

威信：猕猴桃产业铺就乡村振兴“甜蜜路”

◆通讯员 鲁 丽

金秋时节的威信县，空气中弥漫着丰收的芬芳。从麟凤镇的层叠藤蔓到长安镇的连绵山野，一颗颗饱满圆润的猕猴桃挂满枝头，在秋日阳光下焕发着勃勃生机，绘就出一幅产业兴、乡村美、百姓富的生动图景。

位于麟凤镇金凤村大路坪村民小组的猕猴桃种植基地，游客们手提竹篮，穿梭于藤架之下，或举手轻摘，或俯身细选，欢声笑语与清甜果香交织回荡。



“我们是冲着口碑来的。”游客胡纯琴一边采摘一边说，“尝了才发现，这里的猕猴桃果肉细腻、清甜多汁，果然名不虚传！”她和亲友的采摘体验，生动印证了当地猕猴桃的独特魅力。

基地负责人王帮会，一位从国企退休后投身农业的“新农人”，自2019年起，以每亩400元的价格流转15亩土地，引进翠香、翠玉、东红、金红、徐香、G3黄金果等优质品种，坚持生态化种植模式，让每一颗果实都“绿色无公害”。

“今年管理更精细，果实品质非常好，预计产量5000公斤，销往北京、上海、新疆等地。”王帮会介绍道。

猕猴桃产业的蓬勃发展，不仅带来了“舌尖上的甜蜜”，还激活了乡村发展的“一池春水”。

在金凤村，采摘游已成为秋日里的一道亮丽风景。自9月下旬开园以来，已采收约1000公斤猕猴桃，品种交错成熟期让采摘可持续至11月上旬。自基地建成以来，仅日常管护环节就累计带动20余名村民务工增收。

长安镇长安社区的景象同样火热。在坪上村民小组的基地里，工人们指尖轻捻，将饱满果实收入背篓；分拣车间内，一颗颗猕猴桃经严格筛选后装箱，进入市场。

据悉，长安社区现有猕猴桃500余亩，今年预计产量超40万公斤，产值200余万元。从种植到采收期间，可长期带动周边群众就业增收。

今年猕猴桃产业最大的亮点，莫过于“出滇入沪”的突破性进展。在沪滇协作机制的有力支撑下，威信猕猴桃

桃跨越山海，直通上海市民的果盘。

在麟凤镇亿丰农业有限公司的猕猴桃种植基地里，分拣机飞速运转，工人们正为发往上海的订单做好充分准备。该基地主要种植黄心1号、黄心2号、贵长、翠香等优质品种，所有产品均通过绿色食品认证。在上海市松江区帮扶干部的牵线搭桥下，公司成功与松江区一家企业签订3万公斤猕猴桃购销协议。更令人期待的是，松江区将于10月底专门举办对口昭通农特产品展销会，届时预计可再实现5万公斤销售佳绩。

从麟凤镇到长安镇，从个体农户到规模化企业，威信猕猴桃以优良品质赢得市场青睐，正以稳健步伐，铺就一条越走越稳的乡村振兴“甜蜜路”。

上接第1版《大道至简 实干为要》

党的十八大以来，习近平总书记始终以身作则、率先垂范，每每强调为实干者撑腰、为干事者鼓劲，谆谆教导中青年干部“坚持知行合一、真抓实干”“做起而行之的行动者、不做坐而论道的清谈客”。

实事求是、知行合一，这是贯穿中华文明发展历程的精神气质——

2018年3月，十三届全国人大一次会议上，习近平总书记深情回望这片古老土地上生生不息的伟大实践、伟大精神：“中国人民自古就明白，世界上没有坐享其成的好事，要幸福就要奋斗。”

五千年来，中国人民革故鼎新、上下求索，开拓山河、垦殖粮田、抗击灾害，建设城乡、繁荣百业……胼手胝足

创造幸福生活，锻造出实干笃行的民族特质。

在主持中央政治局集体学习时，习近平总书记曾引用一连串古代贤哲的论述：荀子“不闻不若闻之，闻之不若见之，见之不若知之，知之不若行之”，刘向“耳闻之不如目见之，目见之不如足践之，足践之不如手辨之”，陆游“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，王夫之“知行相资以为用”……信手拈来，熟稔于心。

