



航拍纳支寨。

纳支寨:在山野与文化间找到振兴答案

通讯员 碎金 张波 文/图

“截至8月初,今年我们已经接待了2万名游客!今年有一个特殊情况,就是我们没有举办大型火把节。如果举办大型火把节,仅那几天我们就能迎来五六万名游客!”纳支寨“乡村CEO”林一帆略带遗憾地介绍道。

近日,笔者走进镇雄县果珠彝族乡高坡村纳支寨村民小组,只见青瓦白墙的彝族特色民居错落有致,与郁郁葱葱的绿色生态田园相互映衬,勾勒出一幅如诗如画的宜居宜业和美乡村画卷,令人沉醉其中。谁能想到,这个充满魅力的村寨,往昔竟是贫穷落后的代名词。

纳支寨,这个仅有83户323人的彝族村寨,在党的领导下,依托当地自然资源和民族文化,成为宜居宜业的“风景区”,吸引着八方来客,走出了一条“生态美、产业兴、百姓富、民族亲”的乡村振兴之路,成为赤水河畔一颗耀眼的明珠。

“2016年以前,纳支寨不通公路,到处都是泥巴路,水桶鞋是村民们出行的必需品,就连赶场的时候都离不开。周围的人一看到水桶鞋,就能认出是纳支寨的人。村民们常年背煤砍柴、犁地耕田,辛苦一年种出的庄稼却不够吃。”镇雄县群雄种养农民专业合作社理事长徐国勇回忆往昔,感慨万千,“村民受教育程度不高,思想观念落后,家庭贫困,单身汉特别多,30岁以下的有二三十个,40岁以上的也有一二十个。周围村寨的人一提到纳

支寨就摇头,都说这里太穷、地势不好,不愿把女儿嫁过来。”

脱贫攻坚的号角吹响后,纳支寨迎来了发展的宝贵机遇。在上级党委和政府的关心和帮助下,纳支寨整合“百村示范、万村整治”行动、少数民族传统村落建设和乡村振兴示范项目资金1300万元,全面启动基础设施改造工程,对住房风貌进行统一改造,新建宽敞的文化活动广场,实施绿化亮化工程、垃圾处理等民生项目。

在建设过程中,党员充分发挥先锋模范作用,带头冲锋在前;村民积极响应,纷纷投工投劳,踊跃参与家乡建设。随着这些工程的相继完工,纳支寨的村容村貌发生了翻天覆地的变化。

2019年3月,纳支寨村民达成共识,将各户土地(含荒山)托管给集体,成立了镇雄县群雄种养农民专业合作社。全体村民均成为合作社社员,并共同制定了“343”效益分红制度,即村民土地入股占30%、人口占40%、合作社留存30%。此后,合作社整合产业资金、涉农资金及农户筹资,大力发展生态农业、乡村旅游等产业。

“游客来到这里,白天可以爬山、垂钓、游泳,享受自然风光;晚上可以参加打跳,品尝原生态有机美食,深度体验彝族文化,感受浓郁的民族风情。”徐国勇介绍说。

如今的纳支寨,拥有500余亩方竹种植基地、3个鲟鱼养殖鱼塘、1个大型自动化蛋鸡养殖场、1个林下跑山鸡养

殖场、1个功能齐全的游客接待中心、50间舒适民宿,以及活动广场、露营地、观景台、山顶凉亭等设施。这些资源相互融合,形成了集生态养殖、农庄体验、休闲娱乐于一体的特色产业链。

乡村旅游的蓬勃发展,让纳支寨焕发出勃勃生机,也鼓起了村民的钱袋子。村民徐国相看到来村寨避暑的游客日益增多,便灵机一动,将自家闲置房屋改造成民宿,交由游客接待中心统一管理。他笑着说:“真没想到我们这个小山村也能发展旅游。光是这一个多月,我家民宿就净赚2000多元,这在过去想都不敢想!”

自推动农文旅融合发展以来,纳支寨不断创新业态,设立了旅拍中心、围炉煮茶区、露天泳池、舞歌汇KTV、棋牌室、垂钓中心以及纳支生态农庄等,全方位满足游客多样化需求,提供周到服务。

经过多年发展,纳支寨村集体与村民收入实现跨越式增长。2021年至2024年,村集体经济收入从1.6万元增至11.1万元;村民分红从22.4万元增至52.2万元,稳步迈向共同富裕。

谈及纳支寨未来的发展规划,林一帆信心满满地表示:“我们的发展分两步走。第一步,重点打造以彝族文化为特色的避暑旅游产品,提升市场竞争力。第二步,待避暑旅游产品成熟并具备市场知名度后,顺势发展康养产业,朝着健康生活、旅居度假、医养结合的方向稳步迈进。”

