



“这不仅是一份职业，更是漫长的守护”

——2025年“最美医生”巡礼(下)

人民日报记者 白剑峰

当无影灯穿透深夜的寂静,当听诊器传来生命的律动,当显微镜揭开病菌的真相,他们的拼搏,见证了医者的仁心仁术。他们是“最美医生”,用大爱托起人民健康。

“我决定留下来,守护这群人”

“这不仅是一份职业,更是漫长的守护。”在海南岛服务麻风病患者,她一干就是30年。

邢少云,海南省第五人民医院皮肤康复科护士长。1995年,邢少云从卫校毕业后,被分配到海南省最大的麻风病医院工作。当时,医护人员需穿戴厚重的防护服,与患者保持几米距离。她回忆道:“第一次给患者送药,看见他们躲在门后,不敢接药,生怕感染我们。于是,我决定留下来,守护这群人。”

邢少云得知,患者在接受一段时间的药物治疗后,麻风病不再具有传染性。于是,她打破传统的麻风病护理模式,主动脱去隔离衣,直接为患者做治疗,身体力行证明麻风病可防、可控、不可怕,由此推动了海南省麻风病防治模式的转变。

在一次下乡巡诊时,她遇到一位双足布满流脓伤口的患病老人。老人不顾伤口溃烂,坚持要上山采槟榔。基于多年经验,她判断老人的创面经过规范清创、换药后可以愈合。于是,她向医院申请专项经费,让老人免费接受治

疗。经过一个多月的护理,老人的创面完全愈合。

2019年以来,她率队走访海南省13个麻风院村,开展“麻风患者难愈合创面救助行动”。凡是遇到有难愈合创面的麻风病患者,就建议他们转到上级医院治疗,或依托远程医疗指导当地医护人员开展规范治疗,帮助更多麻风病患者从根本上改善生活质量。

她带领团队不懈钻研、反复实践,总结出一套对麻风溃疡行之有效的治疗方法,大大提高了麻风病患者的创面治愈率,降低了足底溃疡的截肢率。2024年,海南省已无新发麻风病患者。

“我要练就一双‘火眼金睛’”

“我要练就一双‘火眼金睛’,让寄生虫无处遁逃。”她以显微镜为武器,以实验室为战场,在寄生虫防治领域默默耕耘25年。刘志宏,安徽省铜陵市义安区血防站中心实验室主任。她检验技术娴熟,及时为临床一线提供检验依据,帮助很多病因不明的寄生虫病患者得到及时诊断。

寄生虫病流行病学调查非常艰苦。刘志宏常常身背显微镜,深入偏远的农村山区,随时采集人畜粪便进行检测。老洲乡光辉村曾是长江流域血吸虫病的高发区,也是全国血吸虫病监测点。2005年以来,刘志宏一直参与光辉村血吸虫病监测工作,经常

在秋冬季节连夜进村采样,当晚再乘坐小船过江返回。

老洲乡曾有一名中年妇女因严重贫血辗转多家医院治疗无效,找到刘志宏。考虑到患者是来自寄生虫病高发地区的菜农,她当即对这名妇女的粪便进行检测,最终确诊为钩虫病,患者进而得到了有效救治。

一年夏天,刘志宏接诊了一名不明原因发高烧的小男孩。她为患儿做了血液检查,镜下一看嗜酸性粒细胞很高,又有疫水接触史,诊断为临床急性血吸虫病。小男孩得到及时治疗,很快痊愈。

2014年,刘志宏参加全国寄生虫病防治技术竞赛。竞赛当日,显微镜下是海量的寄生虫标本。参赛者不但要识别种类,还要数出数量。凭借出色的镜检能力,刘志宏获得综合考核、技能考核第一名。

安康,广西壮族自治区工人医院(广西壮族自治区职业病防治研究所)中毒与肾内科主任。在一次次应对中毒事件中,他把一个个患者从生死线上拉了回来。

2021年5月,广西百色市某医院收治了数名中毒患者。安康接到通知后,立即与当地医院联系,最后诊断为氟乙酰胺中毒。凌晨时分,他奔赴百色,及时给患者用上特效解毒剂,次日所有患者均脱离危险。

2022年6月,广西某生产企业突发

集体中毒事件,5名急性中毒患者半夜送医就诊,其中4名生命垂危。安康立即组织医护人员成立救治专班,快速判断为砷化氢中毒,及时开展多学科团队合作。经过近一个月的治疗,所有患者均康复出院。

安康牵头建立了广西尘肺病及中毒救治专科联盟,每年到基层医院进行业务培训授课、查房指导,向医务人员传授中毒救治知识。在他的努力下,以广西壮族自治区工人医院为中心的“2小时中毒急救圈”正逐步形成。

“必须带人,必须留下技术”

海浪声声,海鸥哀鸣,日夜呼唤着一个英雄的名字——张军桥。

张军桥生前系第二十七批中国援坦桑尼亚医疗队队长、山东第二医科大学附属烟台山医院副主任医师。2024年1月,他与10名队友一道奔赴坦桑尼亚,常驻穆欣比国立医院,执行为期两年的援助任务。