在不同场合，多次提到赵括“纸上谈兵”和两晋学士“虚谈废务”的故事，警示广大党员干部吸取误国之鉴，“决不能坐而论道、光说不练”。

“空谈误国，实干兴邦”。这是千百年来人们从历史经验教训中总结出来的治国理政的一个重要结论。”

自力更生、艰苦奋斗，这是百年大党蓬勃兴旺的成功之道——

抗战期间，面对重重围困和经济封锁，党中央带领陕甘宁边区军民“自己动手、丰衣足食”，垦荒纺纱、兴农促工，掀起轰轰烈烈的大生产运动。

2022年，瞻仰延安革命纪念馆时，习近平总书记鉴往知来：“全党同志要大力弘扬自力更生、艰苦奋斗精神，无论我们将来物质生活多么丰富，自力更生、艰苦奋斗的精神一定不能丢，脚踏实地、苦干实干，集中精力办好自己事情，把国家和民族发展放在自己力量的基点上。”

从革命年代“唤起工农千百万，同心干”，到建设时期“遍地英雄下夕烟”；从改革开放“杀出一条血路”的勇毅探索，到新时代“撸起袖子加油干”

的奋勇争先……一部百年党史，就是一部党同人民群众“想在一起、干在一起”的奋斗史。

“我在长期工作中最深切的体会就是：社会主义是干出来的。”2018年5月2日，习近平总书记同北京大学师生座谈时说。

两天后，出席纪念马克思诞辰200周年大会，总书记援引了那句广为人知的名言：“哲学家们只是用不同的方式解释世界，问题在于改变世界。”

用马克思主义武装起来的中国共产党人，深谙行动的价值、实干的力量：“事实是真理的依据，实干是成就事业的必由之路。”

我们靠实干创造了辉煌的过去，还要靠实干开创更加美好的未来。

新华社北京10月18日电

永善警方：用心守护“夕阳红”



上接第1版《昭通：应急广播筑起防汛救灾“声”命防线》

深夜的“叫醒叫应”机制

7月9日0时，威信县面对突然激增并覆盖全县的超强降雨，经威信县委、县政府主要领导在县防汛抗旱指挥部现场研究同意，立即启动县应急广播平台，在全县播出应急叫醒信息。这个不眠之夜，广播声划破雨夜的宁静，成为挽救生命的关键力量。

凌晨3时30分至5时01分，威信县应急广播平台向乡、村、组循环播出应急叫醒信息：“紧急通知，因持续超强降雨，请广大人民群众相互叫醒，立即撤离到安全区域，有情况请拨打电话6125946。”

6时03分至6时55分，威信县应急广播平台再次向乡、村、组循环播出应急叫醒信息：“紧急提醒，因超强降雨持续，易发灾情，请广大人民群众相互叫醒，立即撤离到安全区域，等待救援，有困难请拨打电话6125946。”

信息播发覆盖976个应急广播终端，成功助力全县夜间紧急转移群众335户1246人。群众普遍反映：“广播唤醒熟睡人群，老人小孩都懂，有困难还可以通过救援电话寻求帮助，真是生命安全的‘守护者’。”

夜间叫应机制是应急广播体系中最关键且实施难度最大的环节。在深夜暴雨等紧急情况下，常规通信手段难以唤醒已入睡的群众，而应急广播系统通过高音喇叭可实现

高效信息覆盖，真正打通预警发布的“最后一公里”。

应急广播系统的覆盖与运维

终端平均在线率稳定在95%以上——这一数字背后是昭通市对应急广播系统运维的坚实保障。

为确保应急广播终端覆盖，昭通市投入了大量资源。全市先后投入资金9000余万元，全面实施应急广播体系建设，建成市级平台1个、县级平台11个、乡级前端150个、村级前端1406个，部署终端1.25万余个，与47个横向部门完成对接，建设完成市、县、乡、村四级联动的应急广播体系，实现全市所有县、乡、村和20户以上自然村、灾害事故多发易发地区和乡村治理重点地区全覆盖。

