

## 从“生态短板”到“幸福样板”——盐津县保宁村党组织领航走出乡村振兴新路径

◆通讯员 张拯平 官健 艾欣

近日,笔者走进地处滇东北高山峡谷间的盐津县兴隆乡保宁村,云雾缭绕间,茶园郁郁葱葱,空气中弥漫着沁人心脾的茶叶的清香。在村党总支的带领下,保宁村依托独特的自然环境优势,走出了一条生态美、产业兴、百姓富的绿色发展之路。

保宁村特殊的地理位置,使四川盆地的暖湿气流在此向云贵高原爬升,形成了多雾、潮湿的独特气候,为茶叶种植提供了得天独厚的条件。然而,曾经的保宁村虽有优质资源,却面临着散户种植成本高、销售渠道窄等难题,产业发展始终受限。为此,村党总支充分发挥基层党组织战斗堡垒作用,深入调研市场和产业发展规律,创新推行“村集体经济公司+企业+农户”模式,由村集体经济公司统筹,统一采购生产资料,大大降低了散户的

### 党旗在基层一线高高飘扬

种植成本。同时,村党总支积极对接市场,统一销售茶叶等农产品,拓宽了销售渠道,为茶产业的高质量发展奠定了坚实基础。

保宁村党总支书记陈衍刚告诉笔者,村党总支多次组织党员和群众代表外出考察学习,回来后认真研究分析,结合保宁村实际,找到了一条可持续发展路径。在党组织的引领下,由村集体经济公司统一负责采购和销售,显著降低了散户的生产成本,提升了市场竞争力,有效拓宽了群众的增收渠道。

“以前茶叶采下来后要拿到很远的地方去卖,价格也不是很理想。自合作社成立以来,由合作社统一指导种植技术,茶叶品质提升了,销路也不

用愁了,我们只管安心种茶!”村民李锐说。

保宁村党总支深知生态是可持续发展的根基。在推动产业发展过程中,保宁村党总支始终坚持生态种植模式,将茶渣和修剪下来的枝叶制成有机肥。这一举措不仅减少了废弃物污染,更显著提升了茶园生态效益。如今,青山绿水间的茶园愈发葱郁,为产出高品质的茶叶筑牢了根基。

在村党总支的带领下,保宁村实现了产业发展升级。绿色生态农产品质量显著提升,产业链条持续拓展,不仅有优质的“石门银针”绿茶,还开发出独具特色的“滇味薯膳”等产品,品牌效益日益凸显,产品畅销全国各地。

据统计,全村全年生态农产品产值突破1200万元。产业的蓬勃发展为村民带来实实在在的收益:村集体经济公司通过分红,让村民人均纯收入较上年增加了500—1000元。

“以前收入低,日子过得紧巴巴的。现在村里带着我们发展茶叶、蚕桑等产业,收入增加了,日子越过越红火!”村民张灯勇感慨道。

陈衍刚表示,基层党组织的根本在于为村民谋幸福、为乡村谋发展。保宁村将继续坚持党建引领,充分发挥基层党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用,带领村民在乡村振兴道路上阔步前行,让保宁村的明天更加美好。

展望未来,保宁村党总支将继续深化产业发展,拓展生态旅游等新业态,推动一二三产业融合发展,为乡村振兴注入新的活力。这个优秀的党组织正以实际行动践行着初心和使命,书写着乡村振兴的壮丽篇章。

## 威信抢通群众连心路

本报讯(通讯员 徐红 王海)受“7·09”自然灾害影响,威信县境内多条公路发生边坡垮塌、树木倒塌、路基路面损毁及大面积积水等险情,严重威胁道路交通安全和群众生产生活。灾情发生后,威信县迅速启动应急预案,组织力量昼夜奋战抢通道路,全力保障民众安全出行和应急物资运输畅通。

