

乘势而上，续写中国奇迹新篇章——党的二十届四中全会侧记

时代一步一个脚印向前，历史在接续奋斗中谱写新篇。2025年，在中国式现代化壮阔进程中，留下浓墨重彩的一笔。

10月20日至23日，中国共产党第二十届中央委员会第四次全体会议在北京胜利召开。全会听取和讨论了习近平总书记受中央政治局委托所作的工作报告，审议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展规划第十五个五年规划的建议》。习近平总书记就《建议（讨论稿）》向全会作了说明。

这是新时代以来党中央制定的第三个五年规划建议，也是全面建设社会主义现代化国家新征程上的第一个五年规划建议。

站在承前启后的历史交汇点，新时代中国共产党人发扬伟大历史主动精神，以坚定的战略清醒、宏阔的战略视野、系统的战略部署，发出了乘势而上、接续推进中国式现代化建设，续写经济快速发展和社会主义长期稳定两大奇迹新篇章的豪迈宣言。

承前启后、接续奋斗——
“实现社会主义现代化是一个阶梯式递进、不断发展进步的历史过程”

几代人的现代化梦想，在今天的中国，前所未有地可触可及。从“一五”到“十四五”，风雨无阻前行、前赴后继奋斗，现在，我们离基本实现社会主义现代化只有10年时间了。

制定中长期规划指导经济社会发展，是中国共产党治国理政的一种重要方式，也是中国特色社会主义一个重要政治优势。

世界东方，人类历史上规模最大的现代化实践，继续展开一幅什么样的宏伟蓝图？中共二十届四中全会的召开，引发全球关注。

外媒纷纷评价：“此次会议对于决定世界第二大经济体的长期政策至关重要。”“中国将重申一种稳健、务实的发展愿景，正是这种愿景支撑其抵御全球不确定性影响，保持了发展势头。”“这体现了中国对自身治理模式的坚定信心。中国的长远发展导向使其目光能够超越短期动荡。”

20日上午，京西宾馆会议楼一层大会议室。在热烈的掌声中，习近平总书记和中央政治局其他领导同志步入会场。

习近平总书记受中央政治局委托向全会作工作报告，回顾去年以来的发展历程：“中央政治局面对经济发展遇到的多重困难和挑战，主动作为，综合施策，果断部署实施一揽子增量政策，着力稳就业、稳企业、稳市场、稳预期，推动高质量发展取得新成效。去年全年和今年前三季度国内生产总值增速分别达到5%、5.2%。”

全会开幕当天，中国经济“三季报”对外公布：前三季度，我国国内生产总值超过100万亿元，同比增长5.2%，体现了在各种风险挑战交织背景下，超大规模经济体的超强韧性。

从去年9月26日的中央政治局会议到今年4月25日的中央政治局会议，两次宏观调控“关键时刻的出手”，充分展现了以习近平同志为核心的党中央引领中国号巨轮穿越惊涛骇浪的勇气和智慧。

回望过去这5年，多少风高浪急，多少困难挑战，在风雨洗礼中成长，在历经考验中壮大。

中国经济总量接连跨越110万亿元、120万亿元、130万亿元台阶，预计将于2025年底达到140万亿元左右，全球创新指数排名跃升至第10名，成为创新能力提升最快的经济体之一；人均国内生产总值连续两年超过1.3万美元……

事非经过不知难。这些成绩，是在世纪疫情严重冲击下实现的，是在百年变局加速演进、国际形势更加严峻复杂下赢得的，是在国内发展承压前行中取得的。

“‘十四五’时期我国发展历程极不寻常、极不平凡。”“我国经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶，中国式现代化迈出新的重要步伐，第二个百年奋斗目标新征程实现良好开局。”建议稿对“十四五”时期我国发展取得重大成就的总结和论断，引起与会同志的广泛共鸣。

一名中央委员说，“十四五”的成就，不仅体现在数据上，也体现在广大群众对我国发展的雄厚实力、旺盛活力、巨大潜力、澎湃动力的直观感受上。

“极不寻常、极不平凡”——从这8个字，可以深刻感受涉滩之险、爬坡之艰、攻坚之难。

与会同志一致认为，在变幻交织的世界中我国始终风景这边独好，根本在于习近平总书记领航掌舵，在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。“两个确立”是新时代新征程推进中国式现代化、续写两大奇迹新篇章的根本政治保证。

