

“健康积分”绘就水富基层健康管理新画卷

通讯员 董莉莉 刘杰 王加存 文/图

“没想到参与健康管理还能兑换奖品,我现在按照医嘱用药、控制油盐摄入量、调整生活方式,身体越来越好了!”水富市太平镇太平村村民邓光荣手持“健康积分手册”,来到镇卫生院兑换奖品。手册上清晰地记录着签约家庭医生、接受慢性病随访、参加健康讲座等行为所对应的积分,这些曾被视作“个人健康小事”的日常行为,如今在水富市已成为可量化、可兑换的“健康资产”。

今年4月以来,水富市创新推出“健康积分”制度,通过“行为积分化、积分资产化、资产价值化”的治理路径,推动基层健康管理从“被动服务”向“主动参与”转变,为基层医疗卫生服务高质量发展注入新动能。

“健康积分”点燃居民健康参与热情

“以前,医生打电话通知村(居)民体检或随访,常被以‘没时间’‘没必要’为由推脱;现在村(居)民主动问‘今天参加活动能攒多少分’。”太平镇卫生院院长胡波的感受,

道出了基层健康管理曾经的“痛点”与如今的“转变”。

水富曾面临村(居)民健康参与度低、服务获得感不强、慢性病管理依从性不足等难题。为此,水富以家庭医生签约服务为载体,创新推出“健康积分”制度,将健康责任转化为具体的积分激励,让村(居)民从“要我参与”转变为“我要参与”。

“健康积分”制度覆盖水富所有签约家庭医生的村(居)民,重点面向老年人、高血压患者和糖尿病患者等重点人群。依托家庭医生“人熟、地熟、情况熟”的优势,为每位村(居)民建立“一人一册”的“健康积分”档案,确保积分记录精准对接个体健康需求。

“嬢嬢,你这个星期血糖控制得不错,回去后注意少吃油盐和高糖食物,油脂类坚果也要少吃,这样更有利于降低血糖。”云富街道人民路社区卫生服务站的医生罗娟一边为患者登记积分,一边细致叮嘱。透明的“健康积分”制度让村(居)民“攒分有目标,

参与有动力”,曾经的“被动随访”变成了如今的“主动打卡”。

“小积分”撬动“大健康”

“签约家庭医生每年50分、参加一次年度体检100分、慢性病规范服药每月20分、参加一场健康讲座20分……居民共有45项健康行为可获得相应积分,积分既能兑换医疗服务,也能换取健康用品。”社区工作人员胡波指着“健康积分”兑换展示柜介绍道。柜中陈列着自动雨伞、电子体重秤、水杯、沥水篮等物品。

为确保“健康积分”制度接地气、能落地,水富市卫生健康局科学制定了积分获取与兑换规则,构建起“行为有激励、兑换有选择”的管理体系。截至目前,水富市“健康积分”活动参与人数达5122人,其中515人已完成积分兑换,慢性病患者规范管理率达97.81%,同比提高12个百分点;基层门诊人次同比增长26.82%,家庭医生签约服务满意度达97.27%。

“自从参加‘健康积分’活动后,我每周都会来检测血压、血糖,既有积分鼓励,又能随时了解身体情况,真是一举两得。”居民徐全妃高兴地说。

激活基层健康活力

“健康积分”制度的实施,不仅改变了村(居)民的健康观念,也带动了基层医疗服务质量的提升。家庭医生走进村(社区),精准掌握村(居)民健康数据,提供个性化服务;村(居)民主动参与健康管理,慢性病管理的依从性大幅提高。

随着“健康积分”制度的持续完善,“小积分”正撬动“大健康”,让村(居)民在“攒积分、享健康”的过程中增强获得感与幸福感,为建设“健康中国”筑牢基层根基。

“下一步,我们将持续优化‘健康积分’制度,并积极对接体育、文旅、养老等资源,不断拓展积分应用场景,实现大健康的普惠目标。”水富市卫生健康局工作人员罗强俊表示。



社区居民到云富街道办事处人民路社区卫生服务站登记“健康积分”。

昭通市第二人民医院:

