

2025昭通市第二届乡村篮球联赛总决赛闭幕

唐源出席为获奖球队颁奖并宣布闭幕

本报讯 (记者 苏秀 韩兴国 马洪业)11月28日晚,2025昭通市第二届乡村篮球联赛总决赛在昭阳区圆满落下帷幕,赛事历时8天,共带来62场精彩对决。市委副书记、市委宣传部部长唐源出席闭幕式为获奖球队颁奖,并宣布闭幕。

经过激烈角逐,昭阳区太平糖心苹果队凭借出色发挥勇夺冠军,镇雄县以勒辣椒队、永善县大兴枇杷队分获亚军、季军。决赛之夜,现场气氛达到沸点。冠军争夺战在昭阳区太平糖心苹果队与镇雄县以勒辣椒队之间展开,双方球员全力以赴,攻防转换迅速,精彩配合与精准投篮频频上演,赢得了现场观众阵阵喝彩。最终,昭阳区太平糖心苹果队力克强敌,成功将冠军奖杯收入囊中。镇雄县以勒辣椒队展现了坚韧不拔的意志,获得亚军。永善县大兴枇杷队在季军争夺战中同样表现出色,锁定第三名。

赛事落幕,荣耀加冕。闭幕式上,大赛为获奖队伍及表现突出的个人举行了颁奖典礼。本次比赛还评选出最有价值球员(MVP)、得分王、三分王及3名优秀教练员等相关奖项。

本届比赛自开赛以来便点燃了全市人民的篮球热情,来自11个县(市、区)的22支乡镇代表队为大家呈现了一场场热血沸腾、扣人心弦的篮球盛宴。比赛不仅拉近了各县(市、区)深厚的友谊,还以赛事为纽带,推动昭通农文体旅事业蓬勃发展。

昭通颁发首本矿业权抵押登记证

本报讯 (通讯员 邓鸿雁 王富江)近日,昭通市自然资源和规划局颁发了全市首本《矿业权抵押权不动产权登记证明》。这是新修订的《中华人民共和国矿产资源法》实施后,昭通市落地的首例矿业权抵押登记实践,标志着全市矿业权“权证分离”改革迈出实质性步伐,为矿业企业拓宽融资渠道提供了重要支撑。

长期以来,矿业权“权证合一”的管理模式制约了矿业权作为用益物权融资功能的充分发挥。新修订的《中华人民共和国矿产资源法》明确规定将矿业权物权登记与勘查开采行为许可“权证分离”,从法律制度上为矿业权抵押融资扫清了障碍。

为推动新法落地见效,该局积极开展政策宣讲与业务培训,建立“一对一”服务机制,通过优化审批流程、精简申请材料、强化部门协同,有效打通了矿业权抵押登记的“最后一公里”。截至目前,全市已累计核发各类矿业权证书、许可证23本,并实现抵押权登记“零的突破”。

据悉,此次首笔抵押业务由市内一家矿业企业以合法持有的采矿权作为抵押物,成功获得银行融资支持,有效盘活了企业无形资产,增强了发展动能。

市自然资源和规划局相关负责人表示,首本抵押登记证明的颁发,是昭通深化矿产资源管理改革、优化营商环境的重要成果。下一步,昭通将持续深化不动产登记服务体系,推动更多改革红利惠及市场主体,为地方经济高质量发展注入新动能。

庙沟镇以工代赈惠民生

本报讯 (通讯员 陈剑锋)近日,威信县庙沟镇易地搬迁安置点内机械轰鸣声与施工指令声交织回响,工人们穿梭忙碌的身影构成了一幅热火朝天的民生建设图景,这正是该镇以工代赈项目推进的生动写照。该项目以改善安置点民生设施为切入点,将就业岗位精准送到群众“家门口”,让村民在参与家乡建设中稳定增收,真切感受到政策带来的温暖与实惠。

“以前总想着出去打工,可家里老人孩子需要照顾,始终放心不下。现在好了,镇党委、政府实施的这个项目,让我在‘家门口’就能上班,因为我是技术工,日薪280元,还不耽误照顾家庭!”脱贫群众毕大叔笑着向笔者介绍。像毕大叔这样受益于该项目的村民不在少数,项目实施过程中,庙沟镇党委、政府始终坚持“群众参与、共建共享”的原则,优先吸纳当地脱贫户、监测户等重点群体参与建设,通过“就地用工,就地增收”的模式,实现“务工有岗位、增收有门路”。