为确保应急广播系统稳定运行，昭通市将应急广播运行维护管理纳入公共服务保障范畴。市财政每年安排市级应急广播平台运行维护费60万元，并统筹资金对县级应急广播体系运行维护予以补助。

今年以来，全市11个县（市、区）通过应急广播平台播发预警类、救援类、恢复类应急信息1239条次，播发应急科普信息1426条次，播发日常宣传21352条次。在防灾减灾、气象预警、社会治理等工作中，应急广播充分发挥了宣传教育直达群众耳朵的独特作用。

应急广播的多场景应用与成功案例

昭通应急广播秉承“平时服务、急时应急”理念，功能不局限于灾时

预警。在日常工作中，它作为基层治理的“神经末梢”发挥着重要作用，实现了综合效益最大化。

在“7·09”特大暴雨期间，应急广播不仅播发预警信息，还有序播发科普内容。威信、镇雄等县应急广播平台播发《山洪灾害应急避险知识》《山体滑坡应对措施》等应急科普知识54条，助力提升群众防灾避险意识和自救互救能力。

受低涡切变和冷空气的共同影响，9月16日至18日，盐津县出现持续性降雨，其中最大降雨量为199.8毫米。盐津县气象台先后发布暴雨橙色预警、地质灾害气象风险Ⅱ级预警、山洪灾害风险Ⅱ级预警等6条预警信号。应急信息产生后，县气象局通过应急广播前置机编辑生成语音内容，经报审后，先后通过应急广播向指定区域播发，提醒群众做好防汛减灾工作。9月18日9时许，柿子镇岔河村五户长李泽康开展雨后排查，发现该村新场村民小组隐患点有发生滑坡、泥石流的迹象，立即报告岔河村村委会，柿子镇及时组织镇、村两级工作人员，对受影响区域的12户44人紧急转移避险。次日6时40分，该地灾点便发生了泥石流灾害，塌方量超10000立方米。由于预警及时、转移果断，未造成人员伤亡。

应急广播的成效与社会影响

今年入汛以来，昭通市通过应急广播累计播发暴雨、山洪、地质灾害等预警信息369次，共助力转移群

众3.26万人。特别是“7·09”特大暴雨灾害中，应急广播发挥了不可替代的作用。

从全省范围看，截至9月底，云南省通过应急广播共播发应急信息4742条，帮助10余万人次提前转移避险，形成了81个典型案例，其中昭通就有24个。这些数字背后是无数生命的安全保障。

应急广播的成功实践获得了媒体和社会的广泛认可。央视《新闻直播间》《24小时》等权威媒体纷纷报道了昭通应急广播的经验。昭通市应急广播服务防汛救灾工作案例被国家广电总局推广；彝良县应急广播体系建设经验入选全国十佳案例，威信县应急广播服务防汛救灾案例入选全国优秀案例。

应急广播不仅成为灾时的“警报器”，还是平时的“宣传员”和灾情现场的“指挥棒”。它已经融入基层治理的方方面面，成为党委和政府连接群众的重要桥梁。

“当时我们一家都睡得很熟，听到广播发布的‘紧急通知’后，我们立即起床叫醒邻居转移。好在转移得及时，真是救了我们的命！”威信县扎西镇小坝村村民张安贵回忆起那个雨夜，仍心有余悸。

风雨过后，生活重归宁静。但应急广播的建设与守护不会停止。它已然成为昭通应急救援体系中不可或缺的一环，未来将继续用最响亮、最直接的声音，为这片红色土地上的人民筑起一道坚实的“声”命防线。

昭通6名青少年斩获澳门国际儿童电影节大奖

本报讯（记者 聂孝美）近日，第二届“金童奖”澳门国际儿童电影节传来喜讯，云南14名选手从150名全国青少儿艺术代表中脱颖而出，斩获1项“全国优秀朗诵小演员”团体金奖、2项全国特金奖、3项金奖、1项银奖及1项铜奖。其中，昭通市6名青少年表现优异，均斩获大奖。

