

威信奋力书写乡村振兴“人才答卷”

◆通讯员 刘绍琴 杨珠艳

初冬时节,乌蒙山深处的威信县依旧涌动着发展热潮:扎西镇龙溪社区蜡染工作室,品牌创始人张晓向顾客展示着融合长征精神的非遗作品;麟凤镇的山坡上,“新农人”李甫文正指导工人进行芍药种植;高田乡的方竹笋基地里,省级专家与本地“土专家”共探增产良策……这幅生机画卷,正是威信县“十四五”期间人才振兴的生动答卷。

5年来,威信县将人才视为乡村振兴的“核心密码”,打出引才、育才、用才、留才“组合拳”,让昔日“人才流失地”蜕变为“春暖燕归巢”的创业热土。

在这股回归的热潮中,暨南大学旅游管理硕士张晓颖具代表性。2017年,她被家乡的发展前景和扶持政策吸引,毅然返乡创立“春圆”蜡染品牌,成功将传统工艺与红色文化元素相融合,其作品因设计新颖、内涵丰富而备受市场青睐。

张晓的成功,激发了更多游子返乡创业的热情。在昆明医科大学第一附属医院工作的肿瘤外科专家杨军,便是另一位典型。杨军于2020年回到威信筹建基层专家工作站,通过手

术带教、术后管理指导,让县人民医院成功独立开展多项高难度腹腔镜手术,填补了县域技术空白,让威信百姓在家门口就能享受优质服务。

“十四五”以来,威信县建立在外人才库,成功引导9400余名优秀人才返乡兴业,创办超万个经济实体,涵盖医疗、农业、文创、电商等领域,催生近万个就业岗位,为乡村发展注入全新活力。

与此同时,一批扎根乡土的“新农人”也在政策培育下崭露头角。麟凤镇的李甫文从几亩试验田起步,如今已将芍药种植规模扩展至1300余亩。他成立的凤兴中药材种植专业合作社,采用“公司+合作社+基地+农户”模式,已吸纳300余名群众参与种植。

“我的初衷是给老百姓带来福利。”李甫文朴实的话语中透着坚定,“有些农户没钱,我们可以先提供种苗、技术,产出销售后再还成本。”望着连绵青山,他描绘着心中的蓝图:“计划5年内将种植规模扩展至5000亩,让芍药成为威信百姓增收的支柱产业,让家乡不再有留守儿童和空巢老人。”

这番转变并非偶然。5年来,威信县整合多方资源,围绕特色产业开展“订单式”精准培训,累计培训2.29

万余人次。这些手握科技之锄、心怀乡土之情的“新农人”,正在成为推动现代农业转型升级的中坚力量。

人才振兴的画卷上,不仅有返乡游子的浓墨重彩和本土人才的茁壮成长,还有高端智力的精心点缀。高田乡坞城村的方竹笋示范基地里,云南省林业和草原科学院的专家团队经常穿梭其间,提供从育种到病虫害防治的全流程指导。

“我们的目的主要是为威信县培养一批乡土人才。”西南林业大学方竹培训专家董文渊说,“通过技术传播,打造一系列的示范样板,把威信县最有特色的生物资源方竹打造成生态经济资源基地,真正让绿水青山变为金山银山。”

这样的科技赋能,正是威信县“柔性引才”机制的生动体现。“十四五”期间,威信县与16所高校及科研院所建立稳定合作关系,27个专家工作站的设立,36位高层次产业顾问的加盟,共同为特色产业注入源源不断的科技动能。

巧合的是,威信县“鲲鹏计划”人才,县林草局高级工程师黄维正是董文渊的学生。2010年起,黄维潜心钻研方竹培育技术,成立方竹专家工作

室,开展精准施肥、低效林改造等试验,使栽植5年的方竹盛产期亩产鲜笋最高达500公斤,亩产值达5000元。近年来,他深入村组手把手培训竹农超3000人次,早已成为村民信赖的“黄专家”。

人才赋能的成效,最终真实地体现在发展数据中。“十四五”期间,威信县人才资源总量从3.49万人增至4.13万人,增长0.64万人,增幅18.34%。数据背后,是万千人才的汗水与智慧。“回顾‘十四五’,我们深切感受到,人才是乡村振兴中最具活力的要素。”威信县公共就业和人才服务中心负责人深有感触地说,“5年来,我们通过打造‘归雁经济’,培育‘新农人’,借力‘智囊团’,成功突破了人才瓶颈。未来,我们将继续深化人才发展体制机制改革,让威信成为近者悦、远者来的沃土,为乡村全面振兴提供坚实的人才支撑。”

