

急救演练 防溺水课堂 雨夜游戏

——鲁甸龙头山镇织密暑期托管“安全网”

通讯员 马祎 田薇 文/图



云南省红十字会驻骡马口社区工作队队员开展急救技能培训。

暑期是孩子们欢乐的时光,更是家长们守护安全、助力孩子成长的关键时期。连日来,鲁甸县龙头山镇依托新时代文明实践所和龙泉社区阳光驿站,精心打造“安全护航+快乐成长”系列暑期托管文明实践活动,让孩子们在寓教于乐中度过一个充实、安全且富有意义的假期。

急救课堂进“夜校” 安全技能“握手中”

“手臂要伸直,按压节奏不能乱!”在镇中心小学“家长夜校”的文明实践课堂上,孩子们化身“小小急救员”,学习热情高涨。云南省红十字会驻骡马口社区工作队队员通过情景模拟和互动体验,为孩子们带来了一场生动实用的急救技能培训。心肺复苏、AED使用、海姆立克急救法以及创伤止血包扎等专业知识,在驻村队员的演示下变得直观易懂。

孩子们围成一圈,目不转睛地观看演示,有的认真记录要点,有的跟着模拟动作。互动环节气氛活跃:孩子们争先恐后

地尝试心肺复苏操作,争相学习包扎技巧。活动尾声,每位孩子都收到了一份小礼物。在轻松愉快的氛围中,实用的自救互救技能悄然掌握。“原来学会急救这么重要!”“以后遇到紧急情况,我也可以帮忙了!”捧着礼物,孩子们兴奋地交流着。

防溺水教育成“必修” 安全知识“入童心”

“如果小伙伴落水了,你会怎么办?”在阳光驿站的防溺水课堂上,工作人员刚一提问,孩子们立刻举手:“不能自己跳下去救!”“要大声呼救,找大人帮忙!”

针对夏季溺水事故高发的情况,龙头山镇将防溺水教育列为暑期托管“必修课”。工作人员结合真实案例,用通俗易懂的语言讲解私自下水的危险,并重点强调防溺水“六不准”原则。在情景模拟环节,孩子们积极参与:有的扮演落水者大声呼救,有的演示如何用长竹竿在岸上施救,还不忘提醒同伴:“要趴低一点,不然会被拉下水!”童言童语中透露出严肃的

思考:“救人之前首先要保护好自己!”这堂生动的防溺水课,将“珍爱生命”的意识深深植入孩子们的心中。

雨夜游戏汇欢乐 童心驿站暖意浓

淅淅沥沥的雨声未能掩盖阳光驿站内的欢声笑语。“抓鸭子,抓5只!”指令一出,“嘎嘎”的回应声便与清脆的笑声融成一片;“五官躲猫猫”游戏中,有的孩子手忙脚乱地捂错了耳朵,逗得大家前仰后合;在击鼓传花环节,接到“花”的孩子落落大方地展示才艺,掌声与雨声交织……阳光驿站成为雨夜里最温暖的“童心港湾”。

从学习急救技能到树牢防溺水意识,再到共度欢乐时光,龙头山镇持续拓展和深化“托管阵地”,将关爱与教育融入日常生活点滴。这一系列精心设计的活动,不仅丰富了孩子们的假期生活,更以寓教于乐的方式,为他们筑起了一道坚实的安全屏障,让成长的道路始终沐浴温暖、充满力量。

解『看护难』筑『成长乐』

北闸街道暑期托管班工作侧记

通讯员 龙薛嵩 王东

为切实解决辖区留守儿童暑期“看护难”的问题,丰富孩子们的假期生活,昭阳区北闸街道办事处精心组织选调生与志愿者队伍,在海坝村八一小开设为期1个月的暑期托管班。每周六,选调生王东、周圆与4名志愿者风雨无阻准时到岗,为43名留守儿童带来丰富多彩的课程与活动,用爱与陪伴筑牢成长防线,让孩子们度过一个充实而温暖的暑假。

“云端”看世界 播种求知梦

为拓宽孩子们的视野,托管班精心

策划“城市之旅”主题课程。选调生们化身“导游”,借助图片、视频与生动的讲解,带领孩子们“云游”4座城市:感受眉山三苏祠“一门三父子”的千年文脉,领略哈尔滨冰雪大世界的梦幻奇观,欣赏昆明滇池“高原明珠”的灵动秀美,品味长春古建筑群中西交融的独特魅力。

