

从心出发 为爱续航

——大关县构建尊老敬老温暖矩阵

通讯员 胡声宇 李娜 朱睿文/图



工作人员为困境老人发放“银龄包”。

近日,大关县处处洋溢着尊老敬老的浓浓温情。从社区到乡村,一场场暖心活动接连上演,谱写了一曲曲“老有所养、老有所乐”的动人乐章。

红围巾暖夕阳

在玉碗镇出水源社区,重阳节的暖意静静流淌。医护人员耐心细致地为老人们测量血压、检测血糖,一句句暖心叮嘱让他们感受到家人般的关怀;志愿者们娴熟地为老人们修剪头发,理出清爽利落的新发型。最感人的是为古稀老人佩戴红围巾的环节——鲜艳的红色映衬着老人们灿烂的笑容,温馨的氛围充满每个角落。

当经典的旋律响起,当甜蜜的蛋糕被分享,当“让猪再飞会儿”等趣味游戏引来阵阵欢笑,65位老人的心被暖意紧紧包裹,幸福的滋味在唇齿间流淌,在心尖荡漾开来。

座谈会话变迁

悦乐镇新寨村委会暖意融融,笑语声声。各级干部与51位老人围坐一圈,亲切交流,共话家乡发展变迁。“以前生活困难时,连草根都吃过,现在的政策真是好!”老人朴实的话语既道出了往昔的艰辛,更饱含对当下幸福生活的珍视。

随后的活动同样温馨热闹:知识问答环节,老人们积极抢答,展现出丰富的生活智慧;套圈游戏时,大家全神贯注,眼神中焕发出童真般的光彩;工作人员端上一碗碗热气腾腾的抄手,不仅温暖了老人的胃,还温暖了他们的心。

驻村队添新彩

翠华镇龙洞社区的尊老敬老活动,因西南林业大学驻村工作队的参与而别具特色。“好运滚滚来”游戏中,老人们小心翼翼地推动幸运之球,紧张中满含期待;“巧手投球”环节考验着彼此的默契,每一次成功都赢得满堂喝彩。

最让老人们欣喜的是那些“实在”的节日礼物——洗衣粉、抽纸、脸盆等生活用品,精准满足了他们的日常需求。老人们提着“战利品”,脸上洋溢着满足的笑容,这是对活动最好的肯定。

“银龄包”增暖意

爱心在悦乐镇沙坪村不断汇聚。昭通市民政局驻村工作队、昭通市手拉手公益事业发展中心带着社会各界的关爱,为100名困境老人送上装有米、油、面粉等生活物资的“银龄包”。“这些东西够吃一阵子了,很满足!”老人朴实的话语,是对公益活

动价值的肯定。

物资发放后的“趣味套圈”活动,让现场变成了欢乐的海洋。78岁的张爷爷屏息凝神,手腕轻抖,套圈稳稳落在心仪的毛巾上,他高兴得如同孩童般欢呼起来。简单的游戏,在这一刻化作点亮晚年生活的温暖阳光。

法治网护晚年

在大关县社会福利院,温情与守护交织出温暖的画卷。这边,老人们随着手指操的节奏活动身体,“蒙眼铲钱”游戏引来阵阵欢笑;那边,县人民检察院的检察官们用通俗易懂的语言,为老人们筑牢防诈骗的“法治防火墙”。

一张小小的“老年人权益保障服务联系卡”如同一把贴心的守护伞,让老人们真切感受到法律的保护触手可及。这份“陪伴+保障”的双重呵护,既有欢笑的温度,更有安心的厚度。

大关县通过一系列暖心活动,生动展现了政府主导、社会协同、全民参与的为老服务新格局。从健康关怀到精神慰藉,从物质帮扶到法治保障,多元化的服务举措正不断织密养老服务网,稳稳托起老年人幸福安康的晚年生活。

情暖夕阳红 共绘同心圆

——永善县永兴街道以养老服务筑牢民族团结根基

通讯员 杨阳

近年来,永善县永兴街道以铸牢中华民族共同体意识为主线,将养老服务提质增效与民族团结进步事业深度融合,聚焦各族老年群体急难愁盼问题,从服务保障、丰富文娱、善用五老等“小切口”入手,做实民族团结“大文章”,让老年群体共享发展成果,为民族团结进步事业注入温暖动能。

破解急难愁盼

让老有所养落地生根

多方发力,持续拓宽养老保障路径。在创新机制方面,切实发挥“街道党工委统筹+包村领导督办+村(社区)党支部动员+村(社区)干部宣传”联动机制的作用,努力做到社保缴纳应缴尽缴。而在保障服务方面,党群服务中心特设“老年人代办窗口服务点”,通过延伸服务链,既提升服务的效率,更传递服务的温度,让各族老年人真切感受到社会温暖与民族情谊。