历史发展是连续性和阶段性的统一。在全面建成小康社会的基础上，到2035年基本实现社会主义现代化，需要通过实施“十四五”“十五五”“十六五”3个五年规划来完成。

习近平总书记深刻指出：“按照经济社会发展规律确定奋斗目标，一以贯之锚定目标团结奋进，是我们党的一个鲜明特点和独特优势。实现社会主义现代化是一个阶梯式递进、不断发展进步的历史过程，需要不懈努力、接续奋斗。”

置身波澜壮阔的历史进程，一个个重大坐标给人以强烈的自豪感、使命感、方向感、责任感：“十四五”时期，打赢了脱贫攻坚战，全面建成小康社会，实现第一个百年奋斗目标；“十五五”时期，要如期实现建军一百年奋斗目标，到新中国成立八十周年时完成党的二十届三中全会提出的改革任务。

在时空的经纬中，习近平总书记点明接续奋斗的重大意义：“‘十四五’时期是第一个五年，已经打下坚实基础，实现良好开局。”“十五五”时期是夯实基础、全面发力的关键时期，制定和实施好‘十五五’规划，就能为2035年基本实现社会主义现代化奠定更加坚实的基础。”

“夯实基础、全面发力”——从这8个字，可以深刻领会“十五五”承前启后的历史价值和重要使命。

与会同志一致表示，建议稿把握世界大势、立足中国国情，对未来5年作出了顶层设计和战略擘画，绘就了波澜壮阔、气势恢弘的发展蓝图，是乘势而上、接续推进中国式现代化建设的又一次总动员、总部署，必将对党和国家事业发展产生重大而深远的影响。

着眼全局、系统谋划——
“确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展”

当一份约2万字的《中共中央关于制定国民经济和社会发展规划第十五个五年规划的建议（讨论稿）》摆在面前，每一位与会同志都感到沉甸甸的分量。一位文件起草组成员表示，习近平总书记亲自担任四中全会文件起草组组长，为“十五五”规划建议起草把关定向、倾注了大量心血，发挥了决定性作用，习近平新时代中国特色社会主义思想是贯穿建议稿的“纲”和“魂”。

在文件起草组第一次全体会议上发表重要讲话，提出明确要求；在上海主持召开部分省市“十五五”时期经济社会发展座谈会，听取意见建议；结合在东北、贵州、云南、河南、山西、西藏、新疆等地考察或出席活动，对经济社会发展进行调研；要求就“十五五”规划建议开展网上征求意见活动，并作出重要指示；多次主持召开中央政治局常委会会议、中央政治局会议，对建议稿进行审议、修改……

坚持实事求是原则，深入开展调查研究，充分吸取各方智慧，这是发扬党内民主和全过程人民民主的又一次生动实践。

“同志们，审议通过‘十五五’规划《建议》，是这次全会的主要任务。大家要认真学习、深入思考，提出建设性的意见和建议，共同把这次全会开好、把《建议》稿修改好。”在全会的第一次全体会议上，习近平总书记叮嘱。

本着对党和国家事业高度负责的精神，与会同志仔细研读文件，认真学习思考，深入讨论交流。

从20日下午到23日上午，出席会议的中央委员会委员、候补委员分10个小组，列席会议人员编入各组，对大会文件进行分组讨论。中央领导同志深入各小组听取意见建议，和大家一同交流探讨。

正确判断形势是科学决策的重要前提。于中国式现代化的历史进程中思考，在两个大局交织激荡的宏阔背景下谋划。

建议稿分析了“十五五”时期我国发展环境面临的深刻复杂变化——

“大国关系牵动国际形势，国际形势演变深刻影响国内发展，我国发展处于战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期。”