“原来外面的世界这么精彩,我要好好读书,将来亲自去看看!”课后孩子们的心声,正是街道为他们精心播下的梦想种子。

安全记心间 护航成长路

暑期安全始终是托管班工作的重中之重。第二周,街道开设“安全必修课”,依托趣味动画短片、互动情景模拟等,系统讲解用电安全、防溺水、防欺凌等实用知识。

“遇到有人落水要大声呼救,找大人帮忙”“牢记防溺水‘四不去’原则”……在热烈的互动问答中,安全知识不再是枯燥的条文,而是孩子们脱口而出的行动指南。就这样,安全意识深深扎根于孩子们的心中。

纸飞机载梦 放飞少年志

“纸飞机里藏着大梦想”——这是托管班第三周的主题。选调生们首先通过珍贵的历史图片,为孩子们讲述从战鹰守卫蓝天到“大飞机”联通世界的中国航

空奋斗历程,点燃孩子们的爱国情怀与凌云壮志。

随后,一场热闹非凡的纸飞机比赛在操场展开。孩子们的小“战机”划破长空,欢呼声此起彼伏。最终,徐子宸同学的纸飞机以15米佳绩夺冠。捧着奖状,他目光坚定地说:“我以后想造真正的大飞机!”这正是街道精心策划此次活动所希望看到的——在畅快的游戏中,悄然为孩子们点燃梦想的星火。

游园乐翻天 珍藏夏日记忆

托管班收官之际,一场充满欢声笑语的“暑假游园会”为孩子们带来了专属的快乐记忆。“金鸡独立”练平衡,“背靠背运球”促协作,“筷子夹玻璃球”磨耐心……选调生与志愿者全程陪伴,化身“游戏守护者”。孩子们用游戏积分兑换的记事本、卡通直尺等奖品,承载着街道工作人员浓浓的关爱。孩子们脸上绽放的灿烂笑容,是对所有付出者最温暖、最珍贵的回馈。

这个暑假,北闸街道办事处聚焦民生关切,以暑期托管班为平台,精准施策,让43名留守儿童度过了一个安全、快乐、充实的假期。下一步,北闸街道将持续关注留守儿童的成长需求,探索常态化、长效化关爱机制,以更扎实的行动守护每一颗童心,点亮每一个梦想,让关爱服务成为基层治理中一抹温暖的亮色。

幸福食堂暖胃更暖心

——水富市云富街道扎实推进老年助餐服务

通讯员 文慧 王薪宇

随着老龄化进程的加快,让老年人吃上一口热乎、营养、安心的饭菜成为社区服务的重要议题。水富市云富街道紧盯老年人实际就餐需求,系统推进助餐服务体系建,已在兴化路社区、安江社区、双江社区及人民路社区建成4个老年幸福食堂。其中,兴化路社区食堂率先投入运营,以暖心餐食和细致服务,切实提升老年人的幸福感与获得感。

政策发力 “一餐饭”解“心头难”

“年纪大了,买菜做饭力不从心,在外面吃又贵,这个食堂可真是解了我的大难题!”在兴化路社区老年幸福食堂,一位老人的话道出了许多同龄人的心声。

为把服务落到实处,云富街道坚持精准识别、分类保障,依托民政系统数据筛查和社区入户摸排,“双线”核实确定助餐对象,尤其关注经济困难老人的需求。食

堂执行阶梯收费制度:60—79岁老人每餐10元,80—89岁8元,90岁以上免费,普通居民15元,差价部分由街道统筹补贴。

困难老人刘世仁欣慰地说:“现在每月吃饭能省好多钱,政府的补贴就像及时雨,我们的日子宽裕多了。”

服务提质 “小食堂”藏“大关怀”

“徐爷爷血压偏高,要少放盐;杨奶奶牙口不好,菜要炖得软一些……”云富街道各社区为老人建立动态台账,食堂工作人员的笔记本上记满老人的饮食偏好与禁忌,并在幸福食堂设立意见箱,根据收集到的意见定期调整菜品。