同时,积极整合社会资源,推进建立小河社区居家养老服务中心和永兴街道桐堡易迁安置点一站式社区综合服务中心,面向60岁以上的老年群体开展助餐服务,定期举办健康饮食讲座、养生知识分享会、爱国主题教育等活动,让“大孝道”成为联结各族家庭的精神纽带。截至目前,累计服务2500余人次,用实际

行动书写“老吾老以及人之老”的温情篇章。

聚焦喜闻乐见

让老有所乐怡然自得

紧扣节日主题,不断丰富老年人文娱活动。推动形成“月月有主题、季季有亮点、年年有创新”的文娱服务格局,利用元宵节、端午节、中秋节等传统节日,组织开展文艺演出、趣味游园、包饺子比赛等活动,让各族老年人在参与互动中增进了解、加深感情,共同构筑中华民族共有精神家园。

今年以来,先后组织开展民族文艺汇演、民俗文化展览等各类文化活动13场次,参与群众达3600人次,让老年群众在欢声笑语中感受中华民族一家亲的浓厚氛围,稳稳托起“夕阳红”的幸福晚年。

发挥桑榆光热

让老有所为亮点纷呈

集思广益,激发银发群体的活力。充分发挥“五老”乡贤在宣传政策法规、引导法律服务、化解矛盾纠纷、参与社会治理等方面的示范引领作用。

今年以来,依托院坝会、村民民主协商议事会等平台开展民族政策宣讲90余次、矛盾纠纷调解20余起、普法宣传40余场次,确保“小事不出村”“矛盾不上交”,筑牢民族团结连心桥。

厚植民族团结根脉

——鲁甸县多举措推动各族青少年交往交流交融

通讯员 马梦芸

今年以来,鲁甸县始终以铸牢中华民族共同体意识为主线,聚焦各族青少年交往交流交融核心任务,通过丰富活动载体、搭建多元平台、整合优质资源,推动各族青少年在共居共学、共建共享、共事共乐中加深情谊、凝聚共识。

筑牢思想根基,播撒民族团结种子。在全县各级各类学校推行各民族学生混合编班、混合住宿,构建嵌入式育人环境,让各族青少年在日常相处中增进了解;立足课堂教学主渠道,将铸牢中华民族共同体意识、民族团结进步教育融入主题班会、“开学第一课”等环节;组织观看系列公益宣传片,从思想源头夯实民族团结根基,让“中华民族一家亲”理念根植于心。

丰富活动载体,深化交往交流情谊。积极组织各族青少年参与各类主题活动:参加昭通市首届“乌蒙石榴红·籽籽心向党”杯铸牢中华民族共同体意识主题演讲比赛,斩获1个二等奖、2个优秀奖;广泛开展“扣好人生第一粒扣子”实践活动、全民阅读、“六一”文艺汇演等活动,充分展现青少年蓬勃向上的精神风貌,让各族青少年在互动中拉近距离、增进感情。

同时,以民族团结进步宣传月为契机,开展LED标语播放、黑板报制作、国旗下演讲“三个一”宣传活动;依托乌蒙石榴

红宣讲团鲁甸分团,深入校园开展主题宣讲,解读民族政策,引导青少年争做民族团结的实践者、推动者,让中华民族共同体意识融入校园生活的方方面面。

深化体育交流,凝聚同心奋进力量。充分发挥体育在促进各民族交往交流交融中的独特作用,举办全县中小学及幼儿园啦啦操比赛、夏季运动会、首届小学生体育联赛,并积极参与昭通市小学生小篮球联赛、鼓号队表演、“奔跑吧,少年”主题健身等活动。各类体育赛事的举办,不仅提升了各族青少年的身心健康水平,更让他们在竞技与协作中凝聚起深厚的民族情谊。

整合优质资源,拓宽交融实践渠道。整合铸牢中华民族共同体意识教育基地、法治教育基地及科技馆、地震纪念馆等资源,组织各族青少年开展实地参观学习,在沉浸式体验中拓宽视野、增进交流。清明节,组织500余名高年级优秀学生、学生干部、少先队员、共青团员赴烈士陵园扫墓,在缅怀先烈中铸牢中华民族共同体意识。此外,启动“中华民族一家亲 同心共筑中国梦”青少年志愿服务项目,组建多支志愿服务队,围绕乡村振兴、环境保护、文化传承、文明交通劝导等开展实践活动,在志愿服务中增强各族青少年的责任担当与情感联结。

