

百姓点单 政府上菜

龙头山镇“文化客厅”成为乡村振兴“精神引擎”

◆通讯员 田薇

傍晚时分,乌蒙山腹地的鲁甸县龙头山镇渐渐热闹起来,龙泉社区红绿相间的标准化篮球场上激战正酣;一墙之隔的新时代文明实践所内正在播放电影《哪吒》,座无虚席……这个占地800余平方米,融合了七大功能的公共文化服务综合体,如今已成为龙头山镇男女老少每天必来的地方。

“以前每到周末孩子就闹着要‘进城’玩,现在不一样咯,出门就‘进城’。”龙泉社区居民段兴艳笑着说,“就像家里的大客厅,装着一家人满满的幸福!”这句朴实的话语,道出了龙头山镇群众的心声。

在巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的接力赛中,龙头山镇坚持把工作做在群众最关心的地方。

聚焦需求,对原有分散的活动场所进行提升改造,完善书架、全景LED显示屏、阅读位等硬件配套设施,优化空间布局;按照功能需求划分阅读区、活动区、休闲区等,配套空调、饮水设备、Wi-Fi等便民设施,打造了集农家书屋、新时代文明实践所、电影放映站、职工之家、儿童之家、老年活动室、室外标准化体育活动场所于一体的“一站式”文化服务综合体,实现服务效能的最大化。

走进农家书屋,焕然一新的书架上,3000余册新书分类整齐,墨香扑鼻。据书屋管理员介绍,图书是在征求群众意见后精心筛选配备的,涵盖国内外经典名著、近三年广受好评的畅销书和农用技术实用书籍。“图书质量极高!”龙泉社区毕业回家备考的邵聪乐成了这里的常客,“环境也好,简直是最佳自习室!”

在龙头山镇,像这样“百姓点单、政府上菜”的实践不止农家书屋。

“我在镇政府微信公号许愿修个篮球场,放假就在家门口打上了篮球,像许愿池一样,竟然这么快就实现了!”看到崭新的篮球场时,骡马社区大学生万元成双眼放光。为及时回应群众期盼,推动乡村体育事业蓬勃发展,龙头山镇争取资金80余万元,在群众聚集区域新建2个标准化篮球场,全天免费开放,极大地丰富了群众的体育文化生活。

建好是第一步,管好、用好才是关键。龙头山镇明确3名干部专职负责日常管理与维护,并吸纳社区志愿者、研究生支教团等人员参与服务,同时建立健全开放管理、图书借阅等规章制度,公开管理员信息与开放时间,保障场所长期免费开放。此外,龙头山镇还定期组织业务培训,不断

增强管理人员的服务意识,提升专业能力。

自今年6月正式运行以来,龙头山镇公共文化服务综合体已成为全镇最活跃的“文化磁场”,在满足群众日常文化需求的同时,组织开展政策宣传、非遗体验、技能培训、普法宣传等活动20余场,惠及群众和避暑游客2.6万人;尤其在暑假期间,还为150余名儿童提供集中托管服务,切实成为孩子们假期开展课外活动的重要平台。

龙头山镇公共文化服务综合体的提升改造,是深化落实习近平总书记考察云南重要讲话精神,践行“文化润滇”行动的生动缩影,打造了新时代“昭通印象”龙头山样板。如今,这个集“阅、享、趣、助”于一体的公共文化服务综合体,承载着百姓的欢声笑语,已成为龙头山镇强信心、聚民心、暖人心、筑同心的“精神引擎”。

威信开展院坝会 传授防火“安全经”

本报讯(通讯员 徐红魏锐)“大哥,你会使用灭火器吗?”“阿姨,你知道发生火灾时应该怎样逃生吗?”近日,在威信县庙沟镇扎实沟村农家院坝里,开展了一场别开生面的消防安全主题院坝会。

“楼道上下千万不能堆杂物,生命通道务必保持畅通……”院坝会上,宣传员结合真实案例,用通俗易懂的语言,通过播放火灾事故视频、剖析真实案例等方式,向群众讲述火灾发生的原因、如何预防火灾、家用电器使用注意事项等与日常工作和生活密切相关的消防安全知识,切实用“事故”讲好“故事”,真实的例子、深刻的剖析,让火灾的无情与危害直击人心,使群众深受触动。

