

责编:杜恩亮 组版:张宗健 校对:王文富 周万琴 E-mail:ztrbtkb@126.com

走进云南省滇东北中心医院系列报道之四:

以医为盾 守护患者生命健康

创伤中心简介

云南省滇东北中心医院(昆明医科大学滇东北医院)(以下简称“滇东北中心医院”)创伤中心是集医疗、教学、科研、康复及预防保健功能于一体的现代化综合学科。作为医院五大重点专科中心之一,该中心致力于打造区域一体化的创伤救治体系。

核心优势

顶尖团队领航。滇东北中心医院创伤中心由原昆明医科大学第一附属医院创伤中心主任朱晓松教授担任学科带头人,团队汇聚主任医师、硕士研究生导师、副主任医师等62名专业人才,形成技术精湛、协作高效的多层次医疗梯队。

先进设备加持。配备骨科显微镜、三维C型臂X光机、关节镜系统、术中神经电生理监测系统等高精尖诊疗设备,为精准诊断与微创手术的开展提供有力支撑。

全流程闭环救治。构建“院前急救—院内分诊—急诊手术—重症监护—康复管理”全程闭环救治体系,依托多学科协作诊疗(MDT)模式,有效缩短患者的黄金救治时间。

学科建设

八大亚专业组:滇东北中心医院创伤中心已建成建制成熟八大亚专业组,涵盖四肢创伤、关节外科、运动医学、脊柱外科、骨与软组织肿瘤、显微修复重建、烧伤整形及骨科疾患管理,可为患者提供“一站式”精准诊疗服务。

领先技术集群:成功建制脊柱侧弯标准化矫形、脊柱恶性肿瘤En-bloc切除、复杂髋臼骨折联合入路手术等20余项区域内首创技术,年均完成疑难手术500例。

特色诊疗

断指、断肢再植技术:创伤中心显微修复重建组已成功开展多例高难度断指、断肢再植手术,术后肢体功能恢复率达92%,填补了昭通地区在该项医疗技术领域的空白。

烧伤专科救治:专科团队可处理体表面积30%以上的烧伤,通过削痂植皮术、皮片移植术等综合治疗方案,显著降低烧伤患者的致残率。

超声疼痛管理:采用超声引导下神经分离技术,精准治疗肌筋膜炎、神经卡压综合征等慢性疼痛,兼具微创安全与疗效持久的双重优势。

骨与软组织肿瘤诊疗:作为市内首个成立该亚专业的科室,创伤中心联合肿瘤内科、放疗科等组建MDT团队,为患者提供全方位的个性化治疗。目前已成功开展一系列肿瘤手术近100例,具体包括脊柱肿瘤分离手术、En-bloc切除术、肿瘤髋膝关节置换术及各类骨与软组织内瘤扩大切除手术等。

滇东北的群山,层峦叠嶂间藏着岁月的静谧,也暗伏着意外的突袭。当交通事故的刺耳刹车声划破山路的宁静,当高空坠落的身影打破家庭的祥和,当烧伤的剧痛划破夜的沉寂,总有一束光穿透阴霾——那是滇东北中心医院创伤中心的灯火,是生命绝境里最坚实的依靠。

在这里,医术与仁心相融,速度与温度相伴,为滇东北群众筑起了一道抵御创伤的坚固防线,书写着一曲曲与死神赛跑的生命赞歌。

应势而生:为生命筑牢安全屏障

创伤,这个隐匿在日常生活中的“健康杀手”,从未停下肆虐的脚步。在全国范围内,创伤是位列第四的死亡原因;在45岁以下的青壮年群体中,它更是高居死因榜首。对于肩负家庭重担、撑起社会发展脊梁的青壮年而言,一场突如其来的创伤,可能让一个家庭瞬间崩塌……尤其对于昭通而言,在寒冷而漫长的冬季里,烤火取暖时不慎引发的烧伤,是威胁群众生命健康、破坏生活安宁的常见意外伤害;崎岖山路间频发的交通事故,恰似冰冷的利刃割裂着出行的安全。过去,这些创伤患者只能辗转前往昆明、成都等地就医。