“全县投入技术人员、养护工人等880余人,调配挖掘机73台、铲车43台、消防车6台,奔赴各受灾路段开展抢通保通工作。”威信县交通运输局副局长张邦强介绍。同时,云南万霖建筑工程有限公司、威信县长安建筑有限责任公司、云南建投第十建设有限公司等爱心企业也积极响应,一接到通知就紧急调派人员和机械驰援一线。在政府、企业社会各界人士的共同努力下,全县抢险救灾工作有序推进。罗布镇黑龙村地质灾害点、扎西镇小坝村柳尾坝受淹区等重点受灾区域已转入灾后生产生活恢复及后续安置阶段,仅剩国道G352子返坝至大落脚路段仍处于阻断状态。该路段因山体滑坡与山洪蓄滞同时发生,滑坡体量超过2万立方米、堰塞湖水量超过60万立方米,导致抢通难度大且耗时较长,进而造成长安镇、麟凤镇、庙沟镇、三桃乡4个乡镇通往县城的通道完全中断。

为加快该路段抢通工作进度,尽管该路段和维护保通工作归属昭通公路局威信分局,但威信县交通运输局在县委、县政府的领导下,仍切实履行属地责任,主动担当作为,不等不靠不推,全力配合昭通公路局威信分局开展抢通工作,积极联系发改、应急管理、消防等部门,协调中铁十九局等施工企业提供支持,累计投入人员60余人,调集抢险机械22台、大型抽水机4台。7月10日至12日,累计清理土方1.3万立方米;通过开挖公路引流、抽水机抽排等方式,累计强排水超过5万立方米。经过各单位协同发力、昼夜奋战,大落脚滑坡点于7月12日15时实现保通,子返坝被淹路段于7月13日15时顺利通车。至此,县城通往各乡镇及乡镇通往各行政村的国、省、县、乡道路已全面恢复通行,后续将转入灾后生产生活秩序恢复及因灾受损道路交通设施的修复重建工作。

## 盐津培育“乡村主播”赋能“云端经济”

本报讯(通讯员 黄成元 袁艺)“小屏幕”照亮山乡“大市场”。为激活乡村振兴新动能,盐津县落雁乡共和村首期网络创业直播技能培训班近日火热开班。30位学员齐聚一堂,将在为期7天的专业化培训中,系统学习电商直播技能,为本土农产品打通“云端”销售渠道,于方寸屏幕间探寻山乡发展的广阔未来。

此次培训以实战能力为核心,聚焦短视频拍摄剪辑、农产品品牌包装等关键环节,采用“理论精讲+实操演练”“案例剖析+情景模拟”的教学模式,手把手指导学员掌握开播技巧。学员构成多元,既有返乡创业青年、合作社骨干,也有对直播满怀热忱的普通村民。课堂上,学习氛围浓厚,大家跃跃欲试,期待用“指尖新农具”撬动农产品销售新格局。

“以前觉得直播带货高不可攀,现在听老师一讲,觉得挺简单!”学员罗柱丽信心满满地说,“我家的土蜂蜜、竹笋干都要搬到线上试试!”

据介绍,此次培训旨在培养一批懂技术、善经营、会营销的乡村“带货尖兵”,助力共和村的优质农特产品走出大山、走向全国,让村民的“钱袋子”真正鼓起来。

## 别让博关注成为博“关住”

聂学虎

近日,云南警方公开曝光10起打击整治网络谣言的典型案列。梳理这10起典型案例可见,相关人员造谣的共同动机均为博取关注、赚取流量。当前,网络空间已成为人类生存的“第二空间”,身为网民的我们必须规范自己的行为,遵守法律法规,文明参与网络活动,切勿因小失大。若是为了博取关注、赚取流量而触碰法律红线,最终可能被“关住”,落得“悔不当初”的结局。

互联网的传播特性让谣言的危害更大。从互联网到移动互联网,地域局限被进一步打破。人们在网络公开平台的交流可以无视地域限制,信息可以被随意观看、评论及转发。网络造谣同样能轻易突破地域限制,使谣言传播更快、扩散更广、危害更大。诸如“地震”“滑坡”等自然灾害类谣言,极易引发恐慌,进而影响社会稳定。

网络造谣必将受到法律制裁。网络不是法外之地,网上行为同样受法律约束。在网络上发布谣言,涉嫌构成诽谤罪、寻衅滋事罪、非法经营罪、编造及故意传播虚假信息恐怖信息罪等罪名。根据我国相关法律法规,散播网络谣言需承担民事赔偿责任,将面临拘留、罚款等行政处罚,情节严重的还将承担刑事责任,部分罪名可判处3年以上7年以下有期徒刑。