据统计,项目建设期间,累计吸纳当地群众32人参与务工,其中脱贫户、监测户等“六类对象”19人,占比近60%,充分发挥了以工代赈对重点群体的就业帮扶作用。通过参与工程建设,群众劳务报酬发放比例占项目总投资的30%以上,实实在在增加了家庭收入,群众获得感、幸福感显著增强。

庙沟镇坚持“扶智”与“扶志”相结合,在组织群众务工前,精心组织开展系统性岗前培训。培训内容涵盖政策解读、实用技能与安全生产等多个方面。此举既有效提升了务工群众的专业技能与安全意识,保障了工程的质量安全;也筑牢了他们未来在劳动力市场中的竞争力,拓宽了自我发展的道路,实现了从“输血”到“造血”的根本转变。

以工代赈项目的成功实施,取得了显著的综合效益。一方面,通过实施道路硬化、排水管网等便民工程,有效改善了安置点的基础设施条件,提升了公共服务效能,让群众生活更便利、更舒心。另一方面,通过组织群众务工、发放劳务报酬直接增加了农民收入,特别是有效保障了脱贫户、监测户等重点群体稳定增收,筑牢了防返贫致贫保障网。同时,岗前培训提升了劳动者的综合素质,培养了一批具备一定技能的劳动力,激发了群众依靠勤劳双手创造美好生活的内生动力。

庙沟镇通过实施以工代赈项目,巧妙地将基础设施建设与促进就业增收相结合,探索出“基建+就业+培训”三融合的乡村振兴新路径。既筑牢了民生保障底线,又拓宽了群众增收渠道,实现了“建设一项工程、带动一批就业、惠及一方群众”的多重效益。

昭通天麻产业剑指百亿产值赋能乡村振兴

本报讯 (记者 陈忠华 杨杰)政策赋能强根基,产业发展绘宏图。11月27日,记者从昭通市天麻特产地、昭通市天麻产业协会获悉,昭通市天麻产业发展势头强劲,2025年种植面积突破12万亩,综合产值达100亿元。凭借政策、科技、品牌多重优势,昭通正全力打造世界一流的天麻产业集群。

资源禀赋筑优势,全链布局聚动能。作为“中国乌天麻之乡”,昭通依托得天独厚的地理条件,将天麻产业列为乡村振兴的核心支柱产业。目前,全市已集聚龙头企业84家,其中国家级1家、省级15家。通过“企业+合作社+农户”模式,构建起农文旅融合、产加销贯通的全产业链体系。一心堂、好医生等知名企业相继入驻,永致堂、骅成等本土企业持续发展壮大。

规模效益双提升,标准种植保品质。昭通市天麻特产地、昭通市天麻产业协会等部门多年来致力于推动产业规模与效益同步提升。2024年,昭通天麻种植面积达11.57万亩,占全省天麻种植面积的89.91%。鲜天麻产量达5.82万吨,综合产值93.91亿元;预计2025年将实现种植面积、产值双突破。在品质建设方面,当地划定野生天麻核心保护区,建立种质资源库,严格遵循昭通乌天麻地方标准,规范“两菌”生产,推动产业标准化、规范化发展。

科技赋能破瓶颈,数字溯源强监管。昭通联合中国科学院、云南农业大学等院所建立院士工作站和重点实验室,攻克乌天麻新品种选育、“两菌”本地化生产等技术瓶颈,已完成5个天麻新品种登记,制定10余项地方及团体标准。数字化转型成效显著,建

成中药材全产业链数字平台及区块链溯源系统,实现从种植到销售的全流程可追溯。

精深加工拓维度,多元产品惠民生。精深加工打破了“只卖药材”的局限,形成了多元产品矩阵。药用级产品包括天麻超细粉、破壁饮片等,通过低温冻干技术最大程度保留核心药效;大众消费市场推出天麻饼干、口服液、保健酒等药食同源产品;美妆领域延伸出天麻面膜、护手霜等衍生品,挖掘其抗氧化、舒缓肌肤的功效。

