

服务做进去 作用显出来

——昭通市党建引领新就业群体共融共治

◆云南日报记者 沈 迅 通讯员 王 飞

近年来,昭通市聚焦新业态新就业群体急难愁盼,坚持党建引领、突出分类施策、统筹部门资源,推动服务阵地建设,落实服务关爱措施,加强对新就业群体的思想引导和关爱凝聚,引导新就业群体广泛参与基层治理,不断提升党组织在新兴领域的号召力、凝聚力、影响力。

做优阵地设施,变“条块分割”为“统筹整合”

“以前只能在驾驶室蜷着休息,现在党委和政府对我们这个群体越来越重视,建设了‘司机之家’,让我们累了能歇脚、渴了能喝水、饿了能热饭,遇到困难还能找工作人员帮忙,这里就是我们流动的‘家’。”货车司机杜师傅的这番话,道出了水富市众多货运从业者的共同心声。

水富市“司机之家”只是昭通市做优阵地设施、服务新就业群体的缩影。为解决货车司机、快递员、外卖配送员等新就业群体流动性强、缺少

固定休息和服务场所等难题,昭通市统筹整合部门和街道阵地资源,建设基础类、特色类、综合类“云岭先锋新家园”332个,在“云岭先锋新家园”中,新就业群体不仅可以歇脚、享受优惠餐饮,还可以获得技能培训、政策咨询和便捷办事等服务。

针对快递员、外卖配送员等骑手群体进门难、找路难、停车难等问题,昭通市结合人口密度、交通条件、周边需求等条件,在住宅小区、商务楼宇、商圈、医院、学校等场景建设“骑手友好社区”60个,为骑手在进入小区送单时提供方便通行的条件。

做细服务关爱,变“被动应付”为“主动问需”

“以前,有什么问题都不知道去找谁,现在社会工作部建立了‘古邦新心通’和新就业群体微信群,我们只要动不动手指就可以将问题反映上去,而且会得到迅速响应和处理,我们感到很开心,很自豪,也很有价值。”镇雄县的美团外卖小哥兴明府如是说。

为及时收集新就业群体利益诉

求,昭通市建立“线上+线下”双轨收集机制,线下组织党员联系一定数量的新就业群体,收集权益维护、行业治理等方面的集中诉求,及时向党委部和上级党组织反映,线上依托微信公众号、开发小程序、建立微信群等,拓宽利益诉求收集通道。

为确保新就业群体反馈的利益诉求能够得到解决,昭通市实施市、县、乡三级分办机制,健全定期沟通、协同联动、限期办结、推进落实四项制度,形成工作闭环,提升了办理效率。利益诉求办理机制建立以来,先后解决新就业群体反映的问题困难和集中诉求308个,有效解决了新就业群体权益保障弱、归属感不强、社会认同感低等问题。

此外,昭通市、县两级党委社会工作部还会同总工会、卫生健康、司法等部门,按照群体所需、部门所能的原则,有针对性地梳理暖“新”、惠“新”10件实事,常态化为新就业群体提供法律服务、心理咨询、免费体检、子女托管等服务,惠及新就业群体7300余人次,形成

关爱新业态新就业群体的浓厚氛围。

做好融入发展,变“治理变量”为“治理增量”

“选聘我当食品安全监督员,既是对我的信任,也是对我的考验,我将认真履行好职责,为保障公众健康尽自己的一份绵薄之力。”近期,在昭通市“小个专”及网约配送行业党委开展的关爱外卖配送员群体主题活动中,外卖小哥游健在发言中如是说。

为推动新业态新就业群体融入城市生活、参与基层治理,昭通市深化“城市基层党建新力量”行动,选拔新就业群体党员兼任网格员,参与议事协商、网格管理,带动一批责任心强、网约配送员、快递员、代驾司机等广泛参与开展平安创建、文明宣传、服务群众等工作。

