

为促进全球性别平等和妇女全面发展注入新动力

——国际社会热切期待习近平主席出席全球妇女峰会开幕式并发表主旨讲话

全球妇女峰会将于10月13日至14日在北京举行。国家主席习近平将出席峰会开幕式并发表主旨讲话。在北京世界妇女大会召开30周年之际,各方积极响应习近平主席的重要倡议再次聚首北京,共商全球妇女事业发展大计。

多国人士表示,热切期待全球妇女峰会召开,期盼聆听习近平主席关于推动全球妇女事业发展的重要理念主张,相信峰会将凝聚团结合作的广泛共识,汇聚应对挑战的强大合力,为促进全球性别平等和妇女全面发展注入新动力,成为世界妇女事业发展史上的又一座里程碑。

引领——“为世界妇女事业发展照亮前行之路”

“北京,是一个转折点。30年前的北京世界妇女大会为推动妇女事业发展制定了切实可行的路线图,我把它带回家了。”1995年第四次世界妇女大会秘书长、年逾八旬的坦桑尼亚著名妇女活动家格特鲁德·蒙盖拉激动地说。

从北京迈步向前,全球妇女事业走过不平凡的历程,蒙盖拉特别提到过去十年中令她印象深刻的两个“中国时刻”——

2015年9月,习近平主席在纽约联合国总部出席并主持全球妇女峰会,为促进男女平等和妇女全面发展提出四点主张;

2020年10月,在联合国大会纪念北京世界妇女大会25周年高级别会议上,习近平主席提出促进性别平等、促进全球妇女事业发展的中国主张,并倡议2025年再次召开全球妇女峰会。

“习近平主席非常关心妇女事业的发展。他鼓励女性散发光和热,强调保障女性全面参与国家发展。”蒙盖拉说,期待习近平主席出席2025年全球妇女峰会,相信峰会将推动各方加快落实北京世妇会成果,并为新时期世界妇女事业发展“绘制新蓝图”。

“中国主张为世界妇女事业发展照亮前行之路。”印度尼西亚布拉查

亚大学学者非特里·哈里纳说,习近平主席提出的“保障妇女权益必须上升为国家意志”“每一位妇女都有人生出彩和梦想成真的机会”等论述,契合各国女性对平等与发展的普遍诉求,让她深受触动。“期待习近平主席在这次峰会上提出更多增进妇女福祉的新理念,为推动妇女赋权注入动力。”

法国中国问题专家索尼娅·布雷斯基认为,中国关于妇女事业发展理念的积极意义已超越国界。“习近平主席指出,妇女是推动社会发展和进步的重要力量。这为实现性别平等、保障妇女权益提供了思想指引。”她相信,这次峰会将进一步凝聚各方共识,推动妇女全面发展新进程。

巴西中国创新经济研究院主席克劳迪娅·扬努齐曾走访中国多地,见证“勤劳智慧的中国女性在传统与新兴职业岗位上,绽放无限活力与魅力”。她说,习近平主席提出“推动妇女走在时代前列”“积极为妇女参与经济社会发展创造条件、搭建平台”等理念主张,推动中国妇女事业取得巨大成就,也为各国树立了榜样。“期待习近平主席在这次峰会上分享更多中国智慧和经验,让中国妇女发展事业启迪世界。”

行动——“为她们架起通往更广阔未来的桥梁”

埃及首都开罗以东约50公里,一幢幢充满现代感的高楼在沙漠中拔地而起,由中企参与建设的埃及新行政首都中央商务区即将落成。一群埃及女性员工的身影,为这片地标建筑群增添一抹亮色。

这一中埃共建“一带一路”重点工程带动当地数万人就业,培养了大批专业人才。室内建筑设计师努尔汉·阿明就是其中之一。阿明说,该项目为不少当地女性提供了成长沃土。“我们获得的不仅是一份工作,更是实现自身价值的宝贵机遇。在埃中携手同行之路上,我们满怀信心地迎接属于自己的未来。”

