

责编:李丽娟 组版:田银川 校对:沈艳琼 E-mail:ztrbsn@126.com 本期质量监察:沈艳琼

## 成长的记忆

威信县旧城中学 詹林煊



我在生命的海滩上徜徉，脚下的沙子细腻而温热，海风带着咸湿的气息拂过脸颊，我弯腰拾起一个个绮丽的贝壳。它们有的是温暖的橘红色，像余晖铺洒在沙滩上；有的是深邃的墨蓝色，仿佛蕴藏着大海的秘密；还有着螺旋状的纹路，在阳光下折射出珍珠般的光泽。我用一缕记忆的丝线，将这些贝壳轻轻串起，仿佛串出了一串永恒的珍宝，它们在耳边低语着往昔的故事……思绪再一次掠过时空的长河，河水潺潺流淌，带我回到天真烂漫、欢乐无忧的童年。那时的天空总是格外澄澈，笑声也格外清脆。

对于小时候的我来说，“长大”这个词语遥远而陌生，就像面对一本写满未知的厚重书籍，我不知道“长大”究竟是什么模样，又承载着怎样的意义，所以我很好奇，总是盼着快快长大，想要亲自体会到长大的滋味——可以像大人一样自由地探索世界，可以拥有属于自己的秘密，还可以做很多现在无法实现的事情。在不知不觉走过了无数个春秋后，我慢慢地有了一种朦胧的感觉：我长大了。这种感觉像清晨的薄雾，若隐若现却又真实可感，让我开始重新审视自己与世界的联结。

我深知，成长从来离不开清晰的规划。从小，我就渴望长大，憧憬着步入美好的青春时光：穿上整洁的校服，在操场上奔跑；考上理想的高中，去拥抱更广阔的天地、汲取更丰富的知识；踏入心仪的大学，去探索诗和远方。我一直天真地认为，未来就像一条笔直的大道，只要奋力前行就能走到尽头。我或

许无法预知未来的路上会有多少坎坷，是坦途一片还是荆棘丛生，会遭遇多少困难和挑战。但我明白，我必须学会拥抱挫折，把每一次跌倒都视作成长的阶梯。如今回头凝望来时的路：学校里有永远做不完的试卷，试卷上的红叉如同细密的小刺，扎得人心隐隐发痛；家里有父母喋喋不休的唠叨，从“好好学习”到“注意安全”，像一首循环往复的歌谣，让我感到烦躁。这时，我才知道，自己要对自己负责，不能一味听从父母的安排，要学会规划自己的人生，设定明确的目标，一步一个脚印去实现，而不是人云亦云、随波逐流，在他人的期待中迷失方向。如此，才能让青春无憾、人生无悔。

成长需要关爱。一份真挚的友情，恰似成长路上最温暖的光，能驱散前行途中的迷茫与寒意。记得刚上小学时，教室里的一切都那么陌生，面对一张张陌生的面孔，我变得沉默寡言，像一只受惊的小鸟，蜷缩在角落里不敢说话。就在我感到孤独无助时，一位善良的女同学主动与我搭话。她有一双明亮的眼睛，灿烂的笑容像一缕暖阳照进我的心底。她会拉着我的手问我喜欢什么颜色，会和我分享自己带来的零食，会在我解不出数学题时耐心地点拨我。她的陪伴驱散了我内心的阴霾，带给我久违的温暖和前行的勇气。时光荏苒，一个又一个学期悄然走过，我最大的收获不是优异的成绩，而是结识了一位挚友。她的名字就像一颗小星星，永远闪耀在我记忆的星河中。

成长需要历练，历练让我们变得更加坚强和独立。有个学期，学校开设了劳动课，老师鼓励我们回家后帮父母分担一些家务。回到家，我跃跃欲试，心里充满了期待。爸爸妈妈一开始并不相信我能独立完成所有的家务，于是我们签

订了为期一周的协议，详细列出了每天需要完成的家务清单。我每天放学回家后便忙着扫地、拖地，把原本散落着书本、玩具的房间收拾得井井有条，然后系上围裙笨拙地洗菜、切菜、炒菜……爸爸妈妈看在眼里，喜在心头，妈妈会悄悄拭去我额头上的汗水，爸爸则在一旁笑着说：“你真的长大了。”终于，我成功地完成了一周的任务。那种靠自己努力换来的成就感，甜滋滋的。