目前,全市共有188名快递员、外卖配送员、网约车司机担任食品安全监督员、兼职网格员等,带动一大批骑手通过“随手公益”“随手拍”等方式参与城市基层治理,成为服务基层治理的一道亮丽“风景线”。



绥江：森林康养“点绿成金”

立冬过后,绥江县峰顶山进入最佳赏景季,从高空俯瞰,山峦间红、黄、蓝、绿各色交织,层林尽染,仿佛一幅绝美的冬景油画。人们漫步林间,饱览初冬美景,尽享休闲时光。绥江县是第六批国家生态文明建设示范区,全县森林面积达78万亩,森林覆盖率达62.49%。近年来,当地积极探索森林康养旅游,着力将绿水青山转化为金山银山。 通讯员 罗 洪 摄

以法治更好守护网络营商环境

刘 静

“合规产品因被虚构”质量问题”而滞销,正常经营主体遭遇付费删帖勒索……一些涉企网络“黑嘴”扭曲真实信息,设下陷阱,影响企业正常经营。今年以来,中央网信办开展专项行动,整治涉企网络“黑嘴”与算法典型问题,彰显守护良好网络生态、优化营商环境的坚定决心。

涉企网络“黑嘴”的本质,是披着舆论监督外衣的违法牟利行为,其运作甚至形成“产业闭环”。上游“内容工厂”专职造假,中游“传播矩阵”扩大声势,下游“变现环节”直接

索财……这些行为突破了法律红线,必须坚决遏制。

“黑嘴”乱象屡禁不止,一个重要原因是违法成本低、获利高。一台电脑、几个账号就能造谣、复制粘贴即可传播;即便被查,往往只是账号封禁或小额罚款。其网络特性也增加了监管难度:一些“黑嘴”用境外服务器注册,监管锁定线索时,账号已注销、资金已转移,难以追踪。这类乱象不仅危害企业,也会损害社会信用环境,扰乱市场秩序,决不能姑息。

面对“黑嘴”,法治是最有力的武器。当前,我国相关法律法规已较为成熟。民法典明确企业名誉权受保护,刑法划定“高压线”,行政法

规进一步完善,细化了相关规定。

也要看到,一些新问题有待破解。比如,AI生成让“黑嘴”能伪造“企业负责人承认造假”之类的视频,现有法律对其认定标准、举证责任不明确,企业在证明视频是伪造时面临重重困难;一些平台以用户生成内容为由,对虚假信息只做形式审核,相关法规对审核义务程度缺乏清晰指引,责任追究容易陷入扯皮。化解新问题、应对新挑战,亟待在当前整治成果基础上形成依法治理的长效机制。

一方面,企业需要提高法治素养和防范意识,遇到“黑嘴”,应依照规范程序快速反应,避免相关证据灭失、损失进一步扩大。另一方面,

要推进全链条治理,形成网信部门监测移送线索、公安侦查追赃、市场监管部门查处不正当竞争、司法机关依法审理裁定的治理合力。同时,还要升级技术监管,善用大数据分析“黑嘴”账号特征、IP轨迹,开发虚假信息识别系统,推动平台建立“企业白名单”,在核实后强化正面信息推荐,对冲“黑嘴”影响。

良好网络生态已经成为优化营商环境的重要组成部分。用好法治手段、明确平台责任、加快完善机制,保障广大企业在网络空间的合法权益,让企业心无旁骛投入生产经营,才能更好激发创新创造活力,为社会主义市场经济护航、为高质量发展助力。



巧家炉房乡：番茄丰收映红村民致富路

◆通讯员 叶春梅

初冬时节,笔者走进巧家县炉房乡炉房社区瓦窑河畔,52栋塑料大棚整齐排列,在阳光下熠熠生辉。棚内,番茄植株茁壮生长,茂密的枝叶间挂满了圆润饱满的果实,红绿相间的色彩格外醒目,部分果实已泛起诱人的红晕,空气中弥漫着清新的果香。村民们手提塑料桶,穿梭在田垄间,熟练地采摘着成熟的番茄,田间地头处处洋溢着丰收的喜悦。

