

立短谋长擘画光明未来

——习近平经济思想引领新时代经济工作述评之五

 追梦想的征途，一程接着一程。

1953年—2025年：中国共产党带领中国人民，通过编制实施十四个五年规划（计划），有力推动了经济社会发展、综合国力提升、人民生活改善，创造了世所罕见的经济快速发展奇迹和社会长期稳定奇迹。

2012年—2025年：圆满完成“十二五”规划，编制实施“十三五”和“十四五”规划，谋划编制“十五五”规划，新时代的中国共产党人将中国式现代化宏伟蓝图接续铺展在神州大地上。

历史又将翻开新的篇章。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，以习近平经济思想指引发展实践，全党全国各族人民只争朝夕、久久为功，中国经济巨轮在壮阔航程中驶向光明未来。

（一）

人工智能，引领新一轮科技革命和产业变革的战略性技术。

2025年4月25日，二十届中共中央政治局就加强人工智能发展和监管进行集体学习。4天后，习近平总书记来到上海“模速空间”大模型创新生态社区调研，对人工智能发展作出重要指示。

人们还记得，“十四五”开局之年，十九届中共中央政治局就推动我国数字经济健康发展进行集体学习。习近平总书记强调，“要推动互联网、大数据、人工智能同产业深度融合”。当年开始实施的“十四五”规划纲要中，“新一代人工智能”纳入102项重大工程之列。

多年耕耘，中国人工智能综合实力整体性、系统性跃升，正在向更好赋能高质量发展持续推进。

立短谋长，习近平经济思想蕴含的重要方法论，承载着一代又一代共产党人以大历史观观照过去、现在和未来，在时间长轴上统筹当前和长远的战略眼光与时代担当。

习近平总书记指出：“从第一个五年计划到第十四个五年规划，一以贯之的主题是把我国建设成为社会主义现代化国家。”

一个接一个五年规划（计划），勾勒出人类历史上最广阔的现代化进程：

“一五”计划到“五五”计划，我国在一穷二白基础上建立起比较完整的工业体系和国民经济体系；“六五”计划、“七五”计划，推动基本解决温饱问题；“八五”计划、“九五”计划，实现人民生活总体达到小康水平；“十五”计划到“十三五”规划，中国全面建成小康社会；“十四五”规划推动现代化建设新征程开局起步……

一代代共产党人孜孜以求、接续奋斗，建设社会主义现代化国家的意志和决心始终不移。

中国特色社会主义进入新时代，面对世界之变、时代之变、历史之变，如何在识变应变中把宏大的事业持续推向前进？

当代中国的领航者，给出坚定的回答。

习近平总书记高度重视五年规划编制工作，亲自担任规划建议文件起草组组长，亲自谋划、部署、推动国家发展规划工作。

编制实施“十三五”规划，科学制定全面建成小康社会决胜阶段的国家发展蓝图和行动纲领，确保如期全面建成小康社会，顺利实现了第一个百年奋斗目标；

编制实施“十四五”规划，按照党的十九大提出的“两步走”战略安排，将“十四五”规划与实现第二个百年奋斗目标的“第一步”——2035年基本实现社会主义现代化这一远景目标统筹考虑……

党的二十大确立了全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的中心任务。正在谋篇布局的“十五五”规划，将为新征程上的关键5年擘画蓝图。

这是中国共产党人的高瞻远瞩：“我们对时间的理解，是以百年、千年为计”“没有一种历史的纵深感来把握现在做的事情和制定我们的目标，就做不好今天的工作”……

本报讯（记者 龙 萍）10月17日，由昭通市信息通信建设管理办公室牵头组建的工业互联网一体化进园区“百城千园行”专家团队，深入云南鲁甸产业园区开展专题对接与交流活动。此次活动旨在推动工业互联网向县域基层延伸，为鲁甸县产业数字化、网络化、智能化发展注入新动能。