正是基于这样严峻的现实,国家卫生健康委员会于2018年启动创伤中心建设战略部署,与胸痛中心、卒中中心共同构成急诊急救领域的“三大中心”,明确要求二级及以上医院必须成立相关中心,以此织密创伤救治网络。云南省积极响应国家号召,将“三大中心”的建设评审作为医院等级评审的必备条件,让创伤救治能力成为衡量区域医疗水平的重要标准。

滇东北中心医院作为云南省规划布局的4家区域医疗中心之一,承载着昭通市委、市政府的殷切期许,被赋予了建设肿瘤、神经、心血管、呼吸、创伤五大重点专科中心的重要使命。创伤中心便在这样的时代使命中应势而生,与昭通市其他医疗机构形成优势互补的格局。它不局限于普通创伤的常规诊疗,而是将重心聚

记者 杜恩亮 通讯员 邱裕丹 文/图



医生在给患者做手术。

焦于严重创伤患者的紧急生命救治,极大地提升了区域内严重创伤、大面积烧伤、复杂显微修复重建等领域的救治能力,让“大病不出市”的民生承诺有了坚实的医疗保障。

自成立以来,滇东北中心医院创伤中心始终坚守“先救命,后治疗”的原则,将严重创伤患者的生命救治作为首要任务。在这里,“救治”二字被赋予了沉重而坚定的意义——对于创伤性休克、多发伤、复合伤等危重患者,MDT团队第一时间启动联动机制,运用专业的生命支持技术稳住患者濒危的生命体征,待病情平稳后,再为患者开展精准的确定性治疗与功能重建。

2025年9月,滇东北中心医院创伤中心顺利通过云南省卫生健康委员会的评审认证。目前,昭通市创伤质量控制中心的筹备工作正紧锣密鼓地推进,预计于2026年正式落地。这一举措意味着滇东北中心医院创伤中心将在区域创伤救治规范制定、医疗质量控制、专业技术引领等方面掌握行业指导话语权,助力滇东北地区创伤救治水平向标准化、规范化迈进,为更多患者带来福音。

硬核实力:以精尖之力护航生命

医疗的本质,是人与技术的深度融合。滇东北中心医院创伤中心自成立之初,便致力于打造一支技术精湛的医疗团队,并配备一系列国内领先的医疗设备,让每一次救援都有最坚实的保障。

学科带头人朱晓松,是业内公认的创伤救治领域的权威专家,同时身兼国家创伤医学中心医疗质量控制专业委员会委员、国家卫生健康委“千县工程”评审专家、中国创伤救治联盟常务委员等多个重要职务,其深厚的学术造诣与丰富的临床救治经验,为滇东北中心医院创伤中心的高质量发展奠定了坚实基础。在他的带领下,62名医务人员组成了一支结构合理、技术过硬的精英团队,其中包括1名主任医师、1名硕士研究生导师、1名副主任医师、7名高年资主治医师以及15名硕士研究生,老、中、青医务人员携手并进、共同协作,在创伤临床救治的“战场”上各展所长。

滇东北中心医院创伤中心与昆明医科大学的深度合作,为这支团队注入了持续的成长动力;国内顶尖的外聘专家资源,让这里的医疗服务能级再上一层楼。北京大学人民医院骨科主任党育、昆明医科大学第二附属医院烧伤中心主任江河等业内知名专家,都曾受邀前来开展手术示范指导与学术交流。与此同时,昆明医科大学第一附属医院、第二附属医院等三甲医院的专家定期前来坐诊、主刀手术、临床带教,通过“手把手”带教的方式,将先进的诊疗技术与诊疗理念传递给每一位医护人员。此外,滇东北中心医院创伤中心还常态化选派青年骨干前往省内外知名医院进修学习,“请进来”与“送出去”相结合的人才培养机制,让专科技术实力不断迭代升级。

显微修复重建(断指、断肢再植)亚专业组的硕士研究生贾进医师,3年前入职滇东北中心医院。谈及成长,他深有感触地说:“在昆明医科大学专家及科室老师的带领下,我的医疗技术实现了飞跃式提升。以前很多不敢开展、不会开展的手术,现在都能熟练完成。更重要的是,医院和科室都非常支持各亚专业的发展,鼓励年轻骨干医师深耕专业领域、精进技术能力,全心全意为每一位患者提供优质医

