权威传播公信新闻 深情反映大众心声

E-mail:ztrbsbjb@126.com 一版责编:范 云 组版:田银川 校对:崔 鹏 二版责编:罗 丹 组版:张宗健 校对:马 鹏

立短谋长擘画光明未来

-习近平经济思想引领新时代经济工作述评之五

追寻梦想的征途,一程接着一程。 1953年-2025年:中国共产党带 领中国人民,通过编制实施十四个五 年规划(计划),有力推动了经济社会 发展、综合国力提升、人民生活改善, 创造了世所罕见的经济快速发展奇迹 和社会长期稳定奇迹。

2012年-2025年: 圆满完成"十 二五"规划,编制实施"十三五"和"十 四五"规划,谋划编制"十五五"规划, 新时代的中国共产党人将中国式现代 化宏伟蓝图接续铺展在神州大地上。

历史又将翻开新的篇章。在以习 近平同志为核心的党中央坚强领导 下,以习近平经济思想指引发展实践, 全党全国各族人民只争朝夕、久久为 功,中国经济巨轮在壮阔航程中驶向 光明未来。

人工智能,引领新一轮科技革命 和产业变革的战略性技术。

2025年4月25日,二十届中共中 央政治局就加强人工智能发展和监管 进行集体学习。4天后,习近平总书 记来到上海"模速空间"大模型创新生 态社区调研,对人工智能发展作出重 要指示。

人们还记得,"十四五"开局之年, 十九届中共中央政治局就推动我国数 字经济健康发展进行集体学习。习近 平总书记强调,"要推动互联网、大数 据、人工智能同产业深度融合"。当年 开始实施的"十四五"规划纲要中,"新 一代人工智能"纳入102项重大工程 之列。

多年耕耘,中国人工智能综合实 力整体性、系统性跃升,正在向更好赋 能高质量发展持续推进。

立短谋长,习近平经济思想蕴含 的重要方法论,承载着一代又一代共 产党人以大历史观观照过去、现在和 未来,在时间长轴上统筹当前和长远 的战略眼光与时代担当。

习近平总书记指出:"从第一个五 年计划到第十四个五年规划,一以贯 之的主题是把我国建设成为社会主义 现代化国家。

一个接一个五年规划(计划), 勾勒出人类历史上最宏阔的现代 化进程:

"一五"计划到"五五"计划,我国 在一穷二白基础上建立起比较完整的 工业体系和国民经济体系;"六五"计 划、"七五"计划,推动基本解决温饱问 题;"八五"计划、"九五"计划,实现人 民生活总体达到小康水平;"十五"计 划到"十三五"规划,中国全面建成小 康社会;"十四五"规划推动现代化建 设新征程开局起步……

一代代共产党人孜孜以求、接续 奋斗,建设社会主义现代化国家的意 志和决心始终不移。

中国特色社会主义进入新时代, 面对世界之变、时代之变、历史之变, 如何在识变应变中把宏大的事业持续 推向前进?

当代中国的领航者,给出坚定的 回答。

习近平总书记高度重视五年规划 编制工作,亲自担任规划建议文件起 草组组长,亲自谋划、部署、推动国家 发展规划工作。

编制实施"十三五"规划,科学制 定全面建成小康社会决胜阶段的国家 发展蓝图和行动纲领,确保如期全面 建成小康社会、顺利实现了第一个百 年奋斗目标;

编制实施"十四五"规划,按照党 的十九大提出的"两步走"战略安排, 将"十四五"规划与实现第二个百年奋 斗目标的"第一步"——2035年基本 实现社会主义现代化这一远景目标统

筹考虑…… 党的二十大确立了全面建成社会 主义现代化强国、实现第二个百年奋 斗目标,以中国式现代化全面推进中 华民族伟大复兴的中心任务。正在谋 篇布局的"十五五"规划,将为新征程 上的关键5年擘画蓝图。