攻克门脉高压治疗技术难关

通讯员 欧阳苍羽

近日,昭通市第二人民医院(以下简称“市二院”)传来喜讯,神经/血管外科和消化内科在云南大学附属医院曾俊仁教授的悉心指导下,成功开展两例经颈内静脉肝内门体分流术(TIPS),填补了市二院在该术式上的空白。这一技术突破不仅让昭通地区的肝硬化门脉高压患者无须再远赴外地求医,在家门口就能享受到国内先进的微创介入治疗,大大减轻了就医成本与奔波之苦,也标志着市二院在消化系统疑难重症介入治疗领域迈出了里程碑式的一步。

当肝硬化发展到一定阶段,门脉高压便会悄然登场,其引发的食管胃底静脉曲张破裂出血、顽固性腹水等并发症,犹如潜伏在患者体内的“隐形杀手”,时刻威胁着患者的生命安全。传统治疗方法在应对这些并发症时,常常面临效果有限、复发率高的困境,令患者和家属忧心忡忡。而经颈内静脉肝内门体分流术(TIPS)的临床应用,为肝硬化患者带来了新的治疗希望。

两例经颈内静脉肝内门体分流术(TIPS)的成功开展,是市二院多学科协作的结晶。神经/血管外科与消化内科的医护人员密切配合,从术前的精心评估与周密准备,到术中的精准操作与实时监测,再到术后的细致护理与定期随访,每一个环节都凝聚着他们的智慧与付出。

深度解析 TIPS 手术

什么是TIPS手术?

经颈内静脉肝内门体分流术(TIPS)是一种先进的微创介入治疗手术。手术全程在数字减影血管造影(DSA)设备的精准引导下进行,医生通过在患者的肝内门静脉和肝静脉之间建立一条人工分流通道,有效降低门静脉压力,从源头上减少食管胃底静脉曲张破裂出血风险,并促进顽固性腹水消退,达到止血、预防再出血和缓解腹水的目的。目前,TIPS已成为临床上治疗肝硬化门脉高压并发症的重要方法之一。

TIPS的显著优势

微创性:TIPS通过静脉穿刺即可完成,无需开腹,大大减少了手术创伤。患者术后恢复快,并发症发生率低,通常术后1—2天即可下床活动,对日常生活影响较小。

高效降压:TIPS通过在肝内建立门体分流通道,快速降低门静脉压力。对于食管胃底静脉曲张破裂出血

的患者,止血成功率超过90%,为患者赢得了宝贵的治疗时间。

改善并发症:TIPS能显著缓解顽固性腹水,多数患者术后腹水明显减少甚至消退,生活质量大幅提高。

TIPS的适用人群

目前,TIPS已成为国内外临床指南推荐的治疗门脉高压并发症的一线方案,尤其适合以下两类患者:

食管胃底静脉曲张破裂出血患者:适用于经药物或内镜下治疗无效的急性大出血患者,以及反复出血且风险极高的患者。TIPS可有效控制出血,为挽救生命提供关键支撑。

顽固性腹水患者:针对经利尿、补充白蛋白等常规治疗效果不佳的肝硬化腹水患者,TIPS可缓解症状,提高生活质量。

需要注意的是,TIPS术后存在引发肝性脑病等并发症的风险,因此必须由专业医生进行严格评估后,才能决定是否适用。

昭通心脏外科迈入微创新时代

通讯员 邱裕丹

近日,云南省滇东北中心医院(昆明医科大学滇东北中心医院)心脏大血管外科团队在云南省阜外心血管病医院专家团队的指导与帮扶下,成功完成昭通市首例成人胸腔镜下房间隔缺损修补术。这一技术突破不仅标志着昭通地区心脏外科实现了从传统开胸手术向精准微创治疗的跨越式发展,也为区域内心血管疾病患者提供了更安全、更高效的治疗选择。

多学科协作护航 50岁患者重获“心”生

本次接受手术的患者是一名50岁男性患者,因活动后出现胸闷、气促症状入院,经检查确诊为先天性心脏病、房间隔缺损(缺损直径约3厘米)伴右心扩大,合并三尖瓣中重度关闭不全、十二指肠溃疡出血及腹股沟疝等多种疾病。在多学科团队的密切协作下,首先通过药物控制患者十二指肠溃疡并改善其心功能,随后由云南省阜外心血管病