大棚外,空箩筐整齐摆放,静待承载这份丰收的甜蜜。村民们将采摘的番茄放入筐中,同步进行分拣、称重、记录、装车等工序。一筐筐新鲜番茄即将发往各地市场,让炉房的丰收喜悦传递到更远的地方。

曾经,这里种植着其他低收入农作物,土地产出效率偏低。面对这一情况,炉房社区解家村村民朱加刚凭借对市场的敏锐洞察,发现优质鲜食番茄深受消费者青睐,于是毅然向村集体经济公司租用了52栋大棚,并在今年4月对土地进行了翻耕,6月种下了番茄幼苗。从土地清理、施肥整地,到选苗定植、日常管护,朱加刚全程参与,每个环节都不放过。经过3个月的精心培育,番茄在9月进入丰收采摘期,采摘期将持续到12月底,预计亩产达10吨。

“在大棚里种植番茄,可以避免害虫的入侵,进而避免使用农药,确保采收的每一颗番茄都是绿色健康的。”谈起种植经验,朱加刚如数家珍。他坚持科学种植,及时修剪侧枝,确保通风透光,并定期摘除底部老叶,有效防控病虫害。“这些细节做到位了,番茄才能长得好、味道才正。”他的笑容里,满是丰收的喜悦。

目前,朱加刚种植的番茄供不应求。“自从9月中旬番茄成熟,每天都有收购商直接到地里看货,看中了当场就称重收购。”除了上门收购外,他还定期将番茄运往昭阳、曲靖会泽、红河泸西等地的批发市场。批发价从每公斤4元上涨到5元,目前已销售20余吨,收益可观。

朱加刚表示,瓦窑河畔的大棚基地水源充足、交通便利,棚内配备的喷灌设施为种植提供了有力保障。番茄试种成功,不仅让朱加刚实现了增收,也为周边乡亲探索出了一条新的致富路子。

依托独特的高原气候和地理条件,炉房乡炉房社区已培育形成以草莓、番茄、中药材为重点的特色种植产业体系。朱加刚种植番茄取得成功,让“低效棚”变身“致富棚”,为片区特色种植开辟了新路径。红火的“棚下经济”,正为炉房的乡村振兴画卷增添亮丽色彩。

威信举行政府专职消防队伍比武竞赛

本报讯(通讯员徐红魏锐)近日,威信县举行政府专职消防队伍业务技能比武竞赛。来自全县9个乡镇的45名专职消防队员齐聚赛场,以精湛的技艺和顽强的斗志,展现出乡镇消防力量的风采。

此次比武竞赛以“贴近实战、突出实效”为原则,紧密结合乡镇火灾扑救和应急救援实际场景设置竞赛科目,涵盖“3000米跑”“百米负重”“60米肩梯”“水罐消防车单干线出2支水枪操”等11个项目,全方位检验参赛队员的装备操作能力、体能水平、战术素养及应急处置本领,真正实现“以赛促训、以训促战”的目标。

在紧张激烈的氛围中,各乡镇专职消防队展现出高超的技能水平和良好的团队协作精神,彰显出极高的专业素养与顽强拼搏的战斗作风。经过激烈角逐,最终罗布镇获得乡镇专职消防队团体第一名,水田镇、三桃乡分别荣获第二名、第三名。

“这次比武不仅是一场技能角逐,还是一次交流学习的宝贵机会。通过与兄弟乡镇的队伍同台竞技,我们既看到了自身优势,也找到了提升空间。”罗布镇政府专职消防队队长李钰表示,团队将以此次活动为契机,把赛场上的拼搏精神转化为日常训练的动力,进一步提升救援能力。

通过竞赛,各参赛队伍进一步明确了自身优势与不足,达到了“以赛促训、以训促战”的目的。下一步,威信县消防救援大队将坚持“练为战”的指导思想,以提高战斗力为标准,持续提升全县乡镇专职消防队伍的体能、技能,全面提升全县消防队伍的整体素质和实战能力。

