

锲而不舍 久久为功——“社会主义是干出来的”系列述评之四

2026年—2030年,“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发展的关键时期。

从新中国成立初期的百废待兴到新时代的伟大变革,14个“五年”串联起不同时期的奋斗篇章,“一以贯之的主题是把我国建设成为社会主义现代化国家”。

今年5月,在河南考察时,习近平总书记一番话意味深长:“把历史视

角、战略思维,都落实到具体行动上。”谈及即将制定的新的五年规划,总书记说:“这实际上是中国的一个特色。我们在调查研究的基础上,提出充分尊重民意并且符合实际的全面系统的规划,并且有超强的执行力来落实这些规划。”

“有外国领导人对我说,中国有一大优势,你们总是制定各种规划,而且各种规划总是能实现。”一张蓝

图绘到底的制度优势背后,是一茬接着一茬干的韧性。

《之江新语》里写着这样的深刻自觉:“要一以贯之,决不能朝令夕改”。

2013年,在党的十八届二中全会上,习近平总书记强调:“我们要牢记一个道理,政贵有恒。为官一方,为政一时,当然要大胆开展工作、锐意进取,同时也要保持工作的稳定性和

连续性。”

政贵有恒。描绘新时代万里长江图,习近平总书记态度坚定:“只要坚持走,都会走到底,就怕来回来去改路线,什么时候能走到头”;擘画长三角一体化发展,总书记明确要求:“决不半途而废,决不南辕北辙,决不回头倒退”。

行之苟有恒,久久自芬芳。

下转第3版

永善：莲峰天麻迎丰收

◆通讯员 杨安丹 邓豪

金秋时节,“丰”光无限。眼下,永善县莲峰镇六井村4000亩仿野生种植的天麻陆续迎来采收季,从田间地头到分拣区,处处洋溢着丰收的喜悦,勾勒出一幅特色产业蓬勃发展的生动画卷。

走进莲峰镇六井村永六家庭农场



天麻种植基地,一幅热闹的丰收图景正在上演,只见村民们俯身田间,轻轻刨开覆盖的土层,一个个饱满肥硕的鲜天麻便被挖出,淡黄的表皮裹着湿润的泥土,透着新鲜劲儿。村民们随即将刚采挖的天麻装进箩筐,运回集中分拣区。在分拣区等待的村民则将天麻按大小、形状分拣成不同等级并装箱,等待发往市场或加工车间,整个流程井然有序。

永六家庭农场负责人黄洲全说:“我们主要种植乌天麻,今年种了35亩,品质非常好,很受药厂和消费者青睐。今年的产值在40万元以上,收益

还是很可观的。”

六井村海拔约2300米,土壤pH值适中、水分含量充足,适宜天麻生长。据黄洲全介绍,农场采用仿野生种植模式,产出的天麻个头饱满,天麻素含量也高,备受市场青睐。

六井村党支部书记赵昌文说:“今年全村种植天麻7000亩,产出的天麻品质优良——单果最大重量超1斤,最小的约3两,天麻素含量高达0.66%,且具有个头大、肉质厚、含糖量及氨基酸含量高的特点,主要销往四川、上海、广东等地,预计今年全村的天麻产业收入

可达7000万元。”

据悉,六井村自1994年引入天麻种植以来,不断探索产业发展路径。2000年,该村采取“党支部+合作社+基地+农户”模式,由村集体牵头流转土地,打造标准化种植基地,带动周边250多户农户规模化种植天麻、党参等中药材。如今,全村种植天麻面积达7000亩,投产4000多亩,预计亩产量800公斤,亩产值达2万元。每逢天麻采收季,各地收购商便齐聚于此,争相采购,天麻产业已成为助力当地群众增收致富的支柱产业。

盐津举办“巧手剥笋·匠心竞速”技能竞赛

本报讯(通讯员 官健 田入尹 陆志秋 文/图)近日,一场别开生面的剥竹笋技能竞赛在盐津县柿子镇三河村烂湾安置点举行。本次比赛以“巧手剥笋·匠心竞速”为主题,吸引了40名参赛选手同场竞技,现场气氛热烈,上演了一场速度与技艺的精彩比拼。

比赛现场,选手们手法娴熟,动作流畅,灵巧的双手在竹笋间快速翻飞。在15分钟的限时比赛中,选手们既要争分夺秒提高速度,又要确保剥出的笋肉完整干净。剥笋声、加油声、欢笑声此起彼伏。经过激烈角逐,最终评选出一等奖2名、二等奖4名、三等奖7名。