这是中国共产党人的高瞻远瞩: "我们对时间的理解,是以百年、千年 为计""没有一种历史的纵深感来把握 现在做的事情和制定我们的目标,就 做不好今天的工作"……

本报讯 (记者 龙 萍)10月17日,

由昭通市信息通信建设管理办公室牵

头组建的工业互联网一体化进园区

"百城千园行"专家团队,深入云南鲁

甸产业园区开展专题对接与交流活

动。此次活动旨在推动工业互联网向

县域基层延伸,为鲁甸县产业数字化、

这是中国共产党人的使命担当: "历史发展是连续性和阶段性的统 一,一个时期有一个时期的历史使命 和任务,一代人有一代人的历史担当 和责任"……

社会主义现代化建设征程上, 新时代理论和实践的创新突破交相 辉映。

2015年10月,习近平总书记在党 的十八届五中全会上提出创新、协调、 绿色、开放、共享的发展理念。"十三 五"规划以新发展理念为主线谋篇布 局,开启关系我国发展全局的一场深 刻变革。

5年多后,站在"两个一百年"历 史交汇点,习近平总书记为"十四五" 乃至更长时期中国经济社会发展进一 步指明路径:"以推动高质量发展为主 题""准确把握新发展阶段,深入贯彻 新发展理念,加快构建新发展格局"。

中长期规划,为大国发展锚定坐 标、主轴和方向。借由这个载体,党的 执政愿景、发展构想得以具像化,成为 实践的指南、行动的纲领。

"科学制定和接续实施五年规 划,是我们党治国理政一条重要经 验,也是中国特色社会主义一个重要 政治优势。"习近平总书记一语道明 要旨,蕴含着对中国长久发展之道的 深沉思考。

循道而行,功成事遂。

即将收官的"十四五",我国经济 社会发展取得新的开创性进展、突破 性变革、历史性成就一

102项重大工程顺利推进,8项指 标进展超过预期,经济增量预计超过 35万亿元,对世界经济增长贡献率保 持在30%左右,诸多领域跻身全球科 技创新第一梯队,全体人民共同富裕 的目标扎实向前推进……

一步一个脚印,一段一段接力,中 国就是这样从过去走来、向未来奔去。 (\square)

翻开一本蓝色封皮的书,其中的 战略眼光、战略判断,至今读来依旧令 人感佩:

"世界经济重心有可能从大西洋 地区转移到环太平洋地区……将使厦 门成为我国同亚太经济区域联系的基 地,在我国沿海地区率先加入国际经 济分工与交换。'

这段文字出自习近平同志在厦门 工作期间领导编制的《1985年—2000 年厦门经济社会发展战略》。这份发 展战略纵跨15年,将厦门的发展置于 世界浪潮中考量。

由一城及一国,前瞻性思考、全局 性谋划、战略性布局、整体性推进的思 路一以贯之。

立短谋长,立于大势,谋在全局。 习近平总书记多次强调:"领导干 部要胸怀两个大局,一个是中华民族 伟大复兴的战略全局,一个是世界百 年未有之大变局,这是我们谋划工作 的基本出发点。

科学研判时与势,辩证把握危与 机,新时代的领航者带领中国号巨轮 穿越惊涛骇浪,战疫情、抗灾害、应对 外部强压,战胜一个又一个重大挑战。

对国情的把握,对未来的筹划,在 冒风雪、顶烈日、踏泥泞的步履中,在 一次次调研考察、重要会议、集体学习 的思考中,萌芽、发展、成形。

指引"十三五"规划建议编制,总书 记明确指出"十三五"时期是全面建成小 康社会决胜阶段,强调"我国发展仍处于 可以大有作为的重要战略机遇期"。

指引"十四五"规划建议编制,总 书记鲜明指出:"'十四五'时期是我国 全面建成小康社会之后,乘势而上为 实现第二个百年奋斗目标而奋斗的第 一个五年""要深刻认识新发展阶段, 深刻认识新发展阶段的新特征新要 求,积极主动迎接挑战,发扬斗争精 神,努力化危为机"。

面向下一个5年,总书记强调: "谋划'十五五'时期经济社会发展,必 须准确把握'十五五'时期的阶段性要 求""要前瞻性把握国际形势发展变化 对我国的影响"……观大势、谋大事、 定大局的战略眼光贯穿始终。

立短谋长,统一于以人民为中心 的价值旨归。

2025年6月20日,为期1个月的

"十五五"规划编制工作网络征求意见 活动结束,累计收到网民建言超311.3

这是继"十四五"规划编制工作网 上意见征求活动后,再次通过互联网 就规划编制向全社会征求意见和建 议。习近平总书记作出重要指示:"广 大人民群众积极建言献策,提出了许 多有价值的意见建议,有关部门要认 直研究吸纳。