鲁甸县第四小学学生赵一箫参与的集体朗诵《彩云之南奏响的国歌旋律》独家摘得“全国优秀朗诵小演员”团体金奖。作品中，孩子们以清亮童声串联起聂耳故乡的红色基因（国歌《义勇军进行曲》创作者故乡）、热带雨林的生态密码（亚洲象栖息地）、多民族共融的生活图景（傣族泼水节、彝族火把节），将云南“动物王国”“植物王国”“民族文化宝库”的独特魅力娓娓道来。

鲁甸县第一小学学生余淼以充满激情的诗朗诵斩获特金奖，展现出鲁甸县红色文化教育的显著成效。其参评作品《红铁》以“铁”为喻，讲述红军长征过云南时军民鱼水情的温暖与“乌蒙磅礴走泥丸”的坚韧，稚嫩却有力的声音将革命先辈的热血与信仰展现得淋漓尽致，令现场不少观众眼眶泛红。另一位特金奖得主、鲁甸县第四小学学生赵玉笛凭借手作品《昭通娃说昭通》再添荣耀，其以亲手绘制的家乡美景为载体，生动展现昭通新名片与乌蒙大地的烟火画卷，被评委誉为“最具‘根’性的儿童艺术表达”。

此外，鲁甸县第一小学张珺棋、鲁甸县刘家湾小学赵庆宣与曲靖市会泽县郎旺高中致远中学曾玲君（从鲁甸县第三小学考入）荣获全国金奖。

此次成绩充分彰显云南在“美育+地域文化传承”领域的探索成效。获奖选手均与金童奖组委会签订儿童演员战略合作协议，被授予“文化小使者”证书并纳入“全国青少儿演员艺术库”，未来将参与国家级展演、中外文化交流等重要活动。

水木年华25周年巡演 昭通站激情开唱

本报讯（记者 苏燕 莫娟 郎伟）10月17日晚，水木年华25周年巡回演唱会在昭通元宝山体育场激情开唱。这场承载着青春与时光的音乐盛宴，不仅呈现了水木年华多首陪伴一代人成长的经典之作，还以音乐为桥梁，串联起无数昭通观众关于青春、梦想与岁月的温暖记忆。

演出现场，《一生有你》《在他乡》《启程》等脍炙人口的歌曲一次次引发全场大合唱。熟悉的歌词与节奏，仿佛打开了通往校园时光的时空隧道，不少观众随着歌声轻轻摇摆，眼中泪光闪烁。除经典曲目外，水木年华还献唱了《所以少年人》新专辑中《忘不了就别忘了》《就算没有很伟大的梦想》等多首作品，既呈现了乐队在音乐创作上的传承与突破，也通过新旧作品的交织演绎，引发不同代际歌迷的情感共鸣。

昭阳区文化和旅游局相关负责人表示，此次演唱会的举办，是昭通推动文旅融合发展、打造区域性文化消费城市的一次积极探索。希望通过这次活动，吸引更多高品质演出落地昭通，既丰富群众精神文化生活，又提升城市知名度，同时吸引更多游客走进昭通，促进文化艺术交流。

作为本次活动主办方代表，上海市乌蒙文化传媒有限公司总经理李根分享了策划初衷：“我们想为大家搭建一个‘时光通道’。水木年华的每首歌里都藏着听众的故事。希望大家能暂时卸下生活压力，在熟悉的旋律里重逢青春。”

“水木年华来到昭通巡演，我和朋友都特别开心。希望通过音乐让更多人了解昭通，知道这里不仅有美丽的风景，还有香甜的苹果。”现场观众温连芳激动地说。

尽管演出当晚持续降雨，但观众的热情丝毫未减。水木年华团长卢庚戌感动地说：“昭通的食物、景色都特别美，最让人感动的是观众的热情，我们一定会常回来！”

此次演唱会不仅是一场视听盛宴，还成为连接音乐与城市、旋律与记忆的情感纽带。在水木年华的歌声里，昭通的夜被青春记忆点亮，也向更广阔的舞台传递着“昭通欢迎你”的真诚邀约。

法治昭通

天天说法

拒不执行禁止家庭暴力告诫书会面临什么处罚？

【有事要问】拒不执行禁止家庭暴力告诫书会面临什么处罚？

【身边案例】杨某因经常殴打妻子，妻子忍无可忍选择报警，后公安机关对杨某出具了禁止家庭暴力告诫书。但杨某将禁止家庭暴力告诫书抛掷脑后，仍然稍不顺心就对妻子大打出手。杨某妻子咨询，拒不执行禁止家庭暴力告诫书会面临什么处罚？

