

巧家白泥沟排水隧洞与顶管工程同日贯通

本报讯 (通讯员 颜微文/图)近日,巧家县2024年排水防涝设施建设迎来关键进展——白泥沟西段排水洞顶管工程与排水隧洞扩挖工程实现同步贯通。

经过连日昼夜奋战,项目成功攻克两大核心施工节点,标志着巧家县排水防涝能力提升工程取得突破性进展,为项目后续全面建成并投入使用奠定了坚实基础。

“项目团队经过多轮技术比选,最终确定采用泥水平衡顶管工艺,有效克服了地质条件特殊、覆土深厚、坡度大等技术难题。通过24小时不间断施工,工程现已顺利贯通。”据云南南建投第十建设有限公司第三直管部项目经理介绍,该公司承建的白泥沟西段排水洞顶管工程全长523.8米,顶管直径为3米,是巧家县首个

采用沉井顶管施工工艺的项目。针对单节重达20吨、直径3米的超大口径钢筋混凝土管安装难点,项目团队创新采用“拆分组装”方案,将重达96吨的顶管机拆解为四部分并分别运输至现场后进行精准拼装。施工过程中,团队建立了“智能监测+人工值守”的质量控制体系,通过激光导向系统与人工监测相结合,将轴线偏差控制在厘米级;每节管道对接均经过三重检测,确保了管道的抗渗和抗压性能。

与此同时,全长347.6米的白泥沟排水隧洞扩挖工程也顺利贯通。该工程施工条件极为复杂,被形容为“在刀尖上作业”——隧洞围岩等级为IV级和V级,岩体松散破碎,且最小埋深仅2米,浅埋段施工极易引发滑移与沉降。作为对原有隧洞进行扩挖和支护的改造项目,洞内施工风险极高。项目部安排安全员24小时现场值守,严格落实各项安全监管措施。施工中还克服了现场无施工用电、材料运输困难等实际问题,历时100天



完成隧洞扩挖及支护工作。通过动态优化支护参数,实施“一米一策”的精细化管理,最终实现零安全事故、零质量隐患,成功解决浅埋软弱围岩条

件下的扩挖难题。目前,巧家县2024年排水防涝设斛建设项目重点单位工程总体进度已完成超70%。

退休不褪色 离岗不离党

——记全省离退休干部先进个人朱大勇

◆记者 苏燕

“作为一名党员,不能因为不在工作岗位上了就不尽党员义务。不管在哪里,都不能忘记自己的党员身份。”大关县委常委、县直机关工委原书记朱大勇是这样说的,也是这样做的。2002年退休后,他始终秉持“退休不褪色、离岗不离党”的信念,在非公企业党建、民间文化传承、党员教育等领域持续发光发热,贡献自己的力量。

拓荒非公党建。退休当月,朱大勇就受聘到云南明磊实业公司工作。凭借组工干部的敏锐眼光,他很快认识到非公企业党建的重要性,推动成立了大关县首个非公经济组织党支部——云南明磊实业公司党支部

上接第1版《坚决守住23万人的返贫致贫底线》

“得帮老百姓找条致富新路!”鲁甸县水磨镇产业办工作人员、黑鲁村挂村工作组组长的话,道出了当地干部群众的共同心声。转机源自红托竹荪特色种植产业的落地。

2025年以来,昭通市融媒体中心驻黑鲁村工作队、镇挂村工作组与村“两委”联动发力,流转土地40亩,引进云蒙生物科技有限公司,采用“党组织+公司+基地+农户”模式,打造红托竹荪种植基地,既破解村集体经济“空壳化”难题,又为村民搭建务工增收平台。

“从种到收都在基地干活,一天能挣110元!”村民孙兴鹅一边采收竹荪,一边笑着算起增收账。基地内,竹荪按标准分级分拣,确保品质达标;分拣区里,村民忙着打包装车,一派丰收忙碌的景象。“竹荪全身都

是宝,盖可爆炒、菇体可养生、菌柄能做面膜,都是市场抢手货。”黑鲁村委会副主任、基地负责人介绍,云蒙公司实行上门收购,鲜品出库价每斤50元,春节前后可达80元,二、三级菇烘干后价格高达每斤320—400元,销售渠道稳定有保障。

目前,土地流转费已全额支付给村民,基地累计带动1000余人次务工,务工收入超10万元。

组团帮扶聚合力 共绘振兴新图景

帮扶有力度,发展有温度。5年来,昭通市汇聚东西部协作、定点帮扶与“组团式”帮扶合力,多方联动夯实防返贫基础、激活发展动能。累计投入帮扶资金61.3亿元,实施帮扶项目1904个,引进东部企业144家,带动产业升级、就业增收;中央及省级层面选派402名优秀人才扎根昭通,结对培育本土人才1787人、“土专家”2100人,锻造出一支“带不