习,扶持开办农家乐和民宿。村里还举办了苗族花山节,以民族特色文化活动吸引游客。

“我们村有2250亩枇杷、400亩李子、300亩脆柿,一年四季都能让游客体验赏花摘果的乐趣。”陈坤说,这种“生态+农业”融合模式大大增强了游客的参与感。

游客来罗甸村,春天赏李花、摘枇杷,夏天避暑觅凉,秋天赏金色大地,冬天观枇杷花海。看准商机的郭友群,在农家乐红火后又开了3家民宿,共有20个房间,今年已接待川渝等地游客2600人次。

“生态步道建好后,来玩的人越来越多,光我家每年就要接待游客3万人次!”另一家农家乐经营者王连群笑着说。她家配备了15个烧烤棚和15张餐桌,单次最多可接待300人就餐。

如今,罗甸村已有4家农家乐、12家民宿,满足游客吃、住、行、游、娱、购的全方位需求。大湾镇文化站站长表示,去年全村共接待游客10万余人次,下一步将继续坚持走生态优先、绿色发展之路,推动乡村旅游提质升级,让“绿水青山”真正转化为“金山银山”。

心向桧溪——

一场小众旅居的“三好”告白

通讯员 黄桦 文/图

旅居是逃离喧嚣的旅程,是身心放松的栖息,是追寻心中的“诗与远方”。为何选择奔赴永善县桧溪镇?一千个人有一千种答案。但对笔者而言,小众旅行的纯粹、魅力和愉悦无可替代。桧溪镇手握“三好”王牌,足以让旅居的梦想照进现实。

为“好看”的风景而来

小众旅居之所以迷人,是因为每一步都充满未知。如果你在大城市的忙碌中把自己弄丢了,不妨去桧溪找回自我。

春日,一个人开着车驶向百年古镇,呼吸着新鲜空气,感受着自由。一路前行,难免遇到挑战,但即便是蜿蜒的山路,也可以成为一段独一无二的旅途。

厌倦都市喧嚣的我,选择逃离快节奏的生活,在故乡的土地上找到心灵的归宿。在桧溪,我可以卸下面具,放下包袱,更坦诚地面对自己,向平凡的生活发起“挑战”,做烦恼的“漏网之鱼”。在这里旅居,时间仿佛慢了下来,让我能沉浸式体验这座百年古镇的魅力。

桧溪古镇始建于明洪武十六年(公元1383年),原名“窝心里”,距今已有640余年的历史。这座依山傍水、风景如画的江边小镇,蕴藏着丰富的历史文化。或许正是这方水土孕育了奇山秀水和有识之士,让许多人的“桧溪情结”油然而生,渴望沾染她的灵气,揭开她神秘的面纱。

一踏上桧溪,就仿佛步入了记忆的迷宫。安氏土司墓、茶马古道、肖氏大院、人头山、莲花山……每一处都藏着极致风光,都在诉说着传奇故事。似曾相识的气息扑面而来,这里的一砖一瓦都铭刻着悠久的历史 and 厚重的文化,见证过曾经的繁华与热闹,也承载着枪林弹雨的记忆。

桧溪古镇是一个让人非常自在的地方,保存着古风古韵。当然,古镇并非桧溪独有,乌镇、凤凰古镇、丽江古城都有名。但在这里,我可以一觉睡到自然醒,在晨雾中感受岁月静好,深入山底领略峡谷一线天的奇观,还可以漫步金沙江边与海鸥亲密接触。然后,在肖氏大院聆听蒋永尊、胡仁惠的故事。人生无定式,不妨大胆放手去追求。我知道,明天的我,一定会是一个崭新的自己。

为“好玩”的体验驻足

有时候,旅游只是纯粹地想去一个地方。不在乎那个地方的名气大小,不介意路途遥远,不惧怕旅程艰辛,只想漫无目的地去听风、看云、聆听故事……或者什么都不做,只是去寻找内心某个美好的想象。在桧溪,我的“自由”我做主。

桧溪,这座被金沙江水浸润,又被时光温柔以待的小镇,宛如一幅浓墨重彩的画卷,在百年古韵与现代文明的交织中徐徐舒展,滋养出当地人豁达的胸襟、豪迈的气概和包容的胸怀。

当夏日的阳光洒满大地,人们总是渴望寻找一片清凉之地,让身心与自然融为一体。在桧溪,金江画廊、滨江公园、桧溪小河正以其独特的魅力吸引着周边居民和各地游客前来休闲度假。这片得天独厚的畅游佳地,仿佛是大自然为人类精心准备的一份礼物。