变局蕴含机遇，挑战激发斗志。坚定信心至关重要，历史主动精神至关重要。

洞察时与势、把握危与机、统筹立与破、联通内与外，习近平总书记高瞻远瞩：“要抓住这个时间窗口，巩固拓展优势、破除瓶颈制约、补强短板弱项，在激烈国际竞争中赢得战略主动，推动事关中国式现代化全局的战略任务取得重大突破，确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展。”

翻开建议稿，通篇15部分开列61条，分为三大板块，坚持目标导向和问题导向、坚持系统思维、坚持进一步深化改革、坚持扩大对外开放，全面部署经济社会发展和党的建设各方面工作。

主题格外鲜明——与“十四五”规划一脉相承，建议稿继续把推动高质量发展确定为“十五五”时期经济社会发展的主题，要求“坚持以经济建设为中心”。

发展是硬道理，高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。在党的二十大报告中，习近平总书记就明确强调：“没有坚实的物质技术基础，就不可能全面建成社会主义现代化强国。”

目标十分清晰——高质量发展取得显著成效，科技自立自强水平大幅提高，进一步全面深化改革取得新突破，社会文明程度明显提升，人民生活品质不断提高，美丽中国建设取得新的重大进展，国家安全屏障更加巩固。

建议稿中的一个表述令人振奋，到2035年“人均国内生产总值达到中等发达国家水平”。对此，习近平总书记指出：“2035年基本实现社会主义现代化，一个重要标志性指标就是人均国内生产总值达到中等发达国家水平，这要求‘十五五’时期经济社会发展保持适当速度。”

经济发展的分量很重——涉及产业发展、科技创新、国内市场、经济体制、对外开放、乡村振兴、区域发展等重点领域的思路 and 重点工作，同时部署了文化建设、民生保障、绿色发展、安全发展、国防建设等各领域工作。

“建设现代化产业体系，巩固壮大实体经济根基”被摆在分论第一部分，要求保持制造业合理比重，构建以先进制造业为骨干的现代化产业体系。

今年以来，从在河南洛阳考察轴承制造企业，到在山西阳泉考察阀门制造企业，习近平总书记反复强调“推进中国式现代化要继续把制造业搞好”“实业兴国，实干兴邦”。大国之大，必有大国之重，不能脱实向虚，必须把发展放在自己力量的基础上。

改革的成色很足——既有全面增强自主创新能力，全面实施“人工智能+”行动、全方位赋能千行百业等新部署，又有加快构建新发展格局，坚持惠民生和促消费，投资于物和投资于人紧密结合等新要求，是发展蓝图，也是改革新篇。

在上海那次座谈会上，习近平总书记强调，“十五五”时期，必须把因地制宜发展新质生产力摆在更加突出的战略位置。此次全会上，总书记再次提醒：“发展新质生产力需要具备一定禀赋条件，要充分考虑现实可行性，《建议》稿强调因地制宜发展新质生产力，就是要引导大家科学理性、实事求是地开展工作，防止一哄而上。”

中国式现代化，民生为大。在谋划“十四五”时，党的中央全会文件中首次把全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展作为远景目标提出。

此次全会上，习近平总书记说：“《建议》稿在指导思想中突出强调全体人民共同富裕迈出坚实步伐，这是指导‘十五五’时期经济社会发展的一个总体性要求。”

下转第3版

昭通市人民代表大会常务委员会关于召开昭通市第五届人民代表大会第七次会议的决定

（2025年10月23日昭通市第五届人民代表大会常务委员会第三十四次会议通过）

昭通市第五届人民代表大会常务委员会第三十四次会议决定：昭通市第五届人民代表大会第七次会议于2025年10月30日至31日在昭阳召开，会期2天。建议会议的议程是：选举事项。