医院院长助理、外科管委会主任王小敬教授主刀,成功为患者实施“胸腔镜下房间隔缺损修补+三尖瓣成形术”。

手术历时4个小时顺利完成,患者术后恢复良好,第2天就拔除了气管插管,未出现神经系统并发症及切口感染,心脏功能得到显著改善,目前已康复出院。王小敬说:“胸腔镜技术能将心脏手术创伤降至最低,尤其适合高龄、合并症较多的患者,是未来心脏外科的一个重要发展方向。”

专家驻点帮扶 打造区域医疗高地

传统心脏手术需通过胸骨正中切开完成,不仅创伤大、恢复慢,并发症风险高,术后遗留的15—20厘米疤痕也常给患者带来心理负担。相比之下,此次采用的胸腔镜微创手术仅在右侧胸壁和腹股沟处各开两个3厘米的小切口,术中出血少、疼痛感轻;且医生借助高清胸腔镜和精密器械完成心脏内

部操作,无需破坏胸骨完整性,术后疤痕隐蔽,康复周期短。

此次手术的成功实施,得益于云南省阜外心血管病医院自2023年启动的“强基层”帮扶计划。通过长期派驻专家“手把手”带教、“面对面”指导,云南省滇东北中心医院心脏大血管外科完成了科室架构优化、诊疗流程标准化和质控体系全覆盖三大核心建设。目前,该科室已能常规开展瓣膜置换、冠脉搭桥及大血管手术等高难度术式,并建立起“术前评估—术中精准操作—术后快速康复”的全流程管理体系。通过引入同质化术后随访制度,切实保障了患者的长期预后效果。

随着技术的持续创新与人才队伍的不断培养,云南省滇东北中心医院心脏大血管外科团队将进一步推动优质医疗资源下沉,为昭通及周边地区群众提供更加高效、更加精准的心血管疾病诊疗服务,筑牢区域心血管健康防线。

自2025年4月昆明医科大学第二附属医院耳鼻咽喉科吴海莺专家工作站落户威信县人民医院以来,便如春风化雨,为当地医疗服务高质量发展注入了强劲动能,成为推动威信耳鼻咽喉诊疗事业进步的重要力量。

惠民诊疗

家门口享省级优质服务

吴海莺专家团队定期到威信县人民医院坐诊,以高度的责任心和精湛的医术为患者带来健康福音。在诊疗中,他们耐心地询问患者病史,不遗漏任何细节;细致地进行体格检查,确保诊断准确;精准诊断病情后,为患者制定个性化的治疗方案。

如今,威信县的耳鼻咽喉疾病患者无须再长途奔波前往异地求医,在家门口就能享受到省级专家的优质诊疗服务。省级医疗资源与县域就医需求的精准对接,既免去了患者奔波劳累之苦,也减轻了他们的经济压力,显著提升了群众就医的获得感与满意度。

技术带教

夯实基层医疗人才根基

吴海莺专家工作站以充实基层医疗力量为重要使命,积极开展技术带教,致力于为威信培养一支“带不走”的医疗队伍。为疑难病症患者实施手术时,专家团队的每一个动作都精准娴熟,为威信县人民医院的年轻医护人员树立了榜样。同时,结合实际病例,专家团队全面讲解先进的手术技巧、诊疗理念和临床经验。

通过“手把手”的带教模式,威信县人民医院耳鼻咽喉科医护人员的专业技能与实操水平得到显著提升,正逐渐成长为科室的骨干力量。这一模式不仅为科室的发展注入了新活力,也夯实了基层医疗服务的人才基础,让更多患者能够就近获得及时、有效的诊治。