穆欣比国立医院长期面临麻醉师短缺问题,这让张军桥意识到:“必须带人,必须留下技术。”他倾囊相授,填补了当地10余项技术空白。在当地医护人员心中,张军桥不仅业务精湛,而且心地善良、待人真诚。“他是一座桥,连接了两国医生的知识、责任和感情。”受援医院麻醉科主任说。

在一次义诊中,医疗队发现当地一

名8岁的先天性脐疝患儿病情严重,但患儿家庭无法负担高昂的医疗费。经过商议,医疗队决定对该患儿进行捐助并承担全部医疗费用。术后,患儿母亲的请求,张军桥为孩子起了个中文名字:齐鲁。

当地时间6月15日下午,坦桑尼亚港口城市达累斯萨拉姆市海边,一名当地人溺水,张军桥不顾自身安危,奋力营救。不幸的是,在落水者获救上岸后,张军桥因体力透支溺水,被汹涌浪涛卷入深海,生命定格在38岁。

那曾挽救过无数人生命的手,最后一次托举起了落水者。“我对他的了解,不跳下去救人就不是他了,舍己救人是他的英雄本色!”张军桥在坦桑尼亚的队友林峰说。

当地时间6月20日,穆欣比国立医院为张军桥举行了遗体告别仪式。前来相送的人群中,有人自发穿着印有他照片的T恤,胸前写着中文“英雄”;一对拄拐前来的当地老夫妇,泪眼中满含对中国英雄的敬仰……

张军桥在他最后一条朋友圈中写道:“为人民服务没有国界。作为一名走出来的中国医生,我很为我的祖国和我的职业骄傲,让坦桑尼亚的同行们感受中国和中国医生的力量。”

大爱无疆,跨越山海。医者的光,永不熄灭。

水富医改新标杆:

微创介入中心以“针尖手术”破解大病困局

通讯员 狄家玉 刘思辰

“没想到针尖大的创口就能换回健康!”58岁的王女士在出院时感慨道。她曾因主动脉瓣狭窄而饱受煎熬折磨,在水富市医共体总医院微创介入中心接受仅0.3厘米创口的TAVR手术后重获新生。这一成功案例,成为该中心“以微创技术解决大问题”的生动实践。

针尖奇迹

小切口实现大治疗

近日,作为昭通率先开展单纯超声引导下心脏介入手术的医疗机构,水富市医共体总医院正式成立微创介入中心。该中心配备7个专职医护团队,引进DSA数字减影机、血管内超声诊断设备(IVUS)等先进仪器,并特聘省级介入专家孙钺担任主任。在“设备+人才”的双重保障下,微创介入中心成立首月便完成128例手术,其中15例危重症患者术后恢复良好,诊断符合率及适应证符

合率均达100%,未发生任何介入诊疗并发症。

“传统开胸手术需20厘米切口,如今仅需0.2厘米微孔就能完成。”孙钺借助手术对比图介绍道。目前微创介入中心开展的手术涵盖心血管疾病、肿瘤治疗、神经系统疾病及外周血管疾病等多个领域,可实施房间隔缺损封堵、左心耳封堵、无导线起搏器植入等高精尖技术。特别是在纯超声引导下完成的心脏手术已达11例,标志着昭通地区心脏病介入治疗进入“无射线”精准时代。

医教研协同

构建区域医疗新高地

微创介入中心创新采用“医教研三位一体”发展模式,在开展临床治疗的同时,积极推动教学培训与科研创新发展。依托多学科协作(MDT)机制,现已建立起个性化精准治疗方案体系。针对高龄、基础病

多的患者,微创介入技术展现出显著优势——患者术后次日即可下床活动,平均住院时间缩短60%,治疗费用降低40%,真正实现了“以最小创伤获得最佳疗效”的医疗目标。

惠民愿景

“大病不出县”成现实

水富市医共体总医院院长表示,微创介入中心的成立是深化医药卫生体制改革的一项重要成果。通过引进省级专家团队与培养本土技术骨干,微创介入中心已具备独立开展心脏瓣膜置换术、肿瘤介入栓塞术等复杂手术的能力。未来,水富市医共体总医院将进一步拓展微创技术的应用范围,加强多学科协作,让更多患者在家门口就能享受到优质的医疗服务,真正实现“大病不出县”的医改目标。这场以“针尖技术”撬动基层医疗困局的改革,正在为乌蒙山区群众编织起一张更密的健康保障网。



参赛代表作专题发言。

国际专科护士大会:

云南滇东北中心医院护理团队荣获双奖

通讯员 邱裕丹 文/图

近日,在海南省举办的第九届国际专科护士大会(ICNS)上,云南滇东北中心医院(昆明医科大学滇东北中心医院)护理团队表现突出,凭借卓越的专业素养和创新的实践成果,荣获肿瘤护理专场一等奖、静脉输液护理专场三等奖,并在大会上作专题发言,向全球护理界展示了具有鲜明区域特色的“滇东北护理方案”。

国际专科护士大会是护理领域具有重要影响力的国际性会议。本届大会吸引了国内外众多护理领域的专家学者与一线护理人员齐聚一堂,为全球护理工作搭建了一个分享最新研究成果、交流先进临床经验的优质平台,成为推动护理学科发展与深化国际合作的重要契机。

