

从一盘棋到一桌菜

罗坪村用“清凉”留住旅居老人

通讯员 孔菲 徐勇 文/图

嫩绿的黄瓜藤从小院边的菜地里顺着瓜架一路攀上屋顶,为小院搭起天然的遮阳棚。朵朵小黄花点缀其间,院旁的红豆杉与桂花树一棵比一棵茂盛,绿意笼罩下的小院清凉舒爽。

“就放那个位置,放上去可就赢了……”小院里传出棋子落盘的清脆声响和阵阵笑声。走近一看,原来是几位在绥江县板栗镇罗坪村旅居的老人正于棋盘上“厮杀”,战况胶着,引得一直在忙碌的老赵饭庄的老板,抱着柴火也忍不住驻足观战。

罗坪村位于绥江县南部,距县城40公里,最高海拔2054米、最低海拔1100米,相对高差954米。这里森林资源丰富,覆盖率高达80%,环境优美、物种多样,夏季平均气温25℃,是“避暑季”体验清凉之旅的绝佳选择。

“我真觉得这儿太好了。这里空气好,四面环山,还有一个水库,风景优美;水质好,村民喝的都是山泉水;蔬菜好,食材新鲜,吃得放心。就拿我们住

的这家店来说,每天吃的都是地里刚摘的蔬菜,他家的腊肉、土鸡也特别正宗,做出来的味道香得很。”来自四川屏山的游客杨立平已在老赵饭庄住了一个多月,对罗坪村赞不绝口,打算再住一个月。去年女儿帮他找到了这里,居住体验很不错。今年,他把这里推荐给了朋友们——四家八口人要在这一儿住上整整两个月。明年,他还打算带更多朋友来,把老赵饭庄所有房间都“包圆”。

对“绿水青山就是金山银山”有着切身体会的老赵饭庄老板娘顾尚来说:“罗坪村罗汉坪这么好的自然环境,给我们带来了发展机遇。今年夏天,主要接待从四川来避暑的游客,加上周末的散客,给我们带来了很不错的收入。”

罗坪村还藏着一个国家3A级旅游景区——蝴蝶苗寨。这里曾荣获“国家森林乡村”“云南省少数民族特色村寨”“云南省美丽村庄”等称号。蝴蝶苗寨凭借宜人的气候和秀丽的自然风光,吸引了大量游客前来避暑旅居。据景区

管理人员代朝敏介绍,自8月以来,蝴蝶苗寨每日接待游客约600人次。为了更好地服务游客,景区还推出了专题旅居活动,新增地印子火锅、杀猪宴、打糍粑、磨豆花、采草药以及后山徒步环线等体验项目。

来自四川乐山的游客谢道义已在蝴蝶苗寨的密语蜂巢木屋住了半个多月,这次他们一家十几口人都来了。“苗寨风景好,气候特别宜人,很凉爽。木屋设计得很有特色,用品齐全,服务也周到。这里民风淳朴,工作人员待客热情,文艺节目也非常丰富,我们喝了拦门酒、体验了‘高山流水’,还跳了竹竿舞,参加了篝火晚会、吃了杀猪饭……每一样都很特色。”谢道义说,半月以上包吃住每人每天100元的收费,性价比极高。在蝴蝶苗寨,他不仅享受到了超值的服务,还沉浸于富含负氧离子的自然环境中,身体仿佛经过一番净化,整个人神清气爽。

“明年,我还要组个更大的团来!”杨立平笑着说道。



蝴蝶苗寨的民俗活动。



蝴蝶苗寨的密语蜂巢木屋。



野生菌。

山风菌语

清凉昭通的林间童趣

通讯员 虎黎明 文/图

云南有诗意,昭通藏清气。凉爽的夏风拂过乌蒙山的层峦叠嶂,徜徉在山水之间,让人仿佛置身于一派翡翠的海洋之中。一眼望去,清风徐来;再一眼,已是沁人心脾。

儿时,夏天的山林是我们解封快乐宝藏的地方。林间,松针铺就的地毯吸饱了雨水,软绵绵的。一脚踩上去,整只脚便陷了进去,周围的青苔和松针如拥抱访客般从鞋边包裹而来,随即发出扑哧的轻响,仿佛大地亲切的问候。每年夏季,雨水丰沛,野生菌开始蓬勃生长,进山捡菌成了云南人夏日独有的浪漫。