不只是庙沟镇扎实沟村,这样的消防安全主题院坝会在全县“遍地生花”。为了让群众更直观地了解消防安全知识,各乡镇“一队一站”现场模拟厨房油锅起火,演示灭火器、消火栓的正确使用方法,邀请群众积极参与实践操作,轮流进行演练,切实提升了群众的消防安全素养与火场逃生自救能力。通过面对面、手把手教学科普,为群众送上理论与实操“安全大礼包”,实现消防安全知识科普从“会场”向“现场”延伸,以“家常话”诠释“大道理”,确保群众听得懂、记得住、用得上。

“这样的院坝会真是开到我们心坎上了,能学到很多安全常识。我学会了正确报警、正确使用灭火器以及很多火场逃生自救的方法。这些知识已经深深刻在我的脑海里了。”麟凤镇金凤村居民观看了现场演示后说。

目前,消防安全主题院坝会在全县10个乡镇广泛开展,6000余名群众从中汲取了知识,收获了成长,增强了消防安全意识,筑牢了生命财产安全防线。威信县消防救援大队将持续依托“院坝消防”平台效能,拓展宣传新阵地,按照“缺什么,补什么”的原则,推动消防安全知识在群众家门口落地生根,让隐患问题消除在群众家门口。

昭通市实验小学 开展红色研学活动

本报讯(通讯员 陈茂玉)近日,昭通市实验小学的180名师生到威信县开展了一场以“共画同心圆 铸梦向未来”为主题的红色研学活动。师生们走出课堂,走进历史,在行走中感悟革命精神,在实践中赓续红色血脉。

伴着清晨的细雨,师生们抵达威信县水田镇花房子会议会址。在讲解员的细致讲解下,师生们领悟了花房子这座红色地标的重大历史意义。拾级而上,师生们来到“鸡鸣三省”标志牌处。这里地处云、贵、川三省交界,曾是红军长征途中重要的战略转移节点。站在观景台上,学生们远眺连绵群山,认真记录,不时提问,眼中充满对历史的敬畏。

走进具有500余年历史的湾子苗寨,师生们参观了苗寨老屋、古墙和千年紫薇树,聆听讲解员讲述苗族群众帮助红军的故事。来到扎西红军烈士陵园,大家向革命先烈敬献花篮,默哀致敬。在讲解员的带领下,师生们还参观了扎西会议纪念馆和扎西会议会址,通过大量实物、图片和文献资料,深入了解了扎西会议的历史背景、主要内容以及它在红军长征中的关键作用。

在创意实践环节,学生们分组合作,动手制作研学途中见过的红色物件模型:煤油灯、草鞋、红军帽、步枪……一件件手工艺品虽显稚嫩,却凝结着孩子们对历史的理解与敬意。

绥江 首个金融服务驿站挂牌

本报讯(通讯员 徐勇)9月17日,绥江县首个金融服务驿站——绥江县农村信用合作联社金融服务驿站在会议镇挂牌。

据了解,金融服务驿站作为设在村民“家门口”的金融“便利店”、服务“前哨站”,依托现有的村民活动场所,通过功能嵌入、人员驻点或定期服务等方式,让数据多跑路、群众少跑腿,群众足不出村就能便捷地办理基础金融业务、获取金融信息、享受金融服务。

绥江县农村信用合作联社负责人表示,将进一步配强驿站服务力量,完善服务功能,确保驿站“建起来、用得好”,成为服务乡村振兴的“新平台”、打通普惠金融“最后一公里”的“连接器”、深化挂钩帮扶的“桥头堡”。此外,绥江县农村信用合作联社还将结合群众金融需求,不断深化“整村授信”,助力产业振兴,强化宣传教育,守护百姓“钱袋子”,提升百姓幸福指数,成为群众贴心的金融管家、致富路上的好帮手。

法治昭通 天天说法

老年人违反治安管理 是否会被行政拘留?

【有事要问】老年人违反治安管理是否会被行政拘留?

【身边案例】王某的邻居李某今年满72岁,与他人发生矛盾将他人打伤,公安机关依法应给予拘留处罚,但因李某年纪大没有执行拘留。后李某仗着自己是老年人便到处惹是生非,于是王某咨询,老年人违反治安管理是否会被行政拘留?

