水富多措并举促进老龄事业发展

◆ 通讯员 谭兴华 文/图

近年来,水富市高度重视老龄事业,紧紧围绕“老有所养、老有所医、老有所乐”工作目标,不断推动老龄事业健康发展。

老有所养:推进多元照护服务

水富市大力推进机构照护服务发展。水富市中心敬老院已运营16年,获评“全国模范敬老院”。该院环境优美、设施完善,设有112间房、224张床位,目前集中供养老人156人。水富市中心敬老院着力推进标准化建设,不断提升服务规范化与人性化管理水平,员工养老护理持证上岗率达96.8%。在保障老人吃、穿、住、医、葬等基本需求的基础上,根据其自理能力提供个性化服务:组织健康老人开展健身操、广场舞、乒乓球、台球、棋牌、图书阅览等文娱活动;为失能、半失能老人提供送餐送药、穿衣叠被、清洁卫生、康复训练、心理疏导等护理照料。同时,建立院民自治管理与互帮互助机制,鼓励老人根据自身能力、兴趣爱好参与采购、帮厨、种植、文艺表演等小组活动,让他们积极参与敬老院管理,丰富日常生活。

同时,水富市深入推进社区、居家照护服务。今年4月30日,位于温泉社区的水富市“一老一小”综合服务中心正式启用。该中心总建筑面积2900平方米,设有40张床位,并配备老年幸福食堂、书画室、棋牌室、康复室、多功能活动室、心理疏导室等养老服务设施,可为老年人提供餐饮、文化娱乐、教育培训、困难帮扶等服务。水富市正着力构建以政府托底为主、覆盖城乡的养老服务体系,截至目前,全市已建成养老服务机构2个、街道综合养老服务中心1个、镇级居家养老服务中心2个、村(社区)居家养老服务中心9个、社区日间照料中心3个、社区老年幸福食堂2个、社区“一老一小”关爱保护中心1个。此外,还有3个区域养老服务中心和2个社区老年幸福食堂正在建设中。

昭通永青农村发展服务中心承接水富市居家养老服务项目,在20个村(社区)招募197名服务人员,为2440名留守老人、独居老人提供每月2次上门服务,并定期开展小组活动、社区节庆活动、老年课堂等。同时,积极引导社会服务机构和社会工作者参与养老服务:太平镇社工站承接特殊困难老年人居家探访关爱服务试点项目,云富街道社工站承接经济困难失能老年人探访服务项目和“老吾老”关爱计划品牌项目。

老有所医:夯实就医服务保障

加强老年人健康管理和医养结合服务,提高老年人生活质量和健康水平。提供失能老年人健康评估与管理服务,水富市65岁及以上常住老年人口12100人,其中,已完成健康档案建档10995人;开展一般体检10633人,体检率达87.88%;实施自理能力评估10505人,评估率达86.82%。全市各镇(街道)卫生院、社区卫生服务中心每年为辖区内65岁及以上居家老人提供2次医养结合服务,涵盖血压测量、血糖检测、保健咨询、护理技能培训、康复训练指导等6个方面,累计服务9850人次,服务覆盖率达80%以上。同时,通过家庭医生签约服务、医疗机构与养老机构签约合作等形式,为高龄、行动不便及失能失智老年人提供上门巡诊、用药指导等医疗服务。

优化就医流程,提高就医效率。

组织开展老年人体育运动会。

水富市各级医疗机构均设立老年人就医预检分诊便捷“绿色通道”,为老年患者提供挂号、缴费、检查、诊疗等优先服务。同时,各公立医疗机构实施“60周岁以上老年人免收普通诊查费,3日有效”政策,即老年患者一次挂号3日内复诊(同科室、同级别医师)可免缴挂号费。此外,积极推进检验检查结果互认工作,避免重复检查,节约老年患者的就医时间,减轻其经济负担。

加强老年医疗学科建设,提升老年医疗服务水平。重点推进水富市医共体总院老年医学科和康复医学科标准化建设,提高引进先进医疗设备、增加医务人员等措施,为老年患者提供优质诊疗服务。创新采用中西医结合诊疗模式,针对高血压、糖尿病等老年常见慢性病,由中医专家根据患者个体情况制定针灸、推拿等治疗方案,与西医治疗形成优势互补,为老年患者提供精准化、个性化诊疗服务。

普及健康知识,提升老年人健康素养。以“老年健康宣传周”和“敬老月”活动为载体,利用广播、电视、微信公众号等媒介,通过发放健康资料、开展义诊咨询、举办知识讲座、提供个性化健康指导等形式,向老年群体普及健康知识,切实增强老年人自我健康管理能力,助力实现“健康相伴、安享晚年”的美好愿景。

老有所乐:文体活动丰富多彩

近年来,水富市秉持“重在参与、重在交流、重在快乐、重在健康”的宗旨,全力保障资金投入,不断完善基础设施建设,广泛开展形式多样的文体展演、体育竞赛及文化交流活动,切实增强老年群体的获得感和幸福感。