活动期间，专家团队与园区管理部门举行了座谈交流会。专家们详细解读了国家及省、市关于推动工业互

“十五五”规划编制工作网络征求意见活动结束，累计收到网民建言超311.3万条。

这是继“十四五”规划编制工作网上意见征求活动后，再次通过互联网就规划编制向全社会征求意见和建议。习近平总书记作出重要指示：“广大人民群众积极建言献策，提出了许多有价值的意见建议，有关部门要认真研究吸纳。”

知屋漏者在宇下，知政失者在草野。习近平总书记形象比喻，网络就是现在的一个“草野”。“把顶层设计和问计于民统一起来，用好新时期的‘草野’，为绘制发展蓝图引入源头活水。

从“一五”计划到“十四五”规划，人民至上的价值取向始终鲜明。

深入调研，充分讨论，广泛问计……5年多前制定“十四五”规划，2020年7月至9月，习近平总书记亲自主持召开的专题座谈会就有7场。

在党的全会文件中首次对“全体人民共同富裕”提出重要要求；“十四五”规划主要指标中，民生福祉类超过三分之一；102项重大工程项目包含教育提质扩容、“老一小”等28项民生工程……解决急难愁盼，增进人民福祉，规划编制是“国事”也是“家事”。

2025年，谋划下一个5年，总书记的牵挂温暖坚定，“要不忘初心，把造福人民作为根本价值取向，坚持在发展中保障和改善民生，稳步推动共同富裕”。

立短谋长，体现的是治国理政的科学方法。

大国治理，机杼万端。既要“坚持全国一盘棋”，也要“一张蓝图绘到底”。习近平总书记强调：“科学的世界观和方法论是我们研究问题、解决问题的‘总钥匙’”。

坚持科学方法，要以发展的眼光，统筹好短期、中期和长期的关系。

2021年1月，习近平总书记在省部级主要领导干部学习贯彻党的十九届五中全会精神专题研讨班上指出了未来发展路线图和时间表：

“到2035年，用3个五年规划期，基本实现社会主义现代化。然后，再用3个五年规划期，到本世纪中叶，把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。”

一个接一个五年规划，串联起“两步走”战略安排，指向中华民族伟大复兴的宏伟愿景。

将长远战略转化为阶段性目标，制定阶段性规划，团结各方为共同目标一起奋斗；始终锚定长远目标，保持战略定力，集中精力办好好自己的事……

这是对时间的深刻理解。正如习近平同志在《之江新语》中写下的：“今天的一切都必须顾及明天，明天的发展要建立在今天的基础上。”

坚持科学方法，既要统筹全局又要突出重点，既要锚定发展方向也要坚持问题导向。

习近平总书记指出：“我们中国共产党人干革命、搞建设、抓改革，从来都是为了解决中国的现实问题。”

针对长期积累的结构性矛盾，推动供给侧结构性改革；聚焦关键核心技术的受制于人，部署科技自立自强；回应人民群众对蓝天、碧水、净土的强烈诉求，打响污染防治攻坚战……

始终把握主要矛盾和矛盾的主要方面，不断破解前进中的各种难题，以重点突破带动全局发展，不断开创新时代党和国家事业发展新局面。

统筹国内国际两个大局，办好发展安全两件大事，更好发挥中央、地方和各方面积极性……辩证唯物主义是中国共产党人的世界观和方法论，贯穿于习近平总书记治国理政的方方面面。

中国式现代化是一个长期、系统的历史性工程。如何做好顶层设计，习近平总书记思考良多：“需要深刻洞察世界发展大势，准确把握人民群众的共同愿望，深入探索经济社会发展规律，使制定的规划和政策体系体现时代性、把握规律性、富于创造性，做到远近结合、上下贯通、内容协调。”

（三）

“把历史视角、战略思维，都落实

上海有色金属行业协会到昭开展产业转移对接活动

本报讯（记者 叶 康 赵于鑫）按照东西部协作工作安排，10月16日至17日，上海有色金属行业协会及有关企业代表组成考察组，到昭通市开展产业转移对接活动并召开座谈会。