昭通市人民代表大会常务委员会公告【第五届】第二十六号

由永善县选举的昭通市第五届人民代表大会代表王东锋，因工作变动调离本行政区域，代表资格终止。

盐津县第十七届人大常委会第三十二次会议决定接受邱芳辞去昭通市第五届人民代表大会代表职务。

鲁甸县第十七届人大常委会第三十三次会议决定接受牛国斌辞去昭通市第五届人民代表大会代表职务。

镇雄县第十七届人大常委会第四十次会议决定接受杨勇辞去昭通市第五届人民代表大会代表职务。

巧家县第十七届人大常委会第二十七次会议决定罢免郭昌贵的昭通市第五届人民代表大会代表职务。

镇雄县第十七届人大常委会第四十一次会议决定罢免朱啟才的昭通市第五届人民代表大会代表职务。

根据《中华人民共和国全国人民代表大会和地方各级人民代表大会选举法》《中华人民共和国全国人民代表大会和地方各级人民代表大会代表法》的有关规定，昭通市第五届人民代表大会常务委员会第三十四次会议同意代表资格审查委员会提出的审查报告，王东锋、邱芳、牛国斌、杨勇、郭昌贵、朱啟才的代表资格终止。根据《中华人民共和国全国人民代表大会和地方各级人民代表大会选举法》的有关规定，邱芳、牛国斌、杨勇、郭昌贵的昭通市第五届人民代表大会常务委员会委员职务相应终止。

镇雄县人大常委会补选了冯皓，刘范兴为昭通市第五届人民代表大会代表。昭阳区人大常委会补选了童友罡，张义烽为昭通市第五届人民代表大会代表。

巧家县人大常委会补选了丁勇为昭通市第五届人民代表大会代表。

根据《中华人民共和国全国人民代表大会和地方各级人民代表大会选举法》《云南省补选省、自治州、设区的市人民代表大会代表办法》的有关规定，冯皓、刘范兴、童友罡、张义烽、丁勇的补选符合法律规定，代表资格有效。

截至目前，昭通市第五届人民代表大会实有代表419人。特此公告。

昭通市人民代表大会常务委员会
2025年10月24日

昭通市人民代表大会常务委员会任免名单

（2025年10月23日昭通市第五届人民代表大会常务委员会第三十四次会议通过）

根据昭通市人民代表大会常务委员会主任会议的提请：

- 一、免去熊国平的昭通市人大常委会法制工作委员会主任职务；
- 二、免去杨勇的昭通市人大常委会办公室副主任职务；
- 三、任命马秀付为昭通市人大常委会民族宗教外事华侨工作委员会委员。

昭通市人民代表大会常务委员会决定任免名单

（2025年10月23日昭通市第五届人民代表大会常务委员会第三十四次会议通过）

根据昭通市人民政府代理市长冯皓的提请：

- 一、决定免去王东锋的昭通市人民政府副市长职务；
- 二、决定免去陈燕的昭通市审计局局长职务；
- 三、决定免去陈永生的昭通市投资促进局局长职务；
- 四、决定任命朱焯为昭通市审计局局长；
- 五、决定任命张宝云为昭通市政务服务管理局局长；
- 六、决定任命郑朝喜为昭通市投资促进局局长。

昭通市人民代表大会常务委员会任免名单

（2025年10月24日昭通市第五届人民代表大会常务委员会第三十四次会议通过）

根据昭通市监察委员会主任李军的提请：

- 一、免去沈大鹏昭通市监察委员会委员职务；
- 二、任命王永勇为昭通市监察委员会委员。

昭通市人民代表大会常务委员会任免名单

（2025年10月24日昭通市第五届人民代表大会常务委员会第三十四次会议通过）

根据昭通市中级人民法院院长杨利民的提请：

- 一、免去马春的昭通市中级人民法院审判委员会委员、审判监督庭庭长职务；
- 二、免去戴红梅的昭通市中级人民法院立案二庭庭长职务；
- 三、免去陈丹的昭通市中级人民法院民事审判第二庭副庭长职务；
- 四、免去吴艳的昭通市中级人民法院审判监督庭庭长职务；
- 五、免去蔡山的昭通市中级人民法院行政审判庭副庭长职务；
- 六、免去梁晓燕的昭通市中级人民法院审判员职务；
- 七、任命戴红梅为昭通市中级人民法院审判监督庭庭长；
- 八、任命张钦鹏为昭通市中级人民法院审判委员会委员；
- 九、任命吴艳为昭通市中级人民法院未成年案件审判庭副庭长、审判委员会委员；
- 十、任命陈丹为昭通市中级人民法院行政审判庭副庭长；
- 十一、任命蔡山为昭通市中级人民法院民事审判第二庭副庭长；
- 十二、任命陈昆远为昭通市中级人民法院审判员、民事审判第一庭副庭长；
- 十三、任命彭畅为昭通市中级人民法院审判员、刑事审判第二庭副庭长。