在水富市城乡各处,无论是清晨还是傍晚,从室内活动场所到户外休闲广场,随处可见老年人勤于健身的身影。广场舞、健身操、太极拳(剑)、健身气功、形体礼仪、乒乓球、羽毛球、柔力球、气排球、门球……各种老年文体活动蓬勃开展。老人们乐在其中,既锻炼了身体,又愉悦了心情,尽情享受幸福的晚年时光。

在加强老龄文化建设和兴趣教育工作中,水富市老年大学春季、秋季学期开设声乐、舞蹈、朗诵、书法、手工制作、工笔画、太极拳(剑)等课程。各门课程学习氛围良好,教学成效显著。学员们积极践行社会责任,通过义卖手工作品筹集善款,向养老机构捐赠爱心物资。2024年,水富市老年艺术团成功举办“赞辉煌成就·聚银发力量”一周年庆文艺演出暨“彩云之南等你来”群众夜间文化演出活动,为老年人搭建了展示才艺、相互交流的平台。

从“老有所养”到“幼有善育”

——镇雄县用心托起“一老一小”稳稳的幸福

◆ 通讯员 林绍博 文/图

近年来,镇雄县始终将关爱“一老一小”作为民生工作的重中之重,以科学规划为笔、以扎实行动为墨,用心勾勒出一幅充满爱意与温情的民生图景。

养老篇:托起幸福“夕阳红”

养老服务事业关乎民生冷暖。镇雄县通过“问需于民、完善设施、社会参与”三管齐下,创新构建“居家+社区+机构”三位一体养老服务体系,为全县9393名留守老人撑起一片温暖的天空。

群众在养老服务中心练书法。

工作人员为孩子们讲解自我保护知识。

在旧府街道鲁家院子安置点,社区针对60岁以上有需求的老年人推出“五助+”养老服务模式,提供助餐、助洁、助急、助行、助医等基础服务,并配套开展健康讲座、日间照料、康复辅具租赁等延伸项目。通过嵌入式服务,让社区老年群体在家门口实现老有所依、老有所养、老有所乐。“工作人员每次上门都会给我量血压、做理疗,还帮忙打扫卫生、陪我聊天解闷。”68岁的苏登翠笑着说,“虽然子女在外务工,但我现在的生活跟儿女在家时没什么两样。”在养老服务中心工作人员的悉心陪伴和照顾下,苏登翠的晚年生活过得既充实又幸福。

“我们把每位老人都当作自己的父母来照顾。”旧府街道综合养老服务中心工作人员朱常曼告诉笔者,看到老人们脸上的笑容日渐增多,她由衷地感到开心。该养老服务中心丰富多彩的文娱活动和工作人员贴心的陪护和照顾,让老有所养的美好愿景转化为社区老年群体实实在在的幸福生活。

托育篇:护航成长“向阳花”

托育服务同样亮点纷呈。镇雄县呢噜坪安置点沛泽苑社区托管中心通过“托育+管理”“学习+娱乐”相结合的模式,为孩子们量身定制“安全守护+素质拓展”兴趣活动和趣味课程,让1828名托管儿童享受到更安全、更快乐、更充实的假期生活。

汤旭阳在托管班认识了很多新朋友,上托管班的积极性甚至超过了上学。“我们每个小朋友都认领了蔬菜盆栽,我的是豆芽。我每天都会给它浇水,希望它快快长大。”汤旭阳兴奋地向笔者展示自己的“作品”,脸上满是天真烂漫的笑容。托管中心通过多元化的教学方式和丰富多彩的课程活动,让“安心托幼”服务成为惠民利民的暖心工程。

“一老一小”系民心,一枝一叶总关情。近年来,镇雄县通过打好“制度+平台+人员”组合拳,建立结对关爱机制,明确托管代理、包保帮扶、监督指导三方责任。截至目前,全县已建成58个养老服务机构和262个村(社区)“儿童之家”,实现留守儿童、留守老人“有人管、有人问”,用系列暖心服务举措守护“一老一小”,让民生保障网越织越密、越织越暖。

院坝协商守护群众「朝夕美好」

巧家 通讯员 罗绍洁

日前,巧家县政协在大寨镇官村村组织召开“深化移风易俗树新风 共筑‘一老一小’幸福家”院坝协商议事会议。巧家县政协领导班子成员,驻大寨镇县政协委员,镇、村、组三级干部,村民代表,乡贤人士及特殊困难家庭代表等30余人围坐院坝,围绕官村村“一老一小”服务保障和移风易俗工作展开深入交流研讨,共同谋划发展良策。

会上,巧家县政协文史学习委负责人通报了专题调研情况和调研组提出的意见建议,官村村“两委”干部及村民代表就当前存在的突出问题和群众诉求作了详细说明。与会人员围绕如何做好“一老一小”服务保障、培育文明乡风充分发表意见,提出了许多符合官村村实际的“好建议”和“金点子”。