品牌引领拓市场,协会搭桥促发展。昭通联合中国科学院、云南农业大学等院所建立院士工作站和重点实验室,攻克乌天麻新品种选育、“两菌”本地化生产等技术瓶颈,已完成5个天麻新品种登记,制定10余项地方及团体标准。数字化转型成效显著,建

设”器”为定位,搭建政企研对接桥梁,推动产业数字化转型、品牌推广和国际市场拓展。

抢抓机遇谋长远,乡村振兴添引擎。当前,昭通紧抓云南省打造中药材产业第二个“烟草型”支柱产业的战略机遇,建立市、县两级中药材产业链会议制度和工作专班,依托小草坝国际天麻交易中心及即将建设的昭通中药材国际商品交易中心,构建辐射国内外的供应链网络。未来,昭通将持续深化产学研合作,完善产业链条,推动天麻产业高质量发展,为区域经济增长和乡村振兴提供坚实支撑。



水富开展新就业群体关爱活动

本报讯 (通讯员 王薪宇 文/图)近日,水富市云富街道联合水富市委社会工作部、市总工会开展“冬送温暖·茶暖驿站”活动暨“心”恳谈会,为水富市外卖员、快递员等新就业群体送上冬日关怀。

恳谈会上,新就业群体代表踊跃发言,围绕工作困难、权益保障等提出11条意见和建议。与会人员针对提出的问题逐一回应、详细解答,并表示将积极争取资源、持续优化关爱机制,努力为新就业群体排忧解难。淘宝闪购平台外卖员刘师傅表示:“有的老旧小区无楼栋号标识,送餐时需反复联系客户确认位置,现在有了小区楼栋导览图,我们送餐既方便

又节约时间。”

活动中,志愿者们为大家准备了热气腾腾的糖水汤圆,让奔波的户外劳动者在寒冷的冬日暖胃又暖心。同时,还为135名新就业形态劳动者送上“温暖三件套”,让他们感受到关怀与温暖。

据悉,云富街道双江社区、兴化路社区、安江社区、团结路社区已成功创建“骑手友好型社区”,云富街道将以此为抓手,以点带面,持续深化对新就业群体的关心关爱,建立健全新就业群体参与基层治理长效机制,完善服务阵地、创新服务形式、丰富参与方式,释放“新”力量,凝聚共建共治共享的强大合力。



绥江开展鸟类保护集中宣传活动

本报讯 (通讯员 徐勇)近日,绥江县宣传部、县林草局、县公安局联合开展鸟类保护集中宣传活动。

“我们常见的斑鸠、画眉鸟都是受法律保护的鸟类,禁止非法捕猎和饲养。如果发现有非法捕猎、买卖野

生鸟类的行为,要及时举报。”活动现场,工作人员向过往群众宣传野生鸟类保护相关法律法规及科学知识,讲解常见鸟类习性、栖息地保护重要性,以及非法捕猎、买卖野生鸟类的法律后果,引导群众积极参与爱鸟护

鸟行动,形成“爱鸟护鸟、人人有责”的社会氛围。

绥江县林草部门相关负责人表示,将持续深化多部门协作联动机制,扩大宣传范围。通过进村入户、校园宣讲和线上科普等方式,普及野生鸟类保护知

识,提升公众保护意识,让公众自觉抵制猎捕、食用、贩卖野生动物及其制品等破坏生态文明的行为,全力守护绥江野生鸟类资源与生态安全。

活动当天,共发放宣传资料1000余份,接受群众咨询50余人次。

日常养肤小建议

建立理性的护肤观念至关重要。秉持“少即是多”的原则,在皮肤状态不稳定时,精简护肤流程往往比层层叠加更有效。要学会倾听皮肤的需求,根据其水油平衡状态动态,调整护理方案。同时要合理管理预期,认识到护肤品主要解决的是养肤问题,对于严重的结构性问题,寻求专业医疗美容可能更直接有效。

环境与习惯的科学管理对皮肤健康有着深远影响。在干燥环境中使用加湿器能有效缓解皮肤水分流失;避免频繁触摸脸部可减少细菌传播;定期更换寝具能控制螨虫和细菌滋生;规律运动则能促进皮肤血液循环,提升营养供给和代谢效率。

