

防洪减灾

洪灾避险知识

安全躲避

尽量选择高一点的地方躲避，如山坡、楼房等地，还可以选择爬上大树、屋顶。

及时求助

被洪水围困之后，要想方设法与外界联系，报告自己所处的位置以及洪水情况，积极寻求救助。

立刻逃生

当发现躲避的场所已经不再安全时，要立即利用好准备的物品进行逃生，如门板、木床等可以漂浮的东西。

积极自救

不慎被卷入洪水中时，要积极地进行自我救助，尽可能地抓住水中漂浮物或者固定的东西，让自己不至于沉没或者被洪水冲走。

昭通市融媒体中心 出品