走的人才队伍”,为发展注入持久活力。同时,依托“昭品入沪”“昭品入京”等消费帮扶品牌,拓宽昭通特色农产品销售渠道,累计带动消费17.6亿元,让昭通好物走进千家万户,实现“产得出、卖得好、价更高”。

在绥江县职业高级中学“金江船员”实训基地,学生们在教师指导下开展水运船舶相关实训。今年,上海闵行区投入2000万元实施实训基地提升项目,配套建设船舶驾驶虚拟仿真实训室、轮机虚拟仿真实训室等功能区,完善运动、安防、文化等配套设施,使其成为云南省中职院校中设施最完善的船舶实训中心。“这个项目为水运职业教装上了‘新引擎’,实现教学条件‘跨越式升级’,打开学校发展‘战略性空间’。”绥江县职业高级中学校长祝铭表示,项目将推动水运旅游专业群招生规模扩展到600人,辐射金沙江沿

线地区,同时可为高职院校提供实训服务,助力培养技能型人才,拓宽群众就业路径。

山海相连,沪滇情深。2025年,闵行区投入各级财政帮扶资金4715万元,在绥江援建2个市级重点项目、11个镇区级民生工程、21个村企结对项目,一批援滇项目落地生根、硕果累累,持续为昭通防返贫、促振兴注入外力。

从“一户一策”精准破解民生难题,到“一村一品”激活产业发展动能,再到“组团式”帮扶凝聚攻坚合力,昭通市防返贫工作成效显著。

5年来,全市农村居民人均可支配收入年均增长8.5%左右,增速高于全国全省平均水平、高于全市经济增速;巩固脱贫成果考核连续4年位居全省第1位,2023年全国促进脱贫人口增收现场会在昭通召开,昭通防返贫、促增收的经验做法向全国推广。

乌蒙山麓书香漫 云岭深处坦途开

——巧家县法土南村的教育接力

◆通讯员 张顺富

乌蒙山脉深处,巧家县老店镇法土南村坪地营村民小组被层层山峦环抱。这里曾是地图上几乎难以辨认的微小坐标,一条泥泞的山路蜿蜒向前,花椒树与核桃林构成了村民们世代赖以生存的绿色屏障。

正是这样一个曾受限于偏远地理位置与单一产业结构的村落,如今却焕发出勃勃生机,以崭新的姿态吸引着人们的目光。令人振奋的是,全村33户人家中,26户培养出了31名大学生,正悄然从农耕之地蜕变为“书香村落”。

从“守坡地”到“追书梦”“没想到晚年能盼到孙女上大学!”年逾七旬的老党员刘天禄,捧着孙女刘莎的大学录取通知书,笑得合不拢嘴,激动地念叨着,“咱家也出大学生啦!”

这位老人对30年前的坪地营记忆犹新:天未亮,村民便扛着锄头上山,孩子放学后帮着摘花椒、晒核桃。老一辈常说识几个字就够了,长大还得守着这片坡地。那时,高中生都很“稀罕”,全村仅两户人家出了公职人员。

坪地营的改变始于2009年。鲁家洪的长子鲁远元考上师范学校,成为村里首位走出大山的师范生。消息传来,村民们纷纷上门道贺。看到鲁远

元手持通知书的模样,大家心里第一次动摇:“读书或许真能改变命运!”

如今,鲁远元在巧家县第六中学任教,妻子在县城工作,弟弟鲁远坤本科毕业后也在积极备考。他家的变化如同一粒石子,在村民心中激起涟漪——大山挡不住求学路,读书才是“走出去”的希望。从此,“让孩子读书”成了全村人的共同信念。

从“花椒树”到“笔尖路”

清晨漫步坪地营,清风拂过山坡,林木摇曳,空气中弥漫着花椒特有的辛香,沁人心脾;而从村小学和村民家中传来的琅琅书声,如清泉流淌山间,为这片静谧的村落平添了几分书香韵味。

在这里,花椒香与读书声交织,构成了最独特的“乡村交响曲”,每一个音符里,都藏着学子们的汗水与坚持。

2022年,家境贫寒的刘朝佳以566分考入昭通学院。她从小与奶奶相依为命,假期总帮着摘花椒。手指被花椒树刺扎出的细小伤口,是她记忆中的勋章,更是奋进的动力。如今已上大四的她,英语通过六级,正全力备战考研。