童心映晚晴

——昭通市各学校开展“五个一”活动弘扬敬老美德

通讯员 蒙世清

近日,昭通市各学校以“五个一”敬老行动为载体,将中华优秀传统文化传承与德育教育深度融合,引导青少年在实践中感悟“孝”的真谛,用真诚与行动为长辈送上温暖祝福,让敬老爱老的美德在校园内外落地生根、蔚然成风。

一份倡议,点燃感恩初心。重阳节前夕,各学校借助升旗仪式这一庄严时刻,由学校关工委向全体师生发出“尊老敬老、从我做起”的倡议。倡议号召同学们主动了解重阳节的历史渊源与文化内涵,了解长辈们的人生故事与经历;鼓励大家结合自身实际,制定专属“感恩清单”,坚持为长辈做力所能及的实事——或是一句日常的问候、一次贴心的陪伴,或是一项力所能及的家务,以点滴行动践行感恩承诺。这份倡议如同一颗种子,在孩子们心中播下感恩的种子,迅速在校园内营造出“人人讲孝德、事事传温情”的浓厚氛围。

一节班会,浸润文化根脉。各班以主题班会为阵地,通过小组分享、故事宣讲、经典诵读、互动讨论等多元形式,让敬老文化深入人心。课堂上,同学们踊跃讲述长辈关爱自己、无私奉献的感人故事,那些藏在日常细节里的牵挂与付出,让在场师生深受触动;大家围绕重阳节的传统习俗展开交流,从登高赏秋、插茱萸的古老习俗,到吃重阳糕、饮菊花酒的民俗传承,在溯源中感受传统文化的深厚底蕴。主题班会成为浸润心灵、传

递美德的生动课堂。一份作业,践行孝亲担当。为让敬老从口号变为行动,各学校精心设计了一份“特殊的亲情作业”,引导同学们在行动中表达孝心。有的同学与父母一起逛公园、看电影、读好书,在温馨互动中拉近亲子距离;有的同学主动为长辈倒一杯热茶、做一顿家常菜、洗一次脚,用贴心照料回馈养育之恩;还有的同学携手家人参与社区公益实践,清理公共区域垃圾、打扫楼道卫生,用实际行动弘扬“老吾老以及人之老”的传统美德。

一次捐助,传递人间温情。在“尊老敬老,爱心同行”活动中,同学们亲手制作的贺卡与手工艺品,传递着对老年人的关心。师生代表带着这些礼物走进养老院,为老人们送上节日的祝福与温暖。这份跨越年龄的陪伴与关爱,让“老吾老以及人之老”的传统美德在互动中传承,为社会注入脉脉温情。

一场演出,定格温馨瞬间。敬老院里暖意融融,一个个由孩子们精心准备的文艺节目接连上演。民族舞蹈《万疆》抒发了对家国的热爱,动感十足的拉丁舞点燃了现场的欢乐气氛,悠扬的歌曲、灵动的乐器演奏轮番登场,孩子们用最真挚的表演为老人们送上祝福。演出尾声,全体师生志愿者与老人们合影留念,镜头定格下一张张笑脸,将这份温暖与美好永远留存。

一碗长寿面 一首生日歌

——巧家县湖畔社区爱心服务温暖老人心

通讯员 颜微 唐林文/图



医护人员正在给老人测量血压。

菜香气在屋内萦绕,宛如一场热闹的家庭聚餐,既暖胃更暖心。

“我们从‘一老一小’的实际需求出发举办这次活动,就是想让老人们真切感受到社区的温暖。”湖畔社区工作人员陈治娟表示,敬老爱老是社区服务工作的重点,要让老人们实实在在体会到“社区如家”的归属感。

此次活动,不仅是湖畔社区传递温情的重要载体,还是社区践行以人民为中心的发展思想、打造全龄友好服务圈的“固定阵地”。

据悉,为夯实服务基础,社区已建成1244平方米的一站式综合服务中心,功能设施覆盖不同群体需求。针对儿童群体,

配备游乐与学习设备,推进儿童之家建设,打造“课业辅导、兴趣培养、安全守护”三位一体的成长空间。这里不仅提供免费作业辅导,还开设绘画、手工、科普等课程,节假日还开设“安全知识小课堂”,帮助孩子掌握防溺水、防拐骗等技能,切实解决家长“看护难”问题。针对老年群体,社区在富春小区高标准建成日间照料中心,内设老年活动室、社区食堂,配备空调、卫生间等完善设施,提供文娱活动、居家上门等服务,真正实现老人“养老不离家”。此外,服务中心还引入专业社工团队,为不同年龄段人群开展个性化服务,让民生服务兼顾“一老一小”,持续提升居民的幸福感和归属感。