座谈会上，双方就产业转移需求、合作方向、配套设施、营商环境等进行了交流和探讨。

考察组表示，昭通资源丰富，产业发展空间广阔、潜力巨大、服务效率高。希望双方以此次考察为契机，加强沟通联系，深化交流合作，共同探索符合双方实际、互利共赢的合作发展新路径，推动更多项目落地生根、更多合作开花结果。

昭通市委常委、副市长葛钧参加部分调研。上海有色金属行业协会会长、江铜国际贸易有限公司董事长吕金海，昭通市副市长刘和开出席会议。

彝良：林下仿野生天麻“链”成大产业

◆通讯员 石啟勇 代唐仙 余正彪

金秋时节，走进“天麻之乡”——彝良，随处可见采挖、加工、销售天麻的热闹场景。今年，彝良县种植天麻8.5万亩，预计产鲜天麻4000万斤，综合产值有望达到48亿元，可帮助麻农人均增收8200元。小天麻已成为彝良县践行“两山”理论，发展林下经济助农增收的大产业。

彝良是国家地理标志产品昭通天麻的核心产区，所产天麻个大饱满、肉质肥厚，凭借无可挑剔的优良品质成为云南天麻的代表，素有“云天麻”之称，彝良也因此获得了“天麻之乡”的美誉。

“今年种了60多亩，纯利润能有20多万元。”近日，在彝良县钟鸣镇山河村红椿湾天麻种植基地，天麻种植大户罗华军向记者介绍。

“自家的农活少时，我就来天麻基地帮忙挖天麻，每天有150元。”52岁的钟鸣镇山河村村民肖才翠家就住在罗华军的天麻基地附近，农闲时她就在天麻基地找活干。据罗华军介绍，今年，他已向务工村民支付工资20多万元。

走进昭通定风草生物科技有限公司的生产车间，只见工人们正有条不紊地忙碌着，经切片、烘烤后的天麻将被制成天麻蜜片销往全国各地。“我们的年产值约1亿元，除在自有种植基地里采挖的天麻外，每年还需收购5000至6000吨鲜天麻。”该公司负责人介绍，“公司每天的用工量超60人，普通工日薪100元，技术工可达500元。”

在该公司工作了近6年的小草坝镇金竹村村民潘修荣说：“农忙时在家种天麻、采竹笋，农闲时来厂里上班，月薪3000至4000元。”就近就业让村民既能照顾家庭，又能获得稳定收入。

“近年来，彝良加大对天麻产业的扶持和培育力度，目标是建设全国优质天麻种源基地、全国优质天麻生产基地、全国优质天麻加工基地和全国优质天麻交易流通中心。”彝良县天麻产业开发中心高级工程师徐万雷介绍，彝良坚持“青冈树+蜜环菌+萌发菌”的林下仿野生种植模式，让树木提供养分、蜜环菌分解木质素供养天麻，全程还原了野生生态链，不施一粒化肥，不打一滴农药，全县每年认证有机天麻基地10万亩。

在加工端，2024年，彝良县有天麻初加工主体110多户，年加工鲜天麻2350万斤、初加工产值近19亿元。目前，彝良已引进好医生、一心堂、定风草等23家龙头企业，开发出饮料、蜜片、口服液、糕点等30多种天麻系列产品，产业链不断延伸。

在销售端，彝良已有建筑面积达3.6万平方米的全国最大的鲜天麻交易市场——小草坝天麻交易中心。2024年，该交易中心天麻交易量超过2000万斤，交易额达6亿元。当前，小草坝天麻交易中心的日交易量已达40万斤。此外，彝良县还有340多户电商主体通过抖音、京东等平台销售天麻，年销量超1000万斤，且电商主体数量、销售量均呈持续增长趋势。

据统计，目前，彝良县已有438家龙头企业、合作社、种植大户等主体与5200多户农户建立利益联结机制，每年约吸收、带动2.1万人就近就业，人均增收1.3万多元。从种质资源保护到天麻育种，从“两菌”生产到天麻种植、加工、销售，彝良天麻全产业链发展已初具规模，小天麻已成大产业。