这场独具特色的劳动技能竞赛,不仅展现了笋农们精湛的技艺,还通过群众喜闻乐见的比赛形式,搭建了技能展示与交流的平台,既弘扬了劳动精神和工匠精神,又提升了笋农的专业技能,有效激发了广大群众提升技能、钻研技艺的热情,为促进地方特色产业发展注入了新的活力。



“花式宠客”的核心是真诚待客

李英锋

“花式宠游客”的措施各异,但其核心逻辑都是真诚待客。

真诚待客不是流于表面的热情,而是站在游客角度换位思考后采取的实际行动。相关措施为游客提供了方便,让游客获得了看得见、摸得着的实惠,优化了旅游体验,也起到了吸引流量、促进消费的作用。

真诚待客首先体现于对游客真实需求的精准把握。在异地他乡旅游,游客最需要的是什么?是价格合理的热乎饭,是方便的停车空间,是

价格公道且便捷的住处,是在不熟悉路况时的理解和包容……一些地方开放政府机关食堂、提供免费停车位或免费公交车、开展柔性执法等,一些景区为滞留游客腾出游客中心作临时住所,回应了游客的实际需求,有效化解了游客的出游难点、堵点、痛点。

再者,真诚待客体现于相关地方愿意打破常规、主动让渡便利的理念和行动。政府机关食堂对外开放,需要增加管理成本;提供免费停车场,需要牺牲部分单位的便利;开通免费公交车,会减少公交企业的运营收入;柔性执法,则需要突破传统的管理思维……这些打破常规、主动让渡

便利的做法,体现了以游客为本的理念,彰显了地方政府的服务意识。

三者,真诚待客体现于细节之处的用心。今年国庆中秋假期,重庆市荣昌区不仅开放政府机关食堂,还推出凭高铁票免费品尝卤鸭的活动;湖北赤壁市政府机关食堂不仅提供套餐,还免费提供赤壁青砖茶、中秋月饼及矿泉水……这些看似微小的举动,实则将是心比心的考量——让游客在满足基本需求的同时,还能感受到地方的特色与温情。

真诚待客是最好的旅游广告,是最美的“服务风景”,能擦亮文旅品牌,提升文旅形象。一座城市、一个景区的真诚付出暖了游客的心,最终

会转化为游客的信任。当游客感受到一座城市、一个景区真心实意为他们着想,他们会对这座城市、这个景区增加更多好感和信任,更容易成为回头客、慕名客。相比于“一锤子买卖”,这种以真诚建立起来的信任关系更加牢固,也更能促进旅游市场的健康发展,实现多赢。

一些城市、景区在推出各项“宠客”措施时,如能始终秉持真诚这一核心理念,不断探索如何更好地服务游客,就能在激烈的旅游市场竞争中赢得持久的优势。因为最打动人心,从来不是花样繁多、花里胡哨的营销手段,而是那份设身处地为游客着想的真诚。

董文渊：箬竹故事是“科技入昭”最有力的注脚

◆记者 唐龙泉飞 郎伟 姜跃武

在昭通市“科技入昭·沪滇合作”双招双引活动举办期间,西南林业大学箬竹研究院教授董文渊成了焦点人物。他所代表的,不仅仅是一份科研报告,还是一段扎根乌蒙山区30多年,将“小竹子”转化为富民“大产业”的生动实践。记者在昭通市竹产业高质量发展咨询暨科技创新项目启动会前,专访了这位科技助农的践行者。

董文渊与大关县结缘,源于共同的箬竹情结。董文渊团队自20世纪90年代便在此开展引种试验,但真正的规模化、产业化合作始于2017年,核心思路就是“科技+人才”双轮驱动。董文渊团队不是关起门搞研究,而是把实验室搬到田间地头。

箬竹产业综合产值从零到2024年的28亿元!科技具体如何“变现”?董文渊表示,成绩是干出来的,不是算出来的。董文渊团队系统梳理推广了12项核心专利技术,涵盖高效育苗、生态培育、病虫害防治等全链条。更重要的是“授人以渔”。6年间,董文渊团队培训了1.6万人次乡土人才,培养出20位“箬竹工匠”。现在,35个“科技竹园”、4个“大关箬竹科技小院”遍布大关,成为技术示范和人才培养的永久阵地。

大关的实践证明,科技是打开“绿水青山”向“金山银山”转化之门的金钥匙。这套模式具有可复制性,如今,从箬竹到方竹,技术经验和人才培养模式,正推广到彝良、威信等县。这次“科技入昭·沪滇合作”双招双引活动意义重大,正是要系统引入更多科技力量,推动昭通竹产业整体升级。