知屋漏者在宇下,知政失者在草 野。习近平总书记形象比喻,网络就 是现在的一个"草野"。"把顶层设计 和问计于民统一起来",用好新时代 的"草野",为绘制发展蓝图引入源头

从"一五"计划到"十四五"规划, 人民至上的价值取向始终鲜明。

深人调研,充分讨论,广泛问计…… 5年多前制定"十四五"规划,2020年7月 至9月,习近平总书记亲自主持召开的 专题座谈会就有7场。

在党的全会文件中首次对"全体 人民共同富裕"提出重要要求:"十四 五"规划主要指标中,民生福祉类超过 三分之一;102项重大工程项目包含 教育提质扩容、"一老一小"等28项民 生工程……解决急难愁盼,增进人民 福祉,规划编制是"国事"也是"家事"

2025年,谋划下一个5年,总书记 的牵挂温暖坚定,"要不忘初心,把造 福人民作为根本价值取向,坚持在发 展中保障和改善民生,稳步推动共同

立短谋长,体现的是治国理政的 科学方法。

大国治理,机杼万端。既要"坚持 全国一盘棋",也要"一张蓝图绘到 底"。习近平总书记强调:"科学的世 界观和方法论是我们研究问题、解决 问题的'总钥匙'

坚持科学方法,要以发展的眼光, 统筹好短期、中期和长期的关系。

2021年1月,习近平总书记在省 部级主要领导干部学习贯彻党的十九 届五中全会精神专题研讨班上指出了 未来发展的路线图和时间表:

"到2035年,用3个五年规划期, 基本实现社会主义现代化。然后,再 用3个五年规划期,到本世纪中叶,把 我国建成富强民主文明和谐美丽的社 会主义现代化强国。"

一个接一个五年规划,串联起"两 步走"战略安排,指向中华民族伟大复 兴的宏伟愿景。

将长远战略转化为阶段性目 标,制定阶段性规划,团结各方为共 同目标一起奋斗;始终锚定长远目 标,保持战略定力,集中精力办好自

这是对时间的深刻理解。正如习 近半同志在《之江新语》中与下的:"今 天的一切都必须顾及明天,明天的发 展要建立在今天的基础上。

坚持科学方法,既要统筹全局又 要突出重点,既要锚定发展方向也要 坚持问题导向。

习近平总书记指出:"我们中国共 产党人干革命、搞建设、抓改革,从来 都是为了解决中国的现实问题。"

针对长期积累的结构性矛盾,推 动供给侧结构性改革;聚焦关键核心 技术受制于人,部署科技自立自强;回 应人民群众对蓝天、碧水、净土的强烈 诉求,打响污染防治攻坚战……

始终把握主要矛盾和矛盾的主要 方面,不断破解前进中的各种难题,以 重点突破带动全局发展,不断开创新 时代党和国家事业发展新局面。

统筹国内国际两个大局,办好发展 安全两件大事,更好发挥中央、地方和 各方面积极性……辩证唯物主义是中 国共产党人的世界观和方法论,贯穿于 习近平总书记治国理政的方方面面。

中国式现代化是一个长期、系统 的历史性工程。如何做好顶层设计, 习近平总书记思考良多:"需要深刻洞 察世界发展大势,准确把握人民群众 的共同愿望,深入探索经济社会发展 规律,使制定的规划和政策体系体现 时代性、把握规律性、富于创造性,做 到远近结合、上下贯通、内容协调。"

> (三) "把历史视角、战略思维,都落实

到具体行动上来。"今年5月,习近平 总书记河南之行的一句话发人深省。

这是对知与行的深切要求。在听 取河南省委和省政府工作汇报时,总 书记谈及五年规划:"这实际上是中国 的一个特色。我们在调查研究的基础 上,提出充分尊重民意并且符合实际 的全面系统的规划,并且有超强的执 行力来落实这些规划。"

立短谋长,体现的是知行合一的 精神品格,是一茬接着一茬干、久久为 功的实践要求。

放眼世界,制定中长期规划并非 中国独有,但像中国这样能够朝着既 定目标持续制定实施中长期规划并取 得巨大成功,则极为罕见。曾有外国 政要这样评价中国的五年规划:它一 以贯之的精细制定、强力执行,保障了 中国经济社会持续稳定向好发展。