我们应当充分认识网络空间的重要性,自觉抵制网络谣言。作为人类生存的“第二空间”,网络空间是现实社会的延伸。我们必须以现实社会的行为标准来规范自己的网络言行,做到不造谣、不信谣、不传谣,践行崇德向善的文明准则,凝聚价值共识,共同营造风清气正、和谐有序的网络环境。

我们要在心中筑起一道网络安全意识的“防火墙”,自觉营造网络安全氛围,将维护网络安全内化为行动自觉,学会辨别真伪、提升网络素养,共同守护清明网络空间。

大家谈



## 昭阳区41名福利院儿童免费畅玩水上乐园

本报讯(记者 马礼琼 闵光景)7月11日清晨,昭阳区儿童福利院的41名孩子在工作人员的陪伴下,乘坐大巴车来到永宏水上娱乐城,开启了一场充满欢声笑语的暑假特别之旅。这场由永宏水上娱乐城免费提供的水上狂欢,让孩子们在炎炎夏日里收获了满满的快乐与清凉。

走进水上娱乐城,在工作人员一对一的精心指导下,孩子们穿戴好游泳衣、防滑鞋等装备,雀跃着

踏入戏水区。浅水区里,有的孩子在开心地追逐打闹,水花溅起串串银铃般的笑声;有的三五成群地玩起泼水游戏,清凉的水珠在阳光下折射出七彩光芒。一张张稚嫩的脸庞上洋溢着纯粹的喜悦,幸福的笑容如同盛夏里绽放的花朵,格外动人。

作为集户外温泉、生态景观等业态于一体的休闲度假综合性景区,永宏水上娱乐城拥有丰富的亲子游乐项目。“企业在社会土壤中扎

根成长,反哺社会是应尽之责。”永宏水上娱乐城经理臧庆艳坦言,孩子们的笑容最能触动人心,希望温泉的疗愈力量能化作他们成长路上的雨露。

多年来,昭阳区儿童福利院始终致力于为孩子们打造多彩童年:从夏令营的团队协作到海洋馆的奇妙探秘,各类活动不仅开阔了孩子们的视野,更增长了他们的见识。“这次水上之旅让孩子们彻底释放了天性。”昭阳区儿童福利院保育康

复科副科长臧尖笑着说,接下来还将持续开展学习辅导、心理疏导等活动,让孩子们假期过得既充实又有意义。水花飞溅间,孩子们的欢笑声回荡在永宏水上娱乐城的上空。这场由爱心企业打造的欢乐盛宴,不仅为孩子们送去了夏日清凉,更用善意为他们的童年添上了一抹明亮的色彩。



## 靖安镇启动留守儿童暑假集中托管服务

本报讯(通讯员 李娜 文/图)近日,大关县靖安置区留守儿童暑假托管班开班仪式在“一老一小”一体化关爱服务中心举行,160余名留守儿童将在12名志愿者的陪伴下,开启为期30天的快乐暑期生活。这是大关县聚焦“一老一小”,以“小”关爱服务托起留守儿童幸福童年的生动实践。

“孩子在家整天就盯着电视看,作业我们根本辅导不了。现在好了,托管班有老师教,还有小伙伴一起学习玩耍,连午饭都是免费的!”开班仪式上,家长们对托管班赞不绝口。作为劳务输出大县,大关县常年有15万余人在外务工,由此带来的留守儿童暑期看护难题在靖安置区尤为突出。

为破解这一难题,大关县委、县

政府围绕留守儿童“六有”关爱目标,整合教育、民政、团委等多方力量,推出暑期集中托管服务。记者在服务中心看到,儿童阅览室、游戏室等配套设施一应俱全,每天中午,食堂还为孩子们提供营养可口的免费午餐。

“我们除了辅导作业,还会培养孩子们的兴趣爱好。”志愿者洪静介绍,托管班除指导孩子们完成假期作业外,还开设防溺水安全教育、创意美术等课程,让孩子们在寓教于乐中实现全面发展。

据了解,2025年大关县暑期托管服务已全面启动。截至目前,全县共接收中小學生286人。大关县通过政府主导、社会参与的方式,解决学生假期“看护难”问题,为孩子们营造安全、健康、快乐的成长氛围。