我还记得春的和煦。春天，嫩绿的小草偷偷地从土里钻出来，迎春花黄得晃眼，微风拂过，带来阵阵花香，让人心里暖洋洋的。我还记得夏的奔放。夏天，蝉儿在枝头放声鸣唱，池塘里的荷花亭亭玉立。傍晚时分，我和小伙伴们在院子里追逐打闹，直到月亮升起来才恋恋不舍地回家。我还记得秋的斑斓。秋天，金黄的稻田一望无际，梧桐叶翩翩起舞，空气中弥漫着果实的甜香。我还记得冬的深沉。冬天，雪花纷飞，大地披上了一层洁白的盛装，踩在雪地上发出“咯吱咯吱”的声响，堆雪人、打雪仗是最快乐的事情。我还记得，枫叶在秋风中肆意舞动，像一群热情的舞者；我还记得，梧桐叶从树上飘然落下，铺满校园的青石小径；我还记得，晚霞像燃烧的火焰，美得令人心醉。

成长的风总在不经意间吹过，吹走了我们手中的蝴蝶风筝，吹化了我们堆起的雪人，也吹散了我们的回忆。那些曾经以为会永远铭记的瞬间，如今已变得模糊。此刻，能与我共享喜悦的或许只有满天闪烁的星星了，它们像无数双温柔的眼睛，在夜空中静静地注视着我。渺小的我，总爱在夜空中寻找属于自己的幸运星。或许我们都像星星一样，在各自的轨道上闪耀着独特的光芒。

(指导教师 李清富)



秋天，是一个丰收的季节，也是一个如诗如画的季节。

当我走进花园，仿佛踏入了一个五彩斑斓、如梦似幻的世界。朵朵花儿竞相绽放，有的把波浪似的金发优雅地披在肩上，尽显妩媚；有的将飘逸的长裙轻盈地系在腰间，摇曳生姿。这里是蜜蜂的欢乐天地，它们在花丛中穿梭，一边采撷花蜜，一边与花儿嬉戏，仿佛在诉说着秋日的甜蜜。

当我走进田野，映入眼帘的是一片片成熟的庄稼。稻谷低垂着头，像害羞的少女；玉米乐开了怀，露出满口金灿灿的牙齿；高粱笑弯了腰，仿佛在为这丰收的景致行礼。田间地头，农民伯伯正忙着收割稻谷、采摘果实，尽管累得满头大汗，脸上却洋溢着抑制不住的笑容，那是丰收的喜悦正从心底荡漾开来。

当我走进果园，阵阵果香扑鼻而来，沁人心脾。瞧那枝头，一个个像小灯笼一样的柿子，红彤彤地挂满枝头；一枚枚纺锤似的鸭梨，黄澄澄地格外惹人喜爱；一串串圆润饱满的葡萄，宛如紫色的玛瑙，晶莹剔透。它们多么可爱啊！那诱人的模样，任谁见了都忍不住想摘一个尝尝鲜。你若真的摘下一个，轻轻咬下一口，汁水充盈，清甜的滋味瞬间在舌尖绽放；第二口，满口甘甜，那美妙的感觉在唇齿间蔓延；第三口、第四口……越吃越沉醉，越吃越舍不得停下。

秋天，是丰收的季节，也是五彩缤纷的季节。我喜欢秋天，喜欢它花园里盛放的花朵，喜欢它田野间丰收的景象，更喜欢它果园中香甜的果实。

(指导教师 杨英)

## 邂逅秋天

威信县扎西小学麒麟分校 杨心怡

## 告别拖延

水富市博爱小学 杨紫涵

将日期推迟，那一刻我才惊醒：拖延的毛病不能再继续，必须彻底改变。

痛定思痛，我下定决心告别拖延。我开始制订详细的学习计划，根据每项作业的量和难度来安排时间：比如，作文限定30分钟内完成，完不成就惩罚；数学练习一般有五六道题，其中两三道为应用题，就在10分钟内做完，完不成也同样接受惩罚。就这样，我养成了在计划时间内完成学习任务的习惯，基本实现了晚上9点前入睡。