在本届大会的激烈角逐中,云南滇东北中心医院护理团队表现突出。护理部年芳的研究项目凭借深厚的专业内涵和显著的临床价值,在众多参赛作品中脱颖而出,荣获肿瘤护理专场一等奖;儿科马培瑶则以项目独特的创新性和实用性,斩获静脉输液护理专场三等奖。两位参赛代表以出色的表现赢得了国际评审团的高度认可,载誉而归。

年芳的研究项目聚焦肿瘤护理领域的前沿问题,深入探索创新护理模式与方法,为提升肿瘤患者护理质量和生活质量提供了新思路和新方法。马培瑶在静脉输液护理方面的创新成果,有效解决了临床实践中的难题,提高了静脉输液的效率 and 安全性。她们的获奖不仅是个人的荣誉,还是

云南滇东北中心医院护理团队专业实力的集中体现。

云南滇东北中心医院始终将提升医疗质量、强化学科建设、加大人才培养、推进科研创新等工作置于发展战略的重要位置。在副院长朱晓松的积极推动下,护理团队聚焦护理科研与临床创新,依托优质资源平台不断前行。护理部主任李代珊带领团队,凭借扎实的理论功底、精湛的临床技术以及与国际前沿接轨的科研理念,精心构建护理管理体系,为团队的发展提供了坚实保障。

云南滇东北中心医院高度重视护理人才的培养和引进,通过定期组织专业培训、学术交流等活动,不断提升护理人员的专业素养和综合能力。同时,鼓励护理人员积极参与科研项目,营造浓厚的学术氛围,为护理学科的持续发展注入了强劲动力。

此次在国际专科护士大会上获奖,是云南滇东北中心医院护理学科建设的一个里程碑式成果。这不仅是对参赛者个人专业素养的充分肯定,还是医院长期践行“以患者为中心”服务理念、系统推进护理人才培养和专科建设的生动体现。

未来,云南滇东北中心医院(昆明医科大学滇东北中心医院)将继续深耕护理专业领域,不断提升护理服务质量。通过加强护理学科建设,加大科研投入力度,培养更多高素质护理人才,努力为区域群众提供更优质、更高效的护理服务,以实际行动守护他们的健康福祉。

盐津首例新生儿深静脉置管救治记

通讯员 张拯平 官健 艾欣 文/图

“感谢上海专家,感谢新生儿科全体医护人员,是你们让我的孩子重获新生!”9月4日,在盐津县人民医院新生儿科病房外,患儿父亲李浩航双手紧握锦旗,向医疗团队深深鞠躬。这名曾因化脓性脑膜炎、脓毒血症休克及多脏器功能衰竭而命悬一线的婴儿,经过上海交通大学医学院附属新华医院(以下简称“上海新华医院”)“组团式”帮扶专家团队与盐津县人民医院儿科医护人员20余天的全力救治,即将康复出院。

生死时速

25天婴儿的生命保卫战

时间回溯到25天前,一名出生仅25天的婴儿因在家中发生严重缺氧两小时后被紧急送往医院。当时患儿已陷入深度昏迷,全身遍布瘀斑,血气指标严重异常,被诊断为新生儿化脓性脑膜炎、脓毒血症休克、弥散性血管内凝血(DIC)及多器官功能衰竭。盐津县人民医院院长、第13批中组部“组团式”帮扶医疗队队长谭金童回忆道:“患儿送医时情况不容乐观,抢救难度极大。”

面对这一危急重症,上海新华医院帮扶专家团队迅速启动多学科协作(MDT)机制。麻醉科、心脏科及儿科专家昼夜坚守,成功突破新生儿深静脉置管技术难关,在患儿心率急剧升高险情中稳住了生命体征。通过上海新华医院远程指导



医生看望新生儿。

平台,专家团队精准实施抗感染、抗休克及凝血功能纠正等综合治疗。经过20余天的全力救治,患儿终于恢复自主呼吸,奶量从最初的每次5毫升逐步增加至100毫升,各项生命体征均已恢复正常。

沪滇协作

“大病不出县”的硬核实践

“这次救治不仅成功挽救了患儿的生命和一个家庭的希望,还标志着盐津县人民医院在新生儿危重症救治能力上实现了质的飞跃。”谭金童说。作为第13批“组团式”帮扶医疗队队员,盐津县人民医院儿科主任杨芬表示,后续将通过家庭随访持续追踪患

儿的生长发育情况,并依托中组部“组团式”帮扶持续提升县域医疗技术水平,真正实现“大病不出县”的医改目标。

新生起点

跨越生死的希望传递

出院前夕,医疗团队为患儿家庭量身定制了详尽的护理方案,内容涵盖喂养指导和发育监测等方面,确保康复过程无缝衔接。这场跨越2000多公里的医疗协作,不仅创造了盐津县新生儿救治史上的生命奇迹,还谱写了沪滇协作的动人篇章——当上海专家与盐津医护人员共同托举新生命,技术帮扶的种子已在这片土地上生根发芽。