昭通日报 ZHAOTONG RIBAO 权威传播公信新闻 深情反映大众心声

E-mail:ztrbsbjb@126.com 一版责编:范 云 组版:张宗健 校对:崔 鹏 二版责编:李丽娟 组版:田银川 校对:马 鹏

改革潮涌处 开放海天阔

——习近平总书记赴海南、广东考察并出席第十五届全运会开幕式纪实

上接第1版

广东篇:“牵挂”饱含的人民情怀

“改革开放前沿,发展有不平衡的地方,这也是我的牵挂”

7日,列车从广州出发,一路向东。山势起,绿意浓。

火车、汽车,辗转三个多小时,习近平总书记来到梅州市梅县区雁洋镇。“为什么要来这里看一看?”在和乡亲们交流时,总书记讲述缘由:“这是一片红色土地。广东作为改革开放前沿,发展有不平衡的地方,这也是我的牵挂。”

贯彻落实党的二十届四中全会精神过程中,要着重把握的几点里,有一条事关“共同富裕”。小康路上“一个都不能少”,共同富裕路上“一个都不能掉队”,中国共产党人初心如磐。

知所从来,方明所往。雁洋镇虎形村,老一辈无产阶级革命家叶剑英的故乡。白墙灰瓦的故居,留下了“也曾拔剑角群雄”的少年壮志;庄严肃穆的纪念馆,珍藏着“笃信马列依真理”的孜孜求索。

拾级而上,习近平总书记步入纪念馆。

敬献花篮,鞠躬缅怀。影壁上,苍劲的“矢志共产宏图业”,凝萃了这位历经战火硝烟的革命家的信仰底色。

馆内,总书记放慢了脚步。

一张张历史照片、一件件珍贵实物,记录下一位革命家的一生。习近平总书记不时驻足、端详,细致询问,他感慨:“我们今天取得的伟大成就,都是建立在毛泽东等老一辈革命家打下的江山、攒下的家底之上的。”

共和国是红色的。时间奔涌,精神传承、信念赓续,历经岁月洗涤从未改变。总书记对大家说:“要结合党史宣传教育,讲好老一辈无产阶级革命家的故事,教育引导广大干部群众特别是青少年传承红色基因、赓续红色血脉,永远听党话、跟党走。”

叶剑英故居,一副楹联分外醒目:“发扬革命传统,争取更大光荣。”习近平总书记端详、凝思。岁月如碑,铭刻民族复兴的煌煌奋斗与光荣。

一百多年前,建党之初,为人民谋幸福就写在了中国共产党人的史册里。“让人民过上好日子”,朴素却深刻的道理,总书记用脚步一次次去丈量。

这次来梅州,他专程去看了雁洋镇的一个村。

南福村,曾经的“老少边穷”,而今家家户户捧上了“金疙瘩”。这里,有五千多亩的南福金柚种植基地。

立冬时节,正是柚子成熟期。金灿灿的柚子压弯了枝头。总书记沿着果林小道边走边看,观长势、话树龄、问收成。林子深处,他遇到一群果农。

“丰收了!”习近平总书记笑着说。

果农们兴奋地围拢过来,你一言我一语分享着他们的喜悦。

“采摘柚子有什么讲究吗?”总书记问。

“我们是‘一果两剪’。”果农黄开志边讲边演示,“这样在运输时不会磕碰,方便储藏。”

这些年,市县镇都会选派农技人员到果园来,从精准施肥到病虫害防治,从科学采果到修剪清园,为金柚产业发展护航。

丰沃柚园,山连着山。采得好果子,能不能卖得好价钱?黄开志家有12亩地,说起销路来喜笑颜开:“不愁卖,价格好得很。”

一旁的果农李永生,既种柚子也卖柚子,还创办了柚子品牌。他告诉总书记:“线上线下都有销售渠道,跟供销社、国企也有合作。感谢党的好政策,日子有奔头。现在我们是住‘柚子房’、开‘柚子车’!”