收好这份“暖心”食谱

俗话说药补不如食补，对于日常养护，巧妙运用餐桌上的“药材”，既能满足口腹之欲，又能起到平和持久的调理作用。

山楂——化痰消食的“红珍珠”

山楂性微温，味酸、甘。归脾、胃、肝经。

山楂不仅是消食导滞的佳品，尤其擅长消化油腻肉食之积，其活血化痰的功效更为历代医家所推崇。《食鉴本草》指出它能“化血块，气块，活血”。现代研究表明，山楂所含的黄酮类化合物、有机酸等成分，能扩张冠状动脉，增加血流量，降低血清胆固醇及甘油三酯，对高血压、高血脂、冠心病有明确的辅助治疗作用。

山楂茶 取干山楂片10克，决明子5克（捣碎），一同冲泡，代茶饮。此茶兼具活血、降脂、通便之效，非常适合饭后饮用。

山楂粥 粳米100克煮粥，待粥快熟时，加入山楂干15克或鲜山楂果5颗（去核），再煮10分钟即可。可作早餐，温和而持久。

不过需要注意的是，山楂酸度较高，胃酸过多、胃溃疡患者慎用；孕妇不宜多食。

黑木耳——素中之荤的“血管卫士”

黑木耳性平，味甘。归肺、胃、肝、大肠经。

中医认为黑木耳能补气养血、润肺止咳、活血止血。其富含的木耳多糖具有显著的抗凝血、抗血小板聚集、降低血液黏稠度、抗动脉粥样硬化的作用。它就像一位温柔的清道夫，既能疏通血管，又不会过度耗伤正气。

凉拌木耳 泡发好的黑木耳焯水后，与蒜末和少许生抽、醋、香油凉拌。简单清爽，是佐餐佳品。

木耳炒山药 黑木耳与山药同炒，一黑一白，一活血一补气，是心脑血管病人理想的日常小炒。

红枣木耳汤 黑木耳、红枣各适量，加水炖煮至软烂，加少许冰糖。此汤补血养血的功效更佳，适合兼有血虚证者。

大蒜——温通散结的“抗生素”

大蒜性温，味辛。归脾、胃、肺经。

大蒜能行滞气、暖脾胃、消积。其辛辣气味来源于大蒜素，研究表明，大蒜素能降低总胆固醇和低密度脂蛋白（“坏”胆固醇），提高高密度脂蛋白（“好”胆固醇），并能抑制血小板聚集，降低血液黏稠度。

（来源于人民网）

全市新兴领域党建工作现场会召开

本报讯（记者 叶康 王国江）10月23日，全市新兴领域党建工作现场会在镇雄召开。

市委副书记、市委宣传部部长唐源出席会议并讲话。市委常委、市委组织部部长高梅主持会议。

会议强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于加强新兴领域建设的重要论述和重要指示精神，认真贯彻落实中央新兴领域党建工作座谈会及全省新兴领域党建工作现场会部署要求，系统

谋划，分类施策，以更大决心、更大力度、更实举措，不断开创昭通新兴领域党建工作新局面。

会议指出，要突出引领发展，巩固提升非公制企业党建，分类推进混合所有制企业党建，抓好互联网平台企业和科技创新型企业党建，纵深推进新经济组织党建工作；要突出规范管理，理顺工作机制，优化结构布局，引导发挥作用，深化拓展新社会组织党建工作；要突出服务凝聚，做优服务设施，做实诉求办

理，做深融合发展，做细风险防范，扎实做好新就业群体党建工作。要健全工作机制，压实各方责任，强化督促指导，强化基本保障，加快构建建得起、兜得住、管得好的党建工作格局，形成齐抓共管的工作合力，推动全市新兴领域党建工作高质量发展。

有关单位、部门及新兴领域企业代表作交流发言。会前，与会人员到镇雄县党群服务中心和部分新兴领域企业观摩学习。