## 彝良发界安置区爱心家园正式开放

本报讯(通讯员 夏蕾 张琳 王月丹)7月11日,彝良县发界安置区“一老一小”爱心家园举行开园仪式,正式面向社区居民开放。该爱心家园将为安置区内3468名60岁以上老人和6211名16周岁以下青少年儿童提供全方位服务。

开园仪式上,来自扬帆、新场等社区的居民表演了大合唱、舞蹈等精彩纷呈的节目。活动现场还举行

了爱心捐赠仪式,彝良县百大超市、本兵传媒工作室等7家爱心企业积极参与,共同捐赠5.9万元善款。据了解,这笔资金将用于支持爱心家园的建设和运营。

当天,众多老年居民及周边群众纷纷走进爱心家园参观体验。儿童中心内,孩子们专注地看书、画画、玩积木;养老服务中心里,老人们兴致勃勃地切磋牌技;幸福食堂

中,老人们围坐桌前等候用餐。

为切实服务好发界安置区的“一老一小”,该民生项目以扬帆社区为核心服务区,辐射带动团结、前进、远航3个社区,整合资源,构建以爱心家园为“中心”,3个社区的老年之家、儿童之家为“支点”的“一中心、三支点”服务格局。目前,爱心家园正逐步成为老人们的“温馨港湾”、孩子们的“成长乐园”。

### 上接第1版《姜保安:“老虎团”战士的强国梦》

1944年,姜保安所在的48团取得杭村大捷,一举围歼了前来扫荡的日军南浦旅团小林中队的百余名日军和300余名伪军。此役之后,在老百姓中流传着一首赞美新四军的民谣:“杭村一仗打得好,军民抗战逞英豪,鬼子丧命又丢炮,日寇从此威风扫。”

1945年,抗日战争胜利。这年7月1日,姜保安加入中国共产党,成为一名光荣的共产党员。解放战争爆发后,姜保安跟随部队南征北战,留名青史的孟良崮战役、淮海战役、渡江战役和挺进大西南的战场上都

留下了他浴血战斗的身影。姜保安尤其记得,1948年11月淮海战役打响,残酷激烈的战斗一直持续到第二年春节还没结束。“那年雪下得很厚,战士们御寒衣物短缺,粮食也不够吃,条件十分艰苦,但每一名战士都以必胜的信念,坚持和敌人周旋,最终取得了胜利。”老人感叹道。

经历艰苦卓绝的军旅生涯,姜保安身上留下了一道道伤痕,还少了一根手指,这是他浴血奋战的“勋章”。他坦言自己已记不起是在哪场战斗中受的伤,只记得当时遭遇了轰炸,手指当场被炸断。“当时什么都顾不上,就连受了伤都感觉不到疼痛。”姜保安的家人表示,除了手指受伤,他

的后背和手臂上也有一道道疤痕,这些都是一次次战斗留下的特殊记忆。直到退伍后,姜保安感觉到身体内有异物很不舒服,在医院做检查和手术时才发现,是作战时的碎石打进了身体里。

1950年,一直跟随部队南征北战,走遍大半个中国的姜保安因伤病困扰,从部队转业,留在了个旧市。从此,他把根扎在这座滇南工业重镇,成为锡都众多建设者中的一员。他先后在个旧市公安局和云锡公司工作,在平凡的岗位上默默奉献,直到离休。在这个第二故乡,姜保安结识了妻子。如今已是儿孙满堂,过上了幸福生活,但他却从没

用户的用电需求。当晚,应急抢修人员又连夜对10千伏花家坝线进行消缺故障工作。山路崎岖陡峭,他们肩扛沉重的抢修工具,一步一个脚印地艰难前行,汗水湿透衣衫,蚊虫叮咬也浑然不顾,只为让用户家中早日亮起灯光。

科技成为此次抢险复电的有力助

忘记自己是一名光荣的共产党员、光荣的老战士。

“我这辈子要永远感谢党,永远感谢人民!”每每面对人们送来“老英雄”的赞誉,姜保安总是谦逊地说,那些牺牲在战场上和建设一线的战友才是真正的英雄。正因为有这样为公共利益奉献一切的党和军队,我们才能在黑暗中看到曙光。“就像新四军创办的《拂晓报》,代表着朝气、希望、革命、前进,迈进有了、胜利就要到来的意思。拂晓催我们斗争,拂晓引来了光明,只有国家强盛了,老百姓才能过上好日子。所以,每个人都还要奋发图强,尤其是年轻人,一定要只争朝夕!”姜保安坚定地说。