云富街道还联合市场监管部门定期开展食品安全与营养搭配检查,为老人吃上健康餐保驾护航。针对高龄、生病、失能等行动不便的老人,志愿者提供上门送餐或助餐服务,把热饭热菜送到老人家

中。一句“趁热吃,不够再添”的叮嘱,让老人感受到家人般的温暖。

截至目前,云富街道老年幸福食堂已服务老人1万余人次。

温情延伸 “饭香里”聚“邻里情”

自2024年3月运营以来,仅兴化路社区食堂日均服务就近200人次。这里不仅是吃饭的场所,更成为老人聊天交流、情感慰藉的“社交客厅”。“每天来这里吃饭,和大家说说话,心情都变好了。”家住云天化小区的狄绍莲笑着说。独居老人阮红英的女儿喻梅也欣慰地表示:“父母吃饭有了着落,我们在外地工作心里也踏实多了。”

一餐热饭,暖胃又暖心。云富街道以扎实的政策力度和细致的服务温度,守护老年人“舌尖上的幸福”。这份烟火气里的温暖正在持续蔓延,滋润着更多人的生活。

近年来,盐津县始终把“一老一小”事业摆在突出位置,将其作为保障民生、促进和谐、凝聚民族情感的重要着力点,努力绘就“老有颐养、幼有善育、民族共融”的温暖图景,让灿烂的“夕阳红”与蓬勃的“朝阳红”交相辉映,打造一座充满温情的民族团结进步之城。

守好“夕阳红”,让各族老人共享幸福晚年。让各族老人安享晚年是衡量社会文明与民族团结温度的重要标尺。全县织就了一张覆盖城乡、普惠多元的养老服务网。“家门口”的幸福驿站:全县建成并投运社区居家养老服务中心(站点)28个、农村互助养老站(点)73个,这些站点不仅提供营养实惠的助餐服务,还配备康复治疗、阅览书画等多功能活动室。盐津镇水田新区七旬苗族杨奶奶是社区日间照料中心的常客:“这里饭菜合口,老姊妹们说说笑笑,日子过得热闹,娃娃们在外地工作也安心!”健康守护零距离:全面推行家庭医生签约服务,重点覆盖高龄、失能及留守老人,提供定期上门巡诊、健康管理、慢性病随访等服务。同时,依托乡村医疗机构,为老人开通就医绿色通道,每年组织免费体检,将健康关怀送到老人心坎上。家庭医生团队深入村寨,用不同的民族语言讲解保健知识,成为老人信赖的“健康守护人”。“银龄”生辉映晚霞:积极搭建平台,鼓励低龄健康老人发挥余热,参与社区治理,调解邻里矛盾;邀请老人讲述村寨历史、传授民族手工艺(如苗绣、芦笙、唢呐)、传唱民族歌谣等。这些措施不仅丰富了老人的精神世界,更让宝贵的民族文化在代际间鲜活传承。

护好“朝阳红”,共筑各族儿童成长乐园。儿童是祖国的未来与希望,盐津县努力为各族儿童营造安全、健康、快乐的成长环境,确保每一株“小石榴”都能在阳光下茁壮成长。托起“最柔软的群体”:提升改造城乡幼儿园设施,实现乡镇中心幼儿园全覆盖,并确保村级幼儿园(班)应设尽设。幼儿园课程巧妙融入民族元素,创设“民族大团结课堂”,借助民族儿歌、舞蹈、节日活动和民族英雄故事绘本等,在孩子们心中早早播下民族团结的种子。点亮课后“守护时光”:课后服务从课业辅导延伸至丰富多彩的兴趣培养,民族歌舞、书画、科技、体育等活动不断丰富幼儿生活。盐津县尤其关注留守儿童,建立详细的台账,通过推行结对帮扶机制,建立亲情视频室,设立心理关爱驿站等举措,弥补亲情缺失,守护孩子们的心灵健康。“火塘夜校”润心田:利用村(社区)活动场所,邀请教育专家、优秀教师、退休老干部等为留守的“一老一小”授课,内容涵盖科学育儿、亲子沟通、安全教育、民族团结教育、民族文化传承等。这些夜校已成为提升家庭教育能力、传播先进理念、促进家校协同育人的重要阵地,