"规划科学是最大的效益,规划失 误是最大的浪费,规划折腾是最大的 忌讳。"在习近平总书记看来,编制实 施中长期规划,本身就是对我们党治 国理政能力的重大考验。

经国序民,正其制度

对于如何完善国家经济社会发展 规划制度体系,习近平总书记一直深 人思考,并将之作为国家治理体系和 治理能力现代化的重要组成部分统筹

规划编制在开门问策中统一思 想、形成共识,严格遵循党中央全会提 出规划建议、国务院编制规划纲要、全 国人大审查批准后向全社会公布实施 的程序……

民主、集中,再民主、再集中,党的 领导、人民当家作主、依法治国在这个 过程中有机统一,赋予五年规划强大

纲举目张,形成合力。

今年4月在上海召开的座谈会 上,习近平总书记对各地区谋篇布局 "十五五"发展提出要求:"要在全国大 局中精准定位,加强规划衔接。"

习近平总书记高度重视发挥国家 发展规划战略导向作用,明确要求"必 须准确把握'十五五'时期的阶段性要 求,着眼强国建设、民族复兴伟业,紧 紧围绕基本实现社会主义现代化目 标,一个领域一个领域合理确定目标 任务、提出思路举措"

战略引领规划,政策协同落地,形

成愿景—蓝图—行动的施政逻辑; 以国家发展规划为纲,专项规划、 区域规划、国土空间规划彼此衔接,各 地方发展目标、工作重点纳入国家发 展全局……统一规划体系确保党和国 家的战略意图和中长期发展目标有效

9月8日,国家发展规划法草案提 请全国人大常委会会议二次审议。观 察人士指出,规划法的出台,将有效提 高国家发展规划编制的科学化、民主 化、法治化、规范化水平。

美好的蓝图,贵在落地落细落实 习近平总书记指出,"要把抓落实 摆在突出位置,制定具体方案,明确责 任分工,防止任务落空""要坚持和完 善规划有效实施的机制,完善规划实 施中的动态监测、中期评估、总结评估 机制,提高规划执行力和落实力"。

从一次次基层考察调研,到一项 项战略规划部署,从反复强调"一以贯 之""久久为功",到提出四个"抓落 实"……习近平总书记示范引领,各级 干部群众笃行不辍,不断闯关夺隘、接 续奋斗。

历史的车轮,又行进到一个关键

10月20日至23日即将在北京召 开的党的二十届四中全会,将审议《中 共中央关于制定国民经济和社会发展 第十五个五年规划的建议》。

习近平总书记强调,要紧紧围绕 新时代新征程党的中心任务,把"十五 五"发展的目标任务和战略举措规划 好实施好,确保基本实现社会主义现 代化取得决定性进展。

思想照亮征途,蓝图催人奋发。 在习近平经济思想指引下,中国

经济必将迎来无比光明灿烂的前景。 新华社记者 安 蓓 陈炜伟

> 吴雨 严赋憬 新华社北京10月17日电

工业互联网"百城千园行"活动走进鲁甸 此次"百城千园行"活动,为云南 鲁甸产业园区搭建了一个与高端行业

天天说法

上海有色金属行业协会 到昭开展产业转移对接活动

本报讯 (记者 叶 康 赵于鑫)按照东西部协作工作 安排,10月16日至17日,上海有色金属行业协会及有关 企业代表组成考察组,到昭通市开展产业转移对接活动 并召开座谈会。

座谈会上,双方就产业转移需求、合作方向、配套设 施、营商环境等进行了交流和探讨。

考察组表示,昭通资源富集,产业发展空间广阔、潜 力巨大、服务效率高。希望双方以此次考察为契机,加 强沟通联系,深化交流合作,共同探索符合双方实际、互 利共赢的合作发展新路径,推动更多项目落地生根、更 多合作开花结果。

昭通市委常委、副市长葛钧参加部分调研。上海有 色金属行业协会会长、江铜国际贸易有限公司董事长吕 金海,昭通市副市长刘和开出席会议。

彝良:林下仿野生天麻 "链"成大产业

◆通讯员 石啟勇 代唐仙 余正彪

金秋时节,走进"天麻之乡"——彝良,随处可见采 挖、加工、销售天麻的热闹场景。今年,彝良县种植天麻 8.5万亩,预计产鲜天麻4000万斤,综合产值有望达到48 亿元,可帮助麻农人均增收8200元。小天麻已成为彝良 县践行"两山"理论,发展林下经济助农增收的大产业。