手。7月11日,受强降雨影响,部分区域道路受损严重,抢险物资运输受阻。昭通供电局采用重载无人机对电杆、发电机等抢修物资进行空中运输,克服复杂地形影响,精准地将物资运送到车辆无法抵达的抢修点位,大大提高了抢修效率。

目前,威信县已全面恢复供电。

### 上接第1版《威信灾后全面恢复供电》

为了确保灾区用户的紧急用电需求,7月9日晚,昭通供电局在停电区域设立便民服务点,提供应急照明灯、免费充电等服务。工作人员还充分利用用户充电间隙,发放宣传手册,普及安全用电注意事项,做好暴雨后涉电

安全提醒和告知,为用户提供全方位的电力支持。

7月10日,暴雨过后,通往威信县干河村的道路被冲毁。为了保障村民生活紧急用电需求,昭通供电局工作人员不畏艰险,通过皮划艇走水路、徒步翻山等方式,在村里设立便民服务点,及时满足

### 运动为何能抗衰老?我国科学家揭秘了!

崔兴毅

运动有助于健康和抗衰老。但究竟是什么让运动有这种奇效呢?我国研究团队历时6年,首次系统解析了人体对急性单次运动与长期规律运动的分子-细胞动态响应谱,揭示肾脏是运动效应的关键应答器官——其内源代谢物甜菜碱作为延缓衰老的核心分子信使,通过靶向抑制天然免疫枢纽激酶TBK1,协同阻遏炎症并缓解多器官衰老进程。

在这项研究中,团队招募了13名健康男性志愿者,开展了设计严格的自身对照试验。试验分为三个阶段:第一阶段为45天的“静息”基线期,利用严格标准化流程控制运动变量及饮食/睡眠等混杂因素;第二阶段为一次性40分钟5公里跑步的急性运动期;第三阶段为25天的长期规律运动期,从隔天一次逐渐过渡到每天一次的5公里跑步。

那么,运动究竟是如何延缓衰老的呢?科学家们有了三个重要发现。

其一,急性与长期运动效果是不同的。急性运动激发“生存应激型”代谢风暴与氧化损伤,而长期运动则驱动健康导向的代谢-免疫稳态重塑,并建立以代谢重编程、免疫年轻化、表观遗传维稳及抗氧化能力提升为支柱的多维适应体系。同时,长期运动同步重塑肠道菌群结构,抑制病原共生菌丰度,协同调控机体能量代谢。

其二,长期运动能重塑T淋巴细胞年轻态。从增强外周免疫细胞基因组与表观遗传稳定性,激活NRF2通路抑制炎症因子及免疫抑制受体表达,促进T细胞存活、增殖与分化能力延缓三方面,延缓T细胞衰老。

其三,长期运动能诱导肾脏甜菜碱内源合成,而小鼠实验中发现,甜菜碱能延长小鼠健康寿命,并显著改善代谢能力、提升肾功能、改善运动协调性,改善抑郁样行为和提升认知能力五大功能指标。而病理组织学与单细胞转录组的整合分析,进一步证实甜菜碱具有延缓多器官衰老的功效,尤以肾脏与骨骼肌为著。同时,科学家们还解析了甜菜碱延缓衰老的奥秘——它能直接作用于天然免疫激酶TBK1,有效减少免疫细胞浸润并抑制促炎因子释放。

这一研究开创了“内源性代谢物介导运动效益”的研发新范式,将复杂的生理效应转化为可量化、可操作的化学语言,为基于代谢重编程的衰老干预开辟了新的路径。

同时,在临床转化上也很前景——科研人员正在加速老年慢病人群甜菜碱药代动力学研究,搭建体液水平与衰老表型的定量关联桥梁;通过多中心临床试验,验证干预的普适性,并整合TBK1磷酸化等标志物,构建精准评估体系;此外,探索甜菜碱协同用药策略,开发高选择性衍生物,以增强抗炎抗衰功效。

尽管仍有一些关键科学问题亟待攻克,但这些发现已深化了对运动健康益处的认知,为推进健康老龄化研究提供了重要的科学依据。

科学已经证实了长期运动的好处,你还等什么?动起来吧!

(来源于人民网)