正不断

向更深层演进，从小众爱好发展为广泛的文化现象。

文艺是时代前进的号角，最能代表一个时代的风貌，最能引领一个时代的风气。耳朵经济的繁荣，不仅促进了网络文化的发展，而且丰富了当代青年的精神世界。一方面，智能硬件普及及为耳朵经济铺就高速公路；另一方面，内容生态繁荣为其注入持续动能。值得注意的是，优秀有声内容绝非文字的简单转译，那些通过语调、节奏、音色传递的情感与意境，恰是文字难以完全承载的独特价值。正如云南山歌通过声音传承民族记忆，从“你要来呢噶”到“样样好”，用云南腔唱出云南味道，当代音频内容也在数字时代续写着声音的叙事传统。

绥江：“三全下沉”破解基层治理困境

◆通讯员 谭必明 谭云霄

前促成校车专线方案落地，解决了全村适龄儿童的上学难题。

今年，针对基层人手短缺、资源匮乏等难题，绥江县通过定人、定时、定点、定责的方式，每月县处级领导干部到镇、镇干部到村、村干部到组现场办公，实行干部身份、职责、日程“三公开”；依托全县4300余个微网格，组织挂钩干部常态化入户走访，开展“龙门闲话”。目前，全县三级干部累计下沉办公1.45万余人次，全力做到“干部时时在群众身边，服务事事在基层落地”。

服务下沉 贴近群众需求

“出省务工交通补助怎么申请？孩子上学的助学贷款怎么办？”近日，在会议镇和平村的“政策宣传会”上，群众围着下沉干部咨询惠民政策，干部对着“民情台账”逐一核对上月收集诉求的办理进度。

绥江县以干部下沉办公、入户走

多盐带来炎症疾病

针对炎症与高盐饮食之间的关系，盐摄入量过高时，人体内可能产生一种免疫细胞，生成过多的促炎症因子，进而出现炎症反应。过度炎症反应下，免疫系统会攻击正常细胞，使机体功能和代谢发生紊乱，从而引发多种疾病。

心脑血管疾病。高盐饮食可导致炎性细胞浸润增加、炎症水平升高，损伤血管，易致脑卒中、心肌梗厚、冠心病、心肌梗死等。临床上，高盐饮食的人如果尿钠量达到100毫摩尔/24小时，心脑血管疾病的死亡率就会显著增加。

2型糖尿病。在2型糖尿病的形成机制中，存在一种“炎症学说”。其认为，2型糖尿病患者胰岛素的耐受和胰岛素分泌缺陷是由相应组织的慢性炎症引起的，炎症反应在从肥胖转变为2型糖尿病进程中起着关键作用。

肾脏疾病。饮食中摄入的盐绝大部分都由肾脏代谢，因此高盐饮食会加重肾脏负担，从而导致肾脏功能减退。另有医学研究发现，炎症状态下尿蛋白增加，也可加重肾脏损伤。

肺部疾病。动物实验研究发现，持续高盐饮食会加剧小鼠肺部炎症和损伤，与正常饮食组相比，高盐饮食组小鼠肺部炎症促进分子的表达水平增高，出现了更严重的肺水肿。

肿瘤。炎症有促肿瘤生长的作用，包括提供适于癌细胞增殖的环境、促进血管生成以满足癌细胞的营养需求、改变对激素和化疗的响应等。2010年发表在《细胞》杂志上的研究进一步提出，炎症对肿瘤的发生、发展、侵袭和转移起决定性作用。

（来源于人民网）

登报作废

昭通民途出行有限公司不慎遗失道路运输证11本，证号：530603000369，车牌号：云C8H736；证号：530603000371，车牌号：云C8Y520；证号：530603000372，车牌号：云CE3627；证号：530603000366，车牌号：云C5T155；证号：530603000537，车牌号：云CFK085；证号：530603000528，车牌号：云CFN070；证号：530603000367，车牌号：云C9Z896；证号：530603000540，车牌号：云C6W489；证号：530603000554，车牌号：云C7X826；证号：530603000552，车牌号：云CQT083；证号：530603000494，车牌号：云CE9801。特登报作废。

登报作废

昭通市睿邦科技有限公司不慎遗失车牌号为云C2X301的网络预约出租汽车运输证，证号：530603000152。特登报作废。

寻找弃婴生父母公告

2019年12月23日在巧家县新店镇渭姑村街子社大茅坡处捡到1名男婴弃婴，姓名：马国辉，出生日期：估计5天左右，身体健康，无随身携带物品。

请孩子的亲生父母或者其他监护人持有效证件与新店派出所户籍民警李志刚联系，联系电话：19887046064，联系地址：巧家县新店镇新店派出所。即日起60日内无人认领，孩子将被依法安置。

巧家县公安局
2025年12月10日
广告