【意衡律师解答】根据《中华人民共和国治安管理处罚法》规定，拒不执行公安机关依照《中华人民共和国反家庭暴力法》《中华人民共和国妇女权益保障法》出具的禁止家庭暴力告诫书，禁止性骚扰告诫书的，处警告或者一千元以下罚款；情节严重的，处五日以上十日以下拘留，可以并处一千元以下罚款。

昭通市司法局

云南意衡律师事务所

审核

供稿

寒露节气 一粥一菜加一茶

寒露节气，“露气寒冷，将凝结也”，标志着气候从凉爽向寒冷过渡。此时地面露水渐寒，北风渐起，气候特点为“燥寒并重，肃杀气盛”。养生需温肺润燥、暖中散寒、通络防痹，为冬藏夯实根基。

推荐一粥一菜一茶，助您愉快度寒露。

百合枸杞大枣莲子粥

干百合15克、枸杞15克、大枣15枚、莲子30克、大米或糯米100克。百合、莲子、大枣提前用清水浸泡1小时。锅中加水，放入大米（或糯米）煮开后转小火，加入百合、莲子、大枣，搅拌均匀。煮至米粒开花、粥变黏稠，最后放入枸杞再煮5分钟即可。

百合功效养阴润肺，清心安神，补肺阴清肺热，止咳化痰，养心阴清心热，宁心安神，养胃阴清胃热；枸杞子滋补肝肾，明目，益精血；大枣功效补中益气，养血安神，养心补脾，保护胃气；莲子可益肾固精、补脾止泻、固涩止带、养心安神、涩肠止泻、养心血、益肾气、交通心肾。

此四味熬粥可养阴润肺缓秋燥，健脾和胃补五脏，为深秋调补之佳品。

山药莲藕排骨汤

新鲜山药400克，莲藕、猪排骨各200克。山药、莲藕去皮后切块，排骨刳块，焯烫后去血水。将所有材料放进锅中，加适量水煮沸，转小火炖约1小时，加盐、葱末、香油调味即可。

山药可益气养阴、补肺肾、固精止带；莲藕可开胃健脾、增进食欲，促进消化；山药莲藕排骨汤可益气养阴、开胃健脾，尤宜于气阴两虚，气血虚弱，久病体虚者食用。也可酌加适量枸杞、当归、黄芪、百合等增强补益气血、滋补五脏的作用。

茯苓红枣桂圆百合茶

茯苓、红枣、桂圆各5克，百合3克，开水冲泡，代茶饮用。每日3至5杯。

茯苓性平味甘淡，入心脾肺经，可利水渗湿，健脾和胃，宁心安神。大枣性温味甘入心脾胃经，可补中益气、养血安神、养心补脾；桂圆性温味甘，入心脾经，可补益心脾、养血安神。百合补肺阴清肺热，养心阴清心热，养胃阴清胃热。四者合用代茶饮，可补肺阴清肺热，养心脾脾安神。尤宜于寒露时节肺脾两虚、心悸气短、心烦失眠者饮用。

寒露时节，人体阳气深藏，肺卫首当其冲，易见咽干鼻燥、干咳声嘶、皮肤皴裂；寒邪内侵脾胃则脘腹冷痛、腹泻；气血凝滞易致关节僵痛、手足不温。寒露药食原则“滋阴润肺避凉燥，少辛增酸脾胃调”。

饮食忌生冷瓜果、凉拌菜，防寒凝脾胃；忌香燥炒货，免耗津助燥。宜滋阴润燥之品如百合、银耳、芝麻、蜂蜜。

寒露养生贵在“温润相济”，以甘温之食驱深入之寒，以柔润之品制肃杀之燥。饮食当“暖中不助火，润燥不生寒”，晨食粥羹护胃气，暮饮药茶滋肺阴。若见咳嗽夜剧、持续冷痛或肢端青紫，需及时就医辨明寒热虚实。顺秋收之势蓄精养藏，方能根基深固以御严冬。（来源于人民网）