彝良是国家地理标志产品昭通天麻的核心产区,所 产天麻个大饱满、肉质肥厚,凭借无可挑剔的优良品质成 为云南天麻的代表,素有"云天麻"之称,彝良也因此获得 了"天麻之乡"的美誉。

"今年种了60多亩,纯利润能有20多万元。"近日,在 彝良县钟鸣镇山河村红椿湾天麻种植基地,天麻种植大 户罗华军向笔者介绍。

"自家的农活少时,我就来天麻基地帮忙挖天麻,每 天有150元。"52岁的钟鸣镇山河村村民肖才翠家就住在 罗华军的天麻基地附近,农闲时她就在天麻基地找活 干。据罗华军介绍,今年,他已向务工村民支付工资20 多万元。

走进昭通定风草生物科技有限公司的生产车间,只见 工人们正有条不紊地忙碌着,经切片、烘烤后的天麻将被 制成天麻蜜片销往全国各地。"我们的年产值约1亿元,除 在自有种植基地里采挖的天麻外,每年还需收购5000至 6000吨鲜天麻。"该公司负责人介绍,"公司每天的用工量 超60人,普通工日薪100元,技术工可达500元。

在该公司工作了近6年的小草坝镇金竹村村民潘修 荣说:"农忙时在家种天麻、采竹笋,农闲时来厂里上班, 月薪3000至4000元。"就近就业让村民既能照顾家庭,又

"近年来,彝良加大对天麻产业的扶持和培育力度, 目标是建设全国优质天麻种源基地、全国优质天麻生产 基地、全国优质天麻加工基地和全国优质天麻交易流通 中心。"彝良县天麻产业开发中心高级工程师徐万雷介 绍,彝良坚持"青冈树+蜜环菌+萌发菌"的林下仿野生种

植模式,让树木提供养分、蜜环菌分解木质素供养天麻,

全程还原了野生生态链,不施一粒化肥,不打一滴农药,

全县每年认证有机天麻基地10万亩。 在加丁端,2024年,彝良具有天麻初加丁主体110多 户、年加工鲜天麻2350万斤、初加工产值近19亿元。目 前,彝良已引进好医生、一心堂、定风草等23家龙头企 业,开发出饮料、蜜片、口服液、糕点等30多种天麻系列

在销售端,彝良已有建筑面积达3.6万平方米的全国 最大的鲜天麻交易市场——小草坝天麻交易中心。2024 年,该交易中心天麻交易量超过2000万斤,交易额达6亿 元。当前,小草坝天麻交易中心的日交易量已达40万 斤。此外,彝良县还有340多户电商主体通过抖音、京东 等平台销售天麻,年销量超1000万斤,且电商主体数量、 销售量均呈持续增长趋势。

据统计,目前,彝良县已有438家龙头企业、合作社、 种植大户等主体与5200多户农户建立利益联结机制,每 年约吸收、带动2.1万人就近就业,人均增收1.3万多元。 从种质资源保护到天麻育种,从"两菌"生产到天麻种植、 加工、销售,彝良天麻全产业链发展已初具规模,小天麻 已成大产业。



非法安装窃照窃听设备 会面临什么样的处罚?

【有事要问】非法安装窃照窃听设备会面临什么

【身边案例】李某与洪某系男女朋友关系。李某 的控制欲特别强,为让洪某时刻处于自己的掌控之 下.李某从网上购买监听设备悄悄安装在洪某的手 机里,同时还在洪某住处安装监控设备。后洪某发 现自己的所有行踪李某都一清二楚,经过一番调查 得知是李某安装了窃听设备,两人因此分手。洪某 问,非法安装窃照窃听设备会面临什么样的处罚?