站在江边的沙滩上,江风轻轻拂过脸颊,带来一丝凉意,让人瞬间忘却都市的喧嚣。美丽的姑娘们宛如盛开的花朵,吸引着众人的目光。她们尽

情嬉戏玩耍,时而跃入水中,时而在沙滩上沐浴阳光,仿佛无忧无虑,享受着那份难得的放松与自在。

沙滩上的趣味活动让人乐此不疲。人们可以在沙滩上打排球,或者和朋友来一场刺激的沙滩赛车,尽情享受这份属于夏日的激情。而当太阳渐渐西沉,夕阳洒在沙滩的那一刻,整个江面金光闪闪,仿佛在为一天的送上最华丽的告别。

热闹的江边派对同样让人流连忘返。动感的节拍与江水的拍击声交织,人们在天然泳池中翩翩起舞,释放出无限的活力。此时,大家自信地展现自己的魅力,整个派对充满了热情与欢笑。在这样的时刻,谁能不为眼前的景象心动呢?

当然,除了欢快的聚会,金沙江边的宁静时光同样迷人。找一个舒适的位置,铺开一条大毛巾,随意躺下,听着江水的声音,感受阳光的温暖,这种感觉令人陶醉。此时,手捧一本书,点一杯清凉的饮品,便可以享受一整个慵懒的午后,让身心在动静之间找到平衡。

为“好吃”的滋味停留

民以食为天。中国饮食文化源远流长,素有“烹饪王国”之称。几千年来,我国各地受环境、风俗以及饮食习惯的影响,逐渐形成了八大菜系。受金沙江滋养的桧溪,地方名特美食众多。这些美食看似普通,却蕴藏着独特的乡土风味和质朴的烟火气。

夜幕降临,华灯初上,桧溪老街的夜市缓缓拉开帷幕。烟火气与欢声笑语交织,绘就出一幅热闹生动的乡村夜画。走进夜市,百余米长的老街上人头攒动。两侧摊位整齐排列,烤串的滋滋声、冰饮的碰撞声、摊主的吆喝声此起彼伏,汇成一首鲜活的“市井交响曲”。从本地特色的麻辣烫、凉粉、炸洋芋,到网红爆款柳州螺蛳粉、手抓饼,数十种美食香气四溢,引得食客们纷纷驻足排队、围坐等待,沉浸式体验舌尖上的诱惑。

桧溪麻辣烫的出场,可谓仪式感十足。荤菜肥而不腻,素菜开胃爽口,配上秘制的蘸水,入口之后越吃越上头!桧溪麻辣烫原本只是家常菜,之后逐渐普及开来。“田家麻辣烫馆”的经营更是讲究,这家老字号靠着外摆展示与独特口味打开名号,想不出圈都难。

有着非遗标签的桧溪土火锅,总是让人最先想到“鲜香、热腾、下饭”这些字眼。当装满食材的铜锅端上桌,酥肉、魔芋、猪皮、竹笋等混合的香气瞬间占领全部味觉,不禁让人垂涎欲滴。操着不同口音的食客们夹起一块酥肉,入口鲜嫩,直抵味蕾,回味无穷,既温暖了生活,又火热了人情。

几道美食,几段故事。我想,正是这些烟火气和人情味,将一座小镇和一道美食紧密相连。每次聊起吃,大家总能说出自己的回忆——有时候,是家乡的味道;有时候,是旅途上的一次偶遇。美食的记忆,就是这么刻骨铭心。

在桧溪,除了舌尖上的美味,还能相约水果园,体验采摘乐趣,实现一年四季水果自由。春吃樱桃、枇杷,夏尝李子、葡萄、秋品梨子、猕猴桃,冬食脐橙、沃柑,这些深藏的“山珍”是大自然馈赠的佳品,更是乡愁的模样。

生活不只眼前的苟且,还有“诗与远方”的田野。好看的大山、大水、大峡谷,好玩的沙滩、江边派对,好吃的火锅、水果!——这就是“三好”桧溪让你心动的理由。

罗甸村转型记——

生态修复搭台,乡村旅游唱戏

通讯员 碎金 张波 文/图



游客在生态步道欣赏罗甸河美景。

“赤水河流域治理后,罗甸河畔旅游火爆,一年四季都是旺季!我平均每天接待游客约100人,多的时候一天要接待上千人!”镇雄县大湾镇罗甸村村民郭友群自豪地说。作为当地农家乐经营者,他的经历正是罗甸村借生态治理实现旅游发展的生动写照。

如今,罗甸村在赤水河流域生态修复中实现了华丽转身。笔者行走在

罗甸河畔,满山翠绿,民居掩映林中;新建的生态步道与廊道分布其间,为游客提供了亲近自然的便捷通道;河水清澈见底,游鱼倏忽而过,令人心旷神怡。

“流域治理不仅改善了生态,还推动了旅游基础设施提档升级。”罗甸村党委书记陈坤介绍,该村锚定“旅游富民”目标,一方面加大宣传推广,另一方面组织村民外出考察学



江边桧溪古镇美如画。