【意欲律师解答】根据《中华人民共和国治安管理处罚法》规定,已满十四周岁不满十六周岁或七十周岁以上的人违反治安管理,依照本法应当给予行政拘留处罚的,不执行行政拘留处罚,但违反行政管理情节严重、影响恶劣的,或者上述行为人在一年以内二次以上违反治安管理的,不受前款规定的限制。

昭通市司法局 审核
云南意衡律师事务所 供稿



武警昭通支队“昭武杯”篮球赛为实战化训练注入动力

近日,历时38天的武警云南总队昭通支队2025年“昭武杯”篮球联赛在元宝山篮球场落下帷幕。22支队伍共176名球员齐聚赛场,在前期24场小组赛与循环赛的激烈比拼中,每一场都充满汗水与对抗。最终脱颖而出的四强,在巅峰对决中火力全开,为全场观众献上了一场热血沸腾的篮球盛宴。此次篮球比赛不仅丰富了官兵的业余文化生活,增强了团队凝聚力和战斗力,还进一步激发了广大官兵的集体荣誉感和责任感。大家纷纷表示,将继续发扬篮球比赛中的拼搏精神,以更加饱满的热情和昂扬的斗志投入实战化训练。

通讯员 赵明军 侯懿轩 摄

守护网络安全还需筑牢根基

黄鹤权

2025年国家网络安全宣传周期间,多地集中展示AI安全防护、数据加密传输等前沿技术成果。与此同时,一个个“防护漏洞”的出现提醒我们:数字时代的安全“大坝”,不是单纯靠技术堆砌就能建成,还要破解安全与发展的认知错位、技术异化的防御困境、制度执行的末梢失灵、全民共治的意识鸿沟这些深层问题,才能真正为高质量发展筑牢安全底座。

网络安全的第二道深层梗阻,在于“安全是成本”的认知错位。这种认知误区本质是混淆了安全与发展的关系——在数字经济时代,安全不是附加项,而是发展的坚实基础;互联网企业将安全技术融入业务底层,不仅降低了金融欺诈率,更让小微企业贷款审批效率提升多倍;深圳某跨境电商通过数据加密

技术保障用户信息安全,用户复购率同比大大提高。事实证明,安全投入不是成本负担,而是能转化为信任资产、提升发展质效的“隐形引擎”。

技术异化带来的“攻防螺旋升级”,让传统防护体系陷入被动应对的困境。以往的网络攻击多是单点突破,如今却呈现“AI驱动、链式传播、跨界渗透”的新特征:黑客利用AI生成高度仿真的钓鱼邮件;攻击者通过远程操控篡改车辆导航,甚至影响行车安全;有的篡改训练数据,让企业的AI决策系统给出错误结论,导致经营失序。技术创新与安全防护的“时间差”不断拉大,应对技术异化的风险,不能再靠“补丁式防护”,而需构建与技术迭代同步的动态安全体系,让系统具备自我修复、主动预警的能力。

制度执行不到位,是网络安全面临的第三重障碍。尽管网络安全法修订草案已明确提高违法处罚额度,将关键信息基础设施运营者的安全责任细化到具体岗位,但在基层执行中仍存在“两重两轻”现象,即大型企业监管、轻中小企业覆盖;重事后处罚、轻事前指导。更值得警惕的是,数据跨境、AI伦理等新兴领域的制度空白,让部分企业“钻空子”。

最后是,全民共治还未形成有效共识。一方面,公众对网络安全的认知仍停留在“不点钓鱼链接”的浅层阶段,对隐私授权、数据共享的风险缺乏警惕;另一方面,网络安全专业人才缺口巨大,全国网络安全部门、中小企业普遍面临“没人可用”的困境。更深层的问题在于,公众尚未形成“安全共同体”意识,忽视

大家谈



邀请他一起玩。一年后,小宇在故事表演会上主动举手,虽然只说了一句台词,却让周觅和他的妈妈湿了眼眶。“耐心等待,总会等到花开。”这是周觅从这件事里得到的感悟。

周觅坦言,自己曾面临“平衡孩子个体需求与班级管理”的挑战。她通过细致观察每个孩子、和同事默契配合,慢慢找到了解决办法。而支撑她坚持的,是孩子们的反馈:毕业的孩子特意回园送贺卡,内向的孩子变得开朗,孩子们用稚嫩的声音说“喜欢西西老师”。

“疲惫其身,滋养其灵魂,见证生命最初的成长——这是世间最幸福的职业。”这是周觅对幼教工作的总结。7年时光,她用爱与专业,做孩子们成长路上的“点灯人”,在平凡的岗位上书写着温暖的教育故事。

周觅:用爱与专业 做孩子成长路上的“点灯人”

◆记者 廖孝美

“西西老师,我想你了!”今年教师节期间,一张稚嫩的手绘贺卡,让昭通市实验幼儿园教师周觅红了眼眶。今年是她从事幼教工作的第七年。从2018年踏入幼儿园大门起,这位毕业于云南师范大学的年轻教师,就以“用生命影响生命”的初心,在孩子们的世界里播撒爱与希望。