发展离不开妇女,发展要惠及包括妇女在内的全体人民。赋能“她力

量”,推动妇女和经济社会同步发展,中国始终在行动。

推进高质量共建“一带一路”,为共建国家创造发展条件,以“大基建”助力妇女绘制梦想“大版图”;菌草技术帮助106个国家妇女实现就业,“妇幼健康工程”等公益项目在多国落地,一批“小而美”民生项目托起女性“新生活”;为180多个国家和地区培养20多万名女性人才,在20多个国家实施超4000万美元的妇女领域项目,通过“授人以渔”的培训项目给发展中国家女性带来“新希望”。

在伊拉克国民议会妇女、家庭与儿童委员会主席杜妮娅·沙马里看来,中国把妇女事业发展纳入对外合作框架中,以实际行动改善各国特别是全球南方国家妇女的生存发展环境。“期待习近平主席在这次峰会期间提出更多促进各国共同行动、推动妇女事业发展的新举措,缩小各国妇女发展差距,让妇女共享发展成果。”

“在促进各国妇女发展方面,中国坚持‘授人以渔’,卢旺达鲁班工坊就是最好的例证。”卢旺达国际关系和外交事务专家约瑟夫·穆塔博巴说,“通过提供电子商务、电气自动化等方面的培训以及赴中国深造的机会,鲁班工坊助力更多卢旺达女性实现高质量就业,为她们架起通往更广阔未来的桥梁。”穆塔博巴期待这次峰会推动形成更多交流培训项目,为促进全球妇女可持续发展搭建新平台。

吉尔吉斯斯坦妇女代表大会名誉委员贾米利亚·达夫列特巴耶娃说,促进妇女全面发展,中国是倡导者,更是行动派。“我期待本次峰会能就新兴职业领域提出赋能女性发展的新方案,为各国妇女拓展实现自我价值的空间。”

担当——“为妇女事业发展汇聚应对挑战的合力”

“提升妇女权利来之不易的成果正遭到损害。”在9月下旬召开的联合国大会纪念北京世妇会30周年高级别会议上,联合国秘书长古特雷斯指出,各国必须清醒认识到,全球妇女事

业正面临“前所未有的挑战”。

当前,妇女发展仍受到性别暴力、战争冲突、资源分配不均等传统问题困扰,极端气候灾害、性别数字鸿沟等新挑战也日益凸显。墨西哥国立自治大学教授玛丽亚德拉·埃尔南德斯说,世界需要以更大的决心与智慧应对妇女事业面临的挑战。她期待聆听习近平主席在这次峰会上就妇女发展问题提出新见解,相信峰会将“为促进性别平等、赋能全球女性开辟新前景”。

阿拉伯妇女组织专家汉德·沙勒卡尼认为,在战乱冲突、公共卫生危机、人道主义灾难等挑战面前,妇女往往是弱势群体,也更容易成为受害者。她说,中国始终积极参与联合国维和事业,切实维护妇女与女童的基本权利与发展空间,为各国妇女应对风险挑战提供有力支持,“相信此次峰会将为妇女事业发展汇聚应对挑战的合力,创造更好的国际环境”。

津巴布韦青年农民可持续发展协会首席执行官穆纳谢·沙瓦说,科技飞速进步给全球妇女事业带来新机遇,也带来新挑战,性别数字鸿沟、平台算法偏见等问题导致一些国家的女性在发展中“掉队”。“中国近期成立了全球数字赋能妇女发展交流合作中心,推动弥合性别数字鸿沟。期待这次峰会在全球数字化进程中维护妇女权益提供更多保障,让技术进步真正转变为妇女的发展机遇。”

9月初,习近平主席在“上海合作组织+”会议上提出全球治理倡议,引发国际社会热烈反响与共鸣。在上合组织青年委员会成员塔季扬娜·谢里韦尔斯托娃看来,全球治理倡议倡导以人为本,坚持力求实效,对于团结各方力量保障女性权益、促进妇女参与治理和共同应对挑战具有重要现实意义。