下一步,董文渊团队将借助沪滇合作的契机,持续拓展竹产业链的深度和广度。一方面,持续优化竹林生态高效培育,提升竹林质量和可持续经营水平;另一方面,加强精深加工技术攻关,提高竹材利用率,开发高附加值产品(如竹纤维、竹炭基材料、竹食品等),延伸产业链,让竹子的每一分价值都被充分挖掘,进一步夯实“竹业富民”的基础。

峰顶山“七彩民居”激活深山“美丽经济”

本报讯(通讯员 罗洪)望山、听水、摘星、揽月……深山密林,可以是荒凉之地,也可以是“诗和远方”。

在绥江县会议镇峰顶山,村民将森林里的闲置木屋改造成“七彩民居”,不仅为游客提供了亲近自然的诗意栖居地,还解锁了乡村旅游的“流量密码”,激活了深山里的“美丽经济”,成为乡村振兴的新引擎。

金秋十月,俯瞰会议镇峰顶山,万木葱茏、层林尽染,几座小木屋星星点点地洒落在林海深处,深灰的屋顶与斑斓的森林相映成趣。游客三三两两来到森林,在池塘边惬意垂钓,在林荫道上悠闲漫步,在丛林里肆意高歌,在小木屋尽享宁静……

“这里很安静、很惬意,在这里感觉整个人都很放松,比酒店里更温馨,有一种靠近大自然的感觉。”来自四川乐山的游客代诗雅分享道。水富游客景月说:“在这里特别放松。像这样的森林秘境,走进来就忘却了世事烦忧。”

峰顶山地处绥江、水富交界,这里植被茂密、风景秀丽、气候宜人。今年4月,在大河自然村党支部书记陈永富的带领下,村民们向村集体公司租赁早年搭建的森林小木屋,将其修复、改造成“七彩民居”,为游客提供特色餐饮、住宿、休闲娱乐等服务。农家土菜、木屋住宿和森林野趣“吃住玩”三位一体的服务吸引了不少周边地区的游客前往。

“来这里玩的游客很多,截至目前,今年我们已接待6000多人,餐饮住宿收入累计超30万元。”陈永富介绍道。

游客的到来带火了峰顶山上的“美丽经济”。“七彩民居”向村民们收购腊肉、鸡蛋、蔬菜等农产品,还给村民们提供了7个稳定的就业岗位。王有粮家住在山脚,每天她做完家务就到“七彩民居”当服务员,顾家、挣钱“两不误”。

“在家门口就可以拿到每月近3000元的工资,还可以照顾老人、孩子,我觉得这个工作还是很不错的。”王有粮满意地说。

“七彩民居”盘活了闲置的森林木屋资源,每年为会议村集体经济带来稳定收益。眼下,陈永富正组织乡亲们推进基础设施升级,同步开发亲子游、森林研学、茶文化体验等多元业态,吸引更多游客到访峰顶山,为乡村振兴注入持续动能。

法治昭通

天天说法

以营利为目的,为赌博提供条件会面临什么样的处罚?

【有事要问】以营利为目的,为赌博提供条件会面临什么样的处罚?

【身边案例】张三开了一家麻将馆,来打麻将的人每天支付100元,张三则提供中晚两餐及茶水。时间一长,来麻将馆打麻将的人越来越多,但打麻将的人大多是在赌博,只是赌得小,输赢不会超过500元,张三也不管,认为赌得小便没事。张三妻子担心受到处罚,于是咨询,以营利为目的,为赌博提供条件会面临什么样的处罚?

【意衡律师解答】根据《中华人民共和国治安管理处罚法》规定,以营利为目的,为赌博提供条件的,或者参与赌博赌资较大的,处五日以下拘留或者一千元以下罚款;情节严重的,处十日以上十五日以下拘留,并处一千元以上五千元以下罚款。

昭通市司法局 审核
云南意衡律师事务所 供稿

血管钙化是补钙闹的?