鸟蒙巍巍,见证山乡巨变;赤水长流,诉说人才故事。从文创青年张颖、医疗专家杨军,到“新农人”李甫文、科技人才黄维,威信县的万千人才用奋斗书写了山乡巨变的时代史诗。这片红色沃土,正因人才的浸润而焕发出前所未有的生机与希望。

昭阳开展“五普”活动 助力文明城市创建

本报讯(记者 张广玉)11月15日,昭阳区开展“五普进万家 文明你我他”主题宣传活动,以多元形式提升市民综合文明素养,助力文明城市创建。

本次活动由昭阳区新时代文明实践中心主办,昭阳区委精神文明建设办公室、龙韵雅苑社区新时代文明实践站承办,区教育体育局、司法局以及昭通城乡产业发展有限公司等部门和企业协办。活动旨在深入贯彻落实新时代文明实践工作要求,推动国家通用语言、法律法规、科学知识、市场经济常识和文明礼仪走进基层、惠及群众。

活动现场同步设置了五大特色板块——“普语雅言”互动区通过朗读、绕口令挑战等方式推广普通话;“法润昭阳”咨询角以有奖问答、现场咨询等形式普及民生领域法律知识;“科普之光”体验区推出科学小实验、机器狗互动展示等趣味项目;“创富昭阳”宣传区解读创业补贴、小额贷款等政策;“文明停车”宣传区通过知识问答、现场引导劝导等方式规范停车行为。此外,活动还举行了“文明停车,从我做起”仪式,为劝导员佩戴袖标并开展首次志愿服务,同步上演了由鹤舞高原演艺有限公司带来的文艺节目。

本次活动以群众喜闻乐见的形式、通俗易懂的内容,推动“五普”知识深入人心,营造共建共享的文明城市创建氛围,彰显了新时代“昭通印象”。

水富人民路社区 推出惠民理发服务

本报讯(通讯员 杨艳 王新宇)“外面剪发最少要10元,这里5元就能搞定,太划算了!”近日,水富市云富街道人民路社区“一老一小”关爱保护中心推出惠民理发服务,受到居民一致好评。

为解决居民“理发难、理发贵”问题,人民路社区推出固定理发服务日。自2025年11月起,每月第二周周三上午9时至11时,社区居民可前往“一老一小”关爱保护中心,享受每次收费仅5元的便民理发服务。

此次服务的理发师是糖房巷理发店店主廖天国。得知社区计划开展便民理发活动后,他主动请缨,利用固定时段以远低于市场价的标准为邻里服务。“社区定5元的价格,既能让大家得实惠,也能保障我的工具损耗和消毒成本,很合理。”廖天国说。

活动首日,不少居民早早前来排队。居民邓代昌理发后满意地说:“外面理发普遍10元以上,这里只要5元,不用跑远路,在家门口就能享受到贴心服务,确实方便。”

据社区负责人介绍,服务点设在“一老一小”关爱保护中心,旨在方便行动不便的老年人就近享受服务。现场还配备了免费茶水等便民设施,提升居民的理发体验。

据悉,人民路社区还将在特定节日推出免费理发活动,并持续优化服务流程,确保惠民举措落到实处。

大关开展消防宣传月活动

本报讯(通讯员 何桂花 陈绍金)近日,大关县档案馆围绕“全民消防,生命至上——安全用火用电”主题,组织开展了内容丰富、形式多样的消防宣传月活动。通过教育培训、隐患排查、实操实训等举措,筑牢档案馆“防火墙”,全面提升消防安全防控能力和应急处置水平。

活动期间,大关县档案馆组织全体工作人员开展了有针对性的消防安全教育培训。消防宣传员通过剖析典型火灾案例,系统讲解了火灾成因、等级划分、逃生方法等基础知识,并重点针对档案馆库房、机房、档案数字化加工场所等关键区域的用电规范、消防设施配置等进行了专业指导。