疗服务。”这种技术水平与诊疗理念的双重提升,正是创伤中心人才培养工作成效的生动写照。

“工欲善其事,必先利其器。”先进的医疗设备,是医生手中最锋利的“武器”。骨科手术显微镜可将手术视野放大数十倍,保障毫米级的精细操作精准无误;三维C型臂X光机能够实时呈现骨骼结构,为手术调整提供即时参考;超声骨刀依托超声波振动实现骨组织精准切割,具有创伤小、出血少的优势,让复杂骨折手术治疗更加安全;关节镜系统、术中神经电生理监测系统等一应俱全,全面覆盖创伤救治的各个关键环节。

在重症监护室,先进的生命支持设备24小时不间断守护着危重患者的生命体征;烧伤病房配备的专业治疗床、翻身床、红外线治疗灯,为烧伤患者提供了个性化的治疗环境,成为挽救创伤患者生命、助力其康复的有力支撑。

学科布局:分科施治守护生命全程

创伤救治从来不是单一科室的孤军奋战,而是多学科协同作战的系统工程。滇东北中心医院创伤中心打破传统学科壁垒,构建起涵盖四肢创伤、关节外科、运动医学、脊柱外科、骨与软组织肿瘤、显微修复重建、烧伤整形、骨科疼痛精准治疗的8个亚专业组,实现了创伤救治领域的全面覆盖和精准细分,确保每一类创伤和骨科疾病都能得到精准施治,让每一位患者都能获得全方位的医疗守护。

创伤急救,是与时间赛跑的生命竞赛。滇东北中心医院创伤中心建立了“全程闭环式”的救治流程,从院前急救到院内分诊、生命复苏、手术治疗、重症监护、康复管理,每个环节都有严格的操作规范与标准。依托警医联动机制,道路交通伤患者可通过急救绿色通道实现快速转运,院前急救人员运用专业评分工具快速甄别伤情,远程医疗协同系统则能让院内专家提前介入,实时指导。院内分诊人员熟练运用ISS(损伤严重程度评分)、RTG(创伤评分)系统,迅速完成伤情评估,直接将危重患者转运至创伤复苏单元。创伤复苏单元具备极强的救治能力,可开展气管插管、中心静脉导管放置、胸腔闭式引流等多项急诊急救操作,能够对严重创伤、多发伤、复合伤患者实施快速一体化救治,甚至可开展张力性气胸紧急减压、心跳呼吸骤停紧急开胸复苏等高难度救治。

显微修复重建是滇东北中心医院创伤中心重点发展的特色亚专业之一,也是昭通地区长期存在的医疗技术短板。该专业通过精细化的显微外科技术,已成功开展包括断指、断肢再植在内的各类复杂手术,显著提升了区域创伤救治能力。曾经,昭通许多断指、断肢再植的患者只能远赴昆明、成都等地求医,不仅路途遥远、治疗费用高昂,还可能因治疗延误而丧失肢体功能。滇东北中心医院创伤中心成立后,便将显微修复重建列为重点建设方向,一方面选派骨干医师前往省内外知名医院进修学习,另一方面积极引进先进的显微手术技术和专业设备。如今,创伤中心已成功开展断指、断肢再植和骨软组织缺损修复重建、游离皮瓣移植、穿支血管皮瓣移植等一系列高难度显微修复重建手术100余台,成为昭通市及周边地区显微修复重建领域的核心诊疗阵地。

一名青年男性,因洗衣机绞伤导致右环指末节完全性离断,肌腱旋转数圈,双侧血管、神经大段抽离且闭塞,离断指体已呈苍白干瘪状态,情况十分危急。患

的精准攻坚。作为昭通市内率先设立该亚专业的科室,创伤中心联合肿瘤内科、放疗科等相关学科组建MDT团队,为肿瘤患者提供全方位的个性化治疗。从脊柱肿瘤分离手术到肿瘤型髋膝关节置换术,从肿瘤根治性切除到姑息性治疗,多学科专家通过联合会诊,为患者治疗与康复保驾护航,让曾经棘手的骨与软组织肿瘤疾病有了完善的治疗方案。