过去把柚子运出山要肩挑背扛,现在用上了无人机,有了山地运输车。不远处,车轨沿着山形起伏,宛若游龙。总书记看了这一幕深感欣慰:“很好!硕果累累,果业不断发展壮大,销路更广,价格更好,生活更红火。”

同村民道别时,总书记饱含深情地说,党和政府要继续加强对老区的政策扶持,老区广大干部群众要齐心协力、奋发图强。

统筹区域发展从来都是一个重大课题。区域发展不平衡,广东是全国的一个缩影。全省不到18万平方公里的土地上,一边是珠三角的“挑大梁”,一边是粤东西北12个市的奋起直追,后者经济总量合计不到全省两成。习近平总书记曾在考察时精准指出:“城乡区域发展不平衡是广东高质量发展的最大短板。”

践行嘱托,深入调研。广东学习运用“千万工程”经验,启动实施“百县千镇万村高质量发展工程”。从县域崛起、乡镇焕新到乡村富民,城乡发展格局正在重塑。

“前些年,我去了清远、湛江,这次来梅州,广东大部分地区特别是发展需要加快速度的地区就都走到了。我一直要求推动全省的协调发展,很关心这些还需要走得再快一点的地方。”总书记亲切地对乡亲们说。

次日,在听取广东省委和省政府工作汇报时,习近平总书记谈到了这次到梅州:“要完善区域协调发展、城乡融合发展体制机制,逐步补齐城乡区域发展差距仍然较大这个短板。你们实施的‘百县千镇万村高质量发展工程’,让乡镇面貌有了新的变化,要持续抓下去。”

说到这里,总书记提醒道:“但一定要注意,不能搞成闭门造车式的小城镇,要因地制宜、按需建设。”

汇报会上,省委负责同志介绍,全省前三季度经济增长4.1%,低于全国,但好于去年同期和去年全年。

习近平总书记回应道:“你们的经济总量在全国稳居首位。块头这么大,这样的增速下也是很大一块增量了,广东要和自己比。要注重研究解答经济社会发展的新课题。”

粤港澳大湾区篇:“联通”昭示的无限机遇

“同心协力、稳扎稳打,努力实现重点突破、全面推进”

区域重大战略中,粤港澳大湾区是举足轻重的一个板块。它以不到全国1%的土地面积、6%的人口总量,创造出全国1/9的经济总量,成为我国开放程度最高、经济活力最强的区域之一。

粤港澳三地联合举办的一场体育盛会,将今日大湾区的万千气象,生动展现在世界面前。

9日,习近平总书记日程密集。

当天下午,接见全国群众体育先进单位、先进个人代表和全国体育系统先进集体、先进个人代表;接着,会见国际奥委会主席考文垂和终身名誉主席巴赫。

体育,承载着国家强盛、民族复兴的梦想。在大湾区拉开帷幕的体育盛会,成为“一国两制”在体育领域的创新实践。

当晚,广东奥林匹克体育中心华灯璀璨,第十五届全国运动会在这里开幕。

我国全运会历史上,还未曾有过一届由多地共同主办。这一次,花开大湾区。

习近平总书记和夫人彭丽媛步入主席台,向观众挥手致意。如潮水般的掌声、欢呼声,持久地激荡回响。

现场,《歌唱祖国》、《义勇军进行曲》五星红旗,这是属于亿万中华儿女的情感共鸣。运动员入场,当粤港澳3个代表团作为东道主共同入场,场内沸腾了。主席台上,习近平总书记微笑着挥手致意。

媒体评析,三地共办,服务粤港澳大湾区国家战略。但换个视角看,这本身就是一种对战略的自信。“在党中央坚强领导下,粤港澳全面开展务实合作,大湾区建设取得重大阶段性成果”,前一天听取广东省委和省政府工作汇报时,总书记对大湾区建设给予肯定。

回首波澜壮阔的建设历程,那是一场思想的解放,是改革开放路上的勇毅探索、国家战略牵引下的静水流深。

从两个场景可窥斑见豹。

一个,是在汇报会上。广东省委负责同志讲到了港珠澳大桥的熙来攘往:“前三季度大桥日均车流量1.4万车次,同比增长19.4%。”