谢里韦尔斯托娃说,期待北京全球妇女大会探索在经济、科技和创业等领域支持女性的新机制,推动各方携手努力,加速行动,共建共享一个对所有妇女、对所有人更加美好的世界。

新华社记者 阙静文
新华社北京10月11日电

扎西镇“家长夜校” 夯实社会新风根基

本报讯(通讯员 申丽琴 钱仁英)为深化移风易俗工作,倡导文明殡葬理念,近日,威信县扎西镇新时代文明实践所依托“家长夜校”平台,联合县委宣传部、县民政局开展移风易俗专题培训。25个村(社区)的殡葬行业从业人员齐聚一堂,共同学习政策、凝聚共识,争当文明新风践行者与传播者。

培训中,相关负责人围绕《殡葬管理条例》及地方实施细则,系统解读殡葬改革的目的,结合农村大操大办、搞封建迷信等案例,剖析传统丧葬陋习对群众经济负担和社会风气的影响,倡导“厚养薄葬、生态安葬”,引导从业人员从思想源头转变观念,主动参与到改革中来,发挥在行业中的示范带头作用,抵制铺张攀比,推广文明礼仪。

此次移风易俗专题培训,有效推动殡葬从业人员成为移风易俗“先锋队”,助力文明新风扎根乡村。

上海闵行区医疗专家团队 走进永善开展医疗帮扶



本报讯(通讯员 代付婷 周正芸 文/图)近日,上海市闵行区中心医院医疗专家团队走进永善县中医医院,开展以“沪滇协作促健康,爱心义诊暖人心”为主题的医疗帮扶活动。

在永善县中医医院(桐堡院区)手术室内,上海市闵行区中心医院妇产科主任徐灵一边精准操作器械,一边开展手术带教,详细讲解每一个关键步骤。这不仅是一台手术,更是一堂手把手传授技艺的临床教学课。与此同时,永善县中医医院(桐堡院区)门诊大楼二楼的义诊活动有序开展。来自上海市闵行区中心医院皮肤科、呼吸内科、骨伤科等多学科的专家,耐心细致地为前来就诊的群众提供诊疗服务。

针对永善县中医医院胃镜室的实际情况,上海市闵行区中心医院内镜中心副主任医师李凡开展了关于早期胃肠肿瘤筛查的专题讲座,内容涵盖疑难病例解析、早癌筛查技术与术后护理规范等。到现场聆听讲座的医务人员全神贯注,认真记录,学习氛围浓厚。讲座结束后,大家结合日常工作遇到的典型病例踊跃提问,李凡逐一解答,并提出了有针对性的指导意见。

昭阳区举办国标舞展演 老中青三代同台舞动 展现健身活力

本报讯(记者 马娟 刘兴刚)金秋十月,清风送爽。近日,昭阳区迎来了一场国标舞艺术盛宴。由昭阳区国标舞协会主办的展演现场,老、中、青三代舞者以优美舞姿展现全民健身的蓬勃朝气,为昭通健康体育事业添上了一抹动人色彩。

演出在优雅的华尔兹中拉开帷幕,演员两两配合,舞步流畅自然。随后,深情款款的慢四《九儿》令人动容,紧接着热情奔放的伦巴《珊瑚颂》与铿锵有力的探戈轮番上演,每一个节目都赢得观众阵阵掌声。尤为令人感动的是多位高龄舞者在舞台上的精彩呈现。在慢四《山谷里的思念》中,一位80岁的男舞者步态稳健,与舞伴共同展现出不凡气度;同样年近八旬的外籍舞者维尔·斯,以精湛的技艺和饱满的精神状态,生动诠释了“艺术不老、生命常青”的健康理念。

昭阳区国标舞协会成立至今,已发展会员305人,年龄跨度从25岁至80岁,培训舞蹈种类超过30种。这个会聚各年龄段舞蹈爱好者的集体,正以实际行动积极推动全民健身事业发展。

据介绍,该协会以“团结天下国标舞爱好者”为宗旨,以“开心健康”为基础理念,致力于提升公众国标舞水平,丰富群众文化生活。这种以舞健身、以舞会友的方式,已成为昭通健康体育事业中一道亮丽的风景线。

擅自经营旅馆 会受到什么样的处罚?