从此，我告别了拖延，养成了良好的学习习惯。这件事让我明白了一个道理：无论做什么事，只要认真对待、坚持行动，就没有克服不了的困难。

(指导教师 贺霞)



少年  
第  
(297)  
期

(题图 马文漪)

## 乐观很重要

昭阳区第四小学 马苏菲娅

毛毛虫因心怀乐观，才得以破茧成蝶；玫瑰因心怀乐观，才得以吐露芬芳；雄鹰因心怀乐观，才得以直击长空……原来，乐观拥有如此深沉的力量。

乐观，是身处低谷时的自我救赎。

“赐金放还”对多数人或许是仕途的终结，但李白却未因此沉沦。他虽有“欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山”的感叹，却迅速振作起来，挥毫写就“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪迈诗

句。青春年少的我们，成长路上定会遭遇诸多困苦，但只要我们乐观对待，定能淬炼出无坚不摧的意志。断崖是山的挫折，却因此诞生了壮丽的瀑布。青春年少的我们，哪怕峭壁不可攀，也要有“会当凌绝顶”的壮志；哪怕波涛不可渡，也要怀有“直挂云帆济沧海”的信念。少年，本就该锐意进取。

乐观，是从头再来的勇气与坚持。王楚钦是乒乓史上首位左手持拍的单打世界第一。一直以来，左手选手常被视为辅助角色，但他凭借日复一日的刻苦训练，一拍一拍地打上了世界之巅。然而在巴黎奥运会，他刚与队友夺得混双金牌，比赛球拍就不幸被人踩断。随后的男单比赛中，他止步32强。在中国大满贯等后续赛事中，他也未能取得理想成绩。一时

间，网络上的质疑声几乎淹没了他过往的全部努力。但王楚钦并未放弃，他依然刻苦训练。终于，在多哈世乒赛上，王楚钦用实力推翻了所有质疑，拿下了单打冠军。少年，从不缺少从头再来的勇气。

乐观，是面对遗憾时的坦然与智慧。

遗憾如同一串走错的脚印，虽无法回头修正，却能提醒我们将未来的路走得更加笔直；遗憾犹如一颗遗失的珍珠，虽难以失而复得，却教会我们更加珍视手中所拥有的美好。因此，不必为夕阳的沉落而叹息，不必为昙花的凋零而留恋，也不必为流水的远去而惋惜——它们皆是生命旅途中的风景，而我们的意义，在于继续前行。

涓涓细流因心怀乐观，才得以汇成江海；寥寥树木因心怀乐观，才得以蔚然成林；点点基石因心怀乐观，才得以筑起高山。原来，乐观藏着如此深沉的力量。

(指导教师 叶天亮)



## 二月的诗画

云大附中西林分校 张梦瑶

在一个阳光明媚的二月，我坐在一把椅子上，静静地欣赏外面的风景。

村前村后都长满了青草，小草们纷纷抬起头来，好奇地打量着这个美丽的世界。这时，黄莺似乎也知道春天来了，便迫不及待地和一些不知名的小鸟从巢里飞出来，在碧蓝的天空中跳起了舞，那舞姿好看极了！地上的小草也如痴如醉地看着它们表演。我的目光转向一旁的杨柳，它们的枝条轻拂着清澈的水面，水汽如烟，如梦似幻。正当我沉浸在这片春光时，身后传来一阵笑声。

原来是放学了，孩子们一个个欢声笑语，与上课时的安静截然不同。只听

见几个孩子异口同声地说道：“我们放风筝吧！”刚说完，他们就拿出几个又大又漂亮的风筝。这时，东风徐来，孩子们抓住这个机会，将风筝送上天空。看着他们开心的样子，我也忍不住回家拿来风筝，欣然加入他们的行列。

傍晚时分，我回到家中，望着窗外的月光，我想起了日间的画面，于是提笔写下一首诗：“草长莺飞二月天，拂堤杨柳醉春烟。儿童散学归来早，忙趁东风放纸鸢。”