情绪与压力的科学管理不容忽视。长期精神压力会导致皮质醇水平升高,进而加剧皮脂分泌和皮肤炎症。通过冥想、瑜伽等科学的压力管理方式,能有效改善皮肤状态。

最后,要建立科学的自查与咨询机制。定期观察皮肤变化,当出现持续不退的红肿、瘙痒或大面积爆痘等症状时,应及时咨询专业皮肤科医生,而非盲目尝试网络偏方。

总的来说,健康皮肤并不是追求极致的“厚”或“薄”,而是要构建一个功能完备、稳定强韧的肌肤防御体系,而这些都建立在温和清洁、精准保湿、严格防晒和健康生活方式之上。最有效的护肤投资,不是昂贵的产品,而是日复一日的科学养护习惯和懂得倾听肌肤需求的智慧。通过系统性的科学养护,每个人都能收获那份由内而外的健康光彩。

(来源于人民网)

公告

关于“航旅·和润居”项目公共配套房屋及设施移交的公告致“航旅·和润居”小区全体业主:

“航旅·和润居”小区按规划要求配套建设了公共配套房屋及设施(包括:物管用房、架空层活动区、门卫室、消防通道、儿童游乐场所、老年服务站、社区卫生服务站、生鲜超市等)。为更好地保障全体业主使用,我公司于2025年11月7日向招商局物业管理有限公司昭通分公司进行了整体移交。现我公司以公告形式对移交的公共配套房屋及设施由物业公司代为管理予以明确。

昭通市昭航房地产开发有限公司
2025年11月30日

做正确而恒久的事

崔寅

最近,笔者居住的社区策划了一场小型“儿童阅读马拉松”活动。策划人是儿童阅读的推动者,在她看来,这次“马拉松”活动“不需要跑得多快,只需要与孩子一起安安静静地阅读”。当不少人习惯了刷手机、接收碎片化信息,社区里的亲子阅读,成为守护专注力、助力青少年成长的一种有益探索。

无独有偶,前不久举办的“2025长三角阅读马拉松大赛”,也引发广泛关注。在沪苏浙皖190个图书馆,7870名“选手”在6小时内同读一本30多万多页的新书,并书写读后感。一名工作员很有感悟:“跑步马拉松和阅读马拉松一动一静,都是专注力与意志力的挑战。”

阅读马拉松是在书香中寻回专注力量。当下,不少人已意识到专注力减弱、深度学习能力退化带来的负面影响。寻回专注的力量,在某种程度上就是寻回自

身的学习力与思考力,成就更好的自己。

学习阅读当专心,个人成长应专注,推动发展也是这个道理。

增强发展的专注力,应有长期主义的坚持。上海是科技创新高地,却鲜有一夜爆红的产业“神话”,更多的是超前布局与绵绵用力。以集成电路为例,起步于上世纪年代,如今已建成完整产业链,2024年产业规模突破3900亿元;2025年中国集成电路创新百强企业省份分布中,上海以23家企业位居第一。作为投资大、周期长的产业,上海的集成电路之所以能保持领先优势,在于放长线的眼光与做大事的魄力。认准了,坚持干,做正确而恒久的事,就能不断打开事业发展新天地。

苦干实干离不开“埋头”,但专注发展切忌“只埋头、不看路”。尤其是随着跨界融合、省际合作、区

域协同等深度演化,发展的专注力在某种程度上也是发展的协同力。拿长三角地区来说,三省一市围绕“一体化”目标,在人畅行、物流通、数据互通、监管一体等方面不断“通关解锁”。正因为每个省市不把目光局限于自家“一亩三分地”,而是着眼区域、立足大局,才促进了精诚合作,拧成了“一股绳”。

由此,对于一体化发展,相关地区和部门也应更加专注于破题、解题,实现龙头带动和各扬所长的共赢。既埋头干好自己的事,又相互紧握彼此的手,既保持练好内功的专注,又持续强化协作一致的本领,就能以良性互动共促高质量发展。