常态化帮扶

推动学科体系不断完善

吴海莺专家工作站通过建立常态化帮扶机制,采用定期坐诊、手术带教、专题讲座等方式,从临床诊疗到技术操作,全方位赋能威信医疗事业发展。定期坐诊使患者获得了专家级的

诊疗服务;手术带教有效提升了医护人员的实操水平;专题讲座则拓宽了医护人员的知识面,帮助他们掌握前沿医学理念和技术。

在一系列帮扶举措的推动下,威信县人民医院耳鼻咽喉科的学科体系不断完善,服务能力持续增强。吴海莺专家工作站的建立,既是一项惠及县域群众的民生工程,也是威信县人民医院提升医疗服务水平的重要支撑。在专家团队的精准指导下,不仅群众获得了更加优质、更加便捷的医疗服务,还助力威信县人民医院在人才培养、技术创新和学科建设等方面实现跨越式发展。

威信县人民医院耳鼻咽喉科始终坚守初心,积极开展新项目、引进新技术,以更加精湛的医术、更加热情的服务,全心全意守护群众健康,在医疗卫生事业发展的道路上不断谱写新篇章。下一步,威信县人民医院将以吴海莺专家工作站为纽带,深入学习省级医院的先进经验,不断提升综合服务能力,为保障县域群众的健康福祉贡献更多力量。

吴海莺专家工作站:

助力威信耳鼻咽喉学科发展迈上新台阶

通讯员 田锐



昭通市第三人民医院:

多元赋能 筑牢用药安全线

通讯员 马文明 文/图



药学专家开展“药动云南——药学服务能力提升(鲁甸站)”研讨会。

为进一步提升药学服务水平,筑牢患者用药安全防线,近日,昭通市第三人民医院(以下简称“市三院”)在多媒体学术报告厅成功举办“药动云南——药学服务能力提升(鲁甸站)”研讨会。此次研讨会聚焦“静脉用药调配中心(PIVAS)建设运营”与“抗肿瘤药物规范管理”两大核心议题,为市三院药学发展注入了新动力。

药学工作是医疗服务的重要支撑,而PIVAS建设与抗肿瘤药物管理更是关乎患者用药安全与诊疗效果的关键环节。目前,市三院PIVAS正处于筹备关键期,如何科学规划流程、做好运营管控,以及规范抗肿瘤药物的遴选、储存与临床使用,有效降低用药风险,已成为市三院亟待突破的重点任务。

研讨会上,药学专家李正富以《静脉用药调配中心流程设置与管控》为题,结合多年实践经验,从PIVAS流程规划、风险防范与质量管控等多个维度进行详细讲解。针对市三院PIVAS正处于筹备阶段的实际需求,他重点剖析了流程设计中常见的堵点与难点,并给出了具体可行的解决方案,为PIVAS的科学建设、规范运营提供了清晰指引。

药师秦霞以《抗肿瘤药物的管理与合理使用》为题,系统解读了抗肿瘤药物在医院管理中的要点和难点。她结合典型案例,围绕抗肿瘤药物的临床用药规范、不良反应监测等方面,深

入浅出地讲解了如何在保证疗效的同时降低用药风险,为市三院完善抗肿瘤药物管理体系、提高临床用药合理性提供了专业参考。

近年来,市三院药学团队在用药管理和服务优化方面成效显著,但面对医疗行业发展的新形势与患者的新期待,仍需持续学习、对标先进。参会人员结合工作实际,现场就PIVAS筹备细节、抗肿瘤药物临床使用中的疑问,积极与专家互动交流。两位专家逐一耐心解答,现场气氛热烈。大家纷纷表示,此次研讨会不仅解答了工作中的困惑,还学到了可直接应用的“方法论”,收获颇丰。

市三院将以此次研讨会为契机,认真学习专家经验,进一步细化PIVAS筹备方案,将流程规范和风险防控落实到每一个操作环节。与此同时,严格对照抗肿瘤药物管理要求,梳理工作短板,并及时优化调整。通过加强会后复盘与成果转化,切实提升药学服务能力,将所学所悟转化为实际行动,推动市三院药学服务工作迈上新台阶。

此次“药动云南——药学服务能力提升(鲁甸站)”研讨会的成功举办,为市三院药学团队搭建了优质的学习交流平台。下一步,市三院将持续聚焦药学服务,健全各项工作机制,以更专业的能力、更规范的管理和更优质的服务,守护患者用药安全,为医院高质量发展注入新动能。