文化中国行

手工技艺代代传

◆云南日报记者 彭少杰

今年58岁的香格里拉市洛吉乡尼汝村村民李琴,是尼汝藏族手工纺织省级非遗代表性传承人。从8岁起跟着母亲学习纺织技艺,18岁时已能独立编织生活服饰,到如今外出参展、交流技艺,李琴的一生,和梭、布、针、线结下了不解之缘。

尼汝藏族手工纺织技艺有着悠久的历史 and 厚重的文化,至今还保留着古老的织造形式和“女织男缝”的特点。每逢节庆聚会,尼汝村村民们总会穿上手工缝制的特色衣物欢聚一堂、载歌载舞。“布匹的原材料来自牦牛、羊等,都是纯天然。从剪羊毛、牦牛毛开始,织成一件物品要经过搓、蒸、纺、揉等十多个步骤,全程手工、耗时久、程序复杂,一个人织好一件衣物有时需要一年左右。”李琴介绍。

如今市面上有了各式各样、五颜六色的服饰,但李琴还是坚持用传统技艺为自己家人和亲朋好友纺织毛毯、坐垫、藏装、围裙等各种生活用品。“我们自己做的衣服,用料扎实、质量也好,穿在身上暖和舒服。外面买来的达不到这样的效果。”李琴说,她会在业余时间教村民们编织的技术要领,还收了十多名学徒。“我想一直做下去,直到我做不动为止。毕竟我们的编织技艺已经有上千年的历史了,代表着我们的文化。我希望能教给更多的人这门技艺,将其传承下去。”

骨质疏松症并非老年病

骨质疏松症是一种全身性疾病。这种疾病在发病过程中通常没有明显的症状,会在不知不觉中逐渐加重,其危害才会显现出来。

保护骨骼健康不只是老年时期的任务,只有从生命的早期阶段开始,通过科学的方式积蓄骨量,并减少骨量流失,才能为步入老年后维持良好的骨骼状态打下基础。在我国40—49岁的人群中,有32.9%的人骨量减少。也就是说,差不多每3人中就有1人骨量明显低于正常值,他们都是骨质疏松症的高危人群。

体重过低,即身体质量指数(BMI)小于18.5的人群,骨密度往往偏低,发生骨折的风险显著上升。一方面,体重过低的人往往肌肉力量薄弱,骨骼日常所承受的机械刺激随之减少,成骨活动受到抑制,骨量生成不足;另一方面,为维持过低体重而采取的极端节食行为,可能造成营养摄入不足,还可能引发激素代谢紊乱,尤其是女性群体,若雌激素水平因此下降,会更容易出现骨量流失的情况。

当然,体重过高也会损害骨骼健康。首先,过多的脂肪组织会分泌炎症因子,抑制骨形成、促进骨吸收。其次,肥胖人群往往伴随代谢紊乱和肌肉减少,这种“肌少性肥胖”会进一步削弱骨骼的稳定性。另外,过高的体重会增加骨骼关节负担、增加跌倒风险,是引发骨关节炎和骨折的危险因素。因此,保持健康体重是维护骨健康的重要一环。成年人应将身体质量指数维持在18.5—24.9之间。对于骨骼而言,这个区间意味着既有适度的机械负荷,又避免了脂肪过度积聚带来的危害。

规律运动对骨骼健康非常重要,它能促进人体骨代谢平衡、帮助增加肌肉量,同时刺激成骨活动。此外,运动还能提高身体能量消耗,减少脂肪堆积,避免肥胖对骨骼造成额外负担。

青少年时期的运动对于骨量的积蓄尤为关键。青春期的参与篮球、排球等负重运动的人群,在进入老年后,骨密度明显高于未进行此类运动的人群。成年以后,运动对骨量的维持依然重要。因此,建议6—17岁儿童、青少年每天应进行至少60分钟中等强度到高强度的身体活动,同时每周至少安排3天进行肌肉力量练习。推荐18—64岁成年人在日常活动的基础上,每周进行150—300分钟中等强度或75—150分钟高强度有氧活动,或等量的中等强度和高等强度有氧活动的组合,且每周至少进行2天肌肉力量练习。