在同事眼中,周觅是“妈妈老师”;在孩子心里,她是能讲故事、会化解矛盾的“西西老师”“超级朋友”。她的工作

作,藏在清晨校园门口的拥抱里,藏在孩子们午睡时轻握的小手中。“我们不只是教书,更是育心。”周觅说,幼儿园教师的工作核心,是守护孩子的好奇心,帮他们养成按时吃饭、自己穿衣等生活习惯,学会分享与表达,为人生打下坚实基础。

日常工作里,周觅的一天从晨间接待开始。她会笑着观察每个孩子的情绪,用一个拥抱开启孩子的一天;傍晚则忙着给玩具消毒、整理孩子们的作品,再和搭班老师复盘当日情况。最让她暖心的,是那些被孩子全然信任的瞬间:曾有孩子午睡时因想妈妈哭闹,她没有强迫孩子安静,而是坐在床边轻声讲起“小熊找妈妈”的故事,握着孩子的手说“老师会像妈妈一样陪着你”,不一会儿,孩子便安稳地睡着了。

设计课程时,周觅始终围着孩子转:结合年龄特点、抓住兴趣点,兼顾发展价值。秋天的“树叶探秘”活动中,她带着孩子们捡落叶,观察树叶的形状和颜色,用树叶拓印作画,再一起讨论“树叶为什么落下”。“孩子们玩得开心,才能在体验中学习。”她笑着说。面对孩子争抢玩具、哭闹等矛盾,她有自己“四步法则”:先共情安抚,再陈述事实,接着引导孩子想办法解决,最后强化规则。“重点是教会他们解决问题,而不是当裁判。”周觅说。

7年里,周觅见证了许多孩子的成长,其中内向男孩小宇(化名)的变化让她印象最深。刚入园时,小宇几乎不说话,拒绝参与集体活动。周觅没有强迫,每天给他额外的拥抱,陪他玩喜欢的积木,还悄悄让温和的同学



“祛湿”减肥需注意几点

一是减少肥甘厚味、重油重盐食物的摄入。

二是坚持运动,通过中高强度的有氧运动,提高代谢,加强“痰湿之邪”的排泄,同时适当补充水分。

三是推荐中医的传统疗法,如贴敷穴位,熏蒸和内服中药,药食同用等。其中,药膳可选择薏米、冬瓜、扁豆等食材,以及沙参、玉竹等具有滋润功效的药物,使祛湿和润燥相结合。

最后,“祛湿”要结合个人体质进行,或者健脾祛湿,或者清利湿热,或者疏肝行气化湿,或者温肾利水化湿等。在中医辨证施治的基础上,结合控制饮食及规律运动,将取得事半功倍的减肥效果。

(来源于人民网)

水语城物业用房 移交公示

尊敬的水语城业主:
根据《物业管理条例》规定,现将本项目物业用房移交情况公示如下:

移交房屋位于:2栋1单元1层(2间)56.31㎡;2栋2单元1层(2间)56.31㎡;3栋1单元1层(2间)56.29㎡;3栋2单元(1间)35.85㎡;1栋小区入口处门卫用房235.93㎡(2间);中国银行旁水语城正大门处门卫用房273.48㎡(2间)。

移交方:水富城投房地产开发经营有限公司

接收方:水富城市运营有限公司

用途:物业服务办公、业主委员会活动等(不得擅自改变)。

公示期:2025年9月1日至2025年9月30日。

异议反馈:公示期内可向业委会或物业公司书面提出。

水富城投房地产开发经营有限公司
2025年9月19日

登报作废

彝良县乒乓球协会不慎遗失社会组织证书正、副本,统一社会信用代码:51530628MJY34690XK。特登报作废。

登报作废

绥江县建中劳务服务有限公司不慎遗失预留在绥江县中城农村信用合作社后坝分社的公章1枚,字样:绥江县建中劳务服务有限公司,编码:5306000031261。特登报作废。

登报作废

巧家县小河镇中心卫生院六合分院不慎遗失在云南昭通巧家农村商业银行股份有限公司小河支行办理的开户许可证,账户名称:巧家县小河镇中心卫生院六合分院工会委员会,账号:2100012234254012;公章1枚,字样:中国人民银行巧家县支行行政许可专用章。特登报作废。

登报作废

云南顺佳捷汽车租赁服务有限公司威信分公司不慎遗失道路运输证,证号:530629000097,车牌号:云CJF063。特登报作废。

广告