巧家县政协领导表示,此次院坝协商议事会是推动基层治理的重要举措。下一步,巧家县政协将持续跟进协商成果转化,定期收集群众反馈意见,不断优化工作机制,推动协商成果落地见效,让“一老一小”服务更加贴心,让文明新风吹遍官村村的每个角落。

昭阳 通讯员 王忠文

近日,昭阳区政协在永丰镇虹桥社区组织召开关爱“一老一小”院坝协商议事会议。昭阳区政协委员、虹桥社区“两委”成员、驻村工作队、居民代表及相关职能部门负责人等40余人齐聚一堂,围绕易地扶贫搬迁安置社区老年群体和儿童群体的生活、教育、健康等问题展开热烈讨论,致力于让社区居民老有所依、幼有善育,切实提升社区“一老一小”群体的获得感和幸福感。

为让协商会议开出实效、商出结果,昭阳区政协多次组织委员到永丰镇开展实地调研,重点了解虹桥社区爱心食堂运营、留守儿童关爱服务等情况,通过入户走访广泛征集群众意见。同时,积极与昭阳区民政局等部门沟通联系,确定协商议题,为院坝协商会议的顺利召开做了充足准备。

协商会议上,虹桥社区干部详细介绍了当前社区“一老一小”群体的基本情况,居民代表依次发言表达诉求,与会政协委员们积极建言献策。区民政局等相关职能部门负责人详细讲解了“一老一小”相关政策,并就群众关切问题现场作出回应。部分政协委员还发起了关爱“一老一小”爱心捐赠活动。

经过充分协商,此次院坝协商会搭建起了多方沟通的桥梁,让政协委员听到了群众心声,并动员社会多方力量为关爱“一老一小”撑起暖心伞,让“夕阳”更美、“朝阳”更红。

永善:守护“夕阳”美 托举“朝阳”升

◆ 通讯员 杨亚莉 郭 陶 文/图

“我的家,不算大,风景秀丽美如画,幸福小院享安康……”盛夏的午后,永善县青胜乡民胜村“幸福小院”里传出阵阵欢快的歌声。

循着声音走进小院,映入眼帘的是一幅其乐融融的画卷:20余位银发老人围坐一圈,63岁的徐志材手持竹板,踩着轻快的节拍,用充满乡土气息的自编歌谣吟唱着晚年生活的惬意。在村委会民政社工的带领下,老人们又齐声唱起了一首首红歌,嘹亮的歌声回荡在庭院中,每个人脸上都洋溢着幸福的笑容。

“党和政府对我们老年人很关心、很重视,专门建设了这个‘幸福小院’,给我们提供了舒适的活动场所。在这里,大家每天都过得很开心。”民胜村村民宋元江说道。

这座宽敞明亮的“幸福小院”,坐落于民胜村的青山环抱中。院内,老人们或围坐一桌切磋牌艺,或凝神静气对弈棋局,或挥舞羽毛球拍强健筋骨。社工们常态化开展食品安全、防诈骗、安全用电等专题活动,为老年群体的晚年生活构筑起一道坚固的安全屏障。自投入使用以来,“幸福小院”已成为当地老年群体的“快乐家园”。

“‘幸福小院’全天开放,平时我们也会入户走访留守老人,详细了解他们在生活方面的实际需求,切实解决在外务工人员的后顾之忧。同时,乡卫生院联合村卫生室每年组织开展体检和‘两癌’筛查。”村“两委”成员何洪方说,“我们将尽最大努力,让老年人老有所依、老有所乐、老有所养。”

走进青胜乡青胜社区的“儿童之家”,映入眼帘的是满墙五颜六色的绘画作品,彩笔、拼图、积木等物品摆放得整整齐齐。每逢周末及寒暑假期间,这里便是孩子们的“快乐天地”。在社工的陪伴下,孩子们或专注做手工,或阅读绘本,或认真画画,纯真的欢笑声与蓬勃的活力充盈着每一个角落。

“我们始终围绕儿童的成长需求开展工作,不定期组织开展各类特色活动以培养孩子们的兴趣爱好。在寒暑假期间,我们会提供作业辅导和假期托管服务,同时开展各类安全知识教育。”青胜乡社工赵益红说,“我们将持续给予孩子们更多陪伴,让‘儿童之家’真正成为孩子们健康成长的港湾。”

青胜乡一幕幕温暖的场景,正是永善县用心守护“一老一小”的生动缩影。从13个居家养老服务中心的投入使用,到2024年建成50个“儿童之家”;从实施适老化改造项目,到开展“儿童之家”关爱服务活动;从整合优质医疗资源,到落实兜底保障政策……永善县以一项项务实的举措,用心用情用力做好民生保障工作,稳稳托起全县“一老一小”的幸福日常。

孩子们在“儿童之家”绘画。