临床成效:生命之花在守护中绽放

经过多年的建设与发展,滇东北中心医院创伤中心在临床救治的“战场”上硕果累累,一组组翔实的数据、一个个鲜活的案例,共同见证着医者的担当。

在严重创伤救治领域,创伤中心年均救治100例多发伤患者,还成功接诊大量省内其他医院转诊的复杂疑难病例,严重创伤患者抢救成功率超90%;在显微修复重建领域,数百例断指再植手术的成功率达95%;在烧伤治疗领域,数十例烧伤面积30%以上的重症患者被成功救治,患者创面愈合率超98%,致残率显著下降;在脊柱与关节疾病诊疗领域,患者手术满意度达96%,脊柱侧弯矫正率、关节置换功能恢复优良率均超95%。

科研与教学领域同样成绩斐然。创伤中心成功立项2项省级科研课题、3项院级科研课题,另有2项多中心联合研究课题正处于申报阶段;脊柱微创、微创关节置换、保膝手术等技术在区域内广泛推广,带动滇东北地区创伤救治水平稳步提升。

这些亮眼成绩的背后,离不开昭通市委、市政府的大力支持,离不开昆明医科大学的帮扶与指导,更离不开全体医务人员的坚守与付出。他们在手术台上与死神博弈,在病床前与患者共情,用精湛的医术、高尚的医德,践行着“健康所系,性命相托”的誓言,让许多家庭重拾欢笑与希望。

区域引领:以责任担当赋能健康发展

作为滇东北区域医疗中心的核心科室,滇东北中心医院创伤中心从未止步于自身诊疗能力的提升,而是以强烈的社会责任担当,充分发挥区域创伤救治的引领作用,让优质医疗资源惠及更多群众。

创伤中心已与滇东北地区的多家县级医院建立合作关系,搭建起技术帮扶的桥梁。一方面,创伤中心定期选派专家前往基层医院坐诊、开展手术指导,将先进的诊疗技术与临床经验带到基层;另一方面,每年定期举办创伤救治专项培训会、学术研讨会,邀请省内外知名专家前来授课,为基层医务人员搭建起学习交流的平台。

积极开展健康宣教与公益活动,让预防理念深入人心。创伤中心通过滇东北中心医院微信公众号、地方主流媒体等平台,向公众普及创伤急救知识与预防保健常识;针对本地烧伤高发的现状,通过媒体平台宣传专科诊疗优势,让更多群众知晓家门口的优质资源;定期深入村(社区)开展免费义诊与健康科普讲座,增强群众的安全意识,提升其自我保护能力。

医疗资金的节约与民生福祉的改善,是创伤中心带来的又一重民生红利。过去,昭通每年有20多亿元医保资金因患者跨市、跨省外出就医而外流,患者及其家属还需承担交通、住宿等非医疗开支。创伤中心成立后,越来越多的严重创伤患者选择就近接受治疗,仅烧伤患者每人便可节约数万元医疗及相关费用,还避免了因路途奔波导致的救治延误,让优质医疗资源真正惠及区域内群众。

展望未来:打造区域医疗高地

站在新的发展起点上,滇东北中心医院创伤中心的脚步从未停歇。下一步,创伤中心将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,以昭通市创伤质量控制中心的成立为契机,在学科建设上持续完善亚专业布局,重点打造烧伤整形、显微修复重建、骨与软组织肿瘤、骨科疼痛精准治疗等特色品牌;在技术创新上持续引进国内外先进技术,加强科研攻关,提升核心竞争力;在人才培养上进一步优化“请进来”与“送出去”机制,着力打造高素质医疗团队;在区域协同上充分发挥昭通市创伤质量控制中心的引领作用,推动昭通地区创伤救治工作向标准化、规范化迈进,构建更完善的区域创伤救治网络。

滇东北的山风穿过,带来了岁月的静好,也见证着生命守护的力量。滇东北中心医院创伤中心,以生命之名筑牢区域创伤救治的坚固防线,以责任之心守护群众生命健康。在这里,每一次紧急救援都彰显着医者的担当,每一次技术创新都承载着生命的重量,每一次康复出院都凝聚着团队的力量。

未来,创伤中心将持续加强宣传与推广,让更多群众了解科室的诊疗优势,确保更多创伤患者在第一时间获得优质高效的医疗救治;力争建成云南省乃至西南地区领先的创伤救治中心,为守护滇东北群众的生命健康、推动区域医疗事业高质量发展作出更大贡献。