鲁远坐的儿子鲁功涛在云南师范大学读大二,每次通话都对父亲说,“毕业后我要回家乡当老师,像叔叔他们一样。”话语中满是对故土的眷恋。

再如吴朝云家的3个孩子,分别

在大专和高中求学。姑姑吴朝琼在镇民政社工作站工作的经历,成了侄子们学习的榜样——让他们真切感受到,知识能带来更多选择。

曾在昆明经营烧烤店的鲁功国,因女儿一句“再这样下去,弟弟妹妹的成绩就完了”,连夜关停回乡照看孩子。随后,他在孩子就读的学校附近找到一份相对稳定的工作,陪伴孩子学习。如今,大女儿鲁睿勋在巧家县第五高级中学读高三,成绩优异。

在坪地营,几乎每位村民都能算清一笔“教育账”:一亩花椒地,一年辛苦劳作,扣除成本后纯收入不过数千元;而一个大学生毕业后,只要找到稳定工作,一年就能为家庭带来数万元收入,不仅能改善生活,更能开阔整个家庭的“眼界”。

于是,“再穷不能穷教育”成了村民的共识。

每到夜晚,温暖的灯光从家家户户的窗户透出,照亮院里晾晒的花椒;屋内,揉搓花椒的沙沙声与父母辅导作业的细语交织,构成山村夜景中最动人的画面,洋溢着浓浓的亲情与未来的期盼。

从“种庄稼”到“种希望”

短短15年间,坪地营就走出了31名大学生,另有8人正在高中为梦想蓄力。这些数字背后,是一个个家庭的坚持与信念。

再如吴朝云家的3个孩子,分别

在大和高中求学。姑姑吴朝琼在镇民政社工作站工作的经历,成了侄子们学习的榜样——让他们真切感受到,知识能带来更多选择。

曾在昆明经营烧烤店的鲁功国,因女儿一句“再这样下去,弟弟妹妹的成绩就完了”,连夜关停回乡照看孩子。随后,他在孩子就读的学校附近找到一份相对稳定的工作,陪伴孩子学习。如今,大女儿鲁睿勋在巧家县第五高级中学读高三,成绩优异。

在坪地营,几乎每位村民都能算清一笔“教育账”:一亩花椒地,一年辛苦劳作,扣除成本后纯收入不过数千元;而一个大学生毕业后,只要找到稳定工作,一年就能为家庭带来数万元收入,不仅能改善生活,更能开阔整个家庭的“眼界”。

于是,“再穷不能穷教育”成了村民的共识。

每到夜晚,温暖的灯光从家家户户的窗户透出,照亮院里晾晒的花椒;屋内,揉搓花椒的沙沙声与父母辅导作业的细语交织,构成山村夜景中最动人的画面,洋溢着浓浓的亲情与未来的期盼。

从“种庄稼”到“种希望”

短短15年间,坪地营就走出了31名大学生,另有8人正在高中为梦想蓄力。这些数字背后,是一个个家庭的坚持与信念。

再如吴朝云家的3个孩子,分别

昭通教师江婷婷获全国科技教育创新成果大赛一等奖

本报讯 (记者 周燕)近日,2025年全国青少年科技创新成果大赛全国总决赛成绩揭晓,昭阳区第一中学教师江婷婷凭借作品《基于跨学科教学实践研究——利用Mind+软件自制数字化手持仪器》获一等奖,并荣膺“中鸣科学奖”专项奖,创下昭通在此项国家级赛事中的最好成绩。

本届大赛是全国青少年科技创新大赛科技辅导员创新成果竞赛与全国科学教育专业师范生教学技能创新大赛整合升级而成,代表国内科技教育领域最高水准。大赛自今年下半年启动以来,经层层选拔,共有746位选手入围终评环节。入围选手通过封闭问辩、模拟授课、互动问答等环节展开激烈角逐。

江婷婷的获奖项目直面教育痛点,创新性地融合信息技术与化学教学,自主研发低成本数字化实验设备,成功实现了抽象知识的可视化教学。该项目以其显著的创新性、实践性和推广价值,从全国众多优秀作品中脱颖而出,获得评委高度认可。

近年来,我市深化教育教学改革,致力于为教师搭建多元发展平台,鼓励教师开展教学创新,积极推动跨学科融合,营造了浓厚的科创教育氛围。

教育强市

威信巡回法庭 零距离上演普法公开课

本报讯 (通讯员 刘绍琴)近日,威信县体育馆内气氛庄严肃穆。一面鲜红的国徽悬挂在临时布置的主席台中央,威信县人民法院的巡回法庭正在这里公开审理一起身体权纠纷案件。这场将法庭“搬”到群众身边的司法实践,不仅依法妥善化解了矛盾纠纷,更成为一堂生动的全民法治公开课。

法槌敲响,庭审正式开始。这起案件源于一笔3000余元的债务纠纷:原告杨某方因拖欠被告王某钱款,双方于2025年8月31日凌晨在威信县扎西镇某台球室内发生争执,继而情绪激动的王某动手打了杨某方几个耳光。事后,威信县公安局扎西派出所依法对王某作出行政处罚。然而,事情并未就此了结。杨某方被打后前往威信县人民医院住院治疗15天,共产生医疗费2369.8元。因协商赔偿未果,杨某方向法院提起诉讼。