在实操实训环节,消防宣传员现场演示了消防水带连接、灭火器使用等,还进行了灭火器实操演练,并模拟了火警报警、紧急疏散、初期火灾扑救及档案应急抢救等应急处置场景。

此次消防宣传月活动还同步开展全覆盖的消防安全隐患排查,重点检查宿舍周边、库房、机房等区域的供电线路、应急电源及大功率用电设备管理情况。

牢记自己也是百姓

唐代远

“穿百姓之衣,吃百姓之饭,莫以百姓可欺,自己也是百姓”。河南省内乡县古县衙街穿越时空的上联,道出了官民关系的本质。党的二十届四中全会系统提出推进共同富裕,每一项都透着把百姓放在最高位置的温度。对广大干部而言,始终牢记“自己也是百姓”,不仅是作风要求,更是践行全会精神、推进中国式现代化的关键密码。

牢记“自己也是百姓”,就是在立场上“同坐一条板凳”。干部的“百姓身份”不是挂在嘴边的口号,而是体现在与群众同甘共苦的细节里。推进乡村全面振兴,要走进田间地头听农声,坐在农家炕头问需求,在制定政策时不偏离民意,在落实工作时不脱离实际,把党的好政策真正转化为群众能直接感知的粮袋子更稳、钱袋子更鼓。

牢记“自己也是百姓”,就是在行动上多解急难愁盼。党的二十届四中全会提出“加大保障和改善民生力度”,把这一部署落到实处,就得有把群众“小事”当大事的自觉。比如面对就业压力,不仅要推动技能培训进社区,更要一对一对接岗位;解决住房问题,不能只盯着盖房子,还要抓好物业服务提升,让群众住得舒心。

牢记“自己也是百姓”,就是在决策上多问百姓冷暖。许多破解难题的“金点子”,往往藏在基层的智慧里。推进区域协调发展,要问计于民——东部地区产业升级,要听企业家和工人的想法;西部地区承接转移,要问问老乡的意愿。干部在优化营商环境时,要多召开“百姓议大家谈”“企业座谈会”等,把群众的办法转化为政策的好举措。

以全会精神为指引,立足本职岗位,勇于创新实践,主动担当作为,为法治国家、法治政府、法治社会一体建设贡献全部力量。

2025年,昭通市律师行业继续保持“总量稳步增长、结构持续优化、服务领域不断拓宽”的良好发展态势。全市共有律师事务所85家,执业律师1259人,行业整体实力与服务效能显著提升。作为推动行业进步的重要力量,昭通市律师协会长期坚持组织全行业集中培训,已形成常态化的学习机制和优良传统。在此基础上,协会将进一步健全常态化学习体系,推动党的二十届四中全会精神在法律服务领域落地见效,为昭通经济社会高质量发展筑牢更加坚实的法治根基。

保利集团助力巧家玉屏街道中心小学提质升级

本报讯(通讯员 颜微文/图)“跑起来太舒服了!每天课后和同学一起踢足球,既能锻炼身体又能放松心情,这是我们最期待的时光!”在巧家县玉屏街道中心小学的足球场上,三年级学生王琰瑾兴奋地向笔者分享。这座占地960平方米的标准化五人制足球场自2025年秋季学期开学正式投入使用,成为学生们课间运动的新阵地。

足球场的建成,不仅为孩子们们的校园生活增添了运动乐趣,更补齐了学校体育设施的短板,标志着学校体育基础设施提质升级项目取得阶段性成果。而这一项目的顺利推进,离不开保利集团定点帮扶的坚实支撑。

据悉,巧家县教育基础设施提质升级项目总投资653.61万元,其中保利集团定点帮扶资金达533万元,专项用于改善县域学校办学条件。项目预算按学校需求分配,大寨中心小学获得310万元支持,玉屏街道中心小学获得223万元支持。作为重点受益单位之一,玉屏街道中心小学的升级围绕“智慧化、功能化、人性化”三大目标展开,涵盖智慧校园建设、操场改造、数字化教研工作室打造及标准化食堂改造四大板块。

走进学校的阅览室与少先队活动室,各类物品摆放井然有序,孩子们或端坐桌前静静翻阅课外书,或凑近同伴轻声交流阅读感悟,专注的眼神里盛满对知识的好奇,在浓郁的书香与温馨的氛围中,尽情享受惬意的校园时光。