【有事要问】擅自经营旅馆会受到什么样的处罚? 【身边案例】小黄在郊区修建了一栋房屋用于出租,但半年多了也没租出去,于是小黄决定自己开旅馆。旅馆开张没几天,小黄就被举报擅自经营旅馆。小黄咨询,擅自经营旅馆会受到什么样的处罚? 【律师解答】根据《中华人民共和国治安管理处罚法》规定,未经许可,擅自经营按照国家规定需要由公安机关许可的行业的,处十日以上十五日以下拘留,可以并处五千元以下罚款;情节较轻的,处五日以上十日以下拘留或者一千元以上三千元以下罚款。予以取缔,被取缔一年以内又实施的,处十日以上十五日以下拘留,并处三千元以上五千元以下罚款。

昭通市司法局 审核
云南意衡律师事务所 供稿



上接第1版《书写美美与共的时代新篇》

相互尊重、和衷共济、和合共生是人类文明发展的正确道路。沿着人类文明发展的正确道路坚定前行,以文明之光照亮发展振兴之路,以文明之力增益人类现代化探索,以文明之道推动构建人类命运共同体。一份份植根于中华文明土壤的中国倡议、中国方案,为推动人类社会进步注入强劲动力。

以更加开放的姿态拥抱世界
中华文明是在中国大地上产生的文明,也是同其他文明不断交流互鉴而形成的文明。

从历史走向未来,中华文明如何绵延不绝、辉光日新?在世界文化激荡中,中华文明如何站稳脚跟、勇立潮头?

2025年国庆中秋假期,1634.3万人次出入境,较去年同比增长11.5%。从“感知中国”到“分享中国”,从“中国游”到“中国购”,越来越多的外国游客游历神州大地,感受中华文化。

“中国游”的热火,正是中国文化自信不断彰显、国家文化软实力不断提升的生动写照。

提高国家文化软实力,不仅关系我国在世界文化格局中的定位,而且关系我国国际地位和影响力。带着深沉的文化自信,高扬文化主体性,全民族创新创造活力涌流,中华文明传播力影响力不断增强。

专题片《习近平的文化情缘》8月在海外主流媒体落地播出,引发海外民众热议中国文化;《文明发展论——构建以发展为核心的新型文明观》智库报告9月面向全球发布,为“世界向何处去、人类怎么办”的世界之问提供有益启示……

加强国际传播能力建设,更加有效发出中国声音,才能在国际话语竞争中赢得主动。

迈上新征程,我们加快构建中国话语和中国叙事体系,向世界阐释推介更多具有中国特色、体现中国精神、蕴藏中国智慧的优秀文化,努力塑造可信、可爱、可敬的中国形象。

国产3A游戏《黑神话:悟空》风靡世界,《哪吒之魔童闹海》登顶全球动画电影票房榜,潮玩“拉布布”在欧美市场掀起抢购潮……多个文化产品爆火出圈,中华文化出海正当时。

英国《经济学人》杂志发表的文章指出,越来越多年轻人觉得中国很“酷”,中国的游戏等文化产品正在引领国际潮流。

中华文脉需要薪火相传,也需要与时俱进。在创造性转化、创新性发展中,深厚悠久的中华文明焕发新的时代光彩,展现出更为强大的旺盛生命力,中华文化以更加开放的姿态拥抱世界,以更有活力的文明成就贡献世界。

奏响文明交流互鉴的和合乐章
文明的繁盛、人类的进步,离不开

文明交流、互学互鉴。中国向世界敞开怀抱,以文明互鉴丰富世界文明百花园,以文明交融推动人类文明共同进步。

去年11月,“希腊人——从阿伽门农到亚历山大”展览亮相首都博物馆,数百件(套)珍贵文物远道而来,古希腊历史画卷徐徐展开;与此同时,“中国·唐——一个多元开放的朝代(7至10世纪)”展览在法国吉美国立亚洲艺术博物馆举办,三个月内超8万人次观展……