庭审过程中,法官严谨有序地引导举证、质证和辩论,整个流程规范、高效,让在场群众清晰直观地了解了司法审判的全过程。

这场特别的庭审吸引了数百名群众前来旁听。曾经只在电视和书本上了解过庭审的市民吴荣波感慨地说:“以前觉得法庭庄严肃穆,但总感觉离日常生活很遥远。今天亲身参与,才发现法律其实就在我们身边。”

威信县人民法院此次将巡回法庭设在体育馆,通过审理这起发生在群众身边、具有代表性的案件,将矛盾纠纷的化解过程与法律责任的认定标准清晰展示给公众,实现了“审理一案、教育一片”的良好社会效果。

多位人大代表和政协委员也到场旁听,并对这种形式的法治宣传给予高度评价。县人大代表宋时海表示:“要知法懂法,不能违法犯法。这次庭审对大家是一次深刻的教育,让我们从真实案例中学到了很多法律知识。回去后,我们要开展一些普法知识宣传活动。如果人人都能遵纪守法,社会就会更加和谐安定,法院的办案压力也会大幅减轻。”

县人大代表黄云芳认为,巡回法庭如同一扇窗口,让人们看到了司法的公正与透明。“通过参与旁听,既增强了法治意识,又履行了监督职责,也感受到了司法服务的便民高效。希望法院继续深化司法公开,让公平正义更加看得见、摸得着、可触可感。”

这场特别的庭审,不仅是一次成功的司法实践,更是一堂卓有成效的普法课。它让群众亲身感受到法治的威严,潜移默化地引导公民树立办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的法治观念,为构建和谐社会、营造良好法治环境奠定了群众基础。

奋进昭通 扎实做好“产、城、人”三篇文章

盐津开展残疾人缝纫工职业技能培训

本报讯 (通讯员 刘川源)为进一步提升残疾人就业创业能力、拓宽增收渠道,近日,盐津县残疾人缝纫工职业技能培训在滩头乡举行。

本次培训课程涵盖缝纫基础理论、裁剪技巧、面料识别和花样设计等实用内容,并结合学员情况开展“一对一”实操指导,真正做到因人施教。

通过培训,残疾人能用技能实现自我价值与家庭增收。开班仪式上,县残联相关负责人宣讲了党的二十届四中全会精神和残疾人就业创业优惠政策,为学员发放残疾人创业就业政策、安全知识等宣传资料,鼓励学员珍惜免费培训机会,克服困难、潜心钻研。

据悉,此次培训为期15天,盐津县残联将深化政校合作,确保学员学有所成、学以致用,助力更多残疾人通过技能就业实现增收致富,为县域经济高质量发展注入民生动力。

稳经济·促发展

皮肤真的
越厚越健康吗?

气温下降,湿度降低,作为人体第一道防线的皮肤,正经历一场严峻的考验。不仅是季节的转换,更是多种皮肤病伺机而动的“多事之秋”。

在这个信息过载的时代,我们时常被各种护肤概念和产品推荐所淹没。“皮肤厚”才健康?“刷酸”是万能的?要解答这些疑问,我们需要回归皮肤科学的本质,探寻真正的健康肌肤之道。

“皮肤厚才健康”的说法虽有一定道理,但过于片面。从皮肤生物学角度而言,我们所说的“厚”,实质上是指皮肤屏障功能的健全,而非简单的物理性增厚。真正健康的皮肤,应当具备以下五个科学特征:

首先,肤色均匀,具有自然的光泽感。这种光泽并非化妆品营造的“水光肌”,而是源于皮下血液循环通畅、角质层含水量充足时对光线的均匀反射。

其次,皮肤触感细腻平滑,表面无明显粗糙感、闭口或过度脱屑,毛孔大小适中且排列整齐。

第三,皮肤紧致而富有弹性,这得益于充足的水分、胶原蛋白和弹性蛋白支撑,按压后能迅速回弹。

第四,具有强大的耐受性,能够抵御日常环境中的温度变化和普通护肤品带来的轻微刺激,不易出现泛红、灼热等过敏反应。

最后,具备完善的功能和强大的自我修复能力,其屏障功能、感觉、体温调节等功能都处于最佳状态,即使出现微小损伤也能快速愈合。

关于“皮肤厚”的讨论,我们需要明确科学界限。从皮肤结构来看,表皮层最外层的角质层是关键的屏障结构。健康的“厚”体现在坚韧的屏障功能上:结构完整、排列有序的角质层犹如坚实的“砖墙结构”,角质细胞作为“砖块”,细胞间脂质充当“水泥”,共同