此时,早已长大成人的我们,带着孩子一同上山捡菌。3个孩子中年龄最大的东东是捡菌小能手,他弯着腰,眼睛如探照灯般扫过每一片腐叶:“青头菌最会藏!专挑松针厚的地方躲,你们都仔细看。”话音未落,他自己先惊叫起来,“啊!我开张了,一朵青头菌。”只见他从一堆棕褐色松针下捡起一朵圆润的青头菌,水珠在菌盖上摇摇欲坠。小伙伴们闻声纷纷围过来一饱眼福,东东特意把青头菌举得高高的,炫耀道:“瞧见没!它就藏在这松针底下!”表弟小亮羡慕不已,加快脚步搜寻,眼睛瞪得如铜铃一般,生怕错过任何宝贝,独自向荆棘深处寻去。不一会儿,他忽然大喊:“哈哈,羊肝菌才名贵呢!瞧见没?黄澄澄、胖乎乎的!”小伙伴们围过来啧啧称奇。年纪最小的表妹小鱼心痒难耐,巴不得赶快找到一朵也炫耀一番。她用树枝轻轻拨开一片松针,几朵胭脂般的红菌子映入眼帘,宛如童话里的蘑菇小屋。她高兴地大喊:“我找到啦!你们快来看!”小伙伴们连忙跑过去,一看却哄笑起来:“哎哟,你这是红伞伞,吃了要躺板板。”大家笑得前仰后合,笑声与松涛交织成夏日最动人的音符,如石子投入童稚的心湖,激荡起纯粹而无边的欢喜。

待到晌午,每个人都满载而归,篮子里青头菌、羊肝菌、见手青、鸡蛋菌应有尽有。大家兴高采烈地踏上归途,返程过程中,我们又体验了采摘野果的乐趣。酸涩的羊奶果结在矮刺丛中,如红玛瑙般簇拥成团,摘一颗放进嘴里,酸得人挤眉弄眼,回味后的清甜却又让人忍不住再尝一颗。更诱人的是岩边的野杨梅,熟透的绛紫色的果实掩映在墨绿色的叶间,采上满满一捧,

顾不得吹掉上面沾染的松花粉与尘土,急忙送入口中,酸与甜在舌尖交织,那丰沛的汁水仿佛将盛夏的燥热驱散了三分。

如今,20多个春秋弹指而过,再入山林,松涛依旧,凉意如泉。微风依然如故,轻轻拂过汗湿的鬓角,肺腑间涤荡着树脂与腐土酝酿的清冽气息。目光扫过熟悉的坡地,却难再觅野生菌的踪迹,并非菌子少了,而是少了儿时那般专注寻觅的心境。偶尔几朵青头菌半掩在松针之中,俯身轻采时,竟如重逢失散多年的故友,亲切而温暖。林间不再人声鼎沸,偶尔传来几声拾菌人的欢呼,伴着风吹叶片的沙沙细响,更衬得这寻觅的过程宁静深沉。

昭通的清凉,不止于肌肤所感的温度,更在于独对空山时,心尖悄然凝结的那一滴澄明。原来捡菌的真谛,是把自己归还给山林,做一棵会行走的树,在寂静中重新听见大地深沉的呼吸。

回到家,将菌子清洗干净。青头菌青绿圆润,羊肝菌褐黄油亮,见手青则透着一身欲说还休的幽蓝。铁锅烧热,倒入金黄的菜籽油,将昭通辣子与蒜片爆出辛香,菌子倒入锅中翻炒的刹那,一股裹挟松风冷露、腐叶芬芳的异香弥漫开来,瞬间唤醒所有感官。夹一筷入口,滑韧的菌肉在齿间迸发出极致的鲜香,仿佛整座雨后初霁的山林精气,都浓缩于这一口浓醇里。

盘中菌香渐散,齿间余味悠长。这林间的信约何等慷慨——菌子岁岁萌发,如同山野对行人无声的召唤。我们俯身拾取的,又何止是泥土的馈赠?那松针下悄然顶开的,分明是大地生生不息的秘语,是草木与光阴共同守护的关于归还与重生的朴素契约。每一次弯腰,都是对生命源头的致敬;每一口鲜美,都是山川融入血脉的永恒印记。野生菌永远藏在乌蒙山的褶皱里,如同昭通的清凉夏风,岁岁如期,静候离校的倦鸟归来休憩、归巢安居。