除了人文空间的提质升级,学校



在科技赋能教育与运动方面也持续发展。据了解,学校智慧校园建设正稳步推进,学生室外运动智能感应记录监测系统及配套设备、智慧操场户外大屏、智慧校园广播系统将陆续投入使用;数字化教研工作室也在紧锣密鼓建设中,未来将为师生打造更便捷高效的教学与运动场景。

新改造的标准化食堂同样亮点纷呈:内外墙面铺设洁白瓷砖,地面防滑耐磨,楼顶防水工程扎实可靠;新更换的门窗透光性佳,水电网、化油池、洗手台、水塔等配套设施一应俱全;崭新的烹饪设备让饭菜制作更高效、更卫生。为方便学生午餐运送,学校还特意安装了一部承重800公斤的专用传菜电梯,大幅提升了送餐效率。

“教育是民生之基,设施升级是教育提质的前提。保利集团定点帮扶资金的注入,为玉屏街道中心小学带来了实实在在的变化。”玉屏街道中心小学相关负责人表示,学校后续将加快推进剩余项目建设,推动相关设施设备早日投入使用,服务师生,以更优质的办学条件助力学生全面发展,为巧家县义务教育优质均衡发展持续贡献力量。

盐津:以高效帮办代办激发市场主体活力

◆通讯员 刘峰 王彬

近年来,盐津县秉持“政府围着企业转,企业有事马上办”的工作理念,认真贯彻落实党中央、国务院关于深化“放管服”改革的决策部署,全面落实省市对优化营商环境提出的具体要求,聚焦市场主体面临的信息获取不畅通、政策掌握不全面、流程办理不熟悉等痛点、难点、盼点,通过重心下移、力量下沉、资源下倾,将全流程帮办代办服务作为推动企业扎根、项目落地的关键举措,不断帮助市场主体发展壮大,持续助推盐

津经济社会高质量发展。

设立高效服务专区,集成化提供涉企服务。整合企业开办、企业信息变更、企业迁移登记、企业数据填报、企业信用修复和固定资产投资项目申报、建设项目开工等18项涉企“一件事”集成服务,切实方便企业集中办事。同时组建金牌服务团队,以专业化服务推动帮办提质增效。盐津县28名县处级领导挂联162家企业,高位推动重点企业项目开工建设,投产运行,以“一事一议、一企一策”方式帮助企业解决问题、助力发展。县政务服务

中心组建专业帮办代办服务团队,建立健全上门服务、协同联动等工作机制,推行事前介入指导、事中全程跟进、事后回访提升的工作模式,为项目落地投产提供全流程审批帮办服务。

在提供标准化帮办代办服务的基础上,针对不同类别、不同需求的企业,盐津县还推出特色化“定制服务套餐”:针对重点产业项目、重大招商引资项目、大型社会投资项目,推出“全生命周期”投资建设套餐,提供“政策包”“流程预审”“联审联办”“全程托管”等服务;针对高层次人才创办的企

业,推出“盐津英才”专属便利套餐,提供审批加速办理、政策免申即享、信息专员对接等全程服务;针对老年经营者、残疾人等特殊群体创办的企业,提供“全程陪同”“免预约、免排队”“简化办、就近办”等贴心服务。

据了解,2025年以来,盐津县共新增市场主体经营主体4154户,市场活力持续释放;县政务服务大厅办件量达19万件次,实现办件零差评,群众满意度达99.99%。同时,帮助海能酒业等20家企业大幅缩减了项目审批办理时限,降低企业跑动成本。

昭通 1000 余名律师集中学习党的二十届四中全会精神

本报讯(记者 马礼琼 闵光景)11月15日,昭通国际会议会展中心千人会场内,全市1000余名执业律师与实习律师齐聚一堂,一场聚焦党的二十届四中全会精神的集中学习培训在此举行。此次培训旨在引导广大律师深刻领会法治建设新部署新要求,推动全会精神转化为法律服务实效,为昭通高质量发展注入坚实法治动能。

此次集中培训为期两天,特邀市司法局相关负责人与高校、专业机构专家学者联袂授课。课程紧扣《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》,通篇彰显法治精神与法治要求,明确提出社会主义法治国家建设达到更高水平的目标。昭通市律师协会第五届理事会副秘书长赵印明说,“作为党员律师,我深感