两大展览相映生辉,映照出中外文明交流互鉴的璀璨华章。中华文明自古以开放包容闻名于世。今日之中国,以海纳百川的宽阔胸襟借鉴吸收人类一切优秀文明成果,在“人类知识的总和”中博采众长,中华文明展现大格局大气象。

“面对百年变局加速演进的国际形势,我们要大力弘扬全人类共同价值,践行真正的多边主义,推动落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议、全球治理倡议,同各国携手构建人类命运共同体。”

庆祝中华人民共和国成立76周年招待会上,习近平总书记的郑重宣示让世界看到一个负责任大国的笃行与担当。

中国式现代化深深植根于中华文明,创造了人类文明新形态,为世界文明发展贡献独特智慧。中国坚定站在历史正确一边,站在人类文明进步一

边,大力弘扬全人类共同价值,推动落实四大全球倡议,为各国共同发展繁荣注入文明力量。

山东曲阜,尼山之下,圣水湖荡漾着粼粼波光,映照在第十一届尼山世界文明论坛的会场。来自70余个国家的560余位嘉宾齐聚一堂,共同探讨不同文明和谐共处、和合共生之道,思想的火花闪烁着智慧的光芒。

自2010年创办以来,尼山世界文明论坛已发展成为涵盖多领域的人文综合论坛,架起起文明交流互鉴的重要桥梁。

各美其美,美美与共。历史和实践证明,只有交流互鉴,文明才能充满生命力;只有开放包容,各国才能互利共赢。

搭建良渚论坛、世界中国学大会·上海论坛、世界古典学大会等交流对话平台,与共建“一带一路”国家携手推进文化遗产保护,推动金砖机制、上合组织行稳致远,完善中非合作论坛、中国—拉共体论坛、中阿合作论坛等多边合作框架……中国推动不同文明和谐共处,让文明交流互鉴成为增进各国人民友谊的桥梁、推动人类社会进步的动力、维护世界和平的纽带。

在习近平文化思想指引下,中华文明与世界各国文明在交流中增进理解、在互鉴中彼此成就,在推动构建人类命运共同体的大道上阔步前进,让世界文明百花园更加绚烂多彩。

新华社记者 那 拓 余俊杰
新华社北京10月11日电

巧家旅居活力持续释放

◆通讯员 彭文琳 王先员 李仁念

近年来,巧家县依托温暖宜居的气候、白鹤滩水电站的壮丽风光,以及贴心周到的便民服务,着力打造“有一种叫云南的生活”旅居品牌,成效日益凸显。走进巧家,这份成效随处可见:房车营地停满车辆,餐饮门店一座难求;游客口中“翻天覆地”的变化,与持续攀升的旅游数据相互印证,这座江畔小城的旅居活力正不断迸发。

这份活力,在房车营地化作了车友们的真切体验。来自沈阳的魏长立直言选择巧家的原因:“在普洱听说这儿有免费营地,来了果然没失望,当地人非常热情,物价也合理。”像他这样被巧家“圈粉”的旅居者不在少数,大家带着不同的期待而来,最终都对这里的旅居环境给出了积极评价。

在众多旅居故事中,“携母旅居”的故事尤为动人。来自黑龙江的孙女士今年60岁,旅途中从车友口中得知巧家气候宜人,环境优美,便带着八旬母亲前来。如今,母女俩已在栗喉蜂虎房车营地住了一年多。“我妈妈年轻时就有哮喘,以前常犯病,得不不停地吃药。这儿空气好,她吃药少了,晚上也不怎么咳嗽了。”孙女士欣慰地说。

同样带着母亲前来旅居的,还有重庆车友周光云。2024年,她听说巧家冬季温暖,首次自驾游便选在此处。今年,为了让腿脚不便、常年居家的母亲感受冬日暖阳,她特地备好帐篷、床垫等,驱车10个小时携母抵达巧家。“第一天住帐篷,她就像比在家盯着天花板,这里抬头是蓝天白云,脚下是实实在在的土,很接地气。”周光云说,母亲对这里赞不绝口,称“买菜方便,早晚