【意衡律师解答】根据《中华人民共和国治安管 理处罚法》规定,非法安装、使用、提供窃听、窃照专 用器材的,处五日以下拘留或者一千元以上三千元 以下罚款;情节较重的,处五日以上十日以下拘留, 并处三千元以上五千元以下罚款。

> 昭通市司法局 审核 云南意衡律师事务所 供稿

认知误区 "牛奶性寒"吗?这一说法 很可能是古人将"乳糖不耐"导 致的消化道不适理解为食用了 "寒凉食物"所致。目前中医学 界的主流观点是牛奶"味甘性 平",而且中医自古以来都认为 牛奶是补益之品。

关于牛奶的一些

乳糖不耐在全球都是比较 普遍的现象,但乳糖不耐一样 可以喝奶。可以通过少量多 次、与食物同饮、选择酸奶或奶 酪等发酵乳制品,或饮用低乳 糖或无乳糖奶等方式缓解甚至 避免乳糖不耐。

喝多少奶才能补足钙? 成年人每天需要摄入约800毫 克钙,青春期的孩子需要1000 毫克。儿童青少年、孕产妇、 老年人尤其要保证充足钙摄 入,以增加骨钙积累或延缓骨 钙流失。

乳制品含钙量较高且乳钙 吸收好,如果没有乳制品,一日 三餐的钙摄入量大约只有 300~400毫克,缺口明显。每 100毫升牛奶约含100毫克钙, 因此按照膳食指南的建议,每 天喝 300~500 毫升(或相当量 的酸奶、奶酪)基本可以填补缺 口。此外,相对于吃钙片,喝奶 在补钙的同时还提供优质蛋 白、维生素等其他营养,因此是 更好的选择。

高血压、高血脂、高血糖 和高尿酸人群可以喝奶吗? 牛奶和酸奶都属于低嘌呤、低 升糖指数食物,总体适合这类 人群饮用。而且增加乳制品 摄入可以提高膳食质量,有利 于减少"三高"食物的摄入。 对于高血脂、高血糖人群,建 议优先选择低脂或脱脂、无额 外添加糖的产品。对于高尿 酸人群,增加饮奶并足量饮水 有利于尿酸排出。

喝奶会长胖吗? 体重管 理的关键在于能量摄入与能 量消耗的平衡,而不是某一种 食物的多少。同时体重管理 也不能脱离健康的膳食结构, 而乳制品是健康膳食的重要 组成部分,每天喝300~500毫 升对健康肯定是有益的。牛 奶中的乳脂可以提供饱腹感, 乳蛋白和乳钙有助于强健肌 肉骨骼,这些对于体重管理是 有利的。对于需要减重的人, 可以优先选择脱脂或半脱脂 乳制品,但也需要控制膳食中 其他来源的脂肪。

(来源于人民网)

登报作废

施国华不慎遗失不动产权 证书,证号:云(2021)鲁甸县不动 产权第0014259号,房屋面积: 142.66平方米,不动产单元号: 530621101001GB02761F00010 017,坐落:鲁甸县文屏镇文屏东 路148号烟草公司住宿区4幢1 单元501室。特登报作废。

登报作废

昭通市睿邦科技有限公司 不慎遗失车牌号为云 CON867 的网络预约出租汽车运输证, 证号:530603000006。特登报 作废。

登报作废

刘勤(父亲)不慎遗失刘言 (儿子)的出生医学证明1份, 出生证编号:L530674680,出生 地点:昭通市盐津县普洱镇中 心卫生院,出生时间:2013年5 月6日。特登报作废。

网络化、智能化发展注入新动能。 活动期间,专家团队与园区管理

部门举行了座谈交流会。专家们详细 解读了国家及省、市关于推动工业互 联网创新发展的系列政策措施,并分 享了"5G+工业互联网"在提升生产效 率、优化资源配置、创新管理模式等方 面的前沿理念、典型应用场景和成功 实践案例。

在交流研讨环节,与会代表结 合自身在发展过程中遇到的实际问 题,特别是围绕园区及厂区5G网 盖现状与需求,以及如何利用工业 互联网平台进行设备互联、数据采 集、远程运维、能耗管理等具体应 用,与专家团队进行了深入探讨。 专家们针对代表提出的技术难点和 转型困惑,给予了专业细致的解答 和建设性的指导意见。

络、千兆光纤等新型基础设施的覆

智库直接对话的宝贵平台。活动有效 凝聚了发展共识,为鲁甸县后续系统 化、规模化推进"5G+工业互联网"融 合应用,加快传统产业转型升级和新 兴产业培育创造了有利条件,奠定了 坚实基础。