忆当年,最开始是内地人到沙头角去买东西。而今,人才流、资金流、信息流,内地的吸引力与日俱增。习近平总书记笑着说:“双向流动,会越来越顺畅、越来越红火的。”

另一个场景,是在汇报会前,习近平总书记察看广东科技创新和产业创新融合发展成果展示。锚定科技前沿、面向未来发展、立足产业应用……“湾区造”成果丰硕。总书记看得细致。

站起来、富起来到强起来,对于饱经风霜的中国来说,创新并不是锦上添花,而是战略选择、生死抉择。“粤港澳大湾区和长三角、京津冀,经过这么多年的历练,成为创新发展的排头兵,这个路子要坚定不移走下去。”习近平总书记感慨系之,“你们和实体经济联系紧密,应用场景丰富。在加快自主创新过程中,也要大力支持自主创新产品投入应用,营造好环境。”

治国之要,持经达变。

“大湾区建设,广东是主力军,是火车头。”这次汇报会上,总书记从区域发展的视角进一步思考广东的新方位。他指出:“建设粤港澳大湾区,对广东来说既是重大责任,也是难得的发展机遇。要锚定建设富有活力和国际竞争力的一流湾区和世界级城市群的目标,同心协力、稳扎稳打,努力实现重点突破、全面推进。”

将视线拉回开幕式现场。

开幕式演出的3个篇章,饱含了人们共同的期盼:“同根同源”“同心同缘”“同梦同圆”。

“曾经的苦难,我们留在心中”;

“未来还有梦,我们一起开拓”;

“手牵着手不分你我,昂首向前走,让世界知道我们都是中国人”;

……

歌声诉说着大湾区8000多万人的共同心声。现场,很多人跟着节拍轻声哼唱,憧憬这片沃土的美好未来。

“通过举办这场盛会,可以激发爱国热情,拉紧精神纽带,促进开放合作、互利共赢,为大湾区建设营造良好氛围。”习近平总书记思之深、谋之远。

十五运会的主火炬这一晚熊熊点燃。火炬传递11月2日从深圳莲花山公园启动,在香港、澳门、广州同步起跑,大湾区城市群以火炬为纽带,在珠江口画出一个“同心圆”。

相聚大湾区,故事还在延续。

时间大踏步向前。改革开放40多年倏忽而逝,这一路走得多么艰辛、不易,走得多么慷慨、坚定!“以全面深化改革开放推动高质量发展”。历经沧桑、矢志复兴的中国,心无旁骛办好自己的事,坚定不移走好自己的路。

五届市委第十二轮巡察工作动员部署会召开

本报讯(记者 王韵绫)11月10日,五届市委第十二轮巡察工作动员部署会召开。

市委常委、市委巡察工作领导小组组长李军作动员讲话。市委常委、市委巡察工作领导小组副组长高梅宣布本轮巡察组组长、副组长授权任职和任务分工决定。

会议强调,巡察干部要站位中心大局,强化使命担当,聚焦目标任务,突出监督重点,确保巡到关键处,查出真问题,不断提升巡察震慑力和穿透力。要严格标准要求,不断优化方式方法,加强协作配合。要严格队伍管理,确保本轮巡察工作规范有序,优质高效,以巡察监督护航昭通经济社会高质量发展。

据悉,本轮巡察,市委将派出7个巡察组,对15家单位开展常规巡察。

昭通“两新”工委就外卖骑手末端配送难题进行会商

本报讯(通讯员 吴万万)“之前送外卖,有些小区不让进。我尝试通过网络将这个问题向各相关部门反映了一下,没想到市、区两级‘两新’工委这么重视,把相关小区和各部门有关负责同志集中起来,一起商量解决办法。我感觉现在的环境有了明显的变化,党和政府越来越关心我们了。”外卖骑手李阳彬说。

据了解,为畅通外卖配送“最后一公里”,解决外卖配送末端面临的“门难进、路难找、楼难上、车难停”等突出问题,近日,昭通市委“两新”工委会同昭阳区委“两新”工委牵头组织外卖骑手代表及相关小区、市区两级有关部门负责同志,召开新“心”恳谈会,重点聚焦外卖骑手在末端配送中面临的急难愁盼,开展会商。