学习贯彻党的二十届四中全会精神

使命在肩。执业5年来,我深刻体会到律师不仅是法律服务的提供者,更是法治建设的实践者。未来,我将以全会精神为指引,把政治引领融入执业实践,立足专业所长,聚焦新质生产力发展、营商环境优化等重点领域,持续提升服务能力,以高质量法律服务助力企业合规经营,为谱写中国式现代化昭通新篇章贡献力量。”

昭通市律师协会第五届理事会副秘书长王礼明表示:“学习贯彻党的二十届四中全会精神是一次思想的洗礼,更是一次行动的号召。作为律师,我将

以全会精神为指引,立足本职岗位,勇于创新实践,主动担当作为,为法治国家、法治政府、法治社会一体建设贡献全部力量。”

2025年,昭通市律师行业继续保持“总量稳步增长、结构持续优化、服务领域不断拓宽”的良好发展态势。全市共有律师事务所85家,执业律师1259人,行业整体实力与服务效能显著提升。作为推动行业进步的重要力量,昭通市律师协会长期坚持组织全行业集中培训,已形成常态化的学习机制和优良传统。在此基础上,协会将进一步健全常态化学习体系,推动党的二十届四中全会精神在法律服务领域落地见效,为昭通经济社会高质量发展筑牢更加坚实的法治根基。

解锁萝卜的隐藏吃法

红萝卜:缓解贫血

红皮萝卜,个头均匀、圆形,红里透粉,表皮光滑、小顶、小细根、须根少,如大红袍、东北胭脂红、旱萝卜。红萝卜表皮含有较高的花青素和丰富的铁元素,可促进血红素增加,提高血液浓度及血液质量,对缓解贫血有一定功效。

萝卜烧牛腩:牛腩200克、红萝卜150克

将牛腩洗净、切块,萝卜洗净、去皮、切块。油锅烧热,下牛腩块、姜片、葱段炒熟,放入萝卜块炒至将熟,加入酱油和适量水烧开,炖煮40分钟左右。加盐、味精调味,出锅即可。

红心萝卜:降血压、延缓慢病

红心萝卜,水分多,口感偏甜,生吃清脆爽口。每100克红心萝卜热量为41千卡,是不可多得的低热量食物。每100克维生素C含量高达20毫克、胡萝卜素高达80微克。每100克红心萝卜钾含量高达385毫克,充足的钾摄入对控制血压有帮助。它还含有丰富的花青素成分,瓤越红,花青素含量越高,能预防衰老,延缓慢性非传染性疾病(如糖尿病、心脑血管疾病等)进展。其含有的淀粉酶、脂肪酶和芥子油,对帮助消化、促进胃肠蠕动有一定作用。

清炒萝卜丝:红心萝卜200克

将红心萝卜切成粗细均匀的丝,加入适量盐腌制,表面变得柔软后,清水洗净备用。起锅烧油,加入适量油,油热加入蒜、姜丝、葱白炒香,倒入萝卜丝,大火翻炒3至5分钟,出锅前加入适量盐、鸡精、生抽调味,加入葱段,继续翻炒1分钟即可。

胡萝卜:天然维生素A的来源

胡萝卜,颜色亮丽,芳香甘甜,享有“十月萝卜小人参”的美誉,具有补益的功效,能补气明目,被誉为“小人参”“土人参”。胡萝卜肉质根中含有萝卜苷和红根苷,酶解后可产生萝卜芥子油和红根芥子油,这是食用胡萝卜后产生特殊气味的物质。胡萝卜含有丰富的胡萝卜素,其中最为重要的是β-胡萝卜素,在人体内可以转化为维生素A,能缓解眼疲劳和眼干涩的问题,可预防夜盲症、干眼症等,维生素A还能维持骨骼正常生长发育。

胡萝卜素为脂溶性物质,吃胡萝卜最好切丝、油炒或者煲汤炖肉,有利于人体的消化吸收。胡萝卜还含有大量人体所需的微量元素,对促进婴幼儿的生长发育具有重要意义。

胡萝卜饼:玉米面200克、白面50克、胡萝卜50克

取玉米面、白面,将胡萝卜刨丝,放少量水,加入葱和适量调味料,调制成糊状,烙成软饼食用。注意少盐、少油,对于预防慢性非传染性疾病有一定食疗作用。

胡萝卜粳米粥:粳米100克、胡萝卜50克

将胡萝卜洗净、切碎,同适量粳米煮粥,每天早晚空腹食用,可滋润皮肤,防止干燥老化。

(来源于人民网)