发现了冠状动脉钙化,是不是补钙引起的?以后还能不能继续吃钙片?今天,就给大家详细介绍一下这个病的来龙去脉,让补钙不纠结。

血管为什么会钙化

钙化本质上是各种来源的钙在炎症部位沉积后形成的“钙化点”,有点像皮肤伤口愈合时的“疤痕”。人体的很多器官都有可能出现钙化,除了血管,比如肺结核导致的钙化灶、男性前列腺中的钙化等。

随着年龄的增长,血管也会衰老,特别是出现动脉粥样硬化后,形成粥样斑块的血管壁,在炎症的刺激之下,钙质沉积后形成钙化。冠状动脉区域的钙化程度越高,意味着冠状动脉粥样硬化的风险也就越大。

不过,血管钙化有时候反而是“好事”。粥样硬化斑块的主要风险是“容易破溃”,一旦破溃,斑块里面的杂质流到血管里,会诱发血小板聚集形成血栓,为心脏梗死和缺血性脑卒中埋下了伏笔。而钙化的血管斑块比较“硬”,反而不容易发生破溃,某种意义上算是保护了血管。

血管钙化和补钙有关吗

骨质疏松是一种常见的骨骼代谢问题,各种原因导致的“新骨头”生成速度慢于“旧骨头”的流失速度,结果就是骨头越来越“糠”。早期的骨质疏松可能没有任何症状,但是随着病情加重,骨骼内部的微小结构也在变化,患者可能会感到疼痛,而且容易发生骨折。骨质疏松症主要的治疗手段就是补钙,同时增加营养。相比之下,血管钙化的核心机制是血管壁的慢性炎症、钙磷代谢失衡,而非单纯的补钙本身。

因此,合理的补钙一般不会导致和加重血管钙化,只有长期过量补钙或出现钙代谢异常时,才有可能增加血管钙化的风险。

钙的安全摄入量是多少

根据心脏病协会的建议,每日摄入钙的总量在2000mg至2500mg之间,对心血管系统就是安全的。

成年人每天需摄入800至1000毫克的钙(老年人吸收会差一些),而我们的饮食中钙量偏低,平均每天约400毫克,常用钙补充剂推荐的每日剂量为600毫克左右,两者相加也就刚刚好。因此,合理补钙并不会增加血管钙化的风险。

(来源于人民网)

大关精准技能培训助群众端稳“就业饭碗”

本报讯(通讯员 何桂花 陈际群)近日,大关县靖安新区福兴社区开展了一场为期6天的叉车操作培训。47名学员在专业教师的指导下,认真学习叉车的启动、行驶、转向、装卸、堆垛等各项操作技能,期待通过考核获取证书,为未来就业增添一份“硬实力”。这是大关县聚焦群众需求,精准开展职业技能培训,全力帮助群众稳就业、促增收,提升就业竞争力、端稳“就业饭碗”的一个缩影。

“政府免费给我们提供了这个宝贵的学习机会,不管是为了个人

发展还是将来出去工作,多一门手艺总是好的。”学员张洪国道出了参训学员的心声。

技能是就业的根本。本次培训精准聚焦防止返贫监测对象、农村转移就业劳动力等重点群体,旨在通过48个课时的密集训练,使学员不仅能精准熟练地完成叉车基础操作,还能具备在不同工况和复杂环境下安全、灵活、高效完成任务的能力。培训结束后,学员通过考试即可获得合格证书,为求职之路增添重要“砝码”。

对于从寿山镇元平村搬迁至滨江社区的陶贵强而言,这次培训就是一场“及时雨”,有了这本证书,就意味着收入的直接提升。“现在的工地上非常需要叉车驾驶员。叉车效

率高、灵活性好,但必须持证上岗。又车驾驶员的月工资能达到1万元。”在内蒙古工地上务工的他,深知持证上岗的重要性。一接到社区的培训通知,他立刻从内蒙古的工地赶回家乡参加培训,牢牢抓住这次免费培训的机会,争取早日持证上岗,实现收入增长。

陶贵强的期待,正是大关县开展技能培训的目标所在。大关县始终将技能培训作为提升群众就业本领、巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的重要抓手。为切实将培训成果转化为就业实效,大关县人力资源和社会保障局紧密结合群众培训意愿及劳务市场需求,大力开展“订单式”“靶向式”职业技能培训。

截至目前,全县已开展各类技能培训32期,培训1303人次,其中脱贫劳动力629人。培训工种呈现多元化特点,涵盖了叉车操作、网络创业(直播)、保健按摩、养老护理、手工制作、中式烹调等多个领域,形成了多领域、广覆盖的技能培训格局。其中叉车操作培训尤为受欢迎,已开展19期,培训902人次。

从“体力型”务工向“技能型”就业转变,大关县通过一系列务实有效的技能培训,正不断拓宽群众的就业门路,提升就业质量,让更多劳动力像福兴社区的叉车学员一样,凭借过硬本领,稳稳地端起属于自己的“就业饭碗”,为巩固拓展脱贫攻坚成果、全面推进乡村振兴注入持续动能。