会上,骑手代表们围绕外卖配送中进出受限、停车不便等问题提出具体诉求,相关小区对具体诉求进行了积极回应,业务主管部门进行了现场政策宣讲和答疑,探讨了可行的解决方案,达成了共识。

市委“两新”工委根据恳谈达成的共识,梳理形成新“心”恳谈会协商事项办理清单,明确问题事项、责任单位、建议措施、完成时限,交办给相关单位,限期解决问题,确保外卖骑手的每一条合理诉求有回音、有落实。外卖骑手代表们纷纷表示,这样的恳谈会让他们真切感受到了组织的关怀与温暖,对未来工作环境的改善充满了信心。

源胜村发展水果产业 拓宽群众致富路

近年来,永善县桧溪镇锚定“一村一品”发展方向,以脐橙、枇杷、李子为特色主导产业,推行“村集体经济公司+合作社+基地+农户”模式。该镇秉持“集中连片、联农带农”发展理念,整合资金完善机耕道、采摘道等基础设施,推广喷灌水肥一体化技术,通过太阳能杀虫等绿色防控手段开展病虫害统防统治,助力产业提质。同时,组织果农申报绿色食品、产地标识、特优农产品等权威认证。如今,源胜村刹水坝脐橙种植基地成功获得国家绿色食品认证,入选全国第二批名特优新农产品名录,脐橙产业已发展成为助农致富的甜蜜产业。图为源胜村刹水坝的2000亩连片脐橙园。 通讯员 田 明 祝大龙 摄

大家谈

把学讲用结合起来

秦九鸿

日前,党的二十届四中全会在北京召开,为“十五五”时期发展作出全面部署,进一步擘画了中国式现代化的宏伟蓝图与实践路径。广大党员干部要把学习好贯彻好全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务,从“学、讲、用”三个方面精准发力,切实将思想和行动统一到党中央决策部署上来。

坚持原汁原味学,筑牢思想根基。要把全会公报、“十五五”规划建议原文作为必修教材,原原本本学、逐字逐句悟,深刻理解全会对经济发展、科技创新、民生保障、生态文明等领域作出的战略部署。创新学习方式,依托理论学习中心组学习、党支部“三会一课”、主题党日等活动,让党员干部在寓教于乐中深化理解。

坚持融会贯通讲,传递精神力量。理论宣讲员要把全会精神与国家发展实际、地方工作重点、群众生活变化结合起来,避免照本宣科、脱离实际。更要突出“讲活”这个关键,针对机关干部、企业职工、基层群众等不同受众精准备课,分层分类找准契合点、共鸣点。此外,要建强宣讲队伍,选拔党校教师、基层代表、先进模范等组成宣讲团,深入社区、乡村、企业、学校开展鲜活有力的宣讲,推动全会精神在基层落地生根。

坚持释放活力用,推动实践转化。要注重学用结合,把宣传全会精神与解决实际问题结合起来。对标服务群众,把解决教育、医疗、养老等民生问题抓在手上;对标服务企业,把科技创新、人才招引等要求落在实处,加大研发投入,推动产业升级;对标服务基层,激励党员干部在乡村振兴、项目建设等一线担当作为,让群众在实实在在的变化中感受到全会精神的实践力量。

这三个助眠“好建议”纯属帮倒忙

大家越来越重视“睡个好觉”,网上的助眠小贴士也随处可见。但是,有些小贴士执行起来,不仅没让睡眠好转,反而让失眠更加严重了。今天,就跟大家聊一聊那些容易被误解的助眠建议。

误区1 早点上床躺着

不少人觉得晚上睡不着,那就早点上床躺着,希望花更多时间能等到睡眠来临。可实际上,您在床上清醒的时间越长,大脑就越容易把床和睡不着关联在一起,反而削弱了躺床上就要睡觉的条件反射。