目标任务确定之后,人是关键因素。党员干部干事的专注力,影响着地方发展创业的专注力。无论旧区改造还是城市更新,无论布局前沿产业还是推进产创融合,党员

干部发扬攻坚克难的拼劲、久久为功的韧劲、精细施策的巧劲,努力做到一抓到底、精益求精,方能收获实实在在的成效。无论身处哪一工作岗位,保持“钉钉子精神”,一锤接着一锤敲,一以贯之、坚持不懈地干下去,终有出实绩之时。

发展不会一蹴而就,成功不会轻轻松松。新时代新征程,贯彻落实各项战略任务,需要一份难得可贵的专注力与意志力。当专注成为一种习惯,当坚持化作一种力量,即便面对千头万绪的工作、千难万险的挑战,我们也能保持耐心与定力,锤炼突破自我边界、勇闯发展难关的本领,向着既定目标稳步前行。

大家谈



威信:“橙色力量”助力环境整治推动城市蝶变

◆通讯员 贺鹏

一座城市的温度,藏在清晨洁净的街巷里;一座城市的文明,体现在默默坚守的身影里。当寒冬的夜色尚未褪去,身着橙色工装的环卫工人已踏上清扫之路,用扫帚“唤醒”城市,以坚守守护洁净。他们是城市的“美容师”,亦是爱国卫生运动中最坚实的践行者,用辛勤与奉献为这座红色小城擦亮文明底色。

11月24日凌晨5时30分,威信县城被深冬的寒意笼罩,气温仅4℃,街道安静而空旷。在扎西老街入口附近,环卫工人张掌平已开始第一遍清扫工作。她负责建设街从扎西老街入口至人民路与扎西街交叉路口的路段,这里紧邻红军广场,人流密集,是外地游客感知威信城市形象的“第一窗口”。“每天清晨6时前必须到岗,天气再冷、再热也不能耽误。”张掌平熟练地挥动扫帚,用一把扫帚、

只簸箕,让城市在清晨中醒来。

张掌平的坚守,是威信县440名环卫工作者的共同写照。今年以来,威信县将第三轮爱国卫生“7个专项行动”作为优化人居环境、提升城市品质,擦亮红色名片的重要抓手,由县住建局统筹,县环境卫生监督站具体负责执行,构建起“统筹有力、责任明晰、运转高效、保障到位”的城市环境卫生治理体系,以精细化管理推动城市颜值与气质双提升。

“我们严格落实‘一日两普扫、全天保洁’制度,确保街面随时有人管护、随时见干净。”县环境卫生监督站负责人介绍道。为提升作业质量,威信全面推广“人工+机械”联合作业模式,主干道由2辆冲洗车、6辆洗扫车进行机械化作业;10辆三轮清洗车和7辆人行道清洗车从凌晨4时30分开始,对人行道实行“三天一轮”循环清洗,全面提升精细化保洁水平。在

此基础上,威信县把垃圾治理作为爱国卫生行动的关键环节,通过优化投放点布局和调整收运路线,形成“定点收集+巡回收集”的全覆盖模式。每天7时,垃圾收运车辆集中清运重点区域,随后按路线巡回收集;夜间,核心区域再次增派车辆进行巡查式收运,确保垃圾不落地、不过夜。截至今年11月,全县累计计收运生活垃圾38640吨、餐厨垃圾1078.59吨,真正实现生活垃圾日产日清、无害化处理率达100%。

同时,威信县同步推进水域环境整治,安排20名河道保洁员分段负责扎西河沿岸日常管护工作。无论晴雨天气,他们都要巡河捡拾漂浮物、清理岸边杂物,有效保障了河面整洁,水环境得到持续改善。

为持续巩固整治成效,威信县将城乡接合部、农贸市场周边等薄弱区域作为提升重点,常态化开展专项整治。今年以来,累计清理卫生死角15

处、清运杂物及垃圾43吨,一批长期存在的“脏乱点”得到彻底治理,城市整体面貌持续向好。

环境改善,群众感受最为真切。清晨的扎西老街口,晨练市民王启军感慨:“这条路我每天都走,现在十分干净,环卫工人真的辛苦。”此时,张掌平已连续工作两个小时,她把落叶扫进簸箕,随后倒入保洁车,又快步走向下一段路。