有市集,老百姓特别友善”。无论是孙女士母亲哮喘的缓解,还是周母对露营生活的欣然接纳,巧家温暖的气候、洁净的空气与淳朴的民风,都成为许多老人适应旅居生活的重要支撑。

旅居热度的攀升,让巧家餐饮业迎来“黄金期”。老巧家饭店负责人肖正云说:“旅游业的发对我们帮助很大,经常有大型旅行团来用餐。游客大多来自四川、贵州、上海等地,对在巧家的‘吃住行’评价都很高,我们一定全力做好服务。”

游客们的赞叹,折射出巧家近年来的蜕变。来自昆明的游客尹昆萍兴奋地说:“这里风景美、吃住都好,变化太大了,环境特别棒,玩得非常开心。”同行的万萍对比巧家10年来的变化,感慨不已:“以前就只有一条街,现在一切都发生了翻天覆地的变化,尤其是白鹤滩水电站,

太值得一看,希望全国人民都来巧家旅游。”专职导游孙娇娇说:“我们带各地游客来这里,看到的不只是风景,还有巧家蓬勃发展的活力。”

亮眼的数据印证了巧家旅居的吸引力。据巧家县文旅局相关负责人介绍,2025年1月至8月,全县共接待国内游客378.22万人次,实现旅游收入30.91亿元,同比分别增长2.28%和15.27%。房车旅居市场更是呈现爆发式增长:2023年接待房车700余辆、游客2000余人次;2024年增至6000余辆、2万余人次。

教你判断 烹调油摄入是否过量

美味的食物虽能刺激食欲,但油(脂肪的一种存在形式)过多摄入会增加心血管疾病、代谢综合征等慢性病的发病风险。日常用油,需要注意以下几个事项。

如何判断烹调油摄入是否过量?

25至30克烹调油,相当于普通的白瓷勺2至3勺,超过则过量。

按照健康摄油标准,一人一天建议摄入25至30克油。以一个三口之家消耗一桶5升食用油为例估算,全家一天的适宜摄入量约为80克,一桶5升的食用油大约重5000克,适宜摄入天数约为5000÷80≈62天(考虑到损耗)。如果这家人的食用油消耗速度明显短于62天,则可能意味着每日油脂摄入量偏高,存在过量风险。

植物油与动物油,谁更有利于健康?

烹调油主要分为动物油和植物油,首先认识二者的特点。

根据以上两种油的特点,不同人群可以选用不同种类的烹调油。对于中老年人以及有心血管病的人来说,要以吃植物油为主,少吃动物油,这样更有利于身体健康。对于正在生长发育的儿童来说,则不必过度限制动物油。植物油虽富含不饱和脂肪,但若摄入过量,在人体内容易被氧化成过氧化脂。过氧化脂积聚在体内,会增加引发脑血栓、心肌梗死等疾病的风险。

科学食用油

食用油多样化。应经常更换烹饪油的种类,食用多种植物油,如橄榄油、大豆油、菜籽油、葵花籽油、玉米油等。

改变烹饪方式。日常烹饪多采用凉拌、蒸、炖等用油少的烹饪方法,避免采用煎、炸等用油多的烹饪方法。

控油温。食用油和食物在高温下会发生裂解,产生大量的有害油烟。这不仅会导致食物中的维生素大量损失,而且油烟也被公认为是肺癌的高危因素。判断适宜油温有一个实用方法:当油面微微泛起波纹,或放入的葱花开始轻微发黄时,即为适合烹调的油温。

少放油。改变过去做菜放油多的不良饮食习惯,清淡饮食。例如,调制饺子馅时可少放或不放油,避免“一咬一口油”;主食也应以清淡为主,尽量少吃油条、油饼、炒面等。日常烹饪可使用带刻度的油壶来精准控制用量。

铁锅换成不粘锅。不粘锅和普通铁锅的用量差别很大。利用不粘锅不粘的特点,在炒菜时减少烹调油的用量,且不影响菜品质量。

(来源于人民网)