正确做法 应该限制卧床时间,晚上别太早躺床上,早上最好固定一个时间起床。这样做可以积累睡眠动力,该睡的时候更容易入睡,重新建立床和睡眠的关联性。

误区2 睡前不能看手机

相信不少人都听说过,电子设备屏幕的蓝光会抑制褪黑素,影响睡眠,所以睡前必须把手机、平板电脑全关掉。可对于失眠的人来说,往往不是由于看手机导致睡不着,而是由于睡不着才看手机。如果明明睡不着,却只能躺在黑暗之中,只会更加焦虑、更难入睡。

正确做法 与其把手机当作“洪水猛兽”,不如更好地利用它。睡前看一个轻松的纪录片、听一段舒缓的播客,避免看那些刺激的短视频,并且把屏幕调成夜间模式,控制好使用时间,这样可以让身心放松下来。

误区3 跟风戒掉咖啡因

提到失眠,很多人会觉得咖啡因是重要原因,马上停止喝咖啡、茶或可乐。其实,每个人对咖啡因的敏感性不太一样,有的人不敏感,早上喝杯咖啡,不会影响晚上睡眠;有的人很敏感,下午喝一口,晚上就会辗转反侧。

正确做法 对大多数人来说,早上喝杯咖啡不仅不会影响睡眠,还能让您摆脱刚睡醒的迷糊劲,让身体活跃起来,更利于维持规律的睡眠节奏。

所以,是否需要戒掉咖啡因不应该“一刀切”,如果早上喝杯咖啡或者茶不影响睡眠,就无须戒掉。

(来源于人民网)

寻找弃婴生父母公告

2023年3月25日在昭阳区布嘎乡花鹿坪村五组高速公路桥上松树林边捡到1名女性弃婴,姓名:马歆歆,出生日期:2023年3月18日,身体状况一般,随身携带衣物。

请孩子的亲生父母或者其他监护人持有效证件与邓忠艳联系,联系电话:0870-2131618,联系地址:昭阳区枫园路37号。即日起60日内无人认领,孩子将被依法安置。

昭通市昭阳区儿童福利院

2025年11月12日

登报作废

昭阳区赵彪装饰经营部不慎遗失私章1枚,字样:曹龙强印。特登报作废。

登报作废

尹成飞(父亲)不慎遗失尹先灿(儿子)的出生医学证明1份,出生证编号:U530013481,出生地点:巧家仁安医院,出生时间:2020年5月11日。特登报作废。

广 告

昭通市人大精准发力——

以法治监督护航各族青少年深度交融

◆通讯员 杨兴平

刚刚召开的昭通市第五届人大常委会第三十四次会议审议通过了《昭通市“各族青少年交流计划”实施情况的视察报告》。审议通过这份凝聚民意、聚焦实效的报告,标志着昭通市人大常委会将铸牢中华民族共同体意识这一“国之大者”纳入常态化监督议程,通过制度化安排、全过程参与和靶向性建议,有力推动全市各族青少年交流从“有形覆盖”迈向“有感有效”。

铸牢中华民族共同体意识

人大主导:“顶层设计+实地监督”双轮驱动

为深入贯彻落实中央民族工作会议精神,落实省委、市委关于民族团结进步创建的部署要求,昭通市人大常委会将“各族青少年交流计划”列入2025年度重点监督议题。8月13日至15日,由市人大常委会分管领导带队,组成高规格视察组,深入威信县扎西镇庄子上社区、大屏上易地搬迁安置点、龙溪妇女儿童之家,以及镇雄县大湾镇罗甸河社区、果珠彝族乡高坡村和镇雄县铸牢中华民族共同体意识主题馆、镇雄县民族中学等一线阵地,通过实地走访、随机访谈、查阅台账等方式开展沉浸式视察。

“人大视察不是走过场,而是带着问题来、奔着实效去。”一位参与视察的人大代表说道。视察期间,代表们重点关注活动是否真正触及青少年心灵、资源是否精准投向薄弱地区、部门协同是否高效顺畅,并现场提出多项改进建议。

8月18日,市人大常委会召开专题座谈会,听取市民族宗教局、市教体局等部门汇报,广泛吸纳基层教师、社区工作者、学生家长及青少年代表的意见。这种“走下去听民声、坐下来议对策”的闭环监督模式,为人代会审议奠定了坚实基础。