高盐饮食、咖啡、碳酸饮料、吸烟和酗酒也会影响骨骼健康。因此,骨质疏松症的预防应从青少年时期就开始重视,这一阶段是骨骼发育和骨量积蓄的关键时期。保持健康体重、合理饮食、戒烟限酒,是预防骨质疏松症、获得终身骨骼健康的重要基础。

(来源于人民网)

大关：贴心服务让游客感受“家”的温暖

◆通讯员 朱睿 陈绍金

“本来只是想稍作停留,没想到住了那么多天。”来自黑龙江的游客薛淑兰夫妻俩自驾游居3年多,足迹遍布全国多地。第二次来云南,他们却被大关县靖安置置区的温暖深深打动。“一到这儿就感受到当地政府的关心,天气冷了,政府给我们送水送电。市场物价便宜,我们买了不少东西。这里民风也好,景色更是让人舒心。”

近日,来自黑龙江、吉林、辽宁、湖北、重庆等地的自驾游游客陆续来到靖安置置区。随着气温下降,部分游客陷入困境,有的为等待快递不得不停留,有的因身体不适急需休整。安置

区党工委了解这一情况后,第一时间腾出多套空房间,为游客提供充电、用水等必要保障,以最快的速度解决了大家的燃眉之急。

“我们于10月31日抵达这里,第二天,气温骤降,我老伴心脏病发作了。恰在此时,政府领导来了,一看我们这个情况就非常关心。”73岁的吉林游客刘明仁回忆起当时的场景仍旧满是感动,“半天时间就给我们腾好了干净的房子、通上了电,还送了桌子。现在,我老伴的身体也好转了,感觉心里挺暖的。”危难时刻感受到的这份关怀,让他们从心底里觉得温暖踏实。

如今,在安置区腾出的房间里,有的游客用投影仪看着电视剧,有的在准备可口饭菜。停留时间最长的游客已在此居住了近20天,他们闲暇时逛集市、游公园,惬意自在,俨然

把这里当成了临时的家。物美价廉的农家菜、干净整洁的公厕、开放的职工食堂、便捷的停车服务,让游客们倍感便利。

“在他乡感受到家人般的温暖与关照,这份打实的帮助让我们由衷感谢。”他们将这些暖心体验拍成短视频,发在抖音等短视频平台和车友群,引来连连好评。“当地政府特给力,大力支持旅游业,亲力亲为送水送电,物价不高、水质好、环境美。”在拥有数十万车友的驻车小程序上,游客们主动宣传,让更多旅游爱好者知道了靖安。

采访当天,来自安徽的车友便循着好评,开着房车抵达了靖安。“在小程序上看到这里的评论都很好,说当地政府对特别重视旅游业,我们就过来了。这边有水有电,而且水质特别好。”安徽游客陈娟刚到安置区,就去逛了农贸市场,采购了许多农家菜和

野生菌,准备晚上好好品尝。

“我们就是想解决他们暂时的困难,让每一位游客在外面也能感受到家一般的温暖。”靖安置置区党工委相关负责人表示,随着安置区环境愈发优美,越来越多游客选择在此短住。为游客提供贴心服务、助力旅游业发展已成为当地干部群众的自觉行动。

从靖安置置区的贴心服务,到全县文旅产业的蓬勃发展,大关县用实际行动诠释着“以游客为中心”的服务理念。近年来,大关县依托黄连河、山海洞等优质旅游资源,积极探索农文体旅融合发展模式,持续完善旅游基础设施,升级“吃住行游购娱”全链条服务,打造精品旅游线路,推出旅游优惠套餐、规范市场秩序,加强安全监管,始终把游客需求放在心上,用一个个务实举措、一声声贴心问候,让“大关温度”成为文旅行业最动人的名片。