助力各族家长当好孩子的“第一任老师”。

情暖“一家亲”,让“一老一小”成为民族团结的纽带。盐津县深入发掘并精心培育“一老一小”之间天然的情感纽带,使其成为促进各族群众交往交流交融、深化民族团结的独特催化剂。“朝夕相伴”乐融融:在乡村和社区邀请村寨长者讲述历史传说、家乡变迁,手把手教孩子们剪纸、制作特色小吃、打陀螺等。欢声笑语中,情谊自然流淌。“文化润心”促认同:在春节、重阳节、花山节等节日期间,“老少同台”表演。孩子表演充满童趣的民族舞蹈,老人则展示深沉悠远的古歌吟唱或传统技艺。大家同唱《爱我中华》,同跳《民族团结舞》,共享百家文化盛宴。这些活动生动呈现了“中华民族一家亲”的和美画卷,在潜移默化中构筑起各族群众共有的精神家园,强化了对伟大祖国、中华民族与中华文化的深切认同。

“一老一小系民心,一枝一叶总关情。”盐津县将以更深厚的情怀、更扎实的举措,把党和政府的温暖精准送达每一个老人和孩子身边。在持续破解民生难题的同时,不断织密党和人民群众的情感纽带,让中华民族尊老爱幼的传统美德在新时代绽放光芒,让民族团结的石榴花在乌蒙山区常开长盛、籽籽同心。

盐津县:

呵护『一老一小』浇灌民族团结幸福花

通讯员 朱世良

文艺之光温暖“一老一小”

——永善县文联关爱服务小记

通讯员 马蕊芹 文/图



永善县书法家协会会员吕华荣(左一)进行书法教学。

近年来,永善县文联始终将“一老一小”群体作为文艺服务的重点对象,以艺术为纽带,持续拓展服务内涵、创新服务机制,精心打造助力儿童成长、赋能银龄的多元平台。通过深入实践“文艺+”模式,有机融合心理关怀、家庭教育及技能培育等多重元素,构建起全方位、多层次、有温度的关爱服务体系,为基层精神文明建设持续注入文艺能量。

在特殊儿童关爱方面,县文联高度重视艺术教育对儿童成长的启蒙与激励作用,系统推进“艺教智启计划”。自2025年3月起,通过制定科学合理的志愿服务课程表,保障每月不少于2次常态化活动,推动艺术关爱更加规范、可持续。县文联组织县级文艺协会中经验丰富的志愿者,定期开设书法、美术、音乐、舞蹈等课程。截至8月4日,已授课10余场次,累计惠及儿童百余人次。同时,“新苗计划”同步实施,志愿者通过日常教学密切观察、记录孩子的个性与天赋,已为5名具备特长的儿童量身定制个性化培养方案,助力他们充分发掘自身潜能。

在暑期托管服务中,县文联充分发挥文艺资源优势,依托群团“联盟”机制,选派作协、美协、书协的优秀文艺工作者走进校园,为留守儿童开设写作、书法、绘画等丰

富多彩的课程。他们以生动的案例和互动教学激发孩子的兴趣与创造力——写作课上,以故事引导孩子感受文字之美;书法教学中,从握笔姿势到字体结构进行细致讲解,让孩子在笔墨间体会传统文化的魅力;绘画创作则鼓励孩子描绘家乡风景,一幅幅充满童趣和乡土情怀的作品,映照出他们眼中美丽的世界。文艺课堂拓展了孩子们的情感视野,提升了他们的审美素养,让他们在假期里获得心灵的滋养。

与此同时,县文联高度关注老年群体的精神文化需求,依托各文艺家协会,积极组织老年文艺爱好者开展采风活动。今年以来,已累计开展4次采风活动,60余人次参与,收集诗歌、散文20余篇,书画和摄影作品百余幅。部分优秀作品通过“永善文联”微信公众号等平台集中展示,进一步激发了老年人的创作热情。这些活动不仅丰富了老年人的精神生活,更让他们在行走与创作中深化了文化归属感,实现了自我价值。

从特殊儿童的艺术启迪,到留守儿童的文艺陪伴,再到长者群体的文化滋养,永善县文联始终以文艺为载体,传递温暖、点亮梦想。永善县文联不仅始终践行文艺为民、文艺惠民的初心,也在潜移默化中筑牢基层文化根基,为构建和谐文明社会持续贡献着深沉而灵动的文艺力量。