成效显著:32万人次浸润,“五个认同”优秀率跃升至92.4%

报告显示,自2022年计划启动以来,在市人大持续监督推动下,昭通市构建起“强统筹—聚主线—建平台”三维工作体系,累计开展各类主题活动1739场次,覆盖各族青少年32万余人次,青少年对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的“五个认同”优秀率从76.2%跃升至92.4%,创历史新高。

一系列富有人大监督印记的创新实践脱颖而出:

威信县依托红色资源打造“国防+科技”军事夏令营,运用VR技术还原长征场景,吸引7043名学生参与,其中少数民族学生占比超40%。苗族少年王宇杰在体验后动情地说:“原来课本里的长征这么难,现在的民族团结、家国安宁是先辈用命换来的。”

盐津县“石榴籽”篮球队两度问鼎全国赛事,彝族队长李子昂与汉族队友李浩然互帮互助的故事,成为“球场无民族、团结靠合力”的生动注脚。

跨区域协作机制在人大建议下加速落地:联合四川泸州市和贵州毕节市、遵义市成立“赤水河青少年生态联盟”,征集环保作品5000余篇;组织各族青少年赴上海研学、邀请97名海外华裔参与“寻根之旅”,推动民族情感交融超越地域与国界。

“乌蒙石榴红 籽籽心向党”同心营今年暑期组织74名各族青少年研学,鲁甸县回族学生马文昊在鲁甸地震纪念馆看到各族群众共同援建家乡的展品后感慨:“我也要做一颗团结的种子。”

尤为亮眼的是,由市人大推动纳入教育体系的“五个一”红色教育工程已覆盖287所中小学,获教育部典型案例表彰。扎西小学教师毛秋云坚持25年讲好红色故事,其学生卓筱晗讲述的《留在扎西的红军宝贝——X光机》入选全国优秀视频,打动无数观众:“这台机器救过红军伤员,现在我们要救起民族团结的火种。”

人大亮剑:直面短板,开出5剂“法治良方”

审议过程中,市人大常委会组成人员不回避问题,直指当前存在的“部门各自为政、资金管理缺乏长效机制、部分活动重形式轻育人”等痛点。会议据此明确5项刚性举措,彰显人大监督的权威性与建设性。

强化统筹协同:责成市政府牵头制定职责分工方案,明确民族宗教部门统筹协调职能,破解“九龙治水”困局;

创新资金保障:推动设立专项基金,对接沪滇协作资源,确保项目可持续、情感联结长效化;

夯实数据根基:建立全市统一动态台账,对活动场次、参与人数、满意度等核心指标实时监测,杜绝“数字交流”现象;

深化主线引领:按年龄分层设计内容,推广“故事+互动”育人模式,实现共同体意识“润物无声”;

打造经验样板:系统梳理易地搬迁安置点建设、红色研学、非遗传承等特色路径,形成“一县一品”可复制案例集。

“人大不仅要‘看’,还要‘推’和‘督’。”市人大民宗外侨委负责人强调,“我们的目标是让每一项政策都落地生根,让每一个孩子都真实受益。”

长效赋能:人大制度优势转化为治理效能

“青少年交流是民族团结的源头工程。”昭通市人大常委会相关负责人表示,下一步将持续发挥人大立法、监督、决定、代表四大职能,推动将学校实践全面纳入计划框架,并通过媒体宣传、成果展演等方式提升“昭通经验”影响力。

目前,“乌蒙石榴红”宣讲团、演出团已开展宣讲、演出560余场,覆盖群众超百万人次。在鲁甸县卯家湾安置区,1337户各族群众互嵌而居,彝族妇女陈忠芳欣慰地说:“现在的孩子们比我们懂得多,知道团结才能过好日子。”

随着5项人大建议逐步转化为政府行动,昭通正以制度化、法治化、常态化的监督机制,推动各族青少年从“广泛交往”走向“深度交融”,为新时代党的民族工作高质量发展注入澎湃青春力量。