后记:

作七律一首以记此味此境

松涛漫卷翠生凉,履齿重寻旧菌场。
千载云根凝玉髓,半篮山气润诗肠。
椒红爆起烟霞沸,齿白嚼残日月香。
谁解乌蒙真至味?一箸浓鲜即故乡。

千年银都的清凉转身

鲁甸以“19.9℃的夏天”书写文旅新篇

通讯员 马刈

“黄金生于丽水,白银出自朱提”,这句古老的谚语道出了鲁甸作为“千年银都”的辉煌历史。从春秋时期的白银采冶到“乾嘉大旺”的繁荣景象,从“南丝绸之路”的要冲,到连接长江经济带和成渝地区双城经济圈的重要通道,鲁甸始终在历史长河中扮演着重要角色。如今,这座拥有2000多年历史的小城,正以“19.9℃的夏天”为名片,悄然实现从资源型经济向文旅型经济的转型,为云南县域经济发展提供了生动样本。

鲁甸避暑经济的崛起并非偶然,而是资源禀赋与主动作为共同作用的结果。鲁甸地处云贵高原与四川盆地的过渡地带,海拔高差近2800米,形成了独特的高原河谷气候,夏季平均气温19.9℃,宛如一个天然的大空调房,为饱受夏日酷热煎熬的人们提供了绝佳的避暑去处。鲁甸县委、县

政府并未止步于“靠天吃饭”,而是通过打造云中乐谷、桃源尤家湾、桃缘雅苑旅居点、水磨轿顶山风景区等多个旅居集中点,配套750套旅居房,并建设餐厅、娱乐中心、商超等基础设施,提升服务能力。这种“硬件+软件”的双重提升,使避暑旅游从简单的“到此一游”升级为“旅居生活”,游客平均停留时间延长至20天,创造了更可观的经济收益。

更值得关注的是,鲁甸的避暑经济形成了多产业联动的良性循环。大量游客的到来直接带动了当地农产品的销售,正如一位重庆游客李阿姨所说:“这里的蔬菜价格实惠,品质又好。”鲁甸作为全省马铃薯、生猪、黄牛、烤烟生产基地,花椒、核桃、苹果、樱桃等农产品享誉四方,如今借助“避暑经济”的崛起,这些农产品实现了从“田

间到餐桌”的快速转化。2024年,鲁甸共有15个农产品获得“三品一标”认证,“鲁甸大麻2号”核桃获评云南十大林木良种。这些优质农产品与旅游消费场景相结合,为农业增值和农民增收提供了新路径。与此同时,避暑旅游还拉动了当地服务业发展,县城周边民宿、酒店入住率持续攀升,形成了“农旅融合”“商旅互动”的产业生态。

鲁甸的文旅融合实践为县域经济转型提供了重要启示——

资源禀赋的再挖掘至关重要。鲁甸从“千年银都”的历史光环中,重新发掘出“19.9℃的夏天”这一新优势,这种视角转换值得借鉴。基础设施与服务体系的完善是可持续发展的保障。鲁甸通过建设旅居点、完善配套设施,将“凉爽”这一抽象感受转化为具体的旅居体验,提升了游客黏性。

区域协同发展放大了竞争优势。鲁甸充分利用其位于昆明、成都、贵阳、重庆4个省会城市(直辖市)地理中心的区位优势,重点吸引川渝客源,同时与昭通中心城市协同发展,形成了区域联动效应。

当然,鲁甸的避暑经济仍面临诸多挑战。避免同质化竞争、保持服务品质的稳定性、平衡生态保护与旅游开发、延伸产业链、提升产品附加值等问题,都需要持续探索。但无论如何,鲁甸已经走出了一条新路,凭借“19.9℃的夏天”这一新名片,向世人展示了县域经济转型的无限可能。当成都的罗阿姨笑着说“明年我还要带更多朋友一起来”时,我们看到的不仅是一座城市的清凉魅力,还是一种发展思路的创新——在历史与现实的交汇中,找准属于自己的独特节奏。