非法安装窃照窃听设备会面临什么样的处罚？

【有事要问】非法安装窃照窃听设备会面临什么样的处罚？

【身边案例】李某与洪某系男女朋友关系。李某的控制欲特别强，为让洪某时刻处于自己的掌控之下，李某从网上购买窃听设备悄悄安装在洪某的手机里，同时还在洪某住处安装监控设备。后洪某发现自己的所有行踪李某都一清二楚，经过一番调查发现知是李某安装了窃听设备，两人因此分手。洪某问，非法安装窃照窃听设备会面临什么样的处罚？

【意衡律师解答】根据《中华人民共和国治安管理处罚法》规定，非法安装、使用、提供窃听、窃照专用器材的，处五日以下拘留或者一千元以上三千元以下罚款；情节较重的，处五日以上十日以下拘留，并处三千元以上五千元以下罚款。

昭通市司法局 审核
云南意衡律师事务所 供稿



关于牛奶的一些认知误区

“牛奶性寒”吗？这一说法很可能是古人将“乳糖不耐”导致的消化道不适理解为食用了“寒凉食物”所致。目前中医学界的主流观点是牛奶“味甘性平”，而且中医自古以来都认为牛奶是补益之品。

乳糖不耐在全球都是比较普遍的现象，但乳糖不耐一样可以喝奶。可以通过少量多次、与食物同饮、选择酸奶或奶酪等发酵乳制品，或饮用低乳糖或无乳糖奶等方式缓解甚至避免乳糖不耐。

喝多少奶才能补足钙？成年人每天需要摄入约800毫克钙，青春期的孩子需要1000毫克。儿童青少年、孕产妇、老年人尤其要保证充足钙摄入，以增加骨钙积累或延缓骨钙流失。

乳制品含钙量较高且乳钙吸收好，如果没有乳制品，一日三餐的钙摄入量大约只有300~400毫克，缺口明显。每100毫升牛奶约含100毫克钙，因此按照膳食指南的建议，每天喝300~500毫升（或相当量的酸奶、奶酪）基本可以填补缺口。此外，相对于吃钙片，喝奶在补钙的同时还提供优质蛋白、维生素等其他营养，因此是更好的选择。

高血压、高血脂、高血糖和高尿酸人群可以喝奶吗？牛奶和酸奶都属于低嘌呤、低升糖指数食物，总体适合这类人群饮用。而且增加乳制品摄入可以提高膳食质量，有利于减少“三高”食物的摄入。对于高血压、高血糖人群，建议优先选择低脂或脱脂、无额外添加糖的产品。对于高尿酸人群，增加饮奶并足量饮水有利于尿酸排出。

喝奶会长胖吗？体重管理的关键在于能量摄入与能量消耗的平衡，而不是某一种食物的多少。同时体重管理也不能脱离健康的膳食结构，而乳制品是健康膳食的重要组成部分，每天喝300~500毫升对健康肯定是有益的。牛奶中的乳脂可以提供饱腹感，乳蛋白和乳钙有助于强健肌肉骨骼，这些对于体重管理是有利的。对于需要减重的人，可以优先选择脱脂或半脱脂乳制品，但也需要控制膳食中其他来源的脂肪。

（来源于人民网）

登报作废

施国华不慎遗失不动产权证书，证号：云(2021)鲁甸县不动产权第0014259号，房屋面积：142.66平方米，不动产单元号：530621101001GB02761F0001017，坐落：鲁甸县文屏镇文屏东路148号烟草公司住宿区4幢1单元501室。特登报作废。

登报作废

昭通市睿邦科技有限公司不慎遗失车牌号为云C0N867的网络预约出租汽车运输证，证号：530603000006。特登报作废。

登报作废

刘勤(父亲)不慎遗失刘言(儿子)的出生医学证明1份，出生证编号：L530674680，出生地点：昭通市盐津县普洱镇中心卫生院，出生时间：